

RAPPORT D'ACTIVITES 2010

7 place Toulouse Lautrec
51100 REIMS
Tél : 03 26 48 00 00

Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr

Site Internet : www.maison-nutrition.fr

SOMMAIRE

I.	PRESENTATION DE LA MDN	4
A.	Le projet associatif de la MDN	4
B.	Les 4 missions de la MDN	5
1.	La promotion pour la santé en matière nutritionnelle et de lutte contre la sédentarité	5
2.	L'éducation du patient atteint de diabète de type 2, obèse avec syndrome métabolique et/ou à risque cardio-vasculaire	5
3.	La formation	5
4.	Le centre de documentation	5
C.	Les instances et les salariés de la MDN	6
1.	L'Assemblée générale ordinaire	6
2.	Le Conseil d'administration	7
3.	Le bureau	8
4.	Le staff	8
5.	Les salariés et les réunions d'équipe	9
6.	Entretien président et direction	9
7.	Les bénévoles et la réunion des bénévoles	9
D.	Les financements de la MDN	10
1.	Les subventions actions	10
2.	Les subventions de fonctionnement	10
3.	Récompenses	10
4.	Les prestations de services 2010	10
II.	REALISATIONS DE LA MDN EN 2010	11
A.	Promotion pour la santé	11
1.	Prévention alimentaire et activité physique auprès des 4-6 ans et de leurs parents, en école maternelle	12
a)	Les objectifs de l'action	12
b)	Les écoles partenaires	12
2.	Ateliers de prévention des pathologies liées à l'alimentation, à destination de groupes en situation de précarité (PRAPS : plan régional d'accès à la prévention et aux soins)	18
a)	Les objectifs de l'action	18
b)	Le contenu des ateliers	18
c)	La synthèse des ateliers	18
3.	Ateliers de prévention alimentaire et orientation vers une activité physique régulière, adaptée, sécurisée et progressive, à destination des seniors	22
a)	Les objectifs de l'action	22
b)	Le contenu des ateliers	22
c)	La synthèse des ateliers	22
4.	Animations nutritionnelles des consultations jeunes enfants de la Protection Maternelle et Infantile (PMI)	27
a)	Les objectifs de l'action	27
b)	Le contenu des ateliers	27
c)	La synthèse des ateliers	28
5.	Ateliers cuisine avec les étudiants des résidences universitaires de la Ville de Reims	38
a)	Les objectifs de l'action	38
b)	Le contenu des ateliers	38
c)	La synthèse des ateliers	38
6.	Les prestations de services de la MDN en matière de prévention primaire	39
7.	Les interventions gratuites de la MDN en matière de prévention primaire	41
B.	Education pour la santé du patient	43

1. Ateliers délocalisés d'éducation pour la santé du patient diabétique de type 2, à risque cardiovasculaire, obèse avec syndrome métabolique	43
a) Les objectifs de l'action	43
b) Le contenu des ateliers	43
c) La synthèse des ateliers	43
2. Ateliers d'éducation du patient atteint de maladies cardiovasculaires, associées ou non à un diabète de type 2 (intitulé FNPEISA)	45
a) Les objectifs de l'action	45
b) Le contenu des ateliers	45
c) La synthèse des ateliers	45
C. Formations.....	48
D. Centre de documentation	49
E. Accueil et permanences	49
1. Accueil et permanences de professionnels de santé.....	49
2. Accueil de stagiaires	50
F. Revue de presse.....	50
III. Les partenariats et représentations.....	51
A. La signature de conventions partenariales	51
B. La représentation de la MDN dans les instances.....	51
C. Groupes thématiques	51
IV. La préparation des projets 2011	52
V. Vers une évolution constante de la MDN.....	53

I. PRESENTATION DE LA MDN

A. Le projet associatif de la MDN

La Maison de la Nutrition Cœur Obésité Diabète Champagne-Ardenne est une structure d'information, de prévention, d'éducation et de formation à la santé dans les domaines de la nutrition, du diabète, de l'obésité et du risque cardio-vasculaire. Elle propose une éducation pluridisciplinaire « à la carte », dispensée par des infirmiers, des diététiciens, des médecins et des intervenants sport-santé formés à l'éducation des patients (via leur formation initiale, continue et celles proposées à la MDN).

La MDN est un outil technique, pédagogique et documentaire au service des patients, de leur famille, des structures d'accueil et de toutes catégories de professionnels de santé.

La MDN est un lieu de rencontre entre les professionnels de santé et les usagers, elle facilite la réflexion en commun et l'élaboration de projets. La MDN développe les partenariats avec les professionnels de santé, les associations, les institutions médico-sociales locales, régionales et les collectivités territoriales.

La MDN a comme spécificité de décentraliser ses activités afin d'être au plus près des lieux de vie des usagers, les communes et/ou les quartiers, sur le territoire de la Région Champagne-Ardenne. La MDN a vocation à promouvoir des actions, notamment sur le territoire rural.

L'ETHIQUE :

Les intervenants qui animent les actions de formation et d'information sont des professionnels compétents : formés à la nutrition et à la diabétologie, ainsi qu'à l'animation de groupe.

Le Président de la MDN est garant de la compétence, de la formation de ces professionnels et de la cohérence des messages diffusés.

La MDN a vocation de travailler avec les associations de patients et d'usagers. Elle ne recrute pas d'adhérent, ce n'est pas une association de patients.

La MDN privilégie les actions de groupe. Elle n'est pas un centre de soins.

La MDN ne réalise pas d'opération commerciale et n'est pas un centre de vente.

B. Les 4 missions de la MDN

1. La promotion pour la santé en matière nutritionnelle et de lutte contre la sédentarité

La MDN participe aux actions de prévention et d'information du public (enfants en bas âge et leur famille, seniors, ...), en particulier dans les domaines de la nutrition et de la promotion d'une activité physique régulière et adaptée.

2. L'éducation du patient atteint de diabète de type 2, obèse avec syndrome métabolique et/ou à risque cardio-vasculaire

La MDN a comme objectif principal de prévenir l'obésité, le diabète, ses complications chroniques et les pathologies cardio-vasculaires.

En ouvrant des permanences régulières et en organisant des animations de groupes, la MDN contribue à une amélioration de leur prise en charge.

Les moyens utilisés sont une information relative à des conseils d'hygiène de vie (alimentation équilibrée, pratique d'une activité physique régulière) et une éducation des patients à être acteurs de leur santé.

3. La formation

La mission de la MDN est de promouvoir et d'organiser des actions de formation, dans les domaines de la nutrition, du diabète de type 2, de l'obésité et du risque cardio-vasculaire : enseignants, éducateurs, auxiliaires de vie, préparateurs en pharmacie, éducateurs sportifs,...

4. Le centre de documentation

La MDN met à disposition une base de données traitant de la nutrition, du diabète, de l'obésité et du risque cardio-vasculaire : livrets d'information, expositions, diaporamas, outils pédagogiques ...

Le site Internet de la MDN « maison-nutrition.fr » est également riche en informations.

C. Les instances et les salariés de la MDN

1. L'Assemblée générale ordinaire

Présents et excusés : 51

Noms et qualités :

Présents :

M Bédouchaud, membre expert
Pr Bertin, vice-président
Mme Bockler, salariée
Melle Costa Aurélie, salariée
Mme Delaisse, ORPPA
Dr Dogué, membre d'honneur
M Dubois, trésorier
Mme Dumas, CLIC du Pays Champenois
M. Hologne, DRAAF
Mme Julia, salariée
M Lafleur, membre expert
Mme Leboeuf, ORPPA
Mme Lefebvre, membre expert
Pr Leutenegger, président
Mme Masson, membre actif
M Masson, membre actif
Pr Meyer, Faculté de médecine
Dr Moreau, membre associé
Mme Muracciale, membre actif
Melle Patris, Secrétaire
Melle Pierrard, Directrice MDN.
M Roy, membre actif

Excusés :

Dr Adjizian, CARéDiab
M Bonneville, ARCAD
M Blaud, membre associé
Dr Beau, membre expert
Mme Benoit, infirmière
M. Bouché, La Cordiale
Melle Chaput, membre expert
M. Charpentier, diététicien
Dr Cortial, MSA
Mme Coulmy, membre actif
Melle Genet, diététicienne
Mme Guélard, membre associé
Mme Hazon, Maire de Reims
Dr Hourrier, CES 08
Mme Jenouvrier, CODES 08
Mme Jolivet, infirmière
Mme Lebrun, CMPS
M. Medjebeur, fondation Prévadies
M. Millet, ADOMA
Mme Mulotte, membre expert
M. Prat, MSA
Mme Roelland, infirmière
Dr Schwartz, vice-président
Mme Wallart
Mme Wojnarowski, adjointe au Maire
M. Zeimett, cabinet comptable KPMG
CLIC de Ste Ménéhould
Maison de Quartier Chatillon
URML

Date de réunion : 25 mai 2010

2. Le Conseil d'administration

Nom Prénom	Qualité	Structure partenaire
Dr BEAU Claude	Membre expert	
M. BEDUCHAUD Bernard	Membre expert	
Pr BERTIN Eric	Membre associé	UTEP
M. BLAUD Olivier	Membre associé	Mutualité Française
M. BONNEVIALE Roger	Membre associé	ARCAD
M. BOUCHE Alain	Membre associé	La Cordiale
Dr DOGUE André	Membre d'honneur	
M. DUBOIS Bernard	Membre actif	
Mme GUELARD Nicole	Membre associé	AG2R
M. LAFLEUR Philippe	Membre associé	Syndicat des kinésithérapeutes
Mme LEFEBVRE Florence	Membre expert	
Pr LEUTENEGGER Marc	Président d'honneur	
Mme MASSON Claudine	Membre actif	
M. MASSON Michel	Membre actif	
M. MONCHABLON	Membre associé	Réseau Sport Santé Bien Etre
Dr MOREAU Anne	Membre associé	RéGéCA
Mme MULOTTE Sylvie	Membre expert	
Mme MURACCIOLE Jeannine	Membre actif	
Melle PATRIS Anne	Membre associé	IREPS
M. ROTHIER Serge	Membre associé	CROS
Dr SCHVARTZ Etienne	Membre associé	Réseau CARéDiab

Dates de réunions : 02/02, 27/04, 25/05, 28/09 et 24/11/2010

3. Le bureau

Membres : 7

Noms et qualités des membres :

Pr Eric BERTIN : Président

M. Roger BONNEVIALE, ARCAD : vice président

M. Bernard DUBOIS : Trésorier

Pr Marc LEUTENEGGER : Président d'honneur

Mr MONCHABLON, Réseau Sport Santé Bien Etre : vice trésorier

Mme Anne PATRIS, IREPS : secrétaire

M. Etienne SCHVARTZ, CARéDiab : vice président

Présence de Mlle PIERRARD, directrice (Mlle GABRIEL en intérim d'octobre à décembre)

Dates de réunions : 02/02, 27/04, 28/09 et 24/11/2010

4. Le staff

Noms et qualités des membres :

Professeur BERTIN : président

Mme COSTA : diététicienne

M DUBOIS, trésorier

Mme JULIA, assistante de direction

Professeur LEUTENEGGER, Présidente d'honneur

Melle PIERRARD, directrice

Melle GABRIEL : directrice par intérim (octobre à décembre 2010)

Dates de réunions :

janvier : 26

février : 2, 16

avril : 27

mai : 4, 11, 18

juillet : 2

septembre : 13

octobre : 4, 8,

novembre : 15

décembre: 7, 13

5. Les salariés et les réunions d'équipe

Aline JULIA : assistante de direction, en poste depuis février 2001
Justine PIERRARD : directrice, en poste depuis avril 2006
Aurélie COSTA : diététicienne/animatrice en poste depuis avril 2008
Melle GABRIEL : directrice par intérim (octobre à décembre 2010)

Dates de réunions :

Février : 03, 22

Mars : 31

Avril : 13,

Mai : 5, 25

Juin : 8, 16

Juillet : 2

Septembre : 6, 13

Octobre : 4, 12, 26

Novembre : 9, 15

Décembre : 7, 13

6. Entretien président et direction

Justine PIERRARD : directrice

Eric BERTIN : président

Dates de réunions

19/05, 31/05, 24/08

7. Les bénévoles et la réunion des bénévoles

Suite à l'appui méthodologique du Dispositif Local d'Accompagnement (via Assodel), un besoin de communication entre les dirigeants de l'association et les bénévoles a été identifié. Pour y pallier, une réunion des bénévoles a été instituée à raison d'une par trimestre afin qu'ils soient impliqués dans la gestion de l'association.

Bénévoles :

dirigeants : E.BERTIN, M.LEUTENEGGER et M.DUBOIS

actifs : B.BEDUCHAUD, F.LEFEBVRE, C. et M.MASSON, S.MULOTTE et J.MURACCIOLE, M. HOUMANN, C.LECLERC

Salariées : A. COSTA, A. JULIA, J. PIERRARD et A.GABRIEL

Dates de réunions : 28/01, 29/04 et 01/10/10

D. Les financements de la MDN

1. Les subventions actions

Les organismes financeurs sont :

- le Fonds National de Prévention d'Education d'Information en Santé (FNPEIS)
- le Groupement Régional de Santé Publique (GRSP) Champagne Ardenne, ou désormais l'ARS (Agence Régionale de Santé) mise en place au 1er avril 2010
- les Conseils généraux de la Marne, de l'Aube et des Ardennes
- la Région Champagne Ardenne via initiatives citoyennes et solidaires pour l'égalité et la jeunesse

2. Les subventions de fonctionnement

Seule la Mairie de REIMS nous octroie une subvention de fonctionnement.

3. Récompenses

La fondation Nestlé organise chaque année "Les Nids d'Or", qui récompensent des actions innovantes en matière de nutrition. En 2010, la Maison de la Nutrition s'est vue récompensée pour son action au sein d'une résidence universitaire de la ville de Reims, avec la mise en place d'ateliers cuisine pour les étudiants. La récompense octroyée s'élève à 10 000 euros.

4. Les prestations de services 2010

Les structures suivantes ont fait appel à la MDN pour réaliser des actions non subventionnées.

