

# Rapport d'activités



2013

7 place Toulouse Lautrec  
51100 REIMS

Tél. : 03.26.48.00.00

Courriel : [mdn.reims@wanadoo.fr](mailto:mdn.reims@wanadoo.fr)

Site Internet : [maison-nutrition.fr](http://maison-nutrition.fr)



## SOMMAIRE

|   |    |
|---|----|
| PREAMBULE.....  | 3  |
| I. PRESENTATION DE LA MDN.....  | 4  |
| A. Une approche tendant à réduire les inégalités sociales de santé : le modèle tridimensionnel .....          | 4  |
| B. Les instances et les salariés de la MDN .....  | 7  |
| 1. L'Assemblée générale .....   | 7  |
| 2. Le Conseil d'administration .....  | 9  |
| 3. Le Bureau .....  | 10 |
| 4. Les réunions d'équipe.....   | 10 |
| 5. Les réunions des bénévoles .....   | 10 |
| C. Les financements de la MDN.....  | 11 |
| 1. Les subventions actions .....  | 11 |
| 2. Les subventions de fonctionnement .....  | 11 |
| 3. Les prestations de services 2013 .....   | 11 |
| D. La montée en compétences des salariés de la MDN.....   | 12 |
| II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2013.....   | 13 |
| A. Les programmes éducatifs financés par l'ARS.....   | 13 |
| 1. Les 5 sens et l'alimentation .....   | 13 |
| 2. Les séquences éducatives du CPOM .....   | 14 |
| B. Les projets financés par la DRAAF .....  | 16 |
| 1. Lutte contre le gaspillage alimentaire en restauration collective.....                                     | 16 |
| 2. Légumady.....  | 17 |
| C. Les animations « prestations de services » de la MDN .....   | 18 |
| 1. Les prestations de service à la carte.....   | 18 |
| 2. Les formations .....   | 21 |
| D. Les interventions gratuites de la MDN .....  | 23 |
| 1. Les services bénévoles proposés au siège de la MDN.....  | 23 |
| 2. Les autres animations réalisées par les bénévoles de la MDN .....  | 24 |
| 3. Les actions de la Maison de la Nutrition au sein du Pôle de compétence régionale en santé<br>publique..... | 25 |
| E. Les réunions partenariales et les représentations .....  | 26 |
| 1. Les réunions partenariales.....  | 26 |
| 2. Les représentations .....  | 26 |
| F. La valorisation de la structure .....  | 27 |
| 1. Le site Internet.....  | 27 |
| 2. Les interventions de l'équipe .....  | 27 |
| 3. La presse et la MDN .....  | 27 |



## PREAMBULE

L'année 2013 a été riche en colloques et formations à destination des salariés (compétences psychosociales, méthodologie de projet, éducation au goût, ...). Ces différents échanges ont nourri non seulement le contenu des actions et la pratique des animateurs de la Maison de la Nutrition, mais ont également contribué à asseoir sa position dans le champ de la promotion de la santé par la nutrition.

Classiquement, la nutrition se définit comme le triptyque : boire (de l'eau), manger (des repas complets et des aliments diversifiés) et bouger (régulièrement et de façon adaptée).

L'équipe de la MDN a également conscience que toute thématique en santé publique doit être abordée avec les bénéficiaires sous l'angle des savoirs, savoir être et savoir-faire.

Cependant, une fois qu'on le sait, qu'est ce qui assure l'application de ces concepts et la diminution des inégalités sociales de santé (car c'est bien là l'objectif recherché) ?

L'année 2013 a permis à l'équipe de la MDN de prendre du recul par rapport à ces apports de connaissances et d'y intégrer son expérience de terrain. Ainsi, 2013 marque la position atypique de la Maison de la Nutrition quant à la promotion de la santé par la nutrition qui mêle les recommandations de l'INPES, les principes de l'éducation au goût et les objectifs du Plan national de l'alimentation, sans toutefois – et c'est bien là qu'elle se démarque des autres protagonistes dans ce même champ de compétences – se réduire à une seule de ces approches.

L'expertise de la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne réside dans son approche tridimensionnelle de l'alimentation<sup>1</sup>, approche qui garantit de ne pas accentuer les inégalités sociales de santé !

Ainsi l'équipe de la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne revendique son expertise. Une reconnaissance à l'échelle régionale et même nationale (au sein de l'Union des Maisons) se fait ressentir tant au niveau de la participation de la MDN dans divers groupes de travail qu'au nombre de participants aux formations dispensées par la MDN.

A ce sujet, d'ailleurs, au vu des diminutions des subventions publiques (collectivités, ARS, ...), l'équipe de la MDN travaille à proposer des formations approfondies, de deux jours et demi, à destination des professionnels relais à la suite desquelles les participants pourront intégrer cette approche tridimensionnelle, propre à la MDN, notamment dans leur pratique professionnelle. Financièrement, le but est d'augmenter la part des recettes de formations par rapport au budget de l'association afin que cette dernière soit moins tributaire des organismes publics.

---

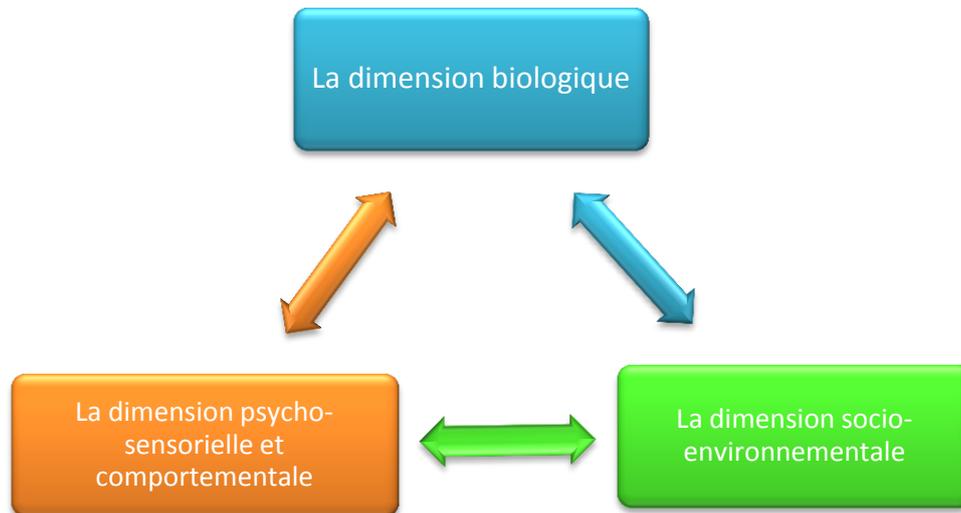
<sup>1</sup> Cf. IA Une approche tridimensionnelle de l'alimentation (p. 4)



## I. PRESENTATION DE LA MDN

### A. Une approche tendant à réduire les inégalités sociales de santé : le modèle tridimensionnel

Chaque action de la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne doit intégrer les trois dimensions de l'alimentation.



