

l'union

CHAMPAGNE ARDENNE PICARDIE

Publié sur *L'Union* (<http://www.lunion.presse.fr>)[Accueil](#) > Une conférence grand public sur l'alimentation et le cancer

Une conférence grand public sur l'alimentation et le cancer

Par *Anonyme*

Créé le 05/12/2011 08:18

Et Aussi

Url:<http://www.lunion.presse.fr/article/autres-actus/qui-est-mariette-gerber>**Titre:**

Qui est Mariette Gerber ?

CETTE année, elles auront lieu à Reims. Les journées francophones de la nutrition se dérouleront du 7 au 9 décembre au centre des congrès. 1 500 participants sont attendus à l'occasion de cette 9e édition.

Un rendez-vous incontournable pour les médecins, chercheurs, cliniciens, diététiciens, infirmiers, industriels des secteurs agroalimentaires et pharmaceutiques francophones, désireux de faire le point sur les avancées médicales et scientifiques dans le domaine de la nutrition.

Casser les idées reçues

Et si, ce congrès avec ses symposiums, forums et sessions de communication s'adresse avant tout aux professionnels ; Mariette Gerber, scientifique et médecin montpelliéraine, donnera une conférence grand public sur « L'alimentation et le cancer » demain, mardi 6 décembre, à 18 heures.

Un thème qui n'a pas été choisi au hasard explique le professeur Marc Leutenegger, président d'honneur de la Maison de la nutrition (co-organisatrice des journées francophones de la nutrition). « Des tas de livres, qui se sont bien vendus et contenant des informations controversées, ont été publiés ces deux dernières années. Il était donc intéressant de faire le point sur ce qu'il y a de vrai, de faux ou d'entre les deux. Et de poursuivre : Il serait dangereux de penser que tel type d'aliment ou tel autre guérit du cancer, poursuit-il, au risque de croire que cela suffit ou au risque de déséquilibres alimentaires. »

Conseils et recommandations

Ainsi le curcuma, les fruits rouges ne soignent pas et les barbecues ne donnent pas le cancer ! En revanche l'alcool et le tabac favorisent le cancer du larynx et des bronches. Et l'obésité, l'excès de graisse, le cancer du colon et du sein.

Néanmoins, « Il n'existe aucune preuve pour dire que tel type d'alimentation est protecteur ou dangereux », achève avec prudence le professeur. Seules certitudes : mieux vaut limiter l'alcool et le tabac, éviter l'obésité, réduire la consommation de sel, privilégier une alimentation diversifiée et suivre les recommandations du Programme national nutrition Santé (PNNS). Tant pour éviter le cancer que pour conserver une

bonne santé.

Ainsi donc, demain soir, le médecin épidémiologiste Mariette Gerber se penchera sur les cancers les plus fréquents, tels le cancer du sein, du colon, ou du larynx ; et prodiguera conseils et recommandations au public. Une analyse qui sera suivie d'échanges avec le public.

Lélia BALAIRE

Photos / vidéos

Auteur :

Légende :

Visuel 1:



URL source: <http://www.lunion.presse.fr/article/autres-actus/une-conference-grand-public-sur-l'alimentation-et-le-cancer>