- le Centre Socio-Culturel du Verbeau, à CHALONS-EN-CHAMPAGNE
- le Collège Notre dame Perrier de CHALONS-EN-CHAMPAGNE
- l'URIOPSS
- le lycée Europe, à REIMS
- l'UFOLEP, à REIMS
- la Maison de quartier Châtillons et Croix-Rouge de REIMS
- la Mission locale de VITRY-LE-FRANCOIS
- la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) de CHAMPAGNE ARDENNE
- la Mutualité française CHAMPAGNE ARDENNE
- le collège Brossolette de REIMS
- Maison de quartier Saint Remi de Reims
- Maison de quartier Cernay –Europe de Reims
- Codes de la Marne (intervention pour la CPAM lors de la foire de Châlons)
- RESAC
- IME Les Sapins
- Mairie de Reims services emploi et compétence

II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2010

A. Promotion pour la santé

Dans ce cadre, la MDN a 5 programmes financés :

1. Prévention alimentaire et activité physique auprès des 4-6 ans et de leurs parents, en école maternelle (Contrat Urbains de Cohésion Sociale de la ville de Reims et l'Agence Régionale de Santé)
2. Ateliers de prévention des pathologies liées à l'alimentation, à destination de groupes en situation de précarité (Agence Régionale de Santé)
3. Ateliers de prévention alimentaire et orientation vers une activité physique régulière, adaptée, sécurisée et progressive, à destination des seniors (Agence Régionale de Santé)
4. Animations nutritionnelles des consultations jeunes enfants de la Protection Maternelle et Infantile (Agence Régionale de Santé et Conseils généraux 08, 10 et 51)
5. Ateliers cuisine avec les étudiants des résidences universitaires de la ville de Reims (Région Champagne Ardenne)

1. Prévention alimentaire et activité physique auprès des 4-6 ans et de leurs parents, en école maternelle

a) Les objectifs de l'action

- Développer un programme intégré nutrition santé activité physique, lutter contre le surpoids et l'obésité
- Créer au sein de l'établissement un comité de pilotage réunissant les représentants et experts de la MDN, de la Protection Maternelle Infantile (PMI), de l'établissement scolaire, des parents d'élèves, de la cantine scolaire
- Mettre en place un programme de découverte « la nutrition et les sens » (goûts, odeurs, couleurs, ...) et de sensibilisation à une meilleure hygiène de vie, réparti tout au long de l'année scolaire et adaptée (ludique et interactif). Ce programme est décliné dans un programme proposé par l'équipe enseignante et englobant la pratique d'une activité physique régulière.
- Impliquer les parents et l'équipe enseignante dans la prévention alimentaire et à une activité physique régulière
- Supprimer la collation matinale

b) Les écoles partenaires

Les 5 écoles maternelles rémoises: Les Auvergnats, Cavarrot, Hippodrome, Bert et Charpentier.

L'action a commencé durant l'année scolaire 2008/2009, et s'est poursuivie sur l'année scolaire 2009-2010. Ce programme est financé par le CUCS de REIMS.

Ecoles du quartier CROIX ROUGE : Auvergnats, Cavarrot et Hippodrome

Dates auxquelles s'est déroulée l'action (année scolaire 2009-2010)

Ecole Auvergnats:

- spectacle de marionnettes le 12/01/2010
- petit déjeuner test le 20/04/2010

Ecole Cavarrot:

- goûter test le 10/12/2009
- les légumes en musique le 25/06/2010

Ecole Hippodrome:

- les apprentis du goût le 19/01/2010
- goûter préparé par les enfants pour les parents le 22/06/2010

En plus, l'Union Sportive dans l'Enseignement du Premier degré (USEP) et l'EPMM (Education Physique dans le Monde Moderne) Sport pour Tous, sont intervenus dans chacune des 3 écoles (10 à 15 fois par école) entre le 24/11/2009 et le 29/09/2010.

La réunion « bilan » a eu lieu le 28/06/2010.

Public effectivement touché

Année 09/10 : Cavarrot : 76 élèves ; Auvergnats : 24 élèves ; Hippodrome : entre 65 et 70 élèves

Résultats obtenus par rapport aux objectifs fixés

Cavarrot : Selon Isabelle EVRARD (enseignante à Cavarrot), en général, 1/3 des parents était présents aux animations au sein de Cavarrot lors des temps forts.

Au deuxième trimestre, les élèves se sont déplacés au Pôle science pour travailler sur les 5 sens et les saveurs.

Auvergnats : Pour Mme CLOOS (enseignante aux Auvergnats), à Hippodrome, il est très difficile de toucher les parents. Le programme a trouvé un écho au sein du programme scolaire : travail sur la soupe, restitution du petit déjeuner. Mme CLOOS a trouvé que ce projet était bien mené.

L'évolution des comportements (école Cavarrot)

A Cavarrot, il est constaté que le goûter est beaucoup plus équilibré qu'avant le projet. Les parents savent, depuis la réunion pédagogique de rentrée, qu'ils peuvent fournir un laitage pour le goûter qui sera mis au réfrigérateur. Les ATSEM constatent beaucoup moins de sodas, boissons sucrées, bonbons, snacks, ...

La redondance, sur les 2 ans a été profitable : valoriser l'eau, pratiquer de l'activité physique, ... Les grandes sections réclament du pain au goûter, de l'eau, et valorisent l'activité physique.

Enfin, à Cavarrot, une petite fille qui a de grosses difficultés sur l'image de soi a dansé cette année, chose qu'elle n'aurait jamais faite auparavant.

80% des familles déclarent que leurs enfants déjeunent toujours le matin avant de partir à l'école. Par contre, seulement 13% mangent toujours du pain au petit déjeuner.

L'évolution des IMC (école Cavarrot)

Sur l'année 2010, 35 enfants ont été pesés et mesurés, contre 38 en 2008.

5 enfants obèses en 2008, toujours 5 en 2010 dont 4 qui ont vu leur indice augmenter.

5 enfants en surpoids : sur 3 IMC comparables en 2008 et 2010, un seul a augmenté.

Le phénomène de surpoids est particulièrement observé sur cette école.

Il est important de constater qu'une efficacité du programme se constate sur les changements de comportements (voir ci-dessus), mais ne se reflète pas du tout sur les données IMC de la PMI et de la médecine scolaire. Il est donc clair que ce travail doit continuer.

Pistes pour les années suivantes

Elodie ROUGEAUX (EPMM Sport pour Tous) intervient en primaire sur le quartier.

Le ludosport est un espace à recommander aux familles.

La MDN étant une ressource locale, les enseignants peuvent se déplacer pour rencontrer Aurélie et emprunter des outils afin de renforcer les messages. Nous avons vu que la redondance est un facteur de réussite pour le changement de comportements.

Mme EVRARD (enseignante à Cavarrot) nous fait part de son départ, ainsi que celui de Mme GUYARD, directrice de l'école maternelle CAVARROT. L'équipe enseignante de cette école a toujours été demandeuse d'un travail sur la nutrition et c'est grâce à cette équipe que les résultats sur les comportements alimentaires des enfants est en nette progression. L'équipe de la MDN les remercie pour leur implication.

Ecole du quartier Les Epinettes : Bert

Dates auxquelles s'est déroulée l'action

- 01/12/2009 : préparation du petit déjeuner fait par les enfants pour les parents

- 28/06/2010 : préparation du petit déjeuner fait par les enfants pour les parents

En plus, l'Union Sportive dans l'Enseignement du Premier degré (USEP) est intervenue 7 fois entre le 20/04/2010 et le 08/06/2010.

La réunion bilan a eu lieu le 24/06/2010.

Public effectivement touché : 71 élèves et entre 35 et 45 parents

Résultats obtenus par rapport aux objectifs fixés

L'équipe enseignante est satisfaite de ces animations. Justine propose à la directrice de joindre l'USEP pour connaître leurs conditions afin qu'ils se déplacent au sein de l'école l'an prochain.

Encore cette année, l'équipe enseignante a vraiment joué le jeu et a multiplié les initiatives.

L'année 2009-2010 a démarré le 16/11/09 avec un spectacle qui a fait l'unanimité des enseignants et des enfants, « Petit bout mange de tout » de la Compagnie Marmitons et Merveilles. Le spectacle raconte l'histoire d'un petit garçon qui n'est jamais en forme parce qu'il

mange mal et passe son temps devant la télé. Mais la bonne fée lui apprend l'équilibre alimentaire et l'encourage à ne plus boudier ni légumes, ni fruits.

Ce spectacle a permis de relancer le projet.

Comme l'an dernier, un jardinet a été confectionné.

Les petits se sont déplacés à LIART (08) pour visiter un potager. Les grands sont eux allés dans une chèvrerie découvrir la fabrication du fromage.

Enfin, les enfants se sont rendus au Parc de Champagne pour l'exposition « des Aires de Jardin ».

Il est à noter que Aurélie, diététicienne, était également présente aux permanences PMI au sein de la maison de quartier des Epinettes (5 fois dans l'année). Ainsi, elle a pu rencontrer quelques mamans d'élèves intégrées dans le programme. Ces mamans quant à elles n'étaient pas, *a priori* réceptive au projet nutrition auquel participaient leurs enfants. Cependant, de retrouver Aurélie, personne connue, dans un espace plus intime, leur a permis d'échanger sur la nutrition.

Enfin, le CUCS (Contrat Urbain de Cohésion Social), financeur du projet, a missionné un cabinet d'étude « ENEIS » pour évaluer le programme. Une des évaluatrices a pu rencontrer une maman représentante des parents d'élèves qui n'a émis que des remarques positives.

L'évolution des comportements

Les ATSEM constatent de plus en plus de yogourts et de pain au goûter. La présence des chips est révolue. Beaucoup d'enfants ont de l'eau dans leur sac.

Cependant on se heurte encore à l'image de l'enfant bien portant en bonne santé. L'équipe PMI fait le lien avec les familles, mais il est difficile de changer les croyances.

L'évolution des IMC

Conclusion du Dr VAUNAIZE (médecin de PMI) : « Ainsi, on ne note pas d'amélioration sur les obésités franches, qui se sont plutôt aggravées. En revanche, sur les surpoids, (lorsqu'il y a une prise en charge « à temps »), on assiste à une amélioration, voire une correction de l'IMC ; résultat assez encourageant pour ce projet. »

Ecole du quartier Orgeval : Charpentier

Dates auxquelles s'est déroulée l'action

- 18/09/2009 : sensibiliser les parents sur la composition d'un pique nique en vue de la sortie scolaire prévue à Charleville

- 08/06/2010 : remise d'un goûter équilibré lors de la journée festive (rencontre sportive) + présence auprès des parents

En plus, l'Union Sportive dans l'Enseignement du Premier degré (USEP) est intervenue 6 fois entre le 26/02/2010 et le 02/04/2010. Puis l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme (EFSRA) est intervenue 6 fois entre le 23/04/2010 et le 04/06/2010, et a organisé la rencontre sportive du 08/06/2010.

La réunion bilan a eu lieu le 22/06/2010.

Public effectivement touché : environ 50 élèves et environ 20 parents

Résultats obtenus par rapport aux objectifs fixés

L'équipe enseignante est satisfaite de ces animations. Les animateurs sont jugés compétents et dynamiques. L'équipe enseignante souhaiterait travailler avec l'EFSRA par la suite.

Les enseignants ont le sentiment que le 1^{er} temps fort sur le pique nique équilibré a bien permis l'implication des parents. Les effets de cette action de sont ressenties aussitôt. Lors du conseil d'école, le 23 octobre, l'intervention sur le pique nique a de nouveau été abordée. Cette animation spécifique a également été travaillée en classe. En fin d'année, un pique nique a de nouveau été demandé et il était toujours équilibré.

En hiver, un travail a été réalisé autour de « la soupe aux cailloux » (album jeunesse). De plus, un lien a été naturellement réalisé avec l'intervention de Reims Métropole sur le tri sélectif et le compostage. Un composteur a été livré au sein de l'école.

L'évolution des comportements

Rapport d'activités 2010

de la Maison de la Nutrition - Cœur Obésité Diabète de Champagne-Ardenne
réalisé par J. PIERRARD, directeur, et A. GABRIEL, directeur remplaçant

Les ATSEM constatent de plus en plus de fruits (fruits frais, compotes), mais toujours peu de pain.

Les 4 repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner) entrent de plus en plus dans les normes. Il faut absolument continuer à travailler sur : le grignotage, la place du pain et l'eau.

29% des familles interrogées déclarent que leurs enfants ne mangent jamais de pain au petit déjeuner.

5% déclarent ne jamais manger de pain au goûter, contre 14% l'an dernier et 45% il y a 2 ans.

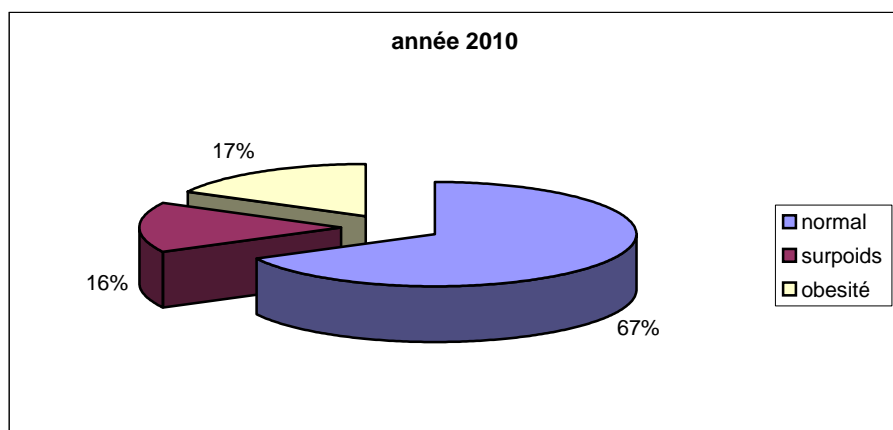
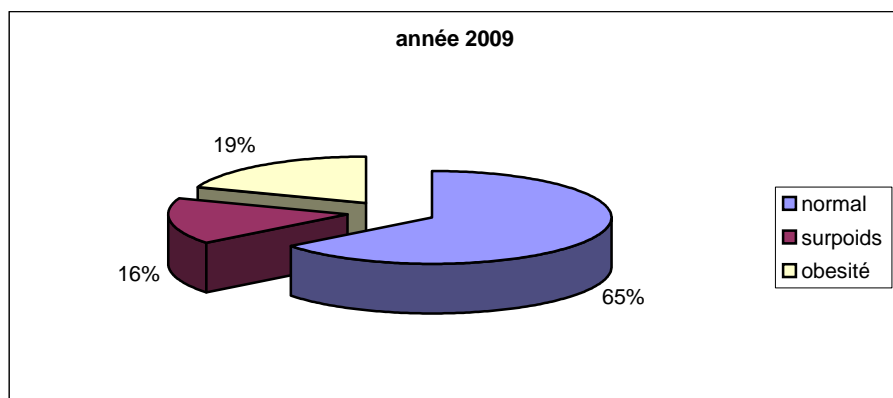
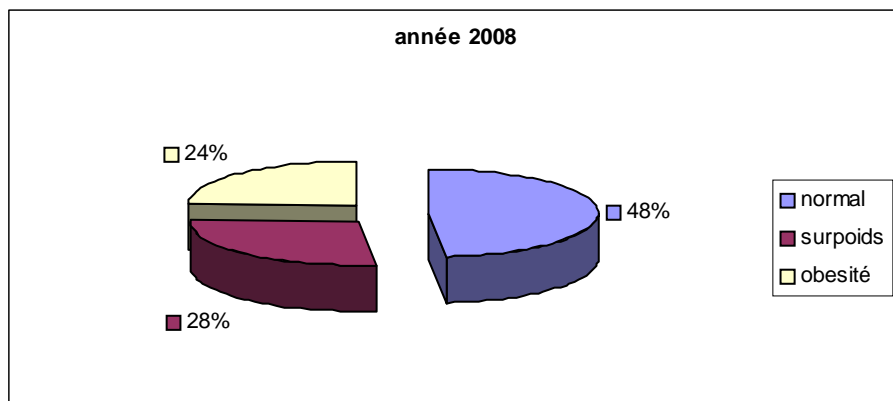
4% cette année ne prennent toujours pas de petit déjeuner (jamais) contre 9% l'an dernier.