Ces dimensions ne peuvent être traitées de façon indépendante car elles sont liées les unes aux autres.

La dimension biologique (se nourrir pour répondre aux besoins de son organisme) :

Vue d'ensemble :

Boire, Manger et Bouger sont des actes vitaux pour l'être humain. L'Homme étant omnivore, il peut manger de tout et donc s'adapter facilement à un milieu mais en contrepartie il restera toujours en questionnement sur son alimentation.

Chaque aliment brut ou préparation possède des qualités nutritionnelles différentes, ainsi on observe des régimes alimentaires plus ou moins propices à une bonne santé. Le ministère de la santé propose, entre autres via le PNNS, 9 repères de consommation en adéquation avec les études actuelles sur la nutrition.

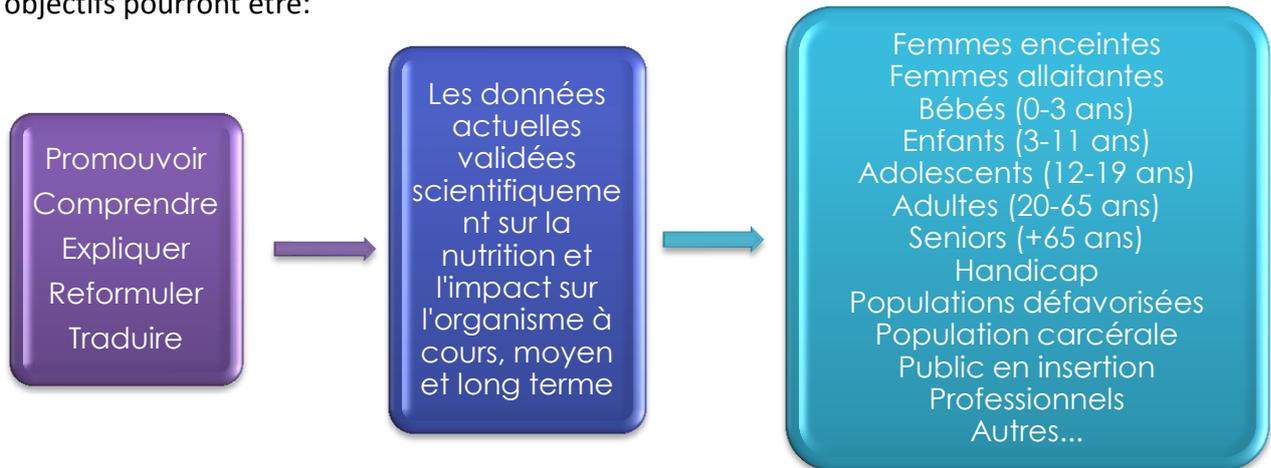
Ces repères de consommation sont aujourd'hui diffusés massivement (acteurs de terrains, professionnels de santé, médias..).

Cette dimension biologique est également largement exploitée à des fins commerciales (vente de compléments alimentaires, publications de régimes...). L'étude Obépi 2012 a révélé que 95% des personnes qui entament un régime, reprennent la totalité du poids perdu au-delà de 5 ans.



## Les objectifs :

Lors d'ateliers de promotion de la santé par l'alimentation incluant la dimension biologique, les objectifs pourront être:



## Les critères :

Cette dimension porte essentiellement sur les savoirs. Lors d'ateliers, on utilisera les critères suivants : les connaissances et acquisitions.

En pratique (exemple d'outil d'intervention) : les guides nutrition du PNNS.

## La dimension socio-environnementale (se réunir et partager des valeurs communes)

### Vue d'ensemble :

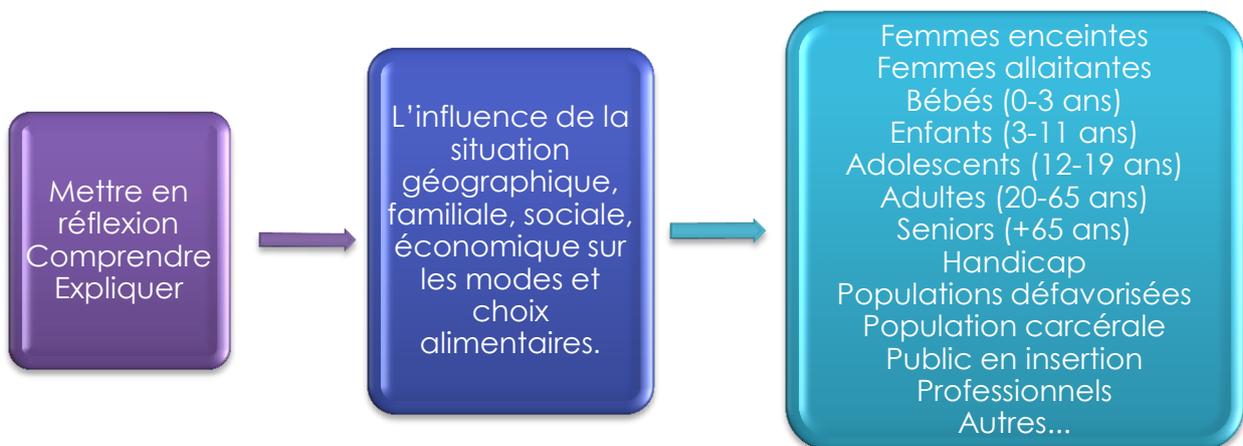
L'appartenance à un groupe (communauté, ethnie, groupe de pairs...) peut déterminer les choix d'un individu au niveau:

- des aliments consommés
- de leurs préparations culinaires
- de leurs modes de consommation

Les modèles alimentaires préexistent aux individus, s'imposent à eux et sont en constante évolution.

## Les objectifs :

Lors d'ateliers de promotion de la santé par l'alimentation incluant la dimension socio-environnementale, les objectifs pourront être:



Les critères :

Cette dimension porte sur les savoirs, savoir-être et savoir-faire, lors d'ateliers on utilisera les critères suivants : les connaissances et acquisitions et les changements de comportements.

En pratique (exemple d'outil d'intervention) : la photo-expression.

### La dimension psycho-sensorielle et comportementale (se réjouir et s'apaiser avec l'alimentation)

Vue d'ensemble :

Les qualités physico-chimiques des produits alimentaires provoquent des sensations psychophysiques plus ou moins agréables.

