



RAPPORT D'ACTIVITES 2008

Maison **D**e la **N**utrition
Cœur
Obésité
Diabète
(MDN-COD)

7 place Toulouse Lautrec
51100 REIMS
Tél/fax : 03 26 48 00 00

Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr

Site Internet : www.maison-nutrition.fr

A. Le projet associatif de la MDN

B. Les 4 missions de la MDN

1. La prévention pour la santé en matière nutritionnelle et de lutte contre la sédentarité
2. L'éducation pour la santé du patient atteint de diabète de type 2, obèse avec syndrome métabolique et/ou à risque cardio-vasculaire :
3. La formation :
4. Le centre de documentation :

C. Les instances et les salariés de la MDN

1. L'Assemblée générale ordinaire
2. Le Conseil d'administration
3. Le bureau
4. Le staff
5. Les salariés
6. Les commissions techniques

D. Les financements de la MDN

1. les subventions actions
2. les subventions de fonctionnement
3. les prestations de services 2008

II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2008

A. Prévention pour la santé

1. Education alimentaire en école maternelle
2. Education nutritionnelle pour les bénévoles des centres de distribution alimentaires
3. Ateliers de groupe, de proximité de prévention sur les pathologies « diabète de type 2, obésité et risque cardiovasculaire »
4. Bien Vieillir : bien manger, bien bouger, bien penser
5. Projet Contrat Urbain de Cohésion Sociale (CUCS)
6. MDN prestataires
7. Interventions gratuites

B. Education pour la santé du patient

C. Formations

D. Centre de documentation

E. Accueil et permanences

1. Accueil et permanences de professionnels de santé
2. Accueil stagiaires

F. Partenariats

I. PRESENTATION DE LA MDN

A. Le projet associatif de la MDN

La [Maison de la Nutrition Cœur Obésité Diabète Champagne-Ardenne](#) est une structure d'information, de prévention, d'éducation et de formation à la santé dans les domaines du diabète, de l'obésité, de la nutrition et du risque cardiovasculaire. Elle propose une éducation pluridisciplinaire « à la carte », dispensée par des infirmiers, des diététiciens, des bénévoles des associations de patients diabétiques et des intervenants sport-santé formés à l'éducation des patients (via leur formation initiale, continue et celles proposées à la [MDN COD](#)).

La [MDN COD](#) est un outil technique, pédagogique et documentaire au service des patients, de leur famille, de leur association et de toutes catégories de professionnels de santé.

La [MDN COD](#) est un lieu de rencontre entre les professionnels de santé et les représentants des usagers, elle facilite la réflexion en commun et l'élaboration de projets. La [MDN](#) développe les partenariats avec les professionnels de santé, les associations, les institutions médico-sociales locales, régionales et les collectivités territoriales.

La [MDN COD](#) a comme spécificité de décentraliser ses activités afin d'être au plus près des lieux de vie des usagers sur les cantons ruraux, les communes et/ou les quartiers, sur le territoire de la Région Champagne-Ardenne. La [MDN COD](#) a vocation à promouvoir des actions, notamment sur le territoire rural. Des protagonistes du diabète, de l'obésité, de la nutrition et du risque cardiovasculaire sont formés par la [MDN COD](#) et peuvent répondre aux besoins de leur bassin de vie. La [MDN COD](#) assure la coordination des actions programmées en son sein, jouant le rôle d'un secrétariat médico-social.

L'ETHIQUE :

Les intervenants qui animent les actions de formation et d'information sont des professionnels compétents : formés à la nutrition et à la diabétologie, ainsi qu'à l'accueil et à l'animation de groupe.

Le Président de la [MDN COD](#) est garant de la compétence, de la formation de ces professionnels et de la cohérence des messages diffusés.

- La [MDN COD](#) a vocation de travailler avec les associations de patients et d'usagers. Elle ne recrute pas d'adhérent, ce n'est pas une association de patients.
- La [MDN COD](#) privilégie les actions de groupe. Elle n'est pas un centre de soins. L'acte d'éducation du patient est isolé des soins techniques.
- La [MDN COD](#) ne réalise pas d'opération commerciale et n'est pas un centre de vente.

B. Les 4 missions de la MDN

1. La prévention pour la santé en matière nutritionnelle et de lutte contre la sédentarité

La *MDN COD* participe aux actions de prévention et d'information du public (enfants à partir de 2 ans, les accueillis du réseau Banque Alimentaire, les personnes de plus de 60 ans autonomes), en particulier dans les domaines de la nutrition et de la promotion d'une activité physique adaptée et régulière.

2. L'éducation pour la santé du patient atteint de diabète de type 2, obèse avec syndrome métabolique et/ou à risque cardio-vasculaire :

La *MDN COD* a comme objectif principal de prévenir l'obésité, le diabète, ses complications chroniques et les pathologies cardio-vasculaires.

En ouvrant des permanences régulières et en organisant des animations de groupes, la *MDN COD* contribue à une amélioration de leur prise en charge.

Les moyens utilisés sont une information relative à des conseils d'hygiène de vie (alimentation équilibrée, pratique d'une activité physique régulière) et une sensibilisation des patients à être acteurs de leur santé.

3. La formation :

La mission de la *MDN COD* est de promouvoir et d'organiser des actions de formation, dans les domaines du diabète, de l'obésité, de la pathologie nutritionnelle, du risque cardio-vasculaire et des pathologies chroniques relevant de l'éducation pour la santé du patient auprès des : auxiliaires de vie, aides ménagères, préparateurs en pharmacie, cadres bénévoles des associations de patients, éducateurs sportifs,...

4. Le centre de documentation :

La *MDN COD* met à disposition une base de données traitant du diabète, de l'obésité, de la nutrition et du risque cardio-vasculaire : études, revues, brochures, expositions, diaporamas, posters, ...

C. Les instances et les salariés de la MDN

1. L'Assemblée générale ordinaire

- Membres : 32
- Noms et qualités :
 - M. ADJIZIAN, Président CARéDiab
 - M. BEAU, médecin retraité
 - M BEDUCHAUD, infirmier
 - M BERTIN, vice président
 - Mme BERTRAM, CUCS
 - Mme BOECKLER : salariée
 - M. BONNEVIALE : Président ADA
 - Mme CHAPUT, diététicienne
 - Mme COME, diététicienne
 - Mme COSTA : salariée
 - Mme COULMY, bénévole
 - M DOGUE, membre d'honneur
 - M. DOUCET : Président réseau Banque Alimentaire
 - M DUBOIS, trésorier
 - M. JACHJET, Président AFD TROYES
 - Mme JENOUVRIER : réseau CRES CoDES
 - Mme JULIA : salariée
 - M LAFLEUR, représentant du syndicat des kinésithérapeutes
 - Mme LEFEBVRE, diététicienne
 - M LEUTENEGGER, président
 - Mme MASSON, bénévole
 - M MASSON, bénévole
 - Mme MULOTTE, diététicienne
 - Mme MURRACCIOLE, bénévole
 - Mme MURIOT, présidente AMD
 - Mme PATRIS, secrétaire MDN, CoDES 51
 - Mme PIERRARD, salariée
 - Mme POCQUAT, diététicienne
 - M ROTHIER, Président CROS
 - M. ROY, bénévole
 - M SCHVARTZ, médecin
 - M. VINIAKER : médecin retraité
- Dates de réunion : 25. 06. 2008