50% des familles déclarent que leur enfant ne boit que de l'eau à table contre 40% l'an dernier.

Les enfants repérés obèses sont ceux qui ne boivent que sucré à table et ne prennent pas de petits déjeuners.

L'évolution des IMC

Evolution des BMI des 38 élèves ayant eu plusieurs mesures :



Les indices ont donc diminué au sein de l'école, mais restent plus élevés que la moyenne nationale.

Pistes pour les années suivantes : Un travail avec l'EFSRA pourra se poursuivre. UTOPIE (Unité Thérapeutique Ouverte pour la Prévention, l'Information et l'Education en Champagne Ardenne) intervient en primaire avec des animations réalisées par le cuisinier du Lycée professionnel Eiffel. Il est à espérer que ces actions vont perdurer afin que les élèves sortant de maternelle, soient de nouveaux sensibiliser sur l'équilibre alimentaire et le plaisir de manger en primaire. La MDN peut intervenir pour animer une action ciblée telle que celle réalisée en septembre 2010 sur le pique nique équilibré. Justine PIERRARD propose aux enseignants de joindre M. PIRAUX, boulanger sur REIMS et Président de la fédération des boulangers s'ils veulent travailler sur la place du pain : visite de boulangerie, dégustation de plusieurs types de pain.

Ecole maternelle Jean JAURES d'Arcis-sur-Aube

L'école auboise participe à ce programme. L'action s'étend sur 2 années scolaires : 2009-2010 et 2010-2011. Ce programme est financé par le GRSP (l'ARS depuis le 1er avril 2010).

Aurélié COSTA et Audrey POCQUAT ont travaillé à un nouveau programme : « Les 5 sens et l'alimentation : Je mange bien, je bouge bien, je grandis bien ! »

Objectifs du programme : Intéresser, sensibiliser les parents à la variété alimentaire et discuter/échanger sur leurs questionnements vis-à-vis de l'alimentation

Encourager, inciter les parents dans leur rôle d'éducateur alimentaire.

3 temps forts :

1. « Les apprentis du goût » : Découverte des sensations des aliments (sensations visuelles, olfactives, tactiles, gustatives et auditives) par des expérimentations ludiques : (comparaison jus de fruit frais, du commerce, nectar...) Prêt de l'exposition + invitation des parents

2. Spectacle de marionnettes : approche ludique pour aborder les différentes familles d'aliments + invitation des parents

3. « Les légumes en musique et musique de légumes » : cahier des charges remis aux enseignants, puis restitution le jour de la kermesse avec rencontre des parents + invitation des parents

Dates auxquelles s'est déroulée l'action

- 28/09/2009 : journée de formation animée par Delphine Bertin, auprès de 2 médecins PMI, 3 professeurs des écoles, 2 personnels de mairie + 1 autre personne ; les thèmes abordés ont été : harmonisation des messages, apports conseillés en protéines, lipides, glucides, calcium, fer, groupes d'aliments, composition du petit-déjeuner, du déjeuner, du dîner et de la collation

- 05/10/2009 : journée de formation animée par Nelly CHAUVINEAU, auprès de 2 professionnels de PMI, 2 professeurs des écoles, 1 personne de l'USEP, 1 personne de l'association Dynamôme d'Arcis-sur-Aube (éveil psychomoteur et sportif pour enfants de 1 à 10 ans) et 1 personne du centre social d'Arcis-sur-Aube ; les thèmes abordés ont été les différents concepts de santé et la présentation d'outils pédagogiques.

- 23/10/2009 : action "les 5 sens et l'alimentation". Jeu pour les enfants, composé de différents "stands" où ils doivent utiliser leurs 5 sens pour reconnaître différents aliments (par la vue, le toucher, le goût, etc.)

- 05/02/2010 : spectacle de marionnettes

- 11/06/2010 : les légumes en musique

- 24/09/2010 : pique nique (réalisation d'un dépliant sur le pique nique équilibré, qui a été remis aux parents par les enseignants)

Public effectivement touché en 2009-2010 : environ 40 enfants et leurs parents + une dizaine de professionnels lors des 2 journées de formation.

L'activité physique

Ni l'USEP, ni Dynamôme n'ont pu intervenir en 2009-2010. L'agrément de l'Inspection académique (IA) a été délivré trop tard. Les animateurs de Dynamôme n'ont pas le diplôme exigé par l'IA pour intervenir au sein de l'école.

L'évolution des comportements

Seulement 6 enfants sur 21 déjeunent toujours le matin avant de partir à l'école, contre 7 jamais. Le pain n'est que très rarement un composant du petit déjeuner, ainsi qu'au goûter.

14 enfants sur 21 ne boivent que de l'eau à table. Les enfants constatés en surpoids sont ceux qui ne boivent que sucré à table.

8 propositions de rencontres avec le médecin PMI et orientation vers l'UTEP ont été déposées à l'école : 1 maman a été rencontrée, 1 a téléphoné au CMS pour poser des questions concernant cette rencontre et estimant que sa fille n'était pas en surpoids, elle n'est pas venue voir le médecin de PMI.

L'équipe PMI envisage de rencontrer les médecins généralistes afin d'alerter sur les repérages au sein de l'école.

Année 2010-2011

Aurélie COSTA est la diététicienne référente du programme.

Le 10/09/2010 à 18h a été organisée la réunion de présentation de l'année aux parents. Nelly et Delphine, diététiciennes, sont intervenues pour présenter le programme et échanger sur les messages suivants : valorisation du pain (moins cher que les produits commerciaux), goûter équilibré, pique nique équilibré pour la sortie d'école, ... Ces éléments seront ensuite distribués aux parents sous forme d'un feuillet.

Les éléments de restitution du spectacle de marionnettes ont été mis à disposition de l'école le 10/09. Les outils suivants vont pouvoir être empruntés :

- « l'imagier » CoDES
- « les légumes en musique » MDN
- « les 5 sens et l'alimentation »

Nelly propose aux enseignants de télécharger sur le site de la DRAAF « comment ramener sa fraise pour garder la pêche ? ».

Le 28/03/2011, Aurélie COSTA, diététicienne référente du programme, a contacté l'école d'Arcis-sur-Aube pour faire un point sur l'avancée du projet :

- une classe de grande section est en train d'apprendre le texte pour pouvoir jouer le spectacle des marionnettes devant une autre classe de grande section
- le goûter de Noël a été réalisé dans le cadre du projet (goûter équilibré)
- le thème du carnaval était "les fruits" : des masques et des chapeaux de fruits ont été réalisés par les enfants
- un goûter de Pâques est prévu sur le thème de pain
- les enfants ont travaillé sur les familles d'aliments
- une journée de dégustation sur le raisin a été réalisée
- la sortie de fin d'année sera consacrée à la visite d'une chèvrerie
- la fête des écoles aura lieu aux alentours du 15 juin (un samedi), où une restitution des activités réalisées en cours d'année sera faite
- l'USEP n'est pas intervenue car l'école
- 1 fruit à la récré n'a pas pu se mettre en place car "trop compliqué pour la mairie". Cependant la cantine bénéficie d'un repas bio par mois, ainsi que de pain bio une fois par mois
- L'enseignante a pu constater une évolution dans les comportements, notamment présence de bouteilles d'eau au goûter, ainsi que du pain + chocolat ou fromage, et des fruits
- Aurélie a de nouveau proposé l'aide de la MDN pour tout ce qui est logistique (invitations aux parents) et professionnel (supports, documents, messages nutritionnels, etc.)

En mai, les questionnaires d'hygiène de vie doivent être redistribués aux enfants (uniquement de grande section). Le médecin scolaire devrait réaliser les IMC de ces grandes sections et rendre un bilan pour juin.

Il est à noter que la consultation jeunes enfants (CJE) de la PMI d'ARCIS – SUR – AUBE est animée une fois par mois par Delphine BERTIN, diététicienne. Par expérience, nous avons pu constater que les familles échanger davantage avec la diététicienne au sein des CJE qu'au sein de l'école.

2. Ateliers de prévention des pathologies liées à l'alimentation, à destination de groupes en situation de précarité (PRAPS : plan régional d'accès à la prévention et aux soins)

a) Les objectifs de l'action

- Accompagner et suivre les publics en situation de vulnérabilité sociale
- Prévenir les problèmes de santé liés à la malnutrition et la sédentarité par des séances animées par des diététiciens et des infirmiers
- Repérer au sein des participants les difficultés liées à la nutrition et au risque cardiovasculaire et échanger sur les thèmes jugés pertinents selon le repérage.
- Permettre au référent d'orienter les personnes repérées vers une prise en charge adéquate

b) Le contenu des ateliers

Cycle d'au moins 2 séances pluridisciplinaires (diététicien, infirmier) selon les besoins du groupe :

- Soit il n'y a pas de difficulté liée à l'alimentation ou de pathologie repérée => 2 séances : 1 séance nutrition animée par un diététicien, puis 1 séance « prévention et repérage du risque cardiovasculaire » animée par un infirmier
- Soit il y a un risque cardiovasculaire identifié, le nombre de séances et leur contenu sont arrêtés d'un commun accord entre les animateurs et le référent du groupe, avec possibilité d'intégrer des séances cuisine pratique, ou activité physique, selon les besoins et la demande.

c) La synthèse des ateliers

Dépt	Lieu	Territoire prioritaire	Nombre séances	Dates séances	Thèmes séances	Nombre de participants	Nombre moyen de participants
51	REIMS Aefti	non	4	01/06/10	Prévention RCV	10	10
				08/06/10	Alimentation et RCV	10	
				23/02/11	Alimentation	10	10
				02/03/11	Hygiène de vie	10	
	+ : en 2010 : bonne participation, une participante a pris RDV pour une permanence. en 2011 : bonne participation, groupe à l'aise et ouvert, intéressant et curieux. Utilisation de photos d'aliments comme support, ce qui suscite beaucoup d'intérêt et d'échanges enrichissants. - : en 2010 : public plus effacé lors de la séance prévention RCV. en 2011 : la boîte à questions n'a pas fonctionné, mais adaptation et utilisation de photos d'aliments. Repérage de 2 jeunes très minces, 1 autre qui consomme beaucoup de sel.						
	REIMS Maison de quartier Epinettes	oui	4	08/06/10	Prévention RCV	5	4
				22/06/10	Alimentation et RCV	3	
				06/12/10	Alimentation et RCV	9	8,5
				14/12/10	Prévention RCV	8	
	+ : bonne participation, connaissances "restantes" pour les personnes ayant assisté aux séances de juin et de décembre, bon retour de la référente de groupe. - : participants "un peu lents au démarrage", groupe de juin assez réduit.						
REIMS Maison de quartier Châtillons	non	2	15/03/11	Maladies cardiovasculaires	10	7,5	
			25/03/11	Echanges autour de l'alimentation	5		

			<p>+ : compréhension des animatrices du groupe, pour lequel cette intervention n'était pas prévu. Public très intéressé, curieux, pose beaucoup de questions. - : mauvaise organisation. Arrivées sur place, les infirmières ne trouvent pas le groupe auprès duquel elles doivent intervenir. Le responsable de cette action avait « oublié » de prévenir le groupe. Il a donc trouvé un autre groupe sur lequel intervenir.</p>			
REIMS Adoma	non	3	09/06/10	Prévention RCV	12	10,7
			23/11/10	Alimentation	8	
07/12/10	Diabète	12				
<p>+ : ces 3 séances venaient à l'issue d'un cycle et permettaient de faire un point sur les connaissances et les changements de comportement. Les participants sont très actifs, posent des questions, échangent sur les différents sujets. Ils ont encore des notions des séances précédentes. Ils disent avoir changé certains comportements (moins de graisses et de sel, plus de marche à pied, etc.) - : barrière de la langue avec certains participants, quelques participants qui font des allées et venues</p>						
REIMS Armée du Salut	non	7	13/10/10	Débat et repères sur l'alimentation	23 (7 parents, 11 enfants et 5 membres du personnel)	23
			20/10/10	Atelier cuisine	5 (2 parents et 3 enfants)	4,3
			17/11/10	Atelier cuisine	2 (1 parent et 1 enfant)	
			15/12/10	Atelier cuisine	6 (2 parents et 4 enfants)	
			12/01/11	Atelier cuisine	5 (2 parents et 3 enfants)	5,3
			09/02/11	Atelier cuisine	5 (2 parents et 3 enfants)	
			09/03/11	Atelier cuisine	6 (2 parents et 4 enfants)	
<p>+ : parents, enfants et membres du personnel sont intéressés et posent beaucoup de questions. Concernant les ateliers cuisine, les enfants sont toujours ravis de cuisiner avec leur maman, chose qu'ils ne font jamais habituellement. Ils sont curieux de découvrir de nouveaux aliments et goûtent à tout ou presque. Evaluation finale positive de tous : parents, enfants et encadrants. - : les enfants semblent avoir un rythme alimentaire anarchique, encouragé par les parents et les éducateurs qui ont tendance à leur proposer systématiquement des aliments « réconfort » (chips, bonbons). 1 atelier cuisine où il y avait plus d'accompagnateurs que de bénéficiaires, on a recadré les choses pour que cela ne se reproduise plus. Enfants parfois difficiles à canaliser.</p>						
REIMS Savs	non	3	21/01/11	Alimentation	7	5,3
			04/02/11	Atelier cuisine	5	
			15/04/11	Prévention RCV	4	
<p>+ : bonne participation, contact facile. Demandeurs de recettes. Beaucoup de questions. Aiment cuisiner. Participation active lors de l'atelier cuisine et découverte de nouvelles recettes qu'ils n'ont pas l'habitude de préparer (fruits et légumes notamment). - : un élément perturbateur lors de l'atelier cuisine, qu'il a fallu recadrer et occuper. 2 personnes n'ont pas pu venir à l'atelier cuisine pour des raisons médicales, dommage car elles semblaient intéressées.</p>						
SERMAIZE-LES-BAINS Pôle Emploi	oui	3	18/01/11	Alimentation	6	6,3
			25/01/11	Prévention RCV	8	
			01/02/11	Atelier cuisine	5	