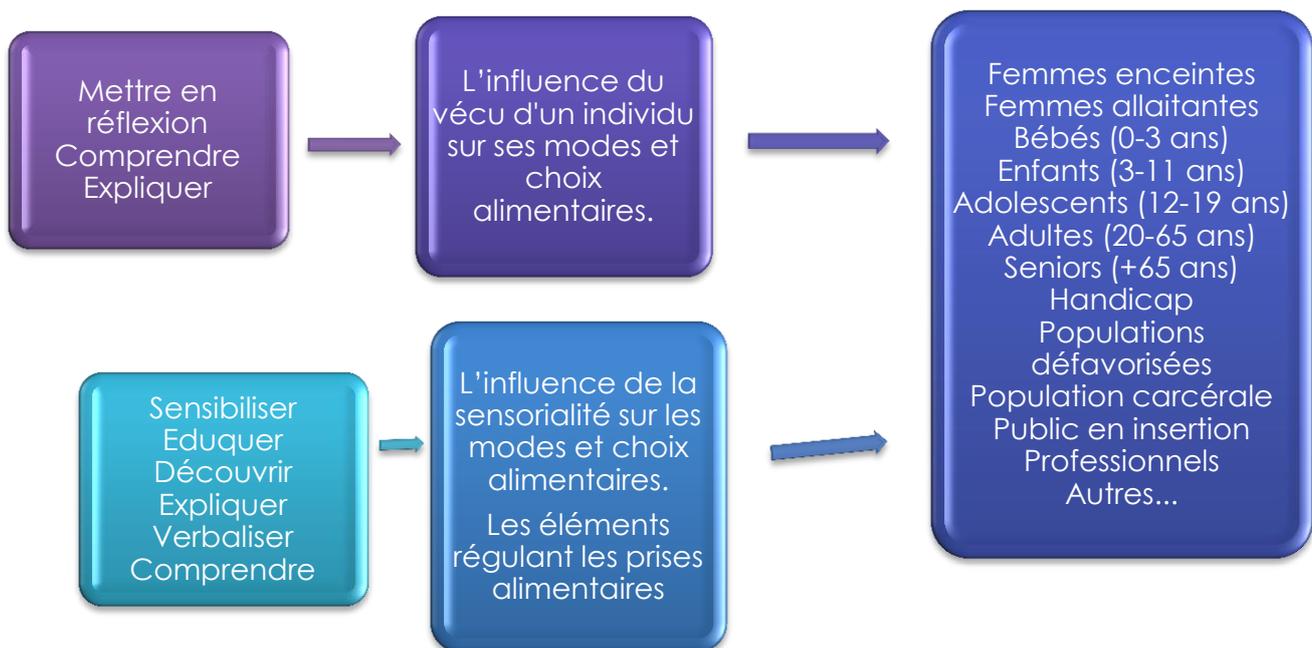
Dès le stade fœtal, il y a une perception des saveurs et arômes des aliments ingérés par la mère via le liquide amniotique.

Chaque individu, de par son histoire et ses expériences sensorielles, se construit un rapport unique à l'alimentation.

Les prises alimentaires doivent être régulées par des signaux internes (faim, rassasiement) mais peuvent être influencées par l'humeur, l'état émotionnel et la dimension symbolique de certains aliments.

Les objectifs :

Lors d'ateliers de promotion de la santé par l'alimentation incluant la dimension psycho-sensorielle et comportementale les objectifs pourront être:



Les critères :

Cette dimension porte sur les savoirs, savoir-être et savoir-faire, lors d'ateliers on utilisera les critères suivants : les représentations, connaissances et acquisitions et les changements de comportements.

En pratique (exemple d'outil d'intervention) : la dégustation.



## B. Les instances et les salariés de la MDN

### 1. L'Assemblée générale

L'Assemblée générale ordinaire du 23 mai 2013

#### Présents et excusés :

##### Présents :

BEAUCHAMP Anne, bénévole  
BEDUCHAUD Bernard, infirmier bénévole  
BERTIN Eric, Président  
BOUCHE Alain, La Cordiale  
CHARBAUT Patricia, Santé active  
CHARLIER Béatrice, CREPMM  
D'AMICO Thomas, diététicien  
DELAISSE Laurie, ORRPA  
DUBOIS Bernard, bénévole, trésorier  
DUGON Nicole, bénévole  
FEUILLEBOIS Joël, Conseil général 51  
GANTIER Elodie, CLIC du Nord rémois  
HEMON Yann, chargé de mission santé publique  
HOUMANN MONIQUE, bénévole  
JULIA Aline, assistante de direction  
LAVOLE Brigitte, Ligue contre le cancer  
LAFLEUR Philippe, partenaire Syndicat des kinésithérapeutes  
LECLERC Caroline, diététicienne bénévole  
LEFEBVRE Florence, diététicienne  
LEUTENEGGER Marc, président d'honneur  
LOBOIT Yvan, directeur DRAAF  
LOEVENBRUCK Philippe, chef du SRAL DRAAF  
MARTIN Samuel; FRAB  
MASSON Claudine, bénévole  
MASSON Michel, patient bénévole  
MERAND Céline, Siel Bleu  
MULOTTE Sylvie, diététicienne bénévole  
OPIARD André, membre associé ARCAD  
PATRIS Anne, directrice IREPS  
PEUGNET Nathalie, RÉGÉCA  
PIERRARD Justine, directrice  
SARRAZIN Frédérique, collègue G.Braque  
VANDENDAELE Eric, Réseau Sport Santé  
WOJNAROWSKI Mireille, ville de Reims  
ZEIMETT Patrick, expert-comptable KPMG

##### Excusés :

BARAT Joëlle, Conseil régional  
BENHARD Thomas, CMES Chaumont  
BENOIT Claudine, infirmière  
BERGER Célia, Conseil général 51  
BLAUD Olivier, Mutualité Française  
BOUDJADI Philippe, CODES 51  
BOURRAS Rachid, CLIC cité champagne  
BOYER Isabelle, MSA  
BROCHOT Jocelyne, infirmière  
CANONNE, CLIC Sainte Ménéhould  
CHARPENTIER Etienne, diététicien  
CLEMENT Karine, CPAM  
COURBOIN MF, diététicienne  
GALLOT, CMES  
GIBARU Arnaud, infirmier  
GRILLON JL, DRDJS 51  
HAZAN Adeline, ville de Reims  
JOLY Stéphane, ville de Reims  
JOURAND Sylvie, Nestlé France  
JURION Sylvie, CAF  
LE BŒUF Sylvia, ORRPA  
LEROY Olivier, Groupe Elior  
LETERRIER Anne Sophie, Familles rurales  
MALLET CLOSSER, ville de Revin  
MOUCHERON Sylvie  
PAIRIN Virginie, Nestlé France  
PELLERIN Ludivine, AGRICA  
SCHERPEREEL JF, l'union  
SCHVARTZ Etienne, médecin  
SERVANTON Christine, CODES 51  
VECTEN Véronique ; CARSAT



Présents et excusés :

Présents :

BEAUCHAMP Anne, bénévole  
BEDUCHAUD Bernard, infirmier bénévole  
BERTIN Eric, Président  
BIREBENT Matthieu ; CARéDiab  
BLAUD Olivier ; MGEN  
BOUCHE Alain ; La Cordiale  
DUBOIS Bernard, bénévole, trésorier  
DUGON Nicole, bénévole  
FABBRI Marine ; diététicienne  
GRILLON JL. DRDJS 51  
HERMANT Isabelle, Centre Soins croix rouge  
JULIA Aline, assistante de direction  
LAFLEUR Philippe, partenaire Syndicat des  
kinésithérapeutes  
LECLERC Caroline, diététicienne bénévole  
LEFEBVRE Florence ; diététicienne  
MASSON Michel, patient bénévole  
MULOTTE Sylvie, diététicienne bénévole  
OPIARD André, membre associé ARCAD  
PEUGNET Nathalie ; RégéCA  
PIERRARD Justine, directrice  
RETALI Henri ; DRAAF