2. Le Conseil d'administration

- Présents : 12 avec droit de vote et 16 avec voix consultative
- Noms et qualités :

| Droit de vote | Voix consultative |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">▪ M BERTIN, vice président▪ Mme COULMY, bénévole▪ M DOGUE, membre d'honneur▪ M DUBOIS, trésorier▪ M. LEUTENEGGER, président▪ Mme MASSON, bénévole▪ M. MASSON, bénévole▪ Mme MURRACCIOLE, bénévole▪ Mme PATRIS, secrétaire MDN, CoDES 51▪ M. ROTHIER, CROS▪ M. ROY, bénévole▪ M. SCHVARTZ : médecin | <ul style="list-style-type: none">▪ M. BEAU, médecin retraité▪ M BEDUCHAUD, infirmier▪ Mme BOECKLER, salariée▪ Mme CHAPUT, diététicienne▪ Mme COME, diététicienne▪ Mme COSTA, salariée▪ Mme JULIA, salariée▪ M LAFLEUR, représentant du syndicat des kinésithérapeutes▪ Mme LEFEBVRE, diététicienne▪ Mme MULOTTE, diététicienne▪ Mme PIERRARD, salariée▪ M. VINIAKER, médecin retraité▪ Présidents associations de patients (4) |

- Dates de réunions :
 - 18. 01. 2008
 - 25. 06. 2008
 - 18. 12. 2008

3. Le bureau

- Noms et qualités des membres :
 - M. BERTIN : Vice Président représentant les plateformes éducatives hospitalières
 - M DUBOIS, trésorier
 - Professeur LEUTENEGGER, président
 - Melle PATRIS, secrétaire représentante du réseau CRES CoDES
 - Melle PIERRARD, chargée de missions et de coordination
 - M. SCHVARTZ, Vice Président représentant le réseau CARéDiab
- Dates de réunions : 29.04.2008, 13.06.2008, 02.10.2008, 18.12.2008

4. Le staff

- Noms et qualités des membres :
 - M DUBOIS, trésorier
 - Mme JULIA, assistante direction
 - Professeur LEUTENEGGER, président
 - Melle PIERRARD, chargée de missions et de coordination
- Dates de réunions :

| | |
|---------------------------|-----------------------|
| ○ janvier : 15, 29 | ○ juillet : 8 |
| ○ février : 5, 11, 19, 26 | ○ septembre : 30 |
| ○ mars : 18, 26 | ○ octobre : 7, 21 |
| ○ avril : 2, 25 | ○ novembre : 4, 25 |
| ○ mai : 6, 13, 20 | ○ décembre : 2, 9, 16 |
| ○ juin : 10, 17, 24 | |

5. Les salariés

Aline JULIA : assistante de direction depuis février 2001

Justine PIERRARD : chargée de missions et de coordination depuis avril 2006

Aurélié COSTA : diététicienne/animatrice depuis avril 2008

J. PIERRARD a participé à la 5^{ème} Université d'été en Santé Publique du 29/06 au 04/07 et est inscrite pour l'année scolaire 2008-2009 à des modules d'enseignements de l'Université d'Economie de REIMS (Licence Administration et gestion des établissements de l'économie sociale et Mater 2 professionnel Organisation des institutions sanitaires et sociales).

Des réunions d'équipe ont été instituées à partir du mois d'août pour améliorer la communication entre salariées.

Dates de réunions :

Août : 11, 19

Novembre : 13, 24

Septembre : 5, 19, 26

Décembre :

Octobre : 3, 10, 21, 28

1

6. Les commissions techniques

2 réunions du groupe de travail « diététique » : 16/05/2/08 et 23/06/08

Il est également à noter que A. JULIA et J. PIERRARD ont rencontré à plusieurs reprises le cabinet comptable afin de parvenir à fonctionner avec une comptabilité analytique.

D. Les financements de la MDN

1. les subventions actions

Groupement Régional de Santé Publique
Contrat Urbain de Cohésion Sociale

2. les subventions de fonctionnement

Mairie de REIMS

3. les prestations de services 2008

Accueil des familles des malades hospitalisés
ALTEIS Mutuelle
Centre Padteur
CODES 51
CRAM Nord Est
CRES
CSC Le Verbeau
Maisons de quartier de REIMS
MGEN
MGPAT
Prévadiès
URIOPSS

II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2008

A. Prévention pour la santé

La MDN a 5 projets financés par le Groupement Régional de Santé Publique (GRSP) et 1 par le Contrat Urbain de Cohésion Sociale (CUCS) de REIMS.

1. Education alimentaire en école maternelle

| | |
|-------------|--|
| Objectifs : | <ul style="list-style-type: none"> - Prévenir l'obésité infantile et ses complications ultérieures - Faire découvrir aux enfants de classes maternelles (moyennes et grandes) la diversité alimentaire et les différents saveurs, les principes d'une alimentation adaptée équilibrée et la pratique d'une activité physique régulière |
| Projet : | <ul style="list-style-type: none"> - Création d'un comité de pilotage réunissant les représentants et experts de la Maison de la Nutrition, de la Protection Maternelle Infantile (PMI), de l'établissement scolaire, des parents d'élèves, du Comité Départemental d'Education pour la Santé (CODES), des associations sportives, des entreprises alimentaires et des cantines. - La PMI, avec son équipe (médecin et puéricultrice) se propose : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ d'établir un « état des lieux » des habitudes alimentaires des enfants de l'école ⇒ de réunir, en mesurant, pesant et avec l'indice de corpulence, les informations qui permettent une évaluation du projet et du travail engagé dans l'école. - Mise en place d'un programme de découverte « la nutrition et les sens » (goûts, odeurs, couleurs, ateliers « cuisine pratique »,...) et de sensibilisation à une meilleure hygiène de vie. Cette action est déclinée dans un programme proposé par les équipes enseignantes et englobant la pratique d'une activité physique régulière « la nutrition et les sens ». - Impliquer les parents et les équipes enseignantes dans la prévention nutritionnelle |
| Public | Les 4-6 ans école maternelle de PONTFAVERGER |
| Résultats | <ul style="list-style-type: none"> - Prise de conscience précoce des enfants en bas âge (4-6 ans) et de leurs parents à l'intérêt d'une bonne hygiène de vie - Diminution du nombre d'enfants repérés en surcharge pondérale par la PMI - Amélioration du comportement alimentaire (consommation de fruits et légumes) et de leur activité physique |
| Calendrier | <p>Durée : 2 années scolaires</p> <ul style="list-style-type: none"> - réunion d'information des parents avec les enfants, leur implication est souhaitable toute l'année (information et - distribution de documentation) - évaluation ① par la PMI et renseignement des questionnaires |

| | |
|--------------|--|
| | <p>- mise en place programme : visites, exercices physiques, ateliers tout au long de l'année mis en place par es équipes enseignantes :</p> <p>1^{er} trimestre : goûter test, animé par l'équipe enseignante et une diététicienne</p> <p>2^{ème} trimestre : les spectacles de marionnettes => Un spectacle par classe est animé en rappelant les messages du PNNS 2. A la suite de ce spectacle, la diététicienne échange avec les enfants afin qu'ils s'approprient les messages diffusés et le rapprochement avec leurs habitudes alimentaires</p> <p>3^{ème} trimestre : petit-déjeuner test, animé par l'équipe enseignante et une diététicienne</p> <p>- évaluation © (Evaluation comparative) par la PMI</p> <p>- réunion de synthèse vers les parents d'élèves : restitution festive et présentation de la thématique aux parents par les enfants</p> <p>PONTFAVERGER :</p> <p>marionnettes : 12.01.09 (+ présentation du programme aux parents)</p> <p>goûter test : 30.03.09</p> <p>évaluation comparative et bilan : à définir</p> <p>restitution : Lors de la kermesse 20.06.09</p> |
| Financements | GRSP Demandés : 33 409 € Obtenus : 10 000 € |

Note :

5 autres écoles rémoises participent au programme, mais il est financé, dans ce cadre par le Contrat urbain de Cohésion Sociale de REIMS