			+ : public participatif, nombreux échanges, atelier cuisine apprécié. Très bon retour de la part de la référente, Mme Marsal. - : un des participants, « bon vivant » et fataliste, a tendance à monopoliser la parole, d'où nécessité de recadrer pour ne pas nuire au bon fonctionnement du groupe.				
	PARGNY-SUR-SAULX Pôle Emploi	oui	3	10/03/11	Alimentation	7	6,3
				24/03/11	Prévention RCV	4	
				31/03/11	Atelier cuisine	8	
		+ : bonne participation du groupe. La boîte à questions a bien fonctionné. Discussion sur les repères consommation. Conseils et astuces pour consommer des fruits et légumes. Des documents ont été distribués. - : une participante vraisemblablement en état de maigreur n'est pas très active dans les échanges. Au niveau alimentaire, elle carbure « au café ».					
	EPERNAY Maison Pour Tous	non	5	01/08/10	Alimentation, RCV et diabète	12	10,5
				08/08/10	Prévention RCV	9	3,7
				17/01/11	Hygiène alimentaire	5	
				14/02/11	Le cholestérol	3	
				14/03/11	Étiquetage et produits bio	3	
		+ : nombreux sujets abordés, bonne participation, beaucoup de questions - : présence de beaucoup d'animatrices par rapport au nombre de bénéficiaires, groupe de juin 2010 assez dissipé, certains ne maîtrisent pas très bien la langue. Pour les séances de janvier-février, nombre très faible : on a demandé à la référente de s'arranger pour avoir suffisamment de monde pour les séances suivantes, ou sinon on arrête tout (d'autres demandes ailleurs). En mars, toujours très peu de participants, il a donc été décidé d'annuler ce cycle. Voir pour recommencer en septembre, à condition de constituer un groupe suffisant en nombre.					
	SAINTE-MENEHOULD Epicierie sociale	non	2	20/01/11	Alimentation	11	10,5
				27/01/11	Prévention RCV	10	
		+ : groupe dynamique, participatif et intéressé - : 1 personne mal à l'aise lors de la 2ème séance, et 2 autres assez effacées					
	VITRY-LE-FRANCOIS Csd	oui	2	08/02/11	Alimentation	5	6,5
				22/02/11	Prévention RCV	8	
		+ : public très intéressé, beaucoup de questions. Animation interactive et ludique. - : dommage qu'il n'y ait pas plus de participants					
52	SAINT-DIZIER Centre social Le Vert Bois	oui	5 (4 séances dont 1 double)	07/10/10	Alimentation	9	8,75
				21/10/10	Apprendre à maîtriser son RCV	7	
				04/11/10	Activité physique + prévention RCV	11	
				25/11/10	Alimentation et pathologies associées	8	
		+ : groupe intéressé, bonne participation, ambiance conviviale, beaucoup de questions - : les participants ne sont pas tous les mêmes d'une séance à l'autre, donc moins pertinent. Quelques participants assez dissipés, ou ne montrant pas de réel intérêt.					
	CHAUMONT Cpam	oui	2	24/01/11 (matin)	Alimentation	15	15
				24/01/11 (a-m)	Prévention RCV	15	
		+ : groupe important en nombre. Bonne ambiance, bonne participation, beaucoup de questions et d'échanges. - : plus difficile à encadrer à cause du nombre important de participants. Mauvaises infos de la part de la CARSAT qui nous a demandé du PRAPS, alors qu'il s'agissait plutôt d'un public seniors actifs.					
	JOINVILLE CCAS	oui	2	07/02/11 (matin)	Alimentation	10	9,5

				07/02/11 (a-m)	Prévention RCV	9	
		+ : intérêt des participants, beaucoup de questions - : quelques échanges houleux entre 2 personnes du groupe, certains ont des idées très arrêtées. Erreur de la CARSAT une nouvelle fois, ce public avait plutôt le profil seniors actifs que PRAPS. A nous de faire attention à l'avenir en demandant plus de précisions au préalable.					
08	CHARLEVILLE-MEZIERES Pôle Emploi	non ?	2	24/08/10	Alimentation	5	5
				26/08/10	Hygiène de vie	5	
		+ : public de jeunes (18-24 ans) qui semble intéressé. Selon la référente, c'est là 1ère fois qu'ils ne quittent pas une intervention de ce genre avant la fin. Les animatrices ont su s'adapter malgré un manque d'habitude de cette tranche d'âge. - : intervention d'un psycho-sociologue qui a tendance à monopoliser la parole plutôt que d'essayer de faire participer les jeunes.					
10	ROMILLY-SUR-SEINE	non	2	29/03/11	Alimentation	12	8,5
				14/04/11	Prévention RCV	5	
		+ : 2 personnes DT2, groupe très dynamique et intéressé					
Total	16 sites	7	51		Diét+inf, sauf Armée du salut car demande d'atelier cuisine en famille	9,2 personnes en moyenne	156,2 personnes

3. Ateliers de prévention alimentaire et orientation vers une activité physique régulière, adaptée, sécurisée et progressive, à destination des seniors

a) Les objectifs de l'action

- Préserver l'autonomie de la personne
- Favoriser l'accessibilité à l'offre « bien manger, bien bouger »
- Promouvoir la diffusion de bonnes pratiques
- Favoriser les actions permettant de maintenir et développer le lien social

b) Le contenu des ateliers

7 séances:

- 1 réunion d'information ouverte à un large public : animation d'une boîte à questions, inscriptions, arrêt du calendrier, choix des thèmes traités
- 3 séances interactives sur l'alimentation, selon les thèmes choisis
- 1 séance "orientation vers une activité physique adaptée"
- pour finir 1 séance cuisine animée par un diététicien
- dans la mesure du possible 1 séance a posteriori (à + 6 mois), afin de faire une évaluation des changements de comportement des participants

c) La synthèse des ateliers

Dépt	Lieu	Territoire prioritaire	Nb séances	Dates séances	Thèmes séances et intervenants	Nb participants	Moyenne de participants
08	Rethel	non	8	09/11/10	Contact	7	15.2
				16/11/10	Nutrition de la personne âgée	16	
				23/11/10	Plaisir de manger, cholestérol, fibres alimentaires	19	
				30/11/10	Calcium, dénutrition, surpoids, lecture des étiquettes	13	
				07/12/10	Activité physique	12	
				14/12/10	Cuisine pratique	10	
				21/12/10	Cuisine pratique	6	
				?/06/11	+ 6 mois		
<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Groupe convivial, actif, qui pose beaucoup de questions. Groupe consistant, d'où la nécessité de diviser en 2 pour l'atelier cuisine. A l'issue de 4 séances, tous les participants déclarent faire plus attention à ce qu'ils mangent, et prendre plus le temps de cuisiner. Ils sont tous très satisfaits du cycle.</p> <p>- : pas de matériel de cuisine dans la salle prévue pour l'atelier cuisine, d'où nécessité pour la diététicienne de s'adapter. Veiller à mieux communiquer avec la Mutualité Française, qui était responsable de la réservation des salles.</p>							
	Sedan	oui	7	23/09/10	Contact	10	15.4
				30/09/10	Equilibre alimentaire et familles d'aliments	17	
				14/10/10	Minéraux, vitamines, fibres	15	
				28/10/10	Cholestérol, diabète, lecture des étiquettes	15	
				04/11/10	Cuisine pratique	16	

				18/11/10	Activité Physique	14		
				?/05/11	+ 6 mois			
		<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Beaucoup de participants, tous motivés et intéressés. Sensibilisés à la pratique de l'activité physique. Locaux adaptés, sauf manque de matériel pour la cuisine.</p> <p>- : même remarque que ci-dessus. Veiller à mieux communiquer avec la Mutualité, pour éviter les mauvaises surprises lors de l'atelier cuisine.</p>						
10	Romilly	oui	6	04/03/10	Contact	17	7,8	
				11/03/10	Les familles d'aliments	10		
				18/03/10	Lecture des étiquettes, repas et collations	10		
				25/03/10	Cholestérol, ostéoporose, surpoids, problèmes intestinaux	7		
				01/04/10	Cuisine pratique	8		
				08/04/10	Activité physique	4		
		<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Salle pour la cuisine tout à fait adaptée. Echanges intéressants et beaucoup de questions lors de la séance activité physique, mais peu de participants.</p> <p>- : salle pour toutes les séances (sauf cuisine) pas adaptée, bruyante, pas assez de tables. Ambiance pas très bonne au sein du groupe : 2 ou 3 personnes qui ont "tout vu, tout fait, savent tout", et qui perturbent le reste du groupe. La moitié des participants ne sont pas venus à la séance activité physique, car "le sport ce n'est pas leur truc". Or cette séance est basée sur de l'information et des conseils, et non sur de la pratique. Veiller à ce que cela soit plus clair pour les participants pour les futurs cycles.</p>						
		oui	1	04/11/10	Contact	4	4	
		<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française.</p> <p>- : très peu de personnes lors de l'atelier contact, qui devaient promouvoir le cycle afin qu'il y ait plus de monde pour les séances suivantes. Echec d'où annulation de ce cycle.</p>						
51	Champguyon	oui	7	25/02/10	Contact	24	17,5	
				04/03/10	Equilibre alimentaire, les familles d'aliments, lecture des étiquettes	20		
				11/03/10	Repas et collations, ostéoporose, cholestérol	19		
				18/03/10	Surpoids, fibres, diabète, surpoids	20		
				25/03/10	Activité physique	16		
				01/04/10	Cuisine pratique	19		
				07/10/10	+ 6 mois	11		
			<p>+ : groupe agréable, impliqué. Beaucoup de participants, qui s'impliquent à chacune des séances et qui veulent bien faire. Demandeurs de conseils. Conscients de l'importance d'une bonne alimentation et de la pratique d'une activité physique, ils sont motivés pour changer leurs habitudes.</p> <p>- : l'animateur a parfois manqué de documents à remettre aux participants. Plus de participants que prévu, donc pas assez de photocopies. Etre plus vigilant à l'avenir.</p>					
	Epernay Résidence Le Cèdre	non	7	23/02/10	Contact	30	10,2	
				09/03/10	Equilibre alimentaire, les familles d'aliments	14		
16/03/10				Lecture des étiquettes, la dénutrition	12			
23/03/10				Calcium, fibres alimentaires, cholestérol	11			
30/03/10				Activité physique	9			
06/04/10				Cuisine pratique	7			
		05/10/10	+ 6 mois	8				

			<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Participation active du groupe, beaucoup de questions. Mise en pratique des conseils donnés au fil des séances. Participants motivés pour modifier leurs habitudes alimentaires et commencer à pratiquer une activité physique. Commentaires très positifs lors de la dernière séance (cuisine), sur l'ensemble du cycle. Lors de la séance à + 6 mois, tous les participants déclarent avoir mis en pratique les conseils nutritionnels. Ils ont perdu entre 1 et 4 kg en 6 mois. Ils pratiquent une activité physique ou ont en projet de le faire.</p> <p>- : 7 participants à l'atelier cuisine au lieu de 13 prévus, d'où trop de denrées achetées.</p>			
	non	7	04/10/10	Contact	14	11
			11/10/10	Calcium, ostéoporose, vitamines, fibres	15	
			18/10/10	Familles d'aliments, repas et collations	14	
			08/11/10	Cholestérol, lecture des étiquettes	9	
			15/11/10	Activité physique	8	
			22/11/10	Cuisine pratique	9	
			?/05/11	+ 6 mois		
			<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Groupe intéressé, les participants posent des questions pertinentes. Echanges constructifs. Ravis et rassurés de découvrir que l'activité physique peut être adaptée à leurs besoins. Satisfaction générale lors de l'atelier cuisine.</p> <p>- : 2ème cycle organisé dans le même résidence pour personnes âgées en moins d'un an. Donc 2ème participation 3 d'entre elles. Parmi ces 3 personnes, 1 déclare avoir appris plein de choses, que ça lui a été utile, par contre les autres disent ne pas se souvenir.</p>			
Margerie Hancourt	oui	7	21/01/10	Contact	13	9,7
			18/02/10	Familles d'aliments	10	
			04/03/10	Lecture des étiquettes, plaisir de manger, repas et collations	11	
			18/03/10	Cholestérol, fibres, calcium, vitamines	11	
			01/04/10	Activité physique	10	
			08/04/10	Cuisine pratique	10	
			07/10/10	+ 6 mois	6	
			<p>+ : cycle en partenariat avec Familles Rurales. Public intéressé, questions ciblées. Attentes aux conseils donnés lors de la séance activité physique. Souhaitent qu'un atelier gym soit mis en place dans leur commune. Après 6 mois, tous déclarent avoir davantage de connaissances. Certains regardent plus les étiquetages. Ceux qui pratiquaient une activité physique ont poursuivi en sont conscients des bienfaits qu'elle leur procure.</p> <p>- : quelques "éléments perturbateurs". Certains ne sont pas venus à la séance activité physique car ne se sentent pas concernés. Après 6 mois, les connaissances acquises semblent un peu vagues.</p>			
Montmirail Groupe 1	oui	7	25/02/10	Contact	28	8,8
			25/03/10	Les familles d'aliments	14	
			22/04/10	Lecture des étiquettes, diabète	15	
			27/05/10	Cholestérol, ostéoporose, fibres, surpoids	5	
			24/06/10	Cuisine pratique	7	
			01/07/10	Activité physique	4	
			13/01/11	+ 6 mois	8	
			<p>+ : cycle en partenariat avec Familles Rurales. Beaucoup de monde à la séance contact, d'où constitution de 2 groupes. Les personnes participent et sont intéressées. A l'issue du cycle, ils sont satisfaits des séances. A + 6 mois, ils font beaucoup plus attention aux produits qu'ils achètent, aux matières grasses et aux modes de cuisson qu'ils utilisent.</p> <p>- : peu de monde à la séance du 27/05, en raison d'un repas communal. Mais tout de même nette perte entre la 1ère séance et la dernière. Ceci peut s'expliquer par le fait que les séances ont eu lieu une fois par mois, ce qui est sans doute trop espacé dans le temps.</p>			
Montmirail Groupe 2	oui	6	25/03/10	Les familles d'aliments	9	7,3
			22/04/10	Cholestérol, ostéoporose, fibres, surpoids	10	