Excusés :

CHARBAUT Patricia ; Santé active  
CLEMENT Karine ; CPAM  
DELAISSE Laurie, ORRPA  
HAZAN Adeline ; ville de Reims  
IURETIG Doris ; éducatrice sportive  
LEUTENEGGER Marc, président d'honneur  
MASSON Claudine, bénévole  
MERAND Céline ; Siel Bleu  
PATRIS Anne ; IREPS  
ROUSSELOT Elisabeth ; URPSML  
VANDENDAELE Eric ; Réseau Sport Santé  
ZEIMETT Patrick, expert-comptable KPMG



## 2. Le Conseil d'administration

Membres : 19

| Nom Prénom        | Qualité et structure partenaire               |
|-------------------|---|
| BEAUCHAMP Anne    | Membre actif                                  |
| BEDUCHAUD Bernard | Membre expert                                 |
| BERTIN Eric       | Membre associé, Centre Spécialisé Obésité     |
| BIREBENT Matthieu | Membre associé ; CARéDiab                     |
| BLAUD Olivier     | Membre associé, Mutualité Française           |
| BOUCHE Alain      | Membre associé La Cordiale                    |
| DUBOIS Bernard    | Membre actif                                  |
| IBARS Céline      | Membre associé, AG2R                          |
| LAFLEUR Philippe  | Membre associé Syndicat des kinésithérapeutes |
| LAVOLE Brigitte   | Membre associé, Ligue contre le cancer 51     |
| LEFEBVRE Florence | Membre expert                                 |
| LEUTENEGGER Marc  | Membre d'honneur                              |
| MASSON Claudine   | Membre actif                                  |
| MASSON Michel     | Membre actif                                  |
| MULOTTE Sylvie    | Membre expert                                 |
| OPIARD André      | Membre associé, ARCAD                         |
| PATRIS Anne       | Membre associé IREPS                          |
| PEUGNET Nathalie  | Membre associé, RéGéCA                        |
| VANDENDAELA Eric  | Membre associé Réseau Sport Santé Bien Etre   |

Dates des réunions :

18 mars 2013

11 septembre 2013



### 3. Le Bureau

Membres : 7

Noms et qualités des membres :

Pr Eric BERTIN : Président  
Pr Marc LEUTENEGGER : Président d'honneur  
M. Bernard DUBOIS : Trésorier  
Mme Anne PATRIS, IREPS : secrétaire  
Mme Anne BEAUCHAMP : trésorière adjointe  
M. OPIARD, ARCAD  
M. Matthieu BIREBENT, CARéDiab  
Présence de Justine PIERRARD, directrice

Dates des réunions :

18 mars 2013  
11 septembre

### 4. Les réunions d'équipe

Les salariés

Nadine BOCKLER : technicienne de surface, en poste depuis le novembre 2002  
Thomas D'AMICO : diététicien coordinateur, en poste depuis aout 2012  
Aline JULIA : assistante de direction, en poste depuis février 2001  
Caroline LECLERC : diététicienne, en poste depuis le janvier 2013  
Justine PIERRARD : directrice, en poste depuis avril 2006

Dates des réunions :

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| Janvier : 24   | Juillet : 10       |
| Février :      | Aout : 20          |
| Mars : 11 ; 25 | Septembre : 3 ; 19 |
| Avril : 17     | Octobre : 7 ; 31   |
| Mai : 15 ; 29  | Novembre : 15      |
| Juin : 24      | Décembre : 02      |

### 5. Les réunions des bénévoles

Bénévoles :

Dirigeants : E. BERTIN, M. LEUTENEGGER et B. DUBOIS  
Actifs : B.BEDUCHAUD, F.LEFEBVRE, C. et M.MASSON, S.MULOTTE, M. HOUMANN, A.BEAUCHAMP, N.DUGON, FABBRI Marine

Salariés : T. D'AMICO, A. JULIA, C.LECLERC, J. PIERRARD

Dates des réunions : 01/02 ; 26/04 ; 18/10



## **C. Les financements de la MDN**

### **1. Les subventions actions**

Les organismes financeurs sont :

- l'ARS (Agence Régionale de Santé) pour les projets,
- la DRAAF (Direction Régionale des Affaires de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt).

### **2. Les subventions de fonctionnement**

Le seul organisme financeur est la Mairie de REIMS.

### **3. Les prestations de services 2013**

Les structures suivantes ont fait appel à la MDN pour réaliser des actions non subventionnées :

- ADOSEM prévention santé MGEN
- ASLO de Saint Dizier
- Centre social Torcy Cité de Sedan
- Centre Social de Fumay
- Centre des finances publiques comité MGEFI de Reims
- Centre de soins de Châlons-en-Champagne
- Collège George Braque, Reims
- Collège Colbert de Reims
- Collège Stéphane Mallarmé de Fère Champenoise
- Comité Départemental d'Education pour la Santé 08, Charleville-Mézières
- Comité Départemental d'Education pour la Santé 51, Châlons-en-Champagne
- Communauté de Communes du Rethelois
- Conseil Général de la Marne
- Crèche Noiret
- CREPS de Reims
- DREAL de Champagne-Ardenne
- EDPAMS de Belleville sur Bar
- GRETA des Ardennes
- Groupe AG2R la Mondiale – Comité Régional de Coordination d'Action Sociale, Reims
- Groupe AGRICA CAMARCA
- IME les Sapins de Rocroi
- Les Francas des Ardennes
- Lycée Jean Talon de Châlons-en-Champagne
- Mutualité Française, Reims
- Maison de quartier Orgeval
- Maison de quartier Croix Rouge espace Billard
- France Alzheimer de Chaumont
- Office des séniors de Châlons-en-Champagne
- Mission locale de Rethel
- Mutuelle familiale
- Pôle Emploi de Champagne-Ardenne
- Stainless d'Ancerville
- Ville de Rethel



#### **D. La montée en compétences des salariés de la MDN**

Quatre étudiantes de « Néoma Business School » ont réalisé leur objet d'étude sur « l'Individu dans l'Organisation » au sein de la Maison de la Nutrition. Voici un extrait de leur rapport :

*« Un développement horizontal pour motiver les salariés*

*Une grande source de reconnaissance et de motivation peut être la grande responsabilité et autonomie de chaque membre dans cette organisation. Néanmoins, nous nous sommes posées la question de savoir si le fait que le développement de la structure soit limité n'était pas un frein à la motivation et la reconnaissance des salariés. Certes, une ascension verticale n'est pas possible, mais de jour en jour les salariés ont des responsabilités de plus en plus grandes. Leur expertise est sollicitée de manière horizontale, avec de nouvelles thématiques et missions sur lesquelles ils doivent être sans cesse formés. C'est cette possibilité d'innovation qui les motive et leur permet d'être reconnus comme "utiles" pour l'organisation, grâce au regard de leurs collègues (salariés et bénévoles notamment) puisque cela n'est pas directement possible par leurs clients (scène des relations au travail). Nous encourageons l'association à continuer à former ses salariés et ses bénévoles sur diverses thématiques pour entretenir leur motivation. »*