2. Education nutritionnelle pour les bénévoles des centres de distribution alimentaires

| | |
|-------------|--|
| Objectifs : | <ul style="list-style-type: none"> - Développer des actions collectives pour favoriser l'accès à la santé - Permettre aux bénévoles intervenants dans les centres de distribution d'être relais auprès des accueillis quant au respect de l'équilibre alimentaire - Mieux équilibrer l'alimentation des accueillis en favorisant la consommation de fruits et de légumes, en tenant compte des conditions culturelles et des difficultés économiques fréquentes auprès des populations précaires - Véhiculer l'information relative aux besoins alimentaires essentiels et aux principes d'une alimentation équilibrée auprès des bénévoles intervenant dans les centres de distribution partenaires - Permettre aux bénévoles d'être en situation d'animation d'ateliers de cuisine pratique à destination des accueillis, avec le soutien d'un expert diététicien de la MDN |
| Projet : | <p>Nombre de centres partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ les 5 centres 2006 : Croix Rouge, Entraide Protestante, Epicerie Sociale SEZANNE, ADMR BALIMOUR, Diaconat Vie Nouvelle ⇒ les 5 centres 2007 : ASERCA, AGIR, EMMAUS, Entraide alimentaire |

EPERNAY, Epicerie sociale CHALONS en CHAMPAGNE

- ⇒ les 4 nouveaux : Equilibre (3 allée P. HALARY REIMS), Foyer de jeunes filles l'ESCALE (53 ter rue de LOUVOIS REIMS), ADMR MONTMIRAIL (28 rue de PARIS), CCAS SAINTE MENEHOULD (47 rue de CHANZY)
- ⇒ les centres de distribution des Restos du Cœur : 7 centres concernés sur 8 (3 à REIMS, 1 à SAINTE-MENEHOULD, 1 à DORMANS, 1 à FISMES, 1 à EPERNAY et 1 à WITRY)

Ce programme est orienté pour obtenir une plus grande implication **des bénévoles et de leurs dirigeants**. Ainsi, deux formations sont prévues : l'une à l'écoute organisée par la BA et l'autre à l'animation pratique d'ateliers organisée par la MDN. Une réunion à destination des bénévoles afin de les impliquer et de leur présenter le projet.

La formation à l'écoute organisée par la Banque Alimentaire : (ne concerne pas les Restos du Cœur qui bénéficient déjà de ce type de formation).

Cette formation va toucher 30 personnes.

La formation se déroule en 3 sessions de la façon suivante :

- modules fondamentaux : deux journées de 6 heures à raison d'une journée par semaine sur deux semaines
- suivis d'un module de perfectionnement d'une journée (6 heures dans le trimestre qui suit)

Deux stages sont prévus :

- un à REIMS : les mardis 26 février, 4 mars et 20 mai
- le second à EPERNAY : les mardi 22 avril, 29 avril et 10 juin

La formation à l'animation d'ateliers « nutrition » organisée par la MDN :

Formation théorique pour les nouveaux centres :

Le programme abordé est :

1^{ère} séance : l'alimentation équilibrée à travers les groupes d'aliments, les repas équilibrés, les équivalences pour varier et les exemples de mauvaises habitudes

2^{nde} séance : les achats à travers les notions d'équilibre alimentaire, des idées de recettes, l'hygiène du réfrigérateur et la lecture des étiquettes

Ceci représente 3 cycles (2 cycles pour les bénévoles et dirigeants de la BA et 1 pour les Restos du Cœur), donc 6 ateliers de 10 personnes = 30 personnes

Formation pratique : jeu de rôle autour de la cuisinette, certains bénévoles jouant le rôle d'accueillis et deux autres leur propre rôle

Pour les 5 anciens centres concernés : 2 personnes par centre, les groupes doivent comporter 6 personnes maximum, ce qui représentent 2 groupes, à raison d'une séance par groupe = 10 personnes

Pour les 11 nouveaux centres : 2 personnes par centre, les groupes doivent comporter 6 personnes maximum, ce qui représentent 4 groupes, à raison de 2 séances par groupe = 22 personnes

Animation par les bénévoles des ateliers « cuisine pratique » en direction des accueillis :

A la fin de ces formations, les bénévoles, en binôme, devront s'inscrire sur un calendrier, en fonction de la disponibilité de la cuisinette, à l'animation d'ateliers « nutrition » à destination des accueillis qui se dérouleront de septembre 2008 à

| | | | |
|------------|---|------------------------|--|
| | <p>février 2009.</p> <p>16 binômes animateurs vont animer en moyenne un atelier par trimestre en direction des accueillis : 48 ateliers</p> <p>Comité de pilotage : évaluation intermédiaire (juin ou septembre 2008)</p> <p><u>Accompagnement et suivi, soutien aux équipes :</u></p> <p>Les deux animatrices de la formation nutritionnelle (Mme THOMAS et Mme MULOTTE) s'inviteront, selon un calendrier préétabli, sur chaque lieu d'animation afin d'évaluer les bienfaits de ce nouveau déroulement et de réorienter aux besoins les messages et pratiques des bénévoles. Dans les meilleurs délais, ce suivi devrait avoir lieu un mois après la formation pratique des binômes. Ceci représente 16 interventions.</p> <p>Comité de pilotage : évaluation finale (15 juin 2009)</p> | | |
| Public | 32 bénévoles | | |
| Résultats | <p>Une alimentation plus équilibrée des accueillis des centres de distribution partenaires.</p> <p>La présence de bénévoles relais quant à la thématique de la nutrition au sein des centres de distribution.</p> <p>Une diminution du gaspillage des légumes proposés par les centres de distribution.</p> <p>Un développement de liens sociaux entre les bénévoles et les accueillis.</p> <p>Des temps d'échanges de repas qui favorisent la convivialité et le plaisir de la table.</p> <p>Une augmentation de l'estime de soi chez les accueillis.</p> | | |
| Calendrier | Echéancier | | |
| | Nom de l'étape | Prévu | Réalisé |
| | une réunion à destination des bénévoles expliquant le projet | Février 2008 | présentation du programme à l'AG de la BA par J. PIERRARD le 17/4 |
| | formations des bénévoles à l'écoute et à l'animation des ateliers nutritionnels | De janvier à juin 2008 | pour les bénévoles du réseau BA : 54 bénévoles Reims : 26/2, 24/3 et 20/5 Epernay : 22/, 29/4 et 10/6 |
| | Comité de pilotage | Juin ou septembre 2008 | Copil : évaluation intermédiaire le 29/09 |
| | de septembre 2008 à février 2009 | | Sur 14 centres de distribution alimentaire de denrées fraîches, 3 centres BA et les Restos n'avaient pas participé à la formation. |
| | 6 formations théoriques | | 5 formations théoriques : 2 pour les Restos : 8/2 1 pour l'Escal 12/2 2 pour le centre de Sainte Ménéhould : 15/5 |
| | 12 jeux de rôle: | | 3 jeux de rôle: 3 BA : 5/6, 17/6, 3/7, 8 centres bénéficiaires : Sainte |

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| | | | Ménéhould, Sézanne, Escale, Diaconat, Epernay, Entraide, Croix Rouge et Montmirail |
| | Soutien aux équipes | Rendre visite aux binômes de bénévoles formés : 14 visites | |
| | Comité de pilotage | Février ou mars 2009 | 10 décembre 2008 |
| Financements | Fonds National de Prévention d'Education et d'Information Sanitaire (FNPEIS) Demandés : 18990 € Obtenus : 18 990 € | | |

Note :

Ce projet n'a pas atteint les objectifs fixés, qui était un accompagnement des accueillis par les bénévoles en terme d'éducation nutritionnelle. Parvenir à ce résultat sous entend une professionnalisation des bénévoles. Ainsi, des actions restent à mettre en œuvre. Aurélie COSTA construit des projets avec les restos du Cœur et Nouvel Horizon.