				27/05/10	Lecture des étiquettes, diabète	9		
				24/06/10	Cuisine pratique	8		
				01/07/10	Activité physique	3		
				13/01/11	+ 6 mois	5		
		Mêmes remarques positives et négatives que pour le 1er groupe.						
Reims cycle 1	non	7		04/05/10	Contact	20	9,3	
				11/05/10	Equilibre alimentaire de la personne âgée, les familles d'aliments	10		
				18/05/10	Lecture des étiquettes, le calcium, la dénutrition	12		
				25/05/10	Les fibres, le cholestérol, le diabète	8		
				01/06/10	Activité physique	11		
				08/06/10	Cuisine pratique	10		
				07/12/12	+ 6 mois	5		
	<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Participation active du groupe, beaucoup de questions pertinentes. Mise en pratique des recommandations. Prise de conscience d'une alimentation variée et équilibrée, et des bienfaits de l'activité physique. La plupart pratiquent déjà une activité régulière. A + 6 mois, les participants lisent systématiquement les étiquettes, consomment des huiles variées, davantage de produits laitiers, se sont inscrits dans une association pour pratiquer une activité physique. On observe également une perte moyenne de poids d'environ 3 kg (moins de fromage et moins de matières grasses).</p> <p>- : quelques difficultés pour l'exercice de la lecture des étiquettes. Les caractères sont trop petits pour la plupart des personnes âgées.</p>							
Reims cycle 2	non	4		30/11/10	Repères nutritionnels pour les seniors	6	5,5	
				07/12/10	Lecture des étiquettes	6		
				14/12/10	Activité physique	5		
				16/12/10	Cuisine pratique	5		
	<p>+ : cycle mis en place à la suite d'une intervention à l'ORRPA lors de la journée "poivre et sel", et à la demande de la FAVEC (Face Au Veuvage Ensemble Continuons), pour des femmes veuves de l'association. Groupe avec beaucoup de questions. Déjà des connaissances sur les familles d'aliments, ce qui permet d'approfondir des thèmes plus spécifiques. Participantes qui s'intéressent, réceptives aux infos, convaincues de la pratique d'une activité physique. Suite à l'évaluation finale, elles semblent toutes satisfaites des séances dont elles ont bénéficié.</p> <p>- : groupe restreint en nombre, participantes assez "bavardes", on a parfois l'impression qu'elles viennent pour passer le temps.</p>							
Sézanne Forum organisé par la CARSAT, sur 3 jours	oui	1		03/06/10	Forum sur l'alimentation	10	Non pris en compte (ce n'est pas un cycle)	
			<p>+ : animation conjointe avec Familles Rurales, dont certains bénévoles avaient déjà bénéficié des ateliers MDN, et qui pouvaient donc les promouvoir auprès des personnes accueillies sur le stand.</p> <p>- : manque d'espace, stand mal placé, et peu de personnes s'y sont arrêtées (10 personnes pour un temps de présence de 4H30).</p>					
Witry-lesReims	non	1		19/05/10	Forum maladies cardiovasculaires, diabète et équilibre alimentaire	35 (adultes, ados et enfants)	Non pris en compte (ce n'est pas un cycle)	
			<p>+ : bon accueil, des personnes très intéressées. Passage d'enfants et d'ados. Bonne organisation générale de la journée. Stand MDN bien situé.</p> <p>- : manque de documents pour enfants et ados, les seniors étaient accaparés par d'autres stands, présence d'un cirque juste à côté.</p>					
52	Chaumont cycle 1	oui	5		02/03/10	Contact	38	
					09/03/10	Familles d'aliments, repas et collations, plaisir de manger	13	9,25
					16/03/10	Cholestérol, diabète, hypertension, problèmes	8	

					intestinaux		
				20/04/10	Ostéoporose, lecture des étiquettes	8	
				27/04/10	Cuisine pratique	8	
		<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Participation active du groupe, questions ciblées. Demandeurs de recettes.</p> <p>- : manque de temps pour traiter tous les thèmes, car participants très demandeurs. Ils ont d'ailleurs trouvé les séances trop courtes. Manque de matériel de nettoyage lors de la séance cuisine.</p>					
Chaumont cycle 2	oui	7	04/05/10	Contact	23	13,7	
			11/05/10	Familles d'aliments, repas et collations, plaisir de manger	15		
			25/05/10	Cholestérol, diabète, hypertension, problèmes intestinaux	18		
			01/06/10	Ostéoporose, lecture des étiquettes	19		
			08/06/10	Activité physique	17		
			15/06/10	Cuisine pratique	10		
			07/09/10	Cuisine pratique	3		
			<p>+ : cycle en partenariat avec la Mutualité Française. Beaucoup de participants, d'où décision de diviser en 2 groupes pour l'atelier cuisine. Groupe intéressé, avec beaucoup de questions et d'idées reçues. Les participants ont trouvé les séances très intéressantes et ont déclaré apprendre beaucoup. Plusieurs d'entre eux se sont inscrits à des programmes mis en place par le CMES (Centre de Médecine et d'Evaluation Sportive). Certains messieurs ont découvert le plaisir de cuisiner lors de l'atelier cuisine.</p> <p>- : salle trop petite lors des 2 premières séances, mais une salle plus grande a été mise à disposition à partir de la 3ème séance. Le nombre élevé de participants fait que certains ne peuvent pas ou n'osent pas participer. Peu de participants lors du 2ème atelier cuisine (ce qui peut s'expliquer par le fait de la coupure des vacances d'été).</p>				
Total	11 sites	7 territoires prioritaires sur 11 (63,6 %)	88 séances réalisées, dont 3 restant à réaliser en mai-juin 2011 (+ 6 mois)	Soit 13 cycles de 4 à 8 séances, et 3 séances isolées.	Plus de 300 personnes ont participé aux séances nutrition seniors de la MDN	9,9 participants par cycle en moyenne (sans compter les cycles de Sézanne et de Witry-les-Reims, ni la séance contact de Romilly en novembre, qui n'a pas débouché sur un cycle)	

4. Animations nutritionnelles des consultations jeunes enfants de la Protection Maternelle et Infantile (PMI)

a) Les objectifs de l'action

- Soutenir et accompagner les familles sur la thématique « nutrition »
- Concerner les familles à la prévention de l'obésité
- Faire prendre conscience à chacune des familles que l'alimentation est une somme de bonnes habitudes et non une privation
- Respecter les recommandations concernant l'alimentation du nourrisson/enfant,
- Lutter contre la sédentarité
- Prévenir l'obésité et ses complications ultérieures, l'hypertension et les troubles glucido-lipidiques
- Sensibiliser les familles par une approche interactive ludique et visuelle
- Permettre aux familles de faire du lien avec les professionnels avec lesquels elles discutent déjà du sujet : médecin, infirmière, les écoles
- Repérer les parents atteints de troubles du comportement alimentaire au sein et pendant les consultations jeunes enfants de la PMI
- Harmoniser les messages auprès du personnel de la PMI travaillant sur ce projet (médecins, sages femmes, infirmières, puéricultrices)

b) Le contenu des ateliers

Les diététiciennes et diététiciens (8 sur les 3 départements Marne, Ardennes et Aube, pour animer 26 sites en tout) assurent une animation dans la salle d'attente des PMI lors des consultations jeunes enfants, sur une partie ou la totalité des thèmes suivants (en concertation avec les équipes de PMI) :

- l'eau et les boissons sucrées : définition, équivalences en sucre, coût des boissons
- la diversification alimentaire
- le goûter : qu'est-ce qu'un goûter équilibré ? En pratique, à l'école, comment je fais ?
- le coût d'un repas "maison" par rapport à un repas "tout prêt"
- le refus des aliments nouveaux : la néophobie alimentaire : que faire ? Les bons réflexes.
- le rôle social du cuisinier, éducation alimentaire, cuisiner ensemble : importance de l'éducation alimentaire, de l'interaction parents-enfants
- construire les goûts de mon enfant, donner le plaisir de manger : comment ?
- l'étiquetage alimentaire : mieux comprendre les étiquetages à partir d'une dégustation
- conseils diététiques pour bien grandir : notions d'équilibre alimentaire et de repères consommation

c) La synthèse des ateliers

2009-2010

Lieu	Dates	Thèmes	Commentaires	Familles	moyenne
Châlons en Champagne Dunant	12/11/09, 16/04/10, 28/05/10, 02/07/10, 09/07/10	coût du repas goûter boissons sucrées diversification alimentaire	Echanges timides	6 7 5 7 6	6.2
Châlons en Champagne Schmitt	16/11/09, 18/01/10, 15/03/10, 03/05/10, 07/06/10	rythme des repas goûter coût des repas féculents	Personnes très ouvertes, convivial Avis PMI : Le public invité à la CJE n'était pas toujours directement concerné par le thème programmé, ce qui a pu rendre l'intervention difficile par moments. Il est difficile de programmer les visites en fonction du thème proposé. La diététicienne a su par moment s'adapter et répondre à des questions spécifiques mais il est dommage que ces interventions soient informelles et qu'il ne soit pas toujours possible d'avoir un retour.	4 7 5 5 7	5.6
Châlons en Champagne Vallée Saint Pierre	24/11/09, 15/12/09, 02/02/10, 30/03/10, 11/05/10	rythme des repas coût du repas Boissons sucrées Diversification alimentaire	Personnel motivé Bons échanges et repérages	1 5 7 7 9	5.8
Châlons en Champagne Le Verbeau	24/11/09, 15/12/09, 02/02/10, 06/04/10, 11/05/10	rythme des repas coût du repas boissons sucrées rôle social du cuisinier diversification alimentaire	Personnes partent en RV pendant explications, bons échanges	10 8 10 4 6	7.6
Epernay, Bernon	23/10/09, 22/01/10, 26/02/10, 16/04/10, 25/06/10	rythme des repas boissons sucrées coût du repas goûter féculents	Personnel accueillant Bons échanges	8 5 8 7 6	6.8
Fismes	03/12/09, 14/01/10, 25/02/10, 08/04/10, 27/05/10	Hygiène de vie alimentaire goûter boissons sucrées féculents néophobie	Bons échanges et repérages Peu de fréquentation, mais l'équipe PMI souhaite tout de même poursuivre cette initiative	4 7 7 6 5	5.8
Dormans	19/11/09, 21/01/10, 18/03/10, 15/04/10, 20/05/10	rythme des repas féculents boissons sucrées mémoire gustative lecture d'étiquettes	Beaucoup d'échanges, très dynamique, professionnels impliqués	6 8 4 6 9	6.6
Ay	20/11/09, 18/12/09, 08/01/10, 05/03/10, 07/05/10	rythme des repas féculents goûter lecture d'étiquettes coût du repas	très positif, le Dr HENNION souhaite que la permanence d'AY soit de nouveau animée l'an prochain	2 0 (intempéries) 6 5 12	5
Suippes	20/11/09, 18/12/09, 19/02/10, 19/03/10, 21/05/10	rythme des repas féculents lecture d'étiquettes boissons sucrées goûter	Mauvaise coordination entre CJE et la diététicienne (changement de lieu et annulation sans prévenir)	Annulation Annulation 9 6 10	8.3

Sézanne	25/11/09, 21/04/10 02/06/10 07/07/10	Alimentation de 6 à 12 mois Coût du repas Boissons sucrées féculents	La médecin de PMI souhaite continuer pour renforcer le discours des puéricultrice. Il est utile qu'elles entendent les messages pour les restituer ensuite à domicile.	5 6 8 7 7	6.6
Vitry-le-François	23/02/10 30/03/10 06/04/10 04/05/10 01/06/10	Equilibre alimentaire goûter équilibre alimentaire et culture néophobie		3 6 10 9 8	7.2
Reims, Pont de Laon	12/11/09, 17/12/09, 18/02/10, 22/04/10, 24/06/10	rythme des repas féculents rôle social du cuisinier coût du repas équilibre des repas selon les saisons et les cultures	Public intéressé, mais salle bruyante	15 9 11 16 10	12.2
Reims, Châtillons	20/11/09, 22/01/10, 19/03/10, 30/04/10, 11/06/10	diversification alimentaire et les allergies néophobie mémoire gustative goûter boissons sucrées	Discours concordant avec celui du médecin => rassure les familles	10 10 10 11 5	9.2
Reims, Chabaud	19/11/09, 21/01/10, 18/03/10, 20/05/10, 17/06/10	rythme des repas féculents néophobie mémoire gustative coût du repas	1 ^{ère} séance : les familles ont peur du jugement, public rassuré par les messages	8 12 12 15 6	10.6
Reims, Epinettes	13/11/09, 08/01/10, 26/03/10, 30/04/10, 28/05/10	rythme des repas féculents diversification coût du repas mémoire gustative	Avis PMI : L'organisation des interventions, leur planification prévue bien en amont a permis de prévenir les familles et de leur fournir la possibilité de revoir la diététicienne. Des mères sont venues plusieurs fois. Melle COSTA est intervenue de façon adaptée et avec des supports compréhensibles et faciles d'accès. Les puéricultrices et médecin sont très satisfaites de cette intervention qui permet, par ailleurs une connaissance + pointue de la MDN et de ce qu'elle propose. Les puer disent " on a plus, le réflexe de l'orientation vers ce lieu de soins qu'on connaissait mal dans toutes ses interventions collectives ou individuelles puisqu'ils ont mis en place par exemple, des groupes "cuisine". Cette intervention est de très bonne qualité. Le manque de traducteur, pour les femmes turques sur la CJE des Epinettes a été parfois un obstacle. Il est toujours difficile de trouver les personnes qui peuvent faire ces liens, mais la MDN rencontre là les mêmes difficultés que nos services, face à des populations d'origine étrangère ou parlant mal le français. La MDN est également porteur depuis 2007, d'une action à l'école maternelle P Bert, financée dans le cadre du CUCS. Cette action se termine et une réunion a lieu prochainement. Le travail partenarial organisé par la MDN est construit. La	9 9 3 8 12	8.2

			MDN est réactive avec une équipe de professionnels dynamique efficace et investie.		
Reims, Cernay	21/12/09, 08/02/10, 08/03/10, 12/04/10, 31/05/10	Hygiène de vie alimentaire goûts coût du repas féculents goûter	Familles très réticentes	6 4 11 12 10	9.4
Reims, Saint Brice	16/11/09, 04/01/10, 01/03/10, 19/04/10, 07/06/10	rythme des repas féculents coût du repas goûter rôle social du cuisinier	Public « gens du voyage », famille avec la culture de l'enfant roi. Avis PMI : « Je pense qu'il faut laisser st Brice car il faudrait probablement faire un programme spécifique pour mobiliser la population à fond, je vais plutôt creuser la sensibilisation qui a été faite cette année. »	6 6 5 9 5	6.2
Reims, Ruisselet	19/10/09, 14/12/09, 01/02/10, 12/04/10, 07/06/10	rythme des repas boissons sucrées Diversification alimentaire goûter coût du repas	Supports visuels favorisent le dialogue, parents savent mais la difficulté est dans l'éducation	10 8 17 10 11	11.2
Reims, Jadart :	23/10/09, 11/12/09, 26/02/10, 30/04/10, 25/06/10	boissons sucrées féculents goûter mémoire gustative coût du repas	Supports visuels favorisent le dialogue, thèmes suscitant l'intérêt des parents	11 11 18 13 6	11.8
Reims, Croix rouge	17/11/09, 08/12/09, 12/01/10, 20/04/10, 01/06/10	goûter Conseils diététiques pour bien grandir Boissons sucrées diversification alimentaire féculents	Animation agréable, thème facilitant les échanges, échanges entrecoupés par RV	9 7 12 12 7	9.4
Reims, Verrerie	27/10/09, 26/01/10, 27/04/10, 25/05/10, 08/06/10	goûter rôle social du cuisinier rythme des repas féculents coût d'un repas	Echanges, accueil sympathique	12 5 7 16 16	11.2
Reims, Orgeval	07/01/10, 09/02/10, 11/03/10, 29/04/10, 22/06/10	coût d'un repas rythme des repas lecture d'étiquettes diversification alimentaire néophobie alimentaire		6 9 8 7 8	7.6
Total 21 CJE	103 animations	872 familles 8.5 familles en moyenne par permanence			

2010-2011

Pour plus de lisibilité, nous inscrivons dans le tableau ci-dessous les animations réalisées en 2011. Nous ne pouvons présenter qu'un bilan intermédiaire.