Les formations des salariés :

D'AMICO Thomas :

- « Education au goût destinée aux adolescents » (16h) et « Education au goût destinée aux jeunes enfants » (16h) => Association nationale pour l'Education au Goût des jeunes
- (accompagné de Florence) Conférence « Le plaisir de passer à table » => Nestlé (24/10)
- Colloque « le modèle alimentaire français : adaptation ou disparition » => Fonds Français de l'Alimentation et de la santé => FFAS (19/11)
- Colloque « introduire des produits biologiques locaux en restauration collective dans le secteur de la santé » => Fédération Régionale pour l'Agriculture Biologique (28/11)

JULIA Aline:

- « 1<sup>er</sup> cycle fondamental de la formation professionnelle en sophrologie » (256h) => Ecole de Sophrologie du Nord-Est

LECLERC Caroline :

- Conférence « Alimentation et vieillissement » => FFAS (15/10)
- Colloque « L'obésité à tous les âges » => Groupe Pasteur Mutualité (22/11)

PIERRARD Justine :

- « Evaluation des conseillers méthodologiques du Pôle régional de Compétences en Education pour la santé » (7h) => Atelier de l'évaluation en prévention et promotion de la santé
- Colloque régional « accompagner les parents des quartiers » => DRJSCS (10/10)
- Colloque « sport et précarité » => Université de Reims (17/10)

L'ensemble des salariés, des bénévoles et des formateurs occasionnels ont participé aux formations suivantes, dispensées par le CNAM - ISTNA (Conservatoire National des Arts et Métiers - Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation) :

- « Méthodologie de projet et évaluation d'actions alimentation auprès d'enfants et d'adolescents » (21h)
- « Compétences psychosociales auprès d'enfants et d'adolescents » (14h)

Il est à noter que les bénévoles participent également à des séminaires et/ou colloques.

- M. LEUTENEGGER s'est rendu du 2 au 5 octobre 2013 au 30ème congrès de la Société Française de Diabétologie à Paris



## II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2013

### A. Les programmes éducatifs financés par l'ARS

#### 1. Les 5 sens et l'alimentation

Ce programme a été présenté sous forme de poster à la journée Ville active PNNS le 28 novembre 2013 à Nantes. Le logo PNNS a été demandé. Le programme doit suivre quelques recommandations pour avoir le logo qui sera attribué pour 2015.

Contexte : L'obésité infantile est plus fréquente en présence d'une obésité parentale. La prévalence de l'obésité chez l'adulte dans la région Champagne-Ardenne est bien au-delà de la moyenne nationale et a augmenté au cours des 15 dernières années (8.5% en 1997 à 20.9% en 2012).

Objectifs : Impulser et contribuer à la mise en œuvre d'un projet éducatif sur l'alimentation au sein des établissements scolaires (1er degré), par la formation d'équipes de l'Education Nationale intervenant sur un même bassin de vie (bassin vitryat en Champagne Ardenne).

Partenariats:

Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et la Forêt (DRAAF, à la suite des 4 demi-journées du programme de formation de la MDN, la DRAAF propose la formation « les classes du goût », Education Nationale (Rectorat et DSDEN : le conseiller pédagogique sur le territoire est chargé des liens entre les équipes enseignantes et la MDN),  
Déléguée territoriale de l'ARS et la coordinatrice du contrat local de santé

Déroulement : « Les 5 sens et l'alimentation » est une formation « Alimentation de l'enfant » à destination des équipes de l'Education nationale pour les aider à développer des actions éducatives intégrant l'éducation alimentaire et sensorielle, chez les enfants âgés de 3 à 10 ans. Elle est réalisée sur 4 demi-journées (4 jours différents) dont les objectifs sont les suivants :

1ère demi-journée : échanger sur les représentations et harmoniser les messages et les pratiques quant à l'alimentation de l'enfant

2ème demi-journée : aider les équipes à élaborer des actions d'éducation alimentaire

3ème demi-journée : inciter les équipes à évaluer leurs actions

4ème et dernière demi-journée : animer les échanges relatifs aux différents projets mis en place. Il est lancé une réflexion sur les projets d'école.

=> 28 personnes de l'Education Nationale par an sur 2 ans, soit 56 personnes sur un bassin de vie (enseignants, infirmiers, médecins de l'Education Nationale).

Evaluation : Pérennité de la dynamique territoriale via une gouvernance partagée (la DSDEN et l'ASV sont des acteurs moteurs locaux), appropriation par tous les participants de l'éducation alimentaire et sensorielle lors d'une action liée à l'alimentation

Perspectives :

Travailler une approche plus globale en promotion de la santé : avec tous les acteurs en lien avec les enfants dans la sphère de l'alimentation : parents (faciliter l'accès aux lieux d'échanges), collectivités (harmoniser les messages et les pratiques avec les agents de la pause méridienne), accueils de loisirs (harmoniser les messages et les pratiques avec les travailleurs sociaux), ...

Insister sur le rôle indispensable des enseignants dans la lutte contre la néophobie alimentaire et la prévalence de l'obésité. Démontrer par des exemples que certaines actions sur l'alimentation peuvent également faire appel à des compétences générales travaillées habituellement en classe.



## 2. Les séquences éducatives du CPOM

2013 est l'année de clôture du CPOM 2011-2013. Ainsi, c'est l'évaluation du CPOM qui vous est présentée ci-après.

Contexte : L'obésité touche 21% des champardennais, c'est dans cette Région que l'obésité a le plus augmenté ces 15 dernières années (+150%). C'est donc un enjeu majeur de santé publique.