Pour la réorientation de ce projet, il est prévu que la MDN et le réseau CRES CoDES travaillent sur un projet régional à partir de septembre 2009, s'articulant notamment autour des épiceries sociales au sein desquelles des travailleurs sociaux accompagnent les accueillis.

3. Ateliers de groupe, de proximité de prévention sur les pathologies « diabète de type 2, obésité et risque cardiovasculaire »

| | |
|-------------|---|
| Objectifs : | <p>Prévenir les problèmes de santé liés à la malnutrition et la sédentarité</p> <p>Interagir avec les personnes en situation de précarité à propos de leurs connaissances sur le diabète de type 2, l'obésité et le risque cardiovasculaire</p> <p>Prévoir en direction des publics des AVQ (Ateliers Vie Quotidienne) et AEFTI des actions de prévention des risques nutritionnels, au plus près des lieux de vie des usagers sur les cantons ruraux, les communes et/ou les quartiers, sur le territoire de la Région CHAMPAGNE-ARDENNE, sur un mode interactif</p> <p>Orienter, parmi le public, des patients pour les ateliers d'éducation du patient</p> |
| Projet : | <p><u>Atelier diététique : Equilibre alimentaire et prévention des risques (obésité, risque cardiovasculaire)</u></p> <p>Accueil des participants</p> <p>Recueil et classement des attentes des participants</p> <p>Exposé sur l'équilibre alimentaire : les groupes d'aliments, le nombre de repas par jour ; l'équilibre du repas, d'une journée, d'une semaine ; les équivalences ; l'hygiène de vie</p> <p>Exercice pratique : menus à trous (Cf. questionnaire « menu »)</p> <p>Conclusion de l'atelier, distribution des documents sélectionnés</p> <p>Etablissement de la fiche de suivi et évaluation de l'atelier Cf. « <i>fiche suivi</i> » et « <i>questionnaire de satisfaction</i> »</p> <p><u>Atelier : Connaissance du diabète et prévention des risques (obésité, risque cardiovasculaire)</u></p> <p>Animé par un infirmier ou un médecin (généraliste ou résident)</p> <p>Recueil et classement des attentes des participants</p> <p>Rappel théorique sur la définition du diabète de type 2, le suivi, les objectifs du traitement et la prévention des complications.</p> <p>Exercice pratique : évaluation individuelle d'un index de risque cardio-vasculaire</p> <p>Etablissement de la fiche individuelle de suivi</p> <p>Conclusion de l'atelier, distribution de documents sélectionnés</p> <p>Etablissement de la fiche de suivi et évaluation de l'atelier Cf. « <i>fiche suivi</i> » et « <i>questionnaire de satisfaction</i> »</p> |
| Public | Personnes en situation de vulnérabilité |
| Résultats | <p>Une alimentation plus équilibrée des personnes en situation de précarité.</p> <p>Une prise de conscience des personnes à risque mais : soit qui ne savent pas qu'ils ont un risque d'être diabétique, soit qui ne se sentent pas concernées malgré leur maladie.</p> <p>Une orientation des patients vers les ateliers d'éducation du patient de la MDN.</p> <p><i>A posteriori</i>, une augmentation de l'estime de soi du public.</p> |

| Calendrier | | date | lieu | Nbre participants | thème |
|---------------------|-------------|---------------------------|-----------|--------------------------|-------|
| | 1. | 12/11/07 | Reims | 11 | Diét |
| | 2. | 19/11/07 | Reims | 9 | Inf |
| | 3. | 07/12/07 | Reims | 8 | Inf |
| | 4. | 15/01/08 | Vitry | 12 | Diét |
| | 5. | 15/01/08 | Sermaize | 14 | Diét |
| | 6. | 17/01/08 | Reims | 13 | Diét |
| | 7. | 17/01/08 | Reims | 13 | Inf |
| | 8. | 21/01/08 | Reims | 9 | Diét |
| | 9. | 29/01/08 | Witry | 10 | Inf |
| | 10. | 28/02/08 | Reims | 9 | Diét |
| | 11. | 06/03/08 | Epernay | 7 | Diét |
| | 12. | 10/03/08 | Epernay | 15 | Diét |
| | 13. | 11/03/08 | Witry | 9 | Diét |
| | 14. | 13/03/08 | Reims | 10 | Inf |
| | 15. | 18/03/08 | Epernay | 8 | Inf |
| | 16. | 27/03/08 | Witry | 7 | Inf |
| | 17. | 31/03/08 | Epernay | 14 | Inf |
| | 18. | 02/04/08 | Reims | 5 | Diét |
| | 19. | 03/04/08 | Epernay | 47 | Diét |
| | 20. | 24/04/08 | Reims | 5 | Inf |
| | 21. | 29/04/08 | Reims | 3 | Inf |
| | 22. | 22/05/08 | Reims | 40 | Inf |
| | 23. | 29/05/08 | Reims | 13 | Inf |
| | 24. | 22/10/08 | Reims | 7 | Inf |
| | 25. | 24/10/08 | Reims | 10 | Inf |
| | 26. | 18/11/08 | Châlons | 8 | Inf |
| | 27. | 20/11/08 | St Dizier | 11 | Inf |
| | 28. | 27/11/08 | Châlons | 11 | Diét |
| | 29. | 18/12/08 | St Dizier | 10 | Diét |
| | 30. | 27/01/09 | Sermaize | 12 | Diét |
| Financements | GRSP | Demandés : 25482 € | | Obtenus : 25000 € | |

4. Bien Vieillir : bien manger, bien bouger, bien penser

| | |
|-------------|---|
| Objectifs : | <ul style="list-style-type: none"> - Promouvoir la diffusion de bonnes pratiques - Favoriser l'accessibilité à l'offre « bien manger, bien bouger » - Préserver l'autonomie de la personne - Favoriser les actions permettant de maintenir et développer le lien social - Développer l'information auprès des seniors en favorisant une bonne alimentation et l'organisation d'une vie active adaptée par l'animation d'ateliers « équilibre alimentaire » et « exercice physique adapté et sécurisé » - Améliorer la connaissance des offres et des pratiques adaptées aux seniors par un partenariat actif entre le CDOS et l'animateur des ateliers « exercice physique » - Évaluer les aptitudes physiques des seniors grâce à une aide à la prescription du médecin traitant (tests simples validés par le comité « exercice physique » de la MDN regroupant notamment des représentants de la DRDJS et du Syndicat des kinésithérapeutes) - Renforcer la communication par un temps de rencontre des fédérations sportives et de loisirs pour les seniors - Permettre aux seniors d'avoir une activité physique régulière, d'adapter leur alimentation selon les principes du PNNS, de lutter contre l'isolement et de maintenir une vie sociale active le plus longtemps possible |
| Projet : | <p>72 ateliers réalisés</p> <p>Le programme Bien Vieillir de la MDN COD recouvre 2 niveaux :</p> <ul style="list-style-type: none"> - d'une part la présence aux comités de pilotage Bien Vieillir qui réunissent tous les acteurs du Bien Vieillir afin d'offrir une adéquation entre les offres et les demandes du Bien Vieillir sur un territoire déterminé ; - d'autre part, la mise en place d'ateliers de prévention vers les seniors, lesquels ont pour but de créer une dynamique sur un territoire, puis d'orienter les seniors vers une inscription pérenne à une activité (ateliers, clubs, ...) <p>Le contenu des ateliers « Bien Vieillir » de la MDN :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 ateliers « équilibre alimentaire » : Les quatre ateliers ont pour but de permettre aux participants de mieux gérer leur alimentation et ainsi de permettre aux seniors de rester en forme après 55 ans. L'animation s'adresse en priorité à des personnes de plus de 55 ans. Les ateliers sont animés par une diététicienne de la MDN. Les thèmes des ateliers sont arrêtés lors d'un atelier contact. - 10 séances d'exercice physique adaptée et sécurisée |
| Public | seniors |
| Résultats | <ul style="list-style-type: none"> - Mise en pratique du guide élaboré dans le cadre du PNNS pour les seniors (acquis des connaissances, ateliers cuisine, ...) - Adhésion dans un club sportif (les responsables de club ont connaissance du profil des seniors volontaires) ou l'inscription dans des activités proposées par les partenaires (Equilibre, Pac Euréka, ...) des participants - Maintien des performances et ainsi prévention ou retardement de l'apparition de pathologies ou d'incapacités - Développement des relations intergénérationnelles (enfants en cours d'éducation physique le mercredi matin) |