Dépt	Lieu	Territoire prioritaire	Nombre séances	Dates séances	Thèmes séances	Nombre de familles	Nombre moyen de familles
51	REIMS Epinettes	oui	4	19/11/10	La néophobie alimentaire	10	10,5
				17/12/10	Etiquetage alimentaire + les boissons	9	
				28/01/11	Rôle social du cuisinier	10	
				11/03/11	Le goûter	13	
	<p>+ : grosse fréquentation, familles intéressées, qui posent des questions et prennent des recettes. La discussion s'établit entre des parents en salle d'attente. Les parents demandent s'il y aura une suite. La qualité des échanges s'est améliorée au fil des séances. - : quelques parents en retrait.</p>						
REIMS Orgeval	oui	4	09/12/10	L'eau et les boissons sucrées	10	10	
			25/01/11	Le goûter	10		
			24/03/11	Rôle social du cuisinier, cuisiner ensemble	10		
			03/05/11	Conseils diététiques pour bien grandir	10		
<p>+ : grosse fréquentation, parents intéressés, étonnés d'apprendre certaines choses comme la quantité de sucre dans les différentes boissons. Certains parents qui viennent juste pour l'action de la diététicienne, alors qu'ils n'ont pas RDV pour une consultation. Discussion autour des traditions culinaires de chacun. Les parents parlent entre eux et se donnent mutuellement des conseils. - : une maman qui vient avec un biberon de sirop pour sa fille</p>							
REIMS Pont Laon	non	4	10/02/11	La diversification alimentaire	2	6	
			03/03/11	Le refus des nouveaux aliments	7		
			07/04/11	La mémoire gustative	7		
			05/05/11	L'étiquetage alimentaire	8		
<p>+ : échanges de qualité, beaucoup de questions sur le thème annoncé, mais aussi sur d'autres. Des parents tentent de mettre en œuvre les conseils de la diététicienne. Le jeu du loto des odeurs est un succès auprès des enfants et des parents. La puéricultrice est intéressée par l'alimentation. - : faible fréquentation pour la 1ère séance, peut-être due en partie à un changement de site, à cause de travaux. Certains parents ne sont pas intéressés par l'intervention de la diététicienne.</p>							
REIMS Ste Anne Wilson Jadart	oui	4	19/11/10	Conseils diététiques pour bien grandir	10	9,5	
			17/12/10	Le goûter	10		
			28/01/11	Le refus des nouveaux aliments	8		
			11/03/11	L'étiquetage alimentaire	10		
<p>+ : bonne implication de l'équipe de PMI (affiche, flyers). Des assistantes maternelles viennent échanger sur leur expérience et pour actualiser leurs connaissances. Familles ouvertes et intéressées. Echanges intéressants avec les parents. Contact plus facile avec les familles vues précédemment. L'équipe de PMI est demandeuse d'une réunion bilan, pour envisager la suite de cette action. - : la disposition de la salle ne favorise pas les échanges. Barrière de la langue avec une maman. Les assistantes maternelles ont parfois tendance à monopoliser la diététicienne, qui du coup est moins disponible pour les familles. Certains parents ne s'intéressent pas du tout à la présence de la diététicienne, et la plupart, même s'ils posent des questions, semblent avoir d'autres priorités que l'alimentation.</p>							
REIMS Ste Anne Wilson Ruisselet	oui	4	02/12/10	L'eau et les boissons sucrées	8	6,5	
			06/01/11	Coût du repas tout prêt par rapport au repas	7		

				maison		
			03/02/11	La néophobie alimentaire	4	
			10/03/11	L'équilibre alimentaire, le goûter	7	
	<p>+ : familles impliquées, qui s'intéressent, participent et demandent des recettes. Equipe de PMI impliquée.</p> <p>- : barrière de la langue avec certaines familles, d'autres ne s'intéressent pas à l'animation. Faible fréquentation lors de la 3ème séance, malgré une bonne communication de la PMI. Nombre de séances insuffisant, le lien avec les familles commençant réellement à se créer lors des dernières séances.</p>					
AY	oui	4	03/12/10	L'eau et les boissons sucrées	8	7,75
			07/01/11	La diversification alimentaire	7	
			04/02/11	Le goûter	8	
			04/03/11	L'étiquetage alimentaire	8	
<p>+ : familles réceptives, participent, sont demandeuses de conseils et de recettes. Présence d'assistantes maternelles. Bon retour à l'équipe de PMI.</p> <p>- : 1ère séance plus difficile, familles pas très à l'aise.</p>						
DORMANS	oui	4	21/10/10	Le goûter	8	9
			16/12/10	Coût du repas tout prêt par rapport au repas maison	10	
			17/02/11	Construire les goûts de mon enfant	8	
			17/03/11	L'étiquetage alimentaire	10	
<p>+ : échanges intéressants, familles demandeuses de conseils et de recettes, prennent les documents. Questions précises de la part du personnel de la crèche. Les outils utilisés (loto des saveurs) sont un bon moyen d'amorcer les échanges. Le contact est plutôt facile, les familles sont avenantes et ont des questions. Les familles et l'équipe de PMI souhaitent que l'action soit poursuivie.</p> <p>- : plusieurs mamans avouent à la diététicienne avoir commencé tôt la diversification alimentaire (3-4 mois), alors qu'elles ont un autre discours face à l'équipe de PMI. La diététicienne en a référé à l'infirmière. Certains parents avec qui le contact est difficile à établir, ou bien qui ne s'intéressent pas à l'animation. Beaucoup de familles pour qui l'alimentation n'apparaît pas comme une priorité, et la lecture des étiquettes encore moins. Des familles n'ont pas le même discours avec la diététicienne (comparé au discours qu'elles peuvent avoir avec le médecin). Par ex une maman avoue à la diététicienne : "Je dis aux médecins ce qu'ils ont envie d'entendre".</p>						
CHALONS-EN-CHAMPAGNE St-Dominique	non	4	15/10/10	Les boissons sucrées	6	6
			26/11/10	Le coût des repas	7	
			21/01/11	L'étiquetage alimentaire	4	
			18/03/11	Le goûter	7	
<p>+ : infirmière de PMI impliquée, ce qui incite les parents à participer. Oriente systématiquement les familles vers la diététicienne. Public bien ciblé, contexte social difficile. L'animation sur la dégustation des différents jus a bien fonctionné, ce qui a permis de faire le point sur les différences de composition.</p> <p>- : des réticences au départ, qui s'estompent au fil des séances. Faible fréquentation lors de la 3ème séance. Peu de familles font attention à l'étiquetage des denrées.</p>						
CHALONS-EN-CHAMPAGNE Vallée St-Pierre	oui	4	19/10/10	La diversification alimentaire	3	3,75
			30/11/10	Le coût des repas	3	
			25/01/11	La mémoire gustative	4	
			22/03/11	Conseils diététiques pour bien grandir	5	

		<p>+ : communication de la PMI sur l'action. Les familles présentes ont beaucoup de questions bien ciblées. Un atelier cuisine a été organisé et les participantes ont apprécié, sont demandeuses de conseils et de recettes. L'utilisation de photos d'aliments permet d'amorcer le dialogue avec les parents, notamment ceux ne maîtrisant pas bien la langue. De plus les enfants sont attirés par les photos, s'amuse à citer les aliments. En cas de poursuite de l'action, l'infirmière de PMI souhaiterait plutôt des ateliers cuisine.</p> <p>- : faible fréquentation.</p>				
VITRY-LE-FRANCOIS	oui	4	25/01/11	Groupe parentalité	6	
			21/06/11	Coût d'un repas maison + idées recettes		
			28/06/11	Groupe parentalité		
			05/07/11	Le goûter		
	<p>+ : utilisation de l'outil BBNut, des questions émergent et sont approfondies selon l'âge des enfants</p> <p>- : les parents échangent peu entre eux</p>					
SEZANNE	oui	4	13/12/10	Le goûter	8	
			09/03/11	Le coût des repas	7	
			06/04/11	La mémoire gustative	7	
			08/06/11	L'étiquetage alimentaire		
	<p>+ : questions sur le thème, mais aussi sur d'autres. Dialogue établi avec des familles d'origine étrangère, en leur parlant des recettes.</p> <p>- : communication difficile avec des familles turques. Le thème « coût des repas » ne correspondait pas au public présent ce jour là : soit les enfants mangeaient des plats cuisinés maison, soit étaient encore nourris exclusivement au lait.</p>					

CHARLEVILLE-MEZIERES La Houillère	non	4	12/10/10	L'eau et les boissons sucrées	9	7,75
			26/10/10	Coût du repas tout prêt par rapport au repas maison	8	
			25/11/10	La diversification alimentaire	6	
			02/12/10	Le refus des nouveaux aliments	8	
<p>+ : bon accueil, échanges intéressants, des questions. Les familles s'intéressent et prennent des recettes. Outils adaptés.</p> <p>- : quelques parents réticents. Thème pas toujours approprié pour toutes les familles présentes. Par ex la diversification alimentaire ou le refus des nouveaux aliments quand on a un enfant en très bas âge.</p>						
CHARLEVILLE-MEZIERES Ronde Couture	non	2	31/03/11	Le coût d'un repas	8	10
			26/05/11	La néophobie alimentaire	12	
CHARLEVILLE-MEZIERES Manchester	non	2	11/04/11	L'eau et les boissons sucrées	17	
			16/05/11	Construire les goûts de mon enfant		
VOUZIERES	non	4	20/05/11	L'eau et les boissons sucrées	10	
			17/06/11			
			01/07/11			
			08/07/11			
SEDAN	oui	4	22/10/10	L'eau et les boissons sucrées	8	
			26/11/10	La néophobie alimentaire	11	
			10/12/10	Rôle social du cuisinier	10	
				Construire les goûts de mon enfant		
<p>+ : grosse fréquentation, bon accueil de la PMI, espace propice à l'animation, les familles prennent facilement les documents et sont demandeuses de recettes.</p> <p>- : beaucoup de familles, donc peu de temps pour débriefing avec l'équipe de PMI</p>						
BOGNY-SUR-MEUSE	oui	4	11/04/11	L'eau et les boissons sucrées	10	
			23/05/11	La diversification alimentaire		
			06/06/11	Le coût des repas		
			20/06/11	La néophobie alimentaire		
CARIGNAN	oui	4	04/04/11	La diversification alimentaire	9	
			09/05/11	La néophobie alimentaire	9	
			23/05/11	Construire les goûts de mon enfant		
			27/06/11	L'eau et les boissons sucrées		

NOUZONVILLE	oui	4	21/03/11	Conseils diététiques pour bien grandir	15		
			04/04/11	L'eau et les boissons sucrées	3		
			09/05/11	La diversification alimentaire	10		
			27/06/11	Le goûter			
MOUZON	oui	4	19/04/11	La diversification alimentaire	8		
			17/05/11	Conseils diététiques pour bien grandir			
			31/05/11	Construire les goûts de mon enfant			
			28/06/11	Néophobie alimentaire			
REVIN	oui	4	08/03/11	Le coût des aliments	23	20.75	
			12/04/11	L'eau et les boissons sucrées	20		
			10/05/11	Conseils diététiques pour bien grandir	20		
			24/05/11	Rôle social du cuisinier	20		
<p>+ : grosse fréquentation. Espace agréable. Personnel de PMI impliqué. Echanges intéressants. Familles demandeuses d'informations. Documents remis. Psychologue présente, bonne complémentarité.</p> <p>- : la PMI pense que l'animation n'est pas adéquate dans un tel lieu de passage. L'infirmière conseille d'intervenir en halte jeu.</p>							
FUMAY	oui	4	03/03/11	Le coût des aliments	20		
			07/04/11	Les boissons	11		
			05/05/11	Conseils diet pour bien grandir	20		
			07/07/11	Rôle social du cuisinier			
<p>+ : très grosse fréquentation. Bonne coordination avec la puéricultrice de la PMI. Parents demandeurs de conseils et de recettes, et prennent les documents.</p> <p>- : moins bon accueil par les animatrices du centre social, qui disent ne pas avoir été informées de notre intervention. Manque de communication entre PMI et centre social ? Mais cela peut aussi s'expliquer par l'urgence dans laquelle les dates ont été programmées, et dont la MDN est responsable.</p>							

10	ARCIS-SUR-AUBE	non	9	22/10/10	La diversification alimentaire	6	
				19/11/10	Le refus des nouveaux aliments	5	
				17/12/10	Construire les goûts de mon enfant, donner le plaisir de manger	3	
				21/01/11	Cuisiner ensemble	5	
				18/02/11	Conseils diététiques pour bien grandir	4	
				18/03/11	L'eau et les boissons sucrées	3	
				15/04/11	Le goûter	3	
				27/05/11	L'étiquetage alimentaire		
				17/06/11	Le coût d'un repas maison par rapport à un repas tout prêt		
				<p>+ : communication d'infos par la puéricultrice. Echanges poussés avec certaines familles. Il est arrivé que des parents viennent à la consultation pour voir la diététicienne, alors qu'ils n'ont pas de RDV prévu. Les familles présentes sont généralement intéressées. Adaptation de la diététicienne aux demandes des familles.</p> <p>- : fréquentation assez faible, notamment en décembre à cause de la neige. Familles assez en retrait. Espace peu propice à l'animation. Les thèmes choisis ne correspondent pas toujours aux besoins des familles présentes.</p>			
10	AIX-EN-OTHE	non	9	05/10/10	L'eau et les boissons sucrées	7	
				02/11/10	La diversification alimentaire	8	
				07/12/10	Le goûter	7	
				04/01/11	Le coût d'un repas maison par rapport à un repas tout prêt	7	
				01/02/11	Conseils diététiques pour bien grandir	4	
				01/03/11	Le refus des aliments nouveaux	7	
				05/04/11	Cuisiner ensemble	6	
				03/05/11	Construire les goûts de mon enfant, donner le plaisir de manger	6	
				07/06/11	L'étiquetage alimentaire		
				<p>+ : bonne communication de la PMI, grande salle d'attente. Des parents viennent avec leurs questions; discours plus personnel. Parents très intéressés et demandeurs de conseils.</p> <p>- : pas toujours les outils nécessaires, peu de fréquentation lors de la séance de février (plusieurs familles ne sont pas venues à leur RDV avec le médecin). Le thème « refus des nouveaux aliments » ne concernait pas le public présent ce jour là, hormis une famille.</p>			
10	BAR-SUR-SEINE	non	9	19/10/10	Le coût d'un repas maison par rapport à un repas tout prêt	15	
				16/11/10	L'eau et les boissons sucrées	11	
				07/12/10	Conseils diététiques pour bien grandir	7	
				04/01/11	La diversification alimentaire	7	
				01/02/11	Construire les goûts de mon enfant, donner le	7	

					plaisir de manger		
				15/03/11	Cuisiner ensemble	4	
				05/04/11	Le refus des aliments nouveaux	5	
				03/05/11	Le goûter	8	
				07/06/11	L'étiquetage alimentaire		
<p>+ : nombreux supports utilisés, les familles participent volontiers et sont parfois étonnées par ce qu'elles découvrent. Nombreuses questions, certains parents viennent même exprès pour poser leurs questions. Implication de la PMI.</p> <p>- : changement de salle d'attente à la 1ère séance, ce qui a mis des parents mal à l'aise. Peu de parents lors de la permanence du 15/03 (beaucoup de personnes ne sont pas venues à leur RDV).</p>							
	BAR-SUR-AUBE	non	9	11/10/10	Le coût d'un repas maison par rapport à un repas tout prêt	8	
				08/11/10	La diversification alimentaire	8	
				13/12/10	Le goûter	4	
				10/01/11	Construire les goûts de mon enfant	4	
				24/01/11	Rôle social du cuisinier	11	
				11/04/11	L'eau et les boissons sucrées	7	
				09/05/11	Conseils diététiques pour bien grandir	5	
				06/06/11	Refus de l'aliment nouveau		
				?	Le coût d'un repas maison par rapport à un repas tout prêt		
<p>+ : animations ludiques, les parents se prêtent au jeu. Demandeurs de recettes. Présence d'assistantes maternelles.</p> <p>- : les thèmes n'intéressent pas toujours. Fréquentation très variable.</p>							
Total	3 départements 26 sites	16 territoires prioritaires sur 26 (61,5 %)	120 séances	Soit 26 cycles : 2 de 2 séances 22 de 4 séances 4 de 9 séances			