### Objectifs :

- Prévenir le risque cardiovasculaire des seniors (BVSA)
- Prévenir la dénutrition des seniors fragiles (BVSF)
- Renforcer l'implication des personnes concernées (diabétiques et/ou à risque cardiovasculaire) dans la préservation de leur santé (CAPE COD)
- Dans le domaine de la nutrition, accueillir, accompagner et orienter les usagers (public et professionnels relais)
- Structurer le réseau des acteurs de la MDN sur la Région

### Partenariats:

ARS, Mutualité Française, collectif prévention santé seniors

### Déroulement :

En Région :

- Journée régionale (10.09.13 et 5 jours de formation en juillet)
- Séquences éducatives : 14 séquences éducatives en Région sur 2013

| Séquences éducatives               | 9 BV RCV (BVSA) | 1 BV dénutrition (BVSF)                 | 2 CAPE RCV                                  | 2 CAPE DT2       |
|------------------------------------|-----------------|---|---|------------------|
| Nombre de personnes dans le groupe | 7 à 15          | 6 à 10 personnes                        | 7 à 15 personnes                            | 6 à 10 personnes |
| Public                             | Environ 60 ans  | Repéré dénutri par le partenaire relais | Présentant un RCV et âgé entre 20 et 60 ans | Diabétique       |

Au siège de la MDN (p.23) :

- Ateliers cuisine santé
- Permanences conseils



## Evaluation :



Sur 3 ans: 38 séquences éducatives réalisées (sur 42 prévues => ajout d'une séance par séquence à compter de 2011)

BVSA: 23 séquences (+1 ADOMA), 321 participants (14 par séquence)

BVSF: 3 séquences (dont 1 en attente), 13 participants

CAPE RCV: 9 séquences, 90 participants

CAPE DT2: 1 séquence, 13 participants + séances CARéDiab

Permanences: 299 personnes, environ 25% orientés vers offres de services

Ateliers cuisine santé: 54 séances, 77 personnes

En lien avec le Pôle: formations 2013 (4 formations: 21 personnes), appui méthodologique (environ 30 personnes par an), documentation/outils d'intervention

## Perspectives :

Malgré une orientation des actions de la MDN vers la réduction des inégalités de santé (zones prioritaires, communes < 2000 habitants, pédagogie adaptée aux publics de faible niveau socio-culturel ...), nous avons constaté que les personnes les plus éloignées de l'offre de soins ne pouvaient intégrer des groupes ouverts comme ceux des séances éducatives et que la thématique était éloignée de leur priorité de santé.

Pour pallier ce constat, nous intervenons par une approche globale mêlant 3 axes d'intervention: formation action, actions à destination des usagers et sur l'environnement.

## B. Les projets financés par la DRAAF

### 1. Lutte contre le gaspillage alimentaire en restauration collective

Objectif : Limiter le gaspillage alimentaire en restaurant

Indicateur : Poids des déchets de denrées

Outil : Pesée des déchets

Cible : Ce projet concerne 4 restaurants :

1. 2 de collèges : Braque et Brossolette
2. CROUS
3. MinéFi

Délimitation du sujet :

Le gaspillage concerne les denrées périssables jetées lors des pauses méridiennes en restaurant.

Trois lieux de déchets sont constatés en restaurant :

- en cuisine (à la préparation) Le projet ne s'intéressera pas à cette catégorie parce que nous partons du principe que plus il y a de déchets en cuisine, plus les produits sont frais et travaillés (épluchures des légumes, ...)
- sur le non distribué (sur les rayons de présentation)
- en desserte (à l'assiette)

Méthode d'élaboration du plan d'action :

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Décembre 2012 à avril 2013 | Proposition du plan d'action<br>Contacts avec les restaurants candidats et Construction du programme d'actions   |
| Mai à juin 2013            | Sur chaque site : <ul style="list-style-type: none"><li>- Réalisation d'un questionnaire de diagnostic adapté;</li><li>- Construction des indicateurs de suivi et/ou de résultats,</li><li>- Présentation du projet</li></ul>  |
| Septembre 2013             | Sur chaque site : <ul style="list-style-type: none"><li>- Création d'un comité de pilotage</li><li>- Réalisation des actions de diagnostic (questionnaires, pesées, identification des origines du gaspillage)</li><li>- Formation des équipes de cuisine et de restauration pour la pesée des denrées non-préparées et/ou non-distribuées;</li><li>- Formation des usagers pour réaliser les pesées des denrées non-consommées;</li><li>- Information générale sur l'action</li></ul> |
| Octobre à décembre 2013    | Elaboration des propositions d'actions correctives et rédaction du diagnostic;<br>Formation des équipes de cuisine et de restauration à la mise en place des mesures correctives.  |
| Janvier à juin 2014        | Mise en œuvre des actions correctives;<br>Evaluation des actions correctives;<br>Communication sur l'action.   |



## 2. Légumady

| Dates et lieu                         | Thèmes   | Nombre de participants                                    | +  |
|---------------------------------------|--|---|--|
| 12/09/2013                            | Prise de contact avec les 5 établissements sélectionnés  |   | Contact assez facile avec les infirmières des établissements   |
| 27/09/2013<br>VITRY LE FRANCOIS<br>51 | Présentation du projet et de l'action au lycée François 1er Faubourg de Vitry le brûlé                         | 1 Infirmière  | Personne intéressée et motivée par l'action. Notre intervention se fera lors de la première ou seconde semaine d'avril à l'occasion d'une semaine banalisée.   |
| 03/10/2013<br>BAR SUR SEINE 10        |  | 2 infirmières et proviseur adjoint                        | Très bon accueil de l'établissement. Ils sont très intéressés par l'idée d'une action en co-animation<br>- appui méthodologique afin de les aider à construire un projet plus complet sur l'alimentation car il semble qu'il y ait d'une part certaines problématiques liées à l'alimentation et d'autre part une grande motivation de l'équipe à réaliser un projet.  |
| 07/10/2013<br>FAYE-BILLOT<br>52       |  | 1 infirmière et une responsable de l'administration       | La rencontre s'est bien passée, le projet est bien compris.  |
| 20/01/2014<br>GIONGES 51              |  | Toute l'équipe pédagogique + la responsable restauration. | Le projet ainsi que l'association ont été présentés à l'ensemble de l'équipe pédagogique.  |
| 11/02/2014<br>FAYE-BILLOT<br>52       |  | 65 élèves   | Très bon accueil de l'établissement. Nous avons pu nous restaurer au lycée.<br>Pour chaque intervention au minimum une personne de l'établissement était présente et participait avec le groupe.<br>Les ados ont été réceptifs à cette animation et les échanges ont pu être nombreux.   |
| 17/03/2014<br>GIONGES 51              | Intervention d'éducation sensorielle autour des fruits et légumes en utilisant l'outil d'intervention Légumady | 105 élèves de la troisième aux terminales                 | Un accueil, encore très chaleureux, autant de l'équipe éducative que des ados. Tout le monde semblait ravi de cette intervention.<br>Nous avons pu avoir en fin d'intervention des échanges avec les ados de façon décomplexée et détendue.  |
| 09/04/2014<br>VITRY LE FRANCOIS<br>51 |  | 125 élèves  | Notre intervention était prévue et les groupes déjà faits.<br>L'entrée sensorielle pour échanger avec les ados sur leur alimentation est très efficace et l'infirmière ainsi que les enseignants nous le confirment en fin d'atelier.  |
| 17/04/2014<br>BAR SUR SEINE 10        |  | 135 élèves  | L'animation est appréciée de tout le monde (élèves et encadrants). Les élèves s'interrogent réellement sur les raisons qui les poussent à consommer certains produits (influence de la vue qui suppose déjà si l'on va aimer ou pas le produit), ils réalisent qu'effectivement certains aliments ne sont pas appétissants à la vue, mais qu'il est intéressant de goûter quand même, un de ces élèves me donne comme exemple la ratatouille qu'il ne mangerait pas s'il s'arrêtait à la vue, mais qu'il trouve bonne au goût. |
| 09/05/2014<br>ROCROI 08               |  | 1 infirmière et le responsable de l'équipe pédagogique.   |  |
| 16/06/2014<br>ROCROI 08               |  |   |  |