| Calendrier reprenant les ateliers des appels à projets 2007 et 2009 | Ateliers réalisés | Ateliers « nutrition » | Ateliers « activité physique » | Lieu |
|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| | 14 ateliers 17 personnes | 4 ateliers nutritionnels : 22/06, 06 et 13/07 et 12/09/08 | 10 ateliers « orientations vers une activité physique RASP » : à partir du 17/09/07 | La grange aux Bois (Marne) |
| | 6 ateliers 22 personnes | 6 ateliers nutritionnels : 30/11/07, 08 et 29/01, 05, 12 et 26/02/08 | | Champaubert (Marne) |
| | 5 ateliers 15 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 31/01, 04/03, 1, 8, 15 et 29/04/08 | | Heiltz l'Evêque (Marne) |
| | 6 ateliers 7 personnes | 6 ateliers nutritionnels : 24 et 31/01, 16, 23 et 29/07, 06/08 | | Vitry-le-François (Marne) |
| | 5 ateliers 8 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 30/04, 26/06, 2, 9 et 18/07/08 | | Baslieux sous Châtillons (Marne) |
| | 16 ateliers 11 personnes | 6 ateliers nutritionnels : 14/03, 29/04, 13 et 27/05 et 03/06/08 | 10 ateliers « orientations vers une activité physique RASP » : à partir du 16/09/08 | Pringy (Marne) |
| | 6 ateliers 14 personnes | 6 ateliers nutritionnels : 10/06, 18 et 25/09, 2, 9 et 23/10 | | Saint Dizier (Haute Marne) |
| | 5 ateliers : 13 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 20/03, 3 et 24/04, 13 et 22/05/08 | | Reims (Marne) : Aînés ruraux |
| | 4 ateliers : 14 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 23 et 30/05, 6 et 20/06/08 | | Reims (Marne) : Aînés ruraux |
| | 5 ateliers : 10 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 8, 14 et 21/10, 6 et 17/11/08 | | Reims (Marne) : Aînés ruraux |
| 1 atelier 11 personnes | 1 atelier nutritionnel : | | Reims (Marne) : ORRPA | |

| | | | | |
|--------------|--|--|--|---|
| | | 13/11/08 | | |
| | 1 atelier 10 personnes | 1 atelier nutritionnel : 19/11/08 | | Reims (Marne) : ANPE |
| | 1 atelier (conférence) 40 participants | 1 27.05.08 | | Joinville (Haute Marne) |
| | 2 ateliers 16 personnes | 2 ateliers nutritionnels : 17 et 18/10/08 | | Reims (Marne) Salon des seniors |
| | 2 ateliers (parcours santé) 123 personnes | 2 15.10.08 | | Anglure (Marne) |
| | 6 ateliers 10 personnes | 6 ateliers nutritionnels : 7, 13, 20 et 27/11, 4 et 12/12/08 | | Reims (Marne) Mutualité française |
| | 16 ateliers 13 personnes | 6 ateliers nutritionnels : 18 et 30/09, 28/10, 4 et 25/11 et 2/12/08 | 10 ateliers « orientations vers une activité physique RASP » : à partir du 18/09/08 | Reims (Marne) ARFO Utrillo |
| | 15 ateliers 13 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 6 et 13/11, 4/12, 15/01/08 | 10 ateliers « orientations vers une activité physique RASP » : à partir du 25/09/08 | Reims (Marne) ARFO Doyen |
| | 6 ateliers 13 personnes | 6 ateliers nutritionnels : 19/11, 3, 10 et 17/12, 7 et 14/01/08 | | Châlons en Champagne (Marne) |
| | 5 ateliers 13 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 20/10/08, 5 et 19/01, 2 et 16/02 | | La Cheppe et Bussy-le- Château (Marne) |
| | 5 ateliers 15 personnes | 5 ateliers nutritionnels : 15/12/08, 5, 19 et 26/01, 02/02 | | Vitry-le François (Marne) |
| Financements | GRSP Projet pluriannuel | Demandés : 90 671 € | | Obtenus : 30 000 € |

La MDN souhaite depuis plus d'un an se désengager de la coordination de ce programme. A ses fins, J. PIERRZARD a rencontré J.L. GRILLON le 22/10. Le CoDES 51 reprend le pilotage de ce projet.

Ce programme fait actuellement l'objet d'une évaluation externe organisée par nos financeurs (GRSP). Anabell GUENON présentera ses résultats courant juin.

5. Projet Contrat Urbain de Cohésion Sociale (CUCS)

Le CUCS de REIMS finance le programme « éducation alimentaire en école maternelle » sur 5 écoles rémoises : quartier Epinettes (BERT), quartier Orgeval (Charpentier), quartier Croix Rouge (Auvergnats, Cavarrot, Hippodrome).

Réunions de travail préparatoires : 12/02 (écriture projet), 25/02 (EFSRA), 14/03 (AGR), 12/06 (écoles Croix Rouge), 21/10 (AGR), 23/12

| Financements | quartiers | Ville | Préfecture |
|--------------|-------------|--------|------------|
| 2008-09 | Epinettes | 2216 € | 2216 € |
| | Orgeval | 2300 € | 2320 € |
| | Croix Rouge | 9500 € | 9500 € |
| 2009-10 | Epinettes | 3465 € | 3465 € |
| | Orgeval | 1400 € | 1400 € |
| | Croix Rouge | 700 € | 700 € |

1^{ère} année du projet 2008-2009

AUVERGNATS

| | | septembre | octobre | novembre | décembre |
|---------|--|---|---|---|--|
| | | 19 : réunion au sein de l'école Lors des réunions pédagogiques, les parents sont informés du programme. | 1 : 9-12h formation MDN à la MDN | semaine du 14 : lien avec la JMD (Journée Mondiale du diabète) semaine du 17 au 21 : actions de sensibilisation et de prévention autour du diabète chez l'enfant et de l'obésité chez l'enfant organisée par ma MQ | 1 : goûter test 15h45 + présentation du projet aux parents |
| janvier | février | mars | avril | mai | juin |
| | semaine du 16 : l'exposition « bon appétit, à votre santé » est visible au sein de l'école et de la MQ, ... (L'exposition est à retirer à la MDN dès le lundi.) 16 : marionnettes 8h30-9h30, 10h20-11h20, entre les 2 spectacles la diététicienne accompagne les parents autour de l'exposition | | | 14 : petit déjeuner test 8h30-9h30 | 9 : évaluation de la PMI soirée festive de restitution : 16-20h un vendredi Fête de l'école : idem |