5. Ateliers cuisine avec les étudiants des résidences universitaires de la Ville de Reims

La présentation ci-dessous concerne la convention MDN/Conseil régional signée en décembre 2009 pour une mise en place des ateliers cuisine en 2010. De la même façon, une convention a été signée en décembre 2010 pour des ateliers qui ont lieu au 1^{er} semestre 2011. L'évaluation de ces derniers sera présentée dans le rapport d'activités 2011.

a) Les objectifs de l'action

- Cuisiner équilibré à moindre coût (2€ par personne)
- Inciter à la prise de 3 repas par jour
- Inciter à la prise de repas complets
- Découvrir de nouveaux aliments de façon à favoriser une plus grande diversité alimentaire
- Orienter les bénéficiaires vers des professionnels de santé adaptés quand le besoin s'en fait ressentir
- Renforcer le plaisir de cuisiner

b) Le contenu des ateliers

En novembre et décembre 2009 : lancer la promotion des séances "cuisine"

Entre janvier 2010 et mai 2010, 2 diététiciennes animent une séance cuisine santé au sein de la Résidence G. Philippe à Reims, à raison d'une fois par mois. 2 groupes de 6 étudiants peuvent être accueillis, soit 12 étudiants en tout à chaque séance.

La diversité des aliments est prise en compte dans la déclinaison des menus. Les thèmes traités sont arrêtés avec les participants (cuisiner pas cher mais équilibré, cuisiner au micro onde, etc.)

c) La synthèse des ateliers

Période de l'action : janvier 2010 à mai 2010

Lieu : Résidence Universitaire Gérard Philippe à Reims

Dates des ateliers : 20/01/2010, 10/02/2010, 17/03/2010, 28/04/2010 et 19/05/2010

Questionnaire évaluation : avant (20/01/10) et après le cycle (19/05/10)	Sur 7 participants : Prise d'un petit déjeuner le matin : Avant : 5 Après : 6 Nombre de repas par jour : Avant : 4 participants ont répondu 3 ou +, 2 participants ont répondu 1 Après : 4 participants ont répondu 3 ou +, 1 participant a répondu 2 et un participant a répondu 1 Repas complet le soir : Avant : 4 Après : 6 Composition d'un menu équilibré : Avant : 1 participant sait identifier un menu équilibré Après : 3 participants savent identifier un menu équilibré
--	--

6. Les prestations de services de la MDN en matière de prévention primaire

La MDN est intervenue :

département	ville	financeurs	dates	animation
08	Charleville-Mézières	URIOPSS	09/02	Formation à destination des accueillants familiaux, sur l'alimentation
	Rethel	DRAAF	07/12	Conférence d'une diététicienne sur le thème du lait et des produits laitiers
10	Troyes	CROS Comité Régional Olympique et Sportif	27/03	Intervention du Pr LEUTENEGGER sur DT1, DT2 et activité physique adaptée
		Mutualité française	26/05	Forum "Jeux régionaux des jeunes" : intervention de 2 diététiciennes (dégustation de fruits, goûter sportif, composition du pique nique)
51	Châlons en Champagne	Centre Socio Culturel du Verbeau	02/02	Spectacle sur l'alimentation auprès d'élèves de primaire
		DRAAF	01/09	Table-ronde "du grain au pain" : conférence d'une diététicienne
		CPAM	30/08 et 03/09	Animation d'une diététicienne autour de l'exposition "Santé vous bien" de la CPAM
	Reims	Lycée Europe	27/04	Intervention de 2 diététiciennes devant 4 classes : alimentation de l'adolescent
		UFOLEP	09/04	Equilibre alimentaire et alimentation du sportif. 30 à 40 jeunes de 13 à 16 ans.

		MQ Châtillons	26/04 et 10/05	Ateliers cuisine
		MQ Croix-Rouge	13/07	Présence de 3 diététiciennes lors de la quinzaine bien-être
		MQ Cernay Europe	27/05	Intervention d'une diététicienne sur l'équilibre alimentaire
		RESAC	21/01 et 30/04	Réactualisation des connaissances alimentation auprès du personnel de l'ITEP (Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique) RESAC
	Sézanne	CODES 51	14 et 21/10	Formation des aides à domicile sur la présentation de nos séquences BV
Vitry-le-François	Mission Locale	28/05 et 29/05	Festival Bien-être : intervention de 2 diététiciennes	

Soit 15 actions ont été réalisées en prestation de service sur les départements 08, 10 et 51.

7. Les interventions gratuites de la MDN en matière de prévention primaire

Florence, Sylvie et Monique, bénévoles de la MDN nous permettent d'animer des ateliers cuisine 7 place Toulouse Lautrec, à destination de 6 personnes maximum. Les recettes doivent toujours prendre en compte les petits budgets et la diminution des graisses.

Dates 2010	Nombre de participants	thème
15 avril	6	cuisine avec moins de graisses
6 mai	6	le sel dans la cuisine
3 juin	6	cuisine du monde
7 septembre	3	les desserts sans sucre
9 septembre	4	La farandole de légumes
16 septembre	5	Autour des vendanges
23 septembre	2	A propos du sel
30 septembre	3	Saveur du monde
7 octobre	3	Petit prix, maxi plaisir
14 octobre	3	Préservons notre capital santé
21 et 28 octobre	3	Un budget, un menu, les courses
9 novembre	4	Le potiron sous toutes ses formes
18 novembre	5	Préparons nous à l'hiver
25 novembre	4	Les abats à l'honneur
7 décembre	3	Verrines sucrées/salées
17 décembre	6	Repas de fêtes
16 ateliers	15 personnes, participant en moyenne à 4.5 ateliers	

La MDN est intervenue :

département	ville	demandeurs	dates	animation
51	Reims	Unis-Cité	08/04	Formation sur l'équilibre alimentaire pour des volontaires
		MQ Saint-Rémi	26/05	Journée « activité physique, convivialité et bien-être » au parc Léo Lagrange
		MQ Châtillons	20/01, 24/02, 10/03, 24/03, 21/04, 19/05 et 09/06	Ateliers cuisine
		EFSRA	17 et 18/09	Journées européennes de la forme (goûters, animation sur le pain et promotion de la MDN)
		ORPPA	22/10	Animation sur le diabète, le cholestérol, les régimes, etc... auprès de personnes âgées
		MFR Vertus (lycée)	05/11	Intervention sur l'équilibre alimentaire et la prévention du RCV auprès des jeunes
		Comité JMD (AMD, CaréDiab, CPAM, etc.)	08/11	Tenue d'un stand/infos sur diabète et nutrition

La MDN a animé 7 actions bénévoles sur REIMS.

B. Education pour la santé du patient

1. Ateliers délocalisés d'éducation pour la santé du patient diabétique de type 2, à risque cardiovasculaire, obèse avec syndrome métabolique

a) Les objectifs de l'action

- Autonomiser le patient par rapport à sa maladie en développant des prestations d'éducation délocalisées
- Ces actions répondent à un double objectif :
- apporter une information de base aux patients diabétiques de type 2, à risque cardiovasculaire et obèse à syndrome métabolique sur leurs lieux de vie
- favoriser le regroupement, parmi ces patients, de ceux qui relèvent d'une prise en charge optimisée

b) Le contenu des ateliers

Un cycle de 6 à 7 séances, selon s'il contient une séance propre à la pathologie diabète :
 Une séance contact sous forme de boîte à question, animée par un professionnel de santé
 une séance « nutrition » animée par un diététicien
 une séance prévention du risque cardiovasculaire animée par un infirmier
 une séance optionnelle « diabète » (s'il y a des patients diabétiques de type 2) animée par un infirmier,
 une seconde séance « nutrition » en rapport avec les pathologies des participants animée par un diététicien,
 une séance « orientation vers une activité physique adaptée » animée par un intervenant sport santé,
 enfin, le cycle se clôture par une séance cuisine animée par un diététicien

c) La synthèse des ateliers

Les séances diabète ou prévention RCV sont animées par des infirmiers. Les séances nutrition, nutrition diabète, alimentation et RCV, cuisine sont animées par des diététiciens.							
Dépt	Lieu	Territoire prioritaire	Nb séances	Dates séances	Thèmes séances et intervenants	Nb participants	Moyenne de participants
08	Charleville-Mézières		7	19/10/10	Contact	10	8.6
				09/11/10	Activité Physique	10	
				23/11/10	Alimentation équilibrée	9	
				14/12/10	Prévention RCV	7	
				18/01/10	Alimentation et RCV	8	
				08/02/10	Cuisine pratique	9	
				13/09/11	+ 6 mois		
+ : groupe dynamique, participatif, intéressé. Beaucoup de questions. Salle agréable. - : cuisine pas adaptée. Créneau trop court (1H30 au lieu de 2H habituellement, à cause des horaires des bus pour les personnes qui utilisent ce moyen de transport, et la Mutualité Française n'a pas réussi à avoir la salle plus tôt).							
51	Reims CMPS	non	2	26/02/10	Connaissance du diabète	7	7
					Alimentation et diabète	7	
+ : séances qui ont répondu aux besoins des participants. Ces derniers se disent satisfaits, déclarent avoir de nouvelles connaissances et envisagent d'adopter de nouveaux comportements (activité physique, alimentation)							

		- : séances isolées, trop juste pour vraiment approfondir les sujets				
Châlons-en-Champagne	non	6	03/03/10	Contact	17	12
			10/03/10	Alimentation équilibrée	15	
			17/03/10	Prévention RCV	8	
			24/03/10	Alimentation et RCV	11	
			31/03/10	Activité Physique	13	
			21/04/10	Cuisine pratique	13	
+ : groupe intéressé et motivé. Beaucoup de questions et d'échanges. Font des retours très positifs sur l'ensemble de la séquence. - : salle peu adaptée, notamment la cuisine.						
Sézanne	oui	7	08/04/10	Contact	15	11
			15/04/10	Alimentation équilibrée	11	
			22/04/10	Prévention RCV	11	
			29/07/10	Alimentation et RCV	12	
			06/05/10	Activité Physique	13	
			20/05/10	Cuisine pratique	9	
			21/10/10	+ 6 mois	10	
+ : groupe intéressé, participatif. Des questions et des échanges intéressants. Prise de conscience. A + 6 mois, tous ont essayé de changer des petites choses dans leur quotidien. - : quelques absences à certaines séances, ce qui oblige parfois l'animateur à répéter des choses déjà abordées						
Chaumont	oui	7	02/02/11	Contact	11	7
			16/02/11	Prévention RCV	9	
			09/03/11	Alimentation et RCV	8	
			16/03/11	Activité Physique	6	
			23/03/11	Alimentation équilibrée	7	
			06/04/11	Cuisine pratique	5	
			?/10/11	+ 6 mois		
+ : groupe dynamique, participation active, beaucoup de questions. - : manque de temps pour creuser tous les thèmes, car beaucoup de questions. Certains participants parlent trop de leur situation personnelle (ce sont des ateliers de groupe, pas des consultations).						
Total	11 sites	4 territoires prioritaires	39 séances réalisées	5 cycles pluridisciplinaires	9.12 participants par cycle en moyenne	

2. Ateliers d'éducation du patient atteint de maladies cardiovasculaires, associées ou non à un diabète de type 2 (intitulé FNPEISA)

a) Les objectifs de l'action

Objectif général : limiter la progression de la maladie et réduire les complications en permettant aux patients atteints d'une maladie chronique cardio-vasculaire associée ou non à un diabète de type II, d'acquérir une autonomie en développant des compétences pour mieux comprendre et gérer leur maladie au quotidien.

Objectifs opérationnels :

- Proposer un cycle d'ateliers à tous les patients éligibles adressés par les MG des bassins de vie concernés. Des groupes de 6 à 12 patients seront constitués, au fur et à mesure de leur inclusion.
- Définir des objectifs, négociés, réalisables, définis avec l'aide de l'animateur santé dans un contrat d'éducation (contrats d'éducation MSA/IPCEM). Le médecin traitant accompagnera le patient dans la réalisation de l'objectif.
- Proposer différents ateliers thématiques en rapport avec les maladies cardio-vasculaires et le diabète de type 2.
- Expérimenter ce type de cycle d'ateliers et le développer sur l'ensemble du territoire ardennais si les évaluations sont positives

b) Le contenu des ateliers

Tronc commun (ateliers MSA IPCEM):

- Séance 1 : introduction au programme d'éducation, facteurs de risques des maladies cardiovasculaires
- Séance 2: nutrition, diététique et activité physique
- Séance 3: vigilance, auto surveillance, traitement : connaissances des médicaments et gestion du traitement

Séances spécifiques (ateliers MDN):

- Séance cuisine
- Orientation vers une activité physique régulière adaptée sécurisée et progressive
- Diabète de type 2

c) La synthèse des ateliers

1^{er} cycle (septembre 2010) :

- Taux d'acceptation : 12 diagnostics éducatifs réalisés. Sur ces 12 patients, 10 ont poursuivi le programme, 2 autres ont été réorientés vers le 2^{ème} cycle. Donc 100 % de taux d'acceptation. De plus 5 autres patients (qui avaient participé aux 3 séances MSA de Rimogne, ont intégré le programme à partir de la 4^{ème} séance.
- Taux de suivi : si on prend en compte les 10 patients ayant suivi le programme complet à Auvillers + les 5 autres ayant suivi uniquement les séances MDN, mais ayant auparavant participé aux séances MSA de Rimogne, cela nous fait un total de 15 participants. Sur ces 15 participants :
 - 1 a assisté à moins de 3 ateliers (7 %)
 - 5 ont assisté à 3 ou 4 ateliers (33 %)
 - 9 ont assisté à 5 ou 6 ateliers (60 %)

- Taux de satisfaction : globalement les participants sont satisfaits du programme d'éducation. Sur les 10 patients ayant suivis les séances MSA, 2 étaient absents lors de la dernière séance MSA (séance 3). Donc 8 ont rempli le questionnaire de satisfaction. Le score moyen de satisfaction global est de 91,5 %.
Sur les 8 participants, 100 % ont déclaré être « tout à fait satisfaits/tout à fait d'accord » ou « plutôt satisfaits/plutôt d'accord » sur les points suivants :
 - o l'animation (possibilité de s'exprimer, échanges entre participants, propos des animateurs)
 - o connaissances et comportement (nouvelles connaissances sur la maladie, se sent plus à l'aise pour gérer la maladie, se sent prêt à modifier au moins une de ses habitudes)
 - o satisfaction globale (les ateliers ont répondu aux attentes)
 - o souhait de participer à d'autres ateliers
 Sur les 8 participants, 7 (soit 87,5 %) ont déclaré être « tout à fait satisfaits » ou « plutôt satisfaits » sur le point suivant : organisation et aspects matériels (convocations/dates et salle où se déroule l'animation). 1 participant (soit 12,5 %) a déclaré être « plutôt pas satisfait » des convocations/dates, mais « tout à fait satisfait » de la salle.
- Evolution des connaissances et des représentations : sur les 10 patients ayant suivi le cycle MSA (3 premières séances), 8 ont assisté aux 3 séances MSA, et ont donc complété le pré-test et le post-test. Parmi ces 8 personnes, la MDN n'a pas pu récupérer les questionnaires (non-transmis par la MSA). 1 a répondu seulement au pré-test et 1 autre n'a rempli aucun des deux. Les résultats suivants ne concernent donc que les 7 patients ayant participé aux 3 séances MSA, et dont on a pu avoir les questionnaires remplis.