### C. Les animations « prestations de services » de la MDN

#### 1. Les prestations de service à la carte

Sont recensées ici les animations à destination du grand public non financées par les projets et rémunérées par un partenaire (Cf. p.9)

| département  | thématique  | financeurs                                       | dates       | public |
|--|---|--|-------------|--------|
| 08   | Echanges de pratique Alimentation                         | CODES 08   | 04/04       | 9      |
|  | Formation « alimentation de la petite enfance »           | Centre social Torcy Cités de Sedan               | 27/05       | 9      |
|  |   |  | 28/05       | 9      |
|  |   |  | 30/05       | 10     |
|  | 31/05   |  | 8           |        |
|  | Temps fort sur l'alimentation                             |  | 12/06       | 35     |
|  | Echange de pratiques                                      |  | 26/09       | 7      |
|  |   |  | 17/10       | 9      |
|  |   |  | 18/10       | 9      |
|  | Formation « alimentation de la petite enfance »           | Les Francas 08                                   | 02/01       | 17     |
|  | Formation « alimentation de l'enfant et de l'adolescent » | IME les sapins de Rocroi                         | 5/02        | 2      |
|  |   | GRETA des Ardennes                               |             | 1      |
|  |   | EDPAMS de Belleville sur bar                     |             | 2      |
|  | Formation « alimentation de l'adolescent »                | Lycée Verlaine à Rethel<br>Prévention santé MGEN | 20/12       | 12     |
| Pourquoi je mange, les différents groupes alimentaires, le rythme alimentaire, le petit déjeuner, la sensation de faim | 11/01   |  | 17          |        |
| Lecture des étiquettes. Equivalences en sucres. L'alcool et les boissons énergisantes »                                | 25/01   |  | 18          |        |
| Atelier cuisine pratique   | 29/01   |  | 18          |        |
| Formation « alimentation de l'enfant »   | Ogec Sainte Thérèse Rethel                                |  | 11 et 18/09 | 1      |
|  | Crèche Noret Rethel                                       | 1  |             |        |
|  | Communauté de communes du Rethelois                       | 8  |             |        |
|  | Mission Locale Sud Ardennes                               | 1  |             |        |
|  | Ville de Rethel   | 1  |             |        |
| 08/51  | Formation   | Centre Social Fumay                              | 29/10       | 2      |



|  |  |                                   |                                 |                                |
|--|--|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
|  | « alimentation de l'adulte »                   | CCAS Fismes                       |                                 | 1                              |
|  | Formation « Alimentation de la personne âgée » | EDPAMS de Belleville sur Bar      | 29/01                           | 4                              |
| Centre de soins infirmiers de Châlons-en-Champagne |  | 3                                 |                                 |                                |
| 51   | Les épices et nutrition                        | Groupe AG2R la Mondiale - CRCS    | 04/09                           | 20                             |
|  | Atelier cuisine pratique                       | CCAS de Sainte Ménéhould CODES 51 | 31/01                           | 7                              |
|  | L'alimentation du bébé                         | Maison de Quartier Orgeval        | 19/12                           | 3                              |
|  | Formation « restauration collective »          | Conseil Général de la Marne       | 10/04                           | 10-P.Brossolette Reims         |
|  |  |                                   | 05/06                           | 4-T.de Champagne Fismes        |
|  |  |                                   | 15/05                           | 3-F.Legros Reims               |
|  |  |                                   | 05/04                           | 5-J.Monet Epernay              |
|  |  |                                   | 07/12                           | 5-Grand Morin Esternay         |
|  |  |                                   | 04/01                           | 7-E.Deschamps Vertus           |
|  |  |                                   | 09/01                           | 4-L.Pasteur Sermaize les bains |
| 23/01  |  |                                   | 25+17-P.Nicaise Mareuil le port |                                |
| 30/01  |  |                                   | 5-L.de Vinci Witry-lès-Reims    |                                |
| 06/02  |  |                                   | 3-P.Couvertin Cormontreuil      |                                |
| 08/02  | 10-Y.Lundy Ay                                  |                                   |                                 |                                |
| 13/02  | 11-Drouet Sainte Ménéhould                     |                                   |                                 |                                |
| 06/03  | 9-Colbert Reims                                |                                   |                                 |                                |
| 15/03  | 4-H.Guillaumet Mourmelon                       |                                   |                                 |                                |
| 20/03  | 15-Université Reims                            |                                   |                                 |                                |
| 22/03  | 6-Pré Bréart Bazancourt                        |                                   |                                 |                                |
| 17/03  | 5-P.Fort Reims                                 |                                   |                                 |                                |
| Bien manger  | Office seniors de Châlons-en-Champagne         | 15 et 22/10                       | 25<br>26                        |                                |
| Epices et tous                                     | DREAL Chalons                                  | 19/09                             | 50                              |                                |
| Prévention   | Centre finance publiques MGEFI                 | 9/04 INSEE Reims                  | 40                              |                                |
|  |  | 06/06 Impôts Reims                | 44                              |                                |
|  |  | 25/06 Impôts Epernay              | 51                              |                                |
|  |  |                                   |                                 |                                |



|       |   |  |   |   |
|-------|---|--|---|---|
|       | Formation et animation alimentation seniors                         | Mutuelle familiale                                 | 20/06   | 9   |
|       | Surpoids et obésité de l'enfant et adolescent : alimentation        | CREPS  | 06/04   | 15  |
|       | Etiquetage alimentaire et comportement alimentaire                  | Collège Colbert                                    | 14/06<br>19/06  | 4 classes de 6 <sup>ème</sup> 100                                 |
|       | Bien vieillir   | Groupe AGRICA                                      | 06/03 ; ...<br>18/11  | 10  |
|       | L'adolescence et l'alimentation                                     | Lycée Jean Talon de Châlons-en-Champagne           | 8/02<br>et 22/03  | 8 groupes de 15 soit 120 élèves<br>6 groupes de 12 soit 72 élèves |
|       | Education alimentaire   | Collège Stéphane Mallarmé de Fère Champenoise      | 14/02   | 6 groupes de 15 soit 90 élèves                                    |
|       | Bien manger, rester en forme et garder un bon équilibre alimentaire | Pôle emploi de Champagne-Ardenne                   | 26/03   | 8   |
|       | Formation « alimentation et cuisine »                               | Mutualité Française « Bouge »                      | 16/01 : Sedan<br>26/11 Troyes<br>28/01 Reims<br>12/02 : St Dizier | 11<br>5<br>8<br>4   |
|       | Echange sur les projets   |  | 28/03<br>12/11  | 25<br>25  |
|       | Alimentation et petite enfance en PMI                               | Maison de quartier Croix Rouge espace Billard      | 05/04   | 6   |
| 51/52 | Formation « alimentation de l'adulte »                              | Centre de soins infirmiers de Châlons-en-Champagne | 17/05   | 1   |
|       |   | ASLO   | 17/05   | 4   |
| 52    | Nutrition   | France Alzheimer<br>Café des Aidants               | 12/11   | 20  |
| 55    | Alimentation et travail posté                                       | Stainless  | 25/04   | 100   |

Soit **63 actions** réalisées en prestation de service sur les départements 08, 10, 51, 52 et 55 : **1210 personnes** ont participé à nos animations dans ce cadre (44 actions en 2013).