CAVARROT

| CAVARROT | | | | | |
|---|----------------|--|--|---|---|
| | | septembre | octobre | novembre | décembre |
| | | <p>10 : copil Lors des réunions pédagogiques, les parents sont informés du programme.</p> | <p>1 : 9-12h formation MDN à la MDN 8 : 9-12h formation CODES à la MDN</p> | <p>7 : goûter test 15h45 + présentation du projet aux parents semaine du 14 : lien avec la JMD (Journée Mondiale du diabète) semaine du 17 au 21 : actions de sensibilisation et de prévention autour du diabète chez l'enfant et de l'obésité chez l'enfant organisée par ma MQ</p> | |
| janvier | février | mars | avril | mai | juin |
| <p>semaine du 16 : l'exposition « bon appétit, à votre santé » est visible au sein de l'école et de la MQ, ... (L'exposition est à retirer à la MDN dès le lundi.) 16 : marionnettes 8h30-9h30, 10h20-11h20, entre les 2 spectacles la diététicienne accompagne les parents autour de l'exposition</p> | | | | <p>15 : petit déjeuner test 8h30-9h30 28 : 2^{ème} évaluation de la PMI</p> | <p>soirée festive de restitution : 16-20h un vendredi Fête de l'école : idem</p> |

HIPPODROME

| | | septembre | octobre | novembre | décembre |
|--|---------|--|---------|---|---|
| | | <p>22 : réunion au sein de l'école Lors des réunions pédagogiques, les parents sont informés du programme.</p> | | <p>semaine du 14 : lien avec la JMD (Journée Mondiale du diabète) semaine du 17 au 21 : actions de sensibilisation et de prévention autour du diabète chez l'enfant et de l'obésité chez l'enfant organisée par ma MQ</p> | |
| janvier | février | mars | avril | mai | juin |
| <p>13 : goûter test 15h45 + présentation du projet aux parents 29 : harmonisation des messages relatifs à l'alimentation (MDN)</p> | | <p>semaine du 23 : l'exposition « bon appétit, à votre santé » est visible au sein de l'école et de la MQ, ... 23 : marionnettes 13h20-14h20, 15h20-16h20, entre les 2 spectacles la diététicienne accompagne les parents autour de l'exposition</p> | | <p>5 et 7 : petit déjeuner test 8h30-9h30</p> | <p>2 : évaluation de la PMI soirée festive de restitution : 16-20h un vendredi Fête de l'école : idem</p> |

CHARPENTIER

| septembre | octobre | novembre | décembre |
|---|--|--|---|
| <p>11 : Lors des réunions pédagogiques, les parents ont été informés du programme. 19 : copil 24 : 9-12h formation MDN à la MQ</p> | <p>15 : 9-12h formation CODES à la MQ</p> | <p>semaine du 14 : lien avec la JMD (Journée Mondiale du diabète)</p> | <p>12 : goûter test 15h45 + présentation du projet aux parents</p> |

| janvier | février | mars | avril | mai | juin |
|---------|---------|--|-------|---|---|
| | | semaine du 16 : l'exposition « bon appétit, à votre santé » est visible au sein de l'école et de la MQ, ... 16 : marionnettes 8h30-9h30, 10h20-11h20, entre les 2 spectacles la diététicienne accompagne les parents autour de l'exposition | | 12 : petit déjeuner test 8h30-9h30 | 2ème semaine : les questionnaires devront être distribués aux parents pour une remise à la puéricultrice lors de l'évaluation 16 : 2 ^{ème} évaluation de la PMI + projet école de rencontre interclasse |

Le CUCS de sainte Ménéhould

| | |
|--------------|--|
| Objectifs : | <ul style="list-style-type: none"> - favoriser l'équilibre alimentaire des familles en situation financière modeste - permettre un suivi à l'année d'une groupe d'une 20aine de personnes, à raison d'une rencontre par mois - favoriser le lien social |
| Projet : | Mise en place d'un atelier nutrition, gratuit pour le public Lors de la 1ère rencontre, un questionnaire regroupant tous les thèmes pouvant être traités (équilibrer ses repas et élaborer des menus à la semaine, choisir ses aliments, lire les étiquettes, bien se nourrir en ayant du diabète, ...) est rempli par les participants. Les thèmes les plus cochés sont retenus. |
| Public | à destination des femmes en situation financière modeste du quartier des Vertes Voyes |
| Calendrier | à raison d'un atelier de 2h une fois par mois de septembre 2008 à juin 2009 |
| Financements | 4650 € (Ville : 2325€, Préfecture : 2325€) |

6. MDN prestataires

La MDN est intervenue :

ARDENNES :

- Au Lycée Pierre VAYLE de SEDAN le 31.01.08 (MGEN) : intervention sur l'équilibre alimentaire

MARNE :

- pour le CODES 51 : intervention à destination des parents d'élèves de l'école élémentaire de SAINTE MENEHOULD : 19.01.08
- au CSC Le VERBEAU (CHALONS en CHAMPAGNE) : spectacles de marionnettes pour les écoles maternelles du quartier : 21.04.08
- au centre de soins d'Orgeval, lors d'une action portée par l'URIOPSS : 25.05.08 et 18.12.08
- aux Maisons de quartier de REIMS pour y animer :
 - Billard :
 - la semaine « nutrition » : 3.11.08
 - Châtillons :
 - des ateliers « nutrition et cuisine » : 16.01.08, 23.01.08
 - les permanences PMI : 26.02.08, 25.05.08, 3 et 24.10.08, 4 et 18.11.08
 - l'espace famille : 16 et 21.10.08, 11.12.08
 - Clairmarais :
 - un spectacle de marionnettes : 27.10.08
 - Wilson :
 - des ateliers « cuisine du monde » : 21 et 27.11.08 et 5 et 12.12.08
- au sein de Notre Dame PERRIER pour un projet porté par le Comité Départemental d'Education pour la Santé (CRES) : 14.12.08, 15.01.08, 17.01.08, 29.02.08, 25.04.08, 16.05.08, 19.06.08, 20.06.08
projet financé par le laboratoire SANOFI et le GRSP : réunion 04/04
- à la Foire de CHALONS en CHAMPAGNE :
 - les 31/08.08 et 7.09.08 sur le stand CPAM MARNE, réunions : 07/04
 - le 4.09.08 sur le stand MGPAT
- à la maison d'accueil des familles de malades hospitalisés les 7.10.08, 5.11.08 et 4.12.08
- au 43^{ème} congrès d'ALTEIS pour une information sur le diabète et la nutrition : les 22 et 23.05/08 (réunions : 04/04)
- à l'agence PREVADIES pour une information sur le diabète le 13.11.08

HAUTE MARNE :

- au forum CRAM de JOINVILLE le 29.05.08

7. Interventions gracieuses

Scolaires :

Ecoles maternelles (spectacle de marionnettes) : 07/01/2008 Cavarrot, 28/02/2008 Rogelet

Lycée Sacré Cœur : 25.04.08

Maison de quartier Châtillon (spectacle de marionnettes) : 6.6.08

Lycée de THILLOIS (classe de 1^{ère}) : 19.06.08

Ecole Emile Zola (classe de CM2), mis en relation par la Semaine du goût : 13.10.08

Collège ARAGO (classe de 1^{ère}) : 1.12.08

Lycée Saint Exupéry de SAINT DIZIER : 12.12.08

Manifestations ponctuelles :

- Le Temps des Villes (Reims Métropole)
Réunions préparatoires 07/02, 27/02, 13 et 14/03
- Fête des diabétiques qui bougent
25/03 (réunion), 11.05.08
- 40^{ème} Régiment d'Artillerie à SUIPPES : 7.6.08
- Journée Bien manger, Bien bouger Entente Family Stade de REIMS Athlétisme (EFSRA) 21 septembre 2008 (présence de 2 diététiciennes)
Réunions : 22/05, 26/06, 16/10
- Forum CRAM VITRY : 7 et 8.10.08
- Salon des seniors (ORRPA) : 4 interventions les 17 et 18.10.08
Réunions : 27/05, 02/09
- Journée Mondiale du Diabète (JMD) : au sein de la Maison des préventions le 14 novembre 2008
Réunions de travail : 29/02, 13/06, 10/10, 4/12