Ensemble des connaissances et représentations :

Pré-test

- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses égal à 100 %
- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses égal à 85 %
- o 5 patients ont un pourcentage de bonnes réponses compris entre 70 et 79 %

Post-test

- o 3 patients ont un pourcentage de bonnes réponses égal à 100 %
- o 4 patients a un pourcentage de bonnes réponses compris 90 et 99 %

Connaissance de la maladie (mécanismes du cœur et de la tension, facteurs de risque, traitements) :

Pré-test

- o 3 patients ont un pourcentage de bonnes réponses égal à 100 %
- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses compris entre 90 et 94 %
- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses compris entre 85 et 89 %
- o 4 patients ont un pourcentage de bonnes réponses compris entre 70 et 79 %

Post-test

- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses égal à 100 %
- o 4 patients ont un pourcentage de bonnes réponses compris entre 95 et 99 %

Représentations et croyances (sur l'alimentation et l'activité physique) :

Pré-test

- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses égal à 100 %
- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses de 80 %
- o 4 patients ont un pourcentage de bonnes réponses de 70 %

Absence de données pour le 7^{ème} patient.

Post-test

- o 6 patients ont un pourcentage de bonnes réponses égal à 100 %
- o 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses égal à 90 %

Globalement, le taux de connaissance moyen est passé de 79,57 % à 97,86 %, soit une augmentation de 23%.

Parmi les 7 participants pour lesquels nous disposons de suffisamment de données :

- 5 ont amélioré leurs connaissances de 30 % ou plus
- 1 a amélioré ses connaissances de 11 %
- 1 a amélioré ses connaissances de 0 % (ce qui s'explique par le fait qu'il avait déjà 100 % de bonnes réponses lors du pré-test)

2^{ème} cycle (octobre 2010) :

- Taux d'acceptation : 3 diagnostics éducatifs réalisés + 2 patients du 1^{er} cycle qui avaient déjà réalisé leur diagnostic éducatif, et qui ont été réorientés sur ce 2^{ème} cycle. 1 autre patient devait réaliser son diagnostic mais n'est pas venu. Donc taux d'acceptation de 83%.
- Taux de suivi : sur les 5 patients ayant réalisé le diagnostic éducatif, 4 se sont présentés à la séance 1, puis seulement 2 à la séance 2. Il a donc été décidé d'interrompre ce cycle, faute de participants.
Cette faible implication des patients peut s'expliquer en partie par un contact trop tardif des médecins traitants, qui nous orientent ensuite leurs patients. La MDN n'est pas seule responsable de ce manque, la MSA devant initialement participer au recrutement des patients.
- Taux de satisfaction : ce taux ne peut pas être calculé étant donné que les questionnaires de satisfaction sont soumis lors de la 3^{ème} et dernière séance MSA, séance qui n'a pas eu lieu le cycle ayant été interrompu à l'issue de la 2^{ème} séance.
- Evolution des connaissances et des représentations : sur les 4 patients ayant participé à la séance 1, et qui ont donc complété le pré-test (pas de post-test puisque la séance 3 n'a pas eu lieu) :

Ensemble des connaissances et représentations :

- 3 patients ont un pourcentage de bonnes réponses compris entre 80 et 90 %
- 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses compris entre 50 et 60 %

Connaissance de la maladie (mécanismes du cœur et de la tension, facteurs de risque, traitements) :

- 3 patients ont un pourcentage de bonnes réponses compris entre 80 et 90 %
- 1 patient a un pourcentage de bonnes réponses de 50 %

Représentations et croyances (sur l'alimentation et l'activité physique) :

- 2 patients ont un pourcentage de bonnes réponses de 90 %
- 2 patients ont un pourcentage de bonnes réponses de 70 %

C. Formations

Afin de s'entourer d'animateurs compétents, en plus de formations initiale, la MDN demande aux formateurs occasionnels de suivre une formation en 3 parties :

- la première relative au « diabète » organisée par la MDN : 06/09/2010
- la seconde relative sur l'alimentation organisée par la MDN : 06/09/10 et 09/09/10
- la troisième relative au pan psychosocial de l'animation d'atelier, organisé par ALTEA Conseil : 26/05/10 et 06/09/10

Les participants formés sont : 3 diététiciens, 2 IDE, 1 éducateur sportif

D'autres parts la MDN a animé 15 formations :

Dates	Lieu	Intervenants	Thèmes	Nombre et qualités des participants
14/01/10	Reims	diététicien	Alimentation de l'enfant	13 ATSEM
21/01/10	Reims	diététicien	Alimentation de l'enfant	5 personnels de l'Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique
28/01/10	Reims	diététicien	Alimentation de l'enfant	13 ATSEM
09/02/10	Charleville Mézières	diététicien	Alimentation de l'enfant	13 accueillants familiaux
19/02/10	Charleville Mézières	diététicien	Alimentation équilibrée	30 volontaires civiles
28/02/10	Reims	directrice	le collectif « prévention seniors Marne »	7 éducateurs sportifs
19/03/10	Epernay	diététicien	Alimentation de l'enfant	Equipe cuisine d'un IME
28/03/10	Reims	Professeur en nutrition	Sport et diabète	20 éducateurs sportifs
29/03/10	Reims	diététicien	Alimentation de la personne âgée	13 aides à domicile
08/04/10	Reims	diététicien	Alimentation équilibrée	24 volontaires civiles
03/09/10	Troyes	diététicien	L'alimentation des 0-6 ans	9 personnels PMI 08
07/09/10	Charleville Mézières	diététicien	L'alimentation des 0-6 ans	12 personnels PMI 08
20/09/10	Charleville Mézières	diététicien	L'alimentation des 0-6 ans	15 personnels PMI 08
21/10/10	Sézanne	diététicien	Orientation des seniors fragiles vers les séquences éducatives	6 aides à domicile
05/11/10	Vertus	diététicien	Alimentation de la personne âgée	30 élèves d'aide à domicile

Au total, la MDN a formé **225 personnes**.

D. Centre de documentation

L'exposition « Bon appétit, à votre santé » est sortie 7 fois avec une durée de 1 à 3 semaines. Les structures emprunteuses sont : les écoles partenaires du projet « les 5 sens et l'alimentation », le centre de soins de Sézanne, la maison de quartier de Cernay à Reims, forum de Vitry le François, la quinzaine santé de Croix Rouge, Bien manger bien bouger au Parc de Champagne de Reims et le lycée Yser de Reims

La MDN se déplace également afin de diffuser la documentation sélectionnée :

- Semaine santé (Charleville-Mézières et Reims)
- Activité physique, convivialité et bien-être, au Parc Léo Lagrange à Reims
- Journées européennes de la forme au Parc de Champagne à Reims
- Journée Poivre et Sel à l'ORPPA à Reims
- JMD (site de la Mutualité française et site de Leclerc Champfleury)

Le site Internet permet une large diffusion d'information : 47361 visites en 2010 sur le site <http://maison-nutrition.fr>.

E. Accueil et permanences

1. Accueil et permanences de professionnels de santé

206 visites

87 contacts téléphoniques

Typologie du public :

38 % diabétiques de type 2

29 % surpoids, obésité

23 % professionnel de santé, étudiants

10 % autres

année	2007	2008	2009	2010
visites	54	122	152	206

2. Accueil de stagiaires

La MDN a accueilli 17 stagiaires : 14 internes en médecine générale, 1 stagiaire en diététique, 1 stagiaire stage d'observation diététique et 1 stagiaire en formation de cadre

J. PIERRARD a reçus les internes en médecine générale en entretien préalable et deux périodes de stages ont lieu par an : la première de début mai à fin octobre et la seconde de début novembre à fin avril.

J. PIERRARD a accueilli Claudette MARGUET, stagiaire en formation des cadres du 19 au 23 avril

A. COSTA a encadré Marion CHOUBA, stagiaire en diététique et Pauline classe de 3^{ème} pour un stage d'observation d'une semaine

F. Revue de presse

La MDN a fait l'objet d'un d'article sur :

- L'union du 18 février 2010 : mieux manger c'est possible
- VRI de mars 2010 : depuis dix ans la maison de la nutrition
- L'hebdo du vendredi du 26 mars 2010 : la diététique au goût du jour
- L'union du 27 mars 2010 : cuisine santé et cuisine plaisir. Venez donc apprendre le flan de carottes
- L'union du 29 juin 2010 : Familles rurales de Montmirail La nutrition en question
- L'union du 22 octobre 2010 : Primée aux "Nids d'or"
- L'union du 20 novembre 2010 : Reims / Pour son action auprès du Crous La Maison de la nutrition récompensée
- L'hebdo croix rouge du 1e décembre 2010 : une maison de la nutrition très conviviale
- L'union du 11 décembre 2010 : Les produits laitiers font leur com Goûter « l'or blanc»

Ces articles sont disponibles sur notre site Internet.

III. Les partenariats et représentations

A. La signature de conventions partenariales

Partenaires	Objet
Altéa Conseil	formation à l'animation d'ateliers des formateurs occasionnels de la MDN
Centre social de Vitry-le-François	promotion réciproque
CoDES 10	animation des permanences PMI dans les Ardennes
CoDES 51	« projet alimentation et parentalité »
Mutualité Française de Champagne Ardenne	programmes Bien Vieillir et Education du patient
RégéCA (Réseau Gériatrique Champagne Ardenne)	repérage des personnes âgées fragiles
UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) 51	projet « alimentation et parentalité »

B. La représentation de la MDN dans les instances

La MDN est représentée dans les instances des structures suivantes :

- CoDES 51 :
La MDN pourvoit le poste de secrétaire de bureau.
Les dates des instances ont eu lieu les 18/01/10, 16/03/10, 03/05/10, 30/06/10, 16/09/10.
- IREPS (Instance Régionale d'Education Pour la Santé)
Les dates des instances ont eu lieu les 28/01/10, 01/04/10, 27/05/10, 01/07/10.
- Réseau Sport Santé Bien Etre : 01/04/10, 29/04/10, 01/07/10, 20/09/10

C. Groupes thématiques

La MDN est membre :

- du GTR (Groupement Technique Régional) Nutrition : 21/04/10
- M. LEUTENEGGER fait partie du comité scientifique pour la création de l'exposition « Education du patient » de la CPAM. Les réunions ont eu lieu les 26/04 et 01/06.
- du groupe de réflexion "parcours coordonné du patient diabétique", géré par CaréDiab. Les réunions ont eu lieu les 18/01/10 et 24/06/10.

IV. La préparation des projets 2011

projets	financeurs	Contenu et partenariats
Animation de séances cuisine à destination des étudiants des résidences collectives CROUS (Centre régional des œuvres universitaires et scolaires)	Initiatives citoyennes et solidaires pour l'égalité et la jeunesse Région Champagne Ardenne	Séances cuisines abordant des sujets théoriques sur la nutrition tout en cuisinant selon les préoccupations des étudiants des résidences
Formation des professionnels de la petite enfance au programme « les 5 sens et l'alimentation »	DRAAF (Direction régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt) ARS (Agence Régionale de Santé)	Formations des professionnels de l'Education Nationale au programme "les 5 sens et l'alimentation". 2 journées de formation : 1 animée par le CODES, l'autre par la MDN
Animation de séquences éducatives de 4 séances à destination des patients diabétiques du régime RSI	RSI (Régime Social des Indépendants)	Le RSI informe ses assurés de nos séquences, puis ces derniers contactent la MDN pour s'inscrire. Dès qu'un groupe suffisant est constitué, nous arrêtons un calendrier.
CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens)	ARS	Reconduction des programmes Bien Vieillir et Education du Patient (désormais appelé CAPECOD pour Champagne Ardenne Prévention et Education Coeur Obésité Diabète) + un volet "support" dans lequel sera financé la rencontre régionale MDN, les formations proposées par la MDN et les permanences et ateliers cuisine animés par la diététicienne salariée de la MDN.
Ateliers de prévention des pathologies liées à l'alimentation, à destination de groupes en situation de précarité (PRAPS : plan régional d'accès à la prévention et aux soins)	ARS	Interventions d'1 IDE (prévention RCV) + 1 diététicien (équilibre alimentaire) + 1 éducateur sportif (activité physique) auprès de groupes de personnes en précarité + éventuellement d'autres séances en fonction des besoins et de la demande (par ex : ateliers cuisine)
Animations nutritionnelles des consultations jeunes enfants de la Protection Maternelle et Infantile (PMI)	ARS	Des diététiciens assurent des permanences lors des consultations jeunes enfants, au sein des PMI.

V. Vers une évolution constante de la MDN

L'Union des MDN est un outil qui devrait nous aider dans notre activité.

L'Union des MDN s'est réunie en Assemblée Générale le 21 mai 2010.

L'Union des MDN tend de plus en plus à harmoniser les messages et les pratiques de ses différentes "maisons".

M. LEUTENEGGER s'est rendu :

- à l'ALFEDIAM du 16 au 19/03

- au séminaire EDP le 24/02 et le 15/03

- au 27ème congrès de la Société Française d'Endocrinologie (27/09 au 02/10)

Le Président de l'association « est garant des messages de la MDN », ainsi, il doit être informé des dernières données relatives à la nutrition (cœur, obésité, diabète).

Le Pr Bertin, Président de l'association depuis le 25/05/2010, est constamment informé des dernières données relatives à la nutrition de par son activité professionnelle.

Les formations des salariés :

A. Julia a bénéficié d'une formation PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau1) les 04 et 05/07.

A. COSTA a bénéficié d'une formation auprès du GROS (Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids). Elle tient à présenter ce qu'elle a appris lors de l'Assemblée Générale.

Les rencontres avec le cabinet comptable ont eu lieu les : avril, juin, octobre et décembre