

l'union

CHAMPAGNE ARDENNE PICARDIE

Publié sur *L'Union* (<http://www.lunion.presse.fr>)[Accueil](#) > Le «Nid d'or» décerné à la Maison de la nutrition

Le «Nid d'or» décerné à la Maison de la nutrition

Par *Anonyme*

Créé le 10/11/2011 07:34

Et Aussi

Url:<http://www.lunion.presse.fr/node/1016475>**Titre:**

Zoom sur les lauréats

ELLE récidive et décroche, pour la seconde année consécutive, le prix national « Nid d'or ». La Maison de la nutrition de Champagne-Ardenne, basée à Reims, vient d'être récompensée par la fondation d'entreprise Nestlé France.

Justine Pierrard et Aurélie Costa-Truchet, la directrice et la nutritionniste de la Maison de la nutrition, se sont donc rendues mardi à Paris. Où les deux jeunes femmes, ainsi que trois autres lauréats (lire par ailleurs), ont été reçus et félicités par Erik Orsenna, le président de la fondation Nestlé, pour leurs initiatives sur les bons comportements alimentaires.

« Nous ne nous y attendions pas du tout », témoigne Justine Pierrard. « C'est vraiment formidable. Ce prix montre à nos partenaires que nos actions sont utiles, nécessaires et de qualité. »

Le projet honoré ? Des ateliers cuisine menés en 2010 et proposés à plusieurs familles défavorisées hébergées par la fondation de l'Armée du Salut, au sein de l'établissement Le nouvel Horizon. Sans même s'en douter, la Maison de la nutrition présentait au jury une action correspondant totalement au thème de ses assises : « Culture alimentaire française : l'urgence de la transmission ».

*

Cuisiner bon, maison et de qualité

En effet, entre octobre et décembre 2010, Aurélie Costa-Truchet recevait et encadrait deux groupes dans la cuisine pédagogique de la Maison de la nutrition. Soit neuf enfants et cinq mamans. « Nous nous sommes adressés à des personnes issues de l'immigration dans le but d'aider ces familles qui n'ont pas la même culture à cuisiner ce qu'il y a sur place », précise la présidente de l'association. « Nous avons également souhaité que cet atelier soit intergénérationnel de façon à faire passer le même message aux enfants et aux parents. »

Favoriser le lien parents-enfants

Les deux groupes ont donc participé à trois ateliers et découvert comment faire une pizza, de la compote de fruits, de la soupe maison ou encore des crêpes et de la galette. « Nous avons cuisiné des produits de saison, travaillé sur les saveurs et fait des jeux pour apprendre, par exemple, où pousse tel fruit ou tel légume [...]. Beaucoup d'enfants ne connaissaient pas la figue, le potiron ou encore le persil », se souvient la nutritionniste.

Le but de ces ateliers étant finalement de permettre à ces familles de cuisiner à moindre coût, de découvrir des aliments, des recettes simples et bon marché et de favoriser la consommation de légumes. « Nous avons aussi cherché à valoriser le savoir-faire des participants et le lien parents-enfants », achèvent les deux femmes. Une initiative qui a donc été saluée et encouragée par la fondation Nestlé France qui leur a remis un chèque de 10 000 €. Somme qui servira à poursuivre ces ateliers en 2012.

Lélia BALAIRE

Photos / vidéos

Auteur :

Légende : Aline Julia, Aurélie Costa-Truchet et Justine Pierrard, salariées de la Maison de la nutrition, ont reçu des félicitations pour leurs initiatives sur les bons comportements alimentaires.

Visuel 1:



URL source: <http://www.lunion.presse.fr/article/autres-actus/le-nid-dor-decerne-a-la-maison-de-la-nutrition>