B. Education pour la santé du patient

| | |
|--------------------|---|
| <p>Objectifs :</p> | <p><u>objectif général :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Autonomiser le patient par rapport à sa maladie en développant des prestations d'éducation délocalisées <p>Ces actions répondent à un double objectif :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. apporter une information de base aux patients diabétiques de type 2 sur leurs lieux de vie 2. favoriser le regroupement, parmi ces patients, de ceux qui relèvent d'une prise en charge optimisée <p><u>objectifs opérationnels :</u></p> <p>où : sur les cantons ruraux, les communes et/ou les quartiers, sur le territoire de la Région CHAMPAGNE-ARDENNE en privilégiant les territoires prioritaires cités sur le site du GRSP</p> <p>quand : tout au long de l'année de juin 09 à juin 10</p> <p>comment : par 20 ateliers ludiques d'information de base d'une heure et quart, une heure et demi, regroupant au maximum 15 patients et au minimum 7</p> <p>pour qui : pour des patients diabétique de type 2, à risque cardiovasculaire, obèses avec syndrome métabolique</p> <ul style="list-style-type: none"> - permettre au patient de mieux connaître sa maladie et mieux gérer ses traitements - motiver les patients à être acteurs de leur santé par une information (de base) Cette information est relative à la connaissance de la maladie, aux conseils d'hygiène de vie, à l'importance d'un suivi au quotidien et annuel. - repérer des patients en difficulté et/ou motivés, susceptibles de relever d'une prise en charge renforcée impliquant les services spécialisés, les plateformes éducatives hospitalières et le réseau CARÉDiab, en concertation avec le médecin traitant. <p><i>En œuvrant à la mise en place de ces actions, la MDN est également amenées à :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - développer des supports adaptés à chaque type de population selon des critères sociaux et démographiques (EDU A1.2) - - réfléchir au sein de collectif sur les besoins des acteurs ainsi que sur l'offre éducative (EDU - B2.2) |
| <p>Projet :</p> | <p><u>Projet pluriannuel : 2007-2009</u></p> <p>2 formations + 108 ateliers en 2007 : 41 restent à réaliser</p> <p>1 formation et 60 ateliers en 2008 : 52 restent à réaliser</p> <p>Ateliers DT2 fait sur demande si un groupe est constitué</p> <p>Lors du 1^{er} atelier, 2 animateurs sont présents (diététicienne et infirmier). Un diagnostic rapide est alors fait (taux HbA1c ?, diabétique depuis quand ?, y a-t-il eu des complications ?, insuline ?). Ils présentent l'intérêt d'ateliers spécifiques à leur pathologie comme ceux-ci et demandent aux patients les thèmes qu'ils souhaiteraient aborder aux prochaines séances. Cf. trame</p> <p>L'articulation générale serait :</p> <p>1^{er} atelier de mise en confiance</p> <p>2 ateliers animés par un infirmier sur les thèmes choisis par les patients lors du 1^{er}</p> |

| | | | | | | |
|------------|--|----------|-------------|----|----------------|--|
| | <p>atelier 2 ateliers animés par une diététicienne sur les thèmes choisis par les patients lors du 1^{er} atelier 1 atelier animé par un animateur sportif, la diététicienne vient clore cet atelier en recueillant les impressions, présentant les orientations éventuelles, ... = 3 à 6 ateliers par groupe de patients Il sera proposé aux associations de patients d'intervenir lors d'atelier pour présenter l'association et/ou de fixer une date d'un éventuel atelier « vie sociale ». Ateliers RCV : Cf. trame 1 formation réalisé par Altéa pour les animateurs = échanges des pratiques, évaluation</p> | | | | | |
| Public | Patients atteints de diabète de type 2, obèses avec un syndrome métabolique, à risque cardiovasculaire | | | | | |
| Calendrier | 1. | 26/02/08 | Rethel | 8 | diététicienne | |
| | 2. | 03/03/08 | Rethel | 19 | infirmier | |
| | 3. | 10/03/08 | Rethel | 8 | infirmier | |
| | 4. | 10/03/08 | Sainte Mén. | 9 | infirmier | |
| | 5. | 17/03/08 | Sainte Mén. | 10 | infirmier | |
| | 6. | 17/03/08 | Fère Champ | 10 | infirmier | |
| | 7. | 20/03/08 | Reims | 14 | diététicienne | |
| | 8. | 20/03/08 | Reims | 14 | diététicienne | |
| | 9. | 20/03/08 | Reims | 14 | diététicienne | |
| | 10. | 22/05/08 | Sainte Mén | 5 | Inf. RCV | |
| | 11. | 29/03/08 | Rethel | 3 | Anim. Sport. | |
| | 12. | 31/03/08 | Rethel | 4 | diététicienne | |
| | 13. | 31/03/08 | Reims | 14 | infirmier | |
| | 14. | 04/04/08 | Sainte Mén. | 7 | diététicienne | |
| | 15. | 18/04/08 | Sainte Mén. | 10 | diététicienne | |
| | 16. | 21/04/08 | Fère Champ | 10 | infirmier | |
| | 17. | 21/04/08 | Sainte Mén. | 1 | Asso. patients | |
| | 18. | 24/04/08 | Reims | 11 | infirmier | |
| | 19. | 28/04/08 | Rethel | 6 | infirmier | |
| | 20. | 28/04/08 | Rethel | 5 | diététicienne | |
| | 21. | 05/05/08 | Sainte Mén. | 3 | diététicienne | |
| | 22. | 15/05/08 | Reims | 9 | infirmier | |
| | 23. | 15/05/08 | Reims | 10 | infirmier | |
| | 24. | 15/05/08 | Sainte Mén. | 5 | infirmier | |
| | 25. | 19/05/08 | Sainte Mén. | 1 | diététicienne | |
| | 26. | 20/05/08 | Vitry | 7 | diététicienne | |
| | 27. | 26/05/08 | Sainte Mén. | 4 | Asso. patients | |
| | 28. | 03/06/08 | Vitry | 7 | diététicienne | |
| | 29. | 05/06/08 | Bourgogne | 10 | diététicienne | |
| | 30. | 05/06/08 | St André V. | 14 | diététicienne | |
| | 31. | 05/06/08 | St André V. | 6 | diététicienne | |
| | 32. | 06/06/08 | St André V. | 5 | Anim. Sport. | |
| | 33. | 06/06/08 | Sainte Mén. | 6 | diététicienne | |
| | 34. | 09/06/08 | Châlons | 7 | diététicienne | |
| | 35. | 10/06/08 | Reims | 10 | diététicienne | |

| | | | | |
|---------------------|---------------------------|---------------------------|----|---------------------------|
| 36. | 12/06/08 | Reims | 5 | diététicienne |
| 37. | 12/06/08 | Bourgogne | 6 | diététicienne |
| 38. | 12/06/08 | Sainte Mén. | 3 | infirmier |
| 39. | 14/06/08 | Reims | 13 | diététicienne |
| 40. | 16/06/08 | St André V. | 5 | diététicienne |
| 41. | 16/06/08 | St André V. | 11 | diététicienne |
| 42. | 19/06/08 | Joinville | 6 | diététicienne |
| 43. | 21/06/08 | Châtelet/R. | 6 | Inf. RCV |
| 44. | 21/06/08 | Chaumont | 6 | infirmier |
| 45. | 24/06/08 | Chaumont | 4 | diététicienne |
| 46. | 25/06/08 | Boult/Suippe | 5 | diététicienne |
| 47. | 28/06/08 | Reims | 6 | infirmier |
| 48. | 30/06/08 | St André V. | 2 | Anim. Sport. |
| 49. | 05/07/08 | Reims | 5 | infirmier |
| 50. | 15/09/08 | Nouzonville | 13 | diététicienne |
| 51. | 20/09/08 | Reims | 5 | diététicienne |
| 52. | 22/09/08 | Nouzonville | 8 | diététicienne |
| 53. | 03/10/08 | Reims | 12 | infirmier |
| 54. | 15/10/08 | Nouzonville | 10 | infirmier |
| 55. | 22/10/08 | Nouzonville | 8 | infirmier |
| 56. | 25/10/08 | Rivière Corp | 0 | diététicienne |
| 57. | 31/10/08 | Reims | 7 | Infirmier |
| 58. | 31/10/08 | Reims | 12 | diététicienne |
| 59. | 12/11/08 | Reims | 11 | diététicienne |
| 60. | 14/11/08 | Reims | 8 | diététicienne |
| 61. | 17/11/08 | Reims | 8 | Inf. RCV |
| 62. | 25/11/08 | Reims | 11 | infirmier |
| 63. | 25/11/08 | Reims | 12 | infirmier |
| 64. | 07/12/08 | Reims | 20 | infirmier |
| 65. | 08/12/08 | Reims | 6 | contact |
| 66. | 09/12/08 | Reims | 7 | Infirmier |
| 67. | 12/12/08 | Reims | 6 | infirmier |
| 68. | 13/02/08 | Sainte Mén. | 5 | infirmier |
| 69. | 19/12/08 | Reims | 6 | infirmier |
| 70. | 23/12/08 | Reims | 6 | infirmier |
| Financements | GRSP | Demandés : 50 000€ | | Obtenus : 40 000 € |
| | Projet pluriannuel | | | |

Le 01/10/2008, M. LEUTENEGGER et J. PIERRARD ont rencontré Y. HEMON (GRSP) afin de lui exposer les difficultés d'avancements de ce programme.

C. Formations

Afin de s'entourer d'animateurs compétents, en plus des formations initiales, la MDN demande aux formateurs occasionnels de suivre une formation en 2 parties :

- la première relative au « diabète » organisée par la MDN
- la seconde relative au pan psychosocial de l'animation d'atelier, organisé par ALTEA Conseil

2 formations ont eu lieu :

1. les 15, 17 et 28 avril avec 9 participants
2. les 10, 19 et 23 septembre avec 8 participants

Centre Pasteur : préparateur en pharmacie (15) 28/02/08

La MDN a formé des professionnels « de proximité » :

1. « Harmonisation des messages nutritionnels » à destination des équipes enseignantes et professionnels relais des enfants de 4 – 6 ans
Bert : nutrition 17/09 ; CODES 24/09
Charpentier : nutrition 24/09 ; CODES 17/09
Cavarot : nutrition 02/10 : CODES 02/10
2. « Qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée et les pathologies liées à la nutrition ? » à destination des adultes relais 51 : 6 et 20 février

D. Centre de documentation

L'exposition « Bonne appétit, à votre santé » est sorties 5 fois avec une durée de 1 à 3 semaines.

Les structures emprunteuses sont : centre de loisirs de Beine Nauroy, mutuelle MGPAT, lycée Arago

La MDN se déplace également afin de diffuser la documentation sélectionnée :

Foire CHALONS en CHAMPAGNE

Forum Caisse Régionale d'Assurance Maladie (CRAM) Joinville et Vitry le François

Journée Bien manger, Bien bouger Entente Family Stade de REIMS Athlétisme (EFSRA)

Salon des séniors (ORRPA)

Semaine santé Maisons de quartier

...

E. Accueil et permanences

1. Accueil et permanences de professionnels de santé

Sur 122 visites :

42 % DT2

27 % surpoids, ...

3 % cholestérol

2% RCV

10 % PS ou étudiants

16% autres (conseils)

2. Accueil stagiaires

La MDN a accueilli 9 stagiaires :

- 6 internes en médecine générale
- 3 en diététique (dont création outils pédagogiques « vulgarisation des sciences de l'alimentation » => durée de stage : 6 semaines)

F. Partenariats

La MDN a signé des conventions relatives à l'éducation du patient diabétique de type 2, à risque cardiovasculaire, obèse à syndrome métabolique :

- CES des ARDENNES 22/1/2008 avec les partenaires suivants :
- Réseau Sport Santé Bien Etre 22/05/2008
- CMPS 20/11/2008
- MSA 3/12/08

La MDN est représentée dans les instances des structures suivantes :

CoDES 51 : J. PIERRARD est secrétaire => 06/02 (bureau), 04/04 (bureau et CA), 25/04 (CA), 22/05 (AG), 17/10 (bureau), 4/11 (FNES), 26/11 (CA)

CRES : 19/06 AG

Union locale des centres de soins : 18/09 AG

Avec d'autres structures, la MDN collabore dans différents cadres :

- ADOMA : 17/09
- Adultes relais 51 : 5/11
- AG2R : éducation pour la santé du patient 12/03
- Altéa Conseil : 17/04
- ANPAA : 13/05
- Associations de patients atteints de diabète : 27/09 (ADA), 10/12 (ARCAD)
- ASSODEL, dispositif local d'accompagnement : 25/09
- CARéDiab : présentation des actions MDN lors d'une formation à TROYES (29/05)
- CCAS Châlons en Champagne : 17/03, 22/09, 26/11
- Centres d'exams de santé : éducation pour la santé du patient 21/2 (52 avec CARéDiab), 27/03 (52), 21/05 (51), 13/08 (51)
- CDOS 51 : 19/01 (formations brevets professionnels sur Suippes), 18/08 (prévention seniors)
- CIAM : 06/11
- CHRS Primevères : 09/10
- CoDES 08 : 8/12
- CoDES 51 : Bien Vieillir, écoles, ...
- Conseil général 51, PMI : 22/10, 05/11, 20/11
- CROUS : 5/11, 24/11
- Des Racines et des Etres : 18/11
- EPMM : éducation pour la santé du patient
Réunion avec le conseiller technique régional : 23/04
- Ligue de l'enseignement : 18/12
- Mairie de REIMS : 28/04

- Maison de Quartier de REIMS : rencontre avec le directeur 19/08
- Maison de quartier Châtillon : 18/01
- Maison de quartier Croix Rouge : 18/09, 25/09, 29/09, 16/10, 27/11
- Maison de quartier Wilson : 18/11
- Mutualité Française : éducation pour la santé du patient
- MSA : 19/05, 08/10 (ateliers Bourgogne)
- Réseau CAMEL : 29/06, 03/10
- Réseau Diabolo : 07/10
- Réseau sport santé Bien Etre : 22/05, 09/09
- URIOPSS : 16/05, 11/12
- UTEP : 18/08 et 3/11
- UTOPIE : 20/02, 25/02 (inauguration), 22/05

La MDN est membre de 2 collectifs :

- Cœur Diabète 08
réunions préparatoires : 16/01, 11/03, 23/04, 28/04, 16/06, 18/08, 08/09, 30/10, 26/11
- Prévention Santé Seniors Marnais et locaux :

| MARNE | LOCAUX |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 03/01 | 10 et 16/01 (Brie et Champagne) |
| 27/03 | 17/01 (Vitry) |
| 22/05 | 25/01 (CCAS Epernay) |
| 02/06 (schéma gérontologique 51) | 25/02 (Champaubert) |
| 23 et 26/06 | 13/03 (collectif Equilibre 52) |
| 30/09 | 20/03 (Aînés Ruraux Reims) |
| 13/11 | 22/04 (Vitry) |
| | 30/04 (Baslieux sous Châtillons) |
| | 16/06 (Anglure) |
| | 11/09 (Vitry) |
| | 17/09 (Brie et Champagne) |
| | 14/10 (argonnais) |

La MDN est membre des GTR (Groupement Technique Régional) :

- éducation du patient
- nutrition : 24/11

L'union des MDN s'est réunie les 7 et 8 novembre 2008.