## 2. Les formations

La MDN réalise toujours des animations à la carte et crée souvent des supports afin de répondre aux besoins identifiés par les partenaires. Les animations sont de ce fait interactives.

Le CPOM nous a permis de travailler sur un catalogue de formation. A ce jour, nous proposons 7 formations :

- Alimentation, bénévoles et bénéficiaires des centres de distribution alimentaire
- Alimentation et restauration collective
- Alimentation et petite enfance
- Alimentation de l'adolescent
- Alimentation de l'adulte
- Alimentation de la personne âgée
- Alimentation et gaspillage alimentaire (Intégrée en 2013)

| date     | projets   | structures                 | thème                         | nature participants   | Nombre participants | animateur          |
|----------|-----------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
| 18-sept. | 5 sens    | Vitry                      | Harmonisation des messages    |                       | 12                  | Thomas             |
| 9-oct.   | 5 sens    | Vitry                      | Harmonisation des messages    |                       | 13                  | Thomas             |
| 10-déc.  | 5 sens    | Bocage champ               | Harmonisation des messages    |                       | 15                  | Thomas             |
| 16-déc.  | 5 sens    | Jules verne                | Harmonisation des messages    |                       | 9                   | Thomas             |
| 18-déc.  | 5 sens    | P et m curie               | Harmonisation des messages    |                       | 10                  | Thomas             |
| 5-mars   | bénévolat | Csd Vitry                  | Alimentation et petits budget |                       | 12                  | Florence<br>Sylvie |
| 5-avr.   | bénévolat | Espace billard             | Alimentation de l'enfant      |                       | 6                   | Caroline           |
| 6-avr.   | bénévolat | CROS                       | Alimentation de l'enfant      |                       | 15                  | Caroline           |
| 6-avr.   | bénévolat | CROS                       | Les diabètes                  |                       | 15                  | M.<br>Leutenegger  |
| 16-mai   | bénévolat | Centre formation st Michel | Alimentation équilibrée       | adulte<br>insert°prof | 15                  | Florence           |
| 23-oct.  | bénévolat | MFR vertus                 | Alimentation équilibrée       |                       | 10                  | Sylvie             |
| 29-oct.  | bénévolat | MFR vertus                 | Alimentation d'l'enfant       |                       | 10                  | Sylvie             |
| 16-janv. | PS        | Bouge                      | Restauration collective       |                       | 11                  | Thomas             |
| 4-janv.  | PS        | Cg vertus                  | Restauration collective       |                       | 7                   | Thomas             |
| 9-janv.  | PS        | Cg Sermaize                | Restauration collective       |                       | 4                   | Thomas             |
| 23-janv. | PS        | Cg Mareuil                 | Restauration collective       |                       | 25                  | Thomas             |
| 6-févr.  | PS        | Cg Cormontreuil            | Restauration collective       |                       | 3                   | Thomas             |
| 13-févr. | PS        | Cg Ste Ménéhould           | Restauration collective       |                       | 37                  | Thomas             |
| 6-mars   | PS        | Cg Reims Colbert           | Restauration collective       |                       | 9                   | Thomas             |



|            |       |                     |                              |                |            |              |
|------------|-------|---------------------|------------------------------|----------------|------------|--------------|
| 15-mars    | PS    | Cg Mourmelon        | Restauration collective      |                | 10         | Thomas       |
| 17-mars    | PS    | Cg Reims P.Fort     | Restauration collective      |                | 5          | Thomas       |
| 20-mars    | PS    | Cg Reims université | Restauration collective      |                | 16         | Thomas       |
| 22-mars    | PS    | Cg Bazancourt       | Restauration collective      |                | 6          | Thomas       |
| 5-avr.     | PS    | Cg Epernay          | Restauration collective      |                | 5          | Thomas       |
| 10-avr.    | PS    | Cg Brossolette      | Restauration collective      |                | 10         | Thomas       |
| 15-mai     | PS    | Cg Reims Legros     | Restauration collective      |                | 3          | Thomas       |
| 17-mai     | PS    |                     | alim adulte                  | inf            | 5          | Thomas       |
| 5-juin     | PS    | Cg Fismes           | Restauration collective      |                | 4          | Thomas       |
| 7-déc.     | PS    | Cg Esternay         | Restauration collective      |                | 5          | Thomas       |
| 2-janv.    | PS    | Francas sedan       | Alimentation de l'enfant     |                | 17         | Thomas       |
| 28-janv.   | PS    | Bouge               | Restauration collective      |                | 8          | Thomas       |
| 29-janv.   | PS    |                     | Alimentation personne âgée   | inf, cuisine   | 7          | Thomas       |
| 5-févr.    | PS    |                     | Alimentation de l'adolescent | inf, esf, éduc | 5          | Thomas       |
| 8-févr.    | PS    | Cg ay               | Restauration collective      |                | 10         | Thomas       |
| 12-févr.   | PS    | Bouge               | Restauration collective      |                | 4          | Thomas       |
| 27-mai     | PS    | Torcy sedan         | Harmonisation des messages   |                | 9          | Thomas       |
| 28-mai     | PS    | Torcy sedan         | Harmonisation des messages   |                | 9          | Thomas       |
| 30-mai     | PS    | Torcy sedan         | Harmonisation des messages   |                | 10         | Thomas       |
| 31-mai     | PS    | Torcy sedan         | Harmonisation des messages   |                | 8          | Thomas       |
| 29-oct.    | PS    |                     | Alimentation de l'adulte     |                | 4          | Caroline     |
| 12-nov.    | PS    | Café des aidants    |                              |                | 20         | Marie-France |
| 11-18-mars | PS    | Milo Rethel         | Alimentation de l'enfant     |                | 12         | Thomas       |
| 30-janv.   | PS    | Cg Witry            | Restauration collective      |                | 5          | Thomas       |
| 3-déc.     | gaspi | Braque              |                              |                | 10         | Thomas       |
| 10-déc.    | gaspi | Braque              |                              |                | 10         | Thomas       |
| 28-juin    | gaspi | MinéFi              |                              |                | 5          | Thomas       |
|            |       |                     |                              |                | <b>460</b> |              |

Au total, la MDN a réalisé **46 formations** et a formé **460 personnes** (41 formations en 2012).

L'équipe de la Maison de la Nutrition, a également reçu **17 stagiaires** : 8 internes en médecine générale, 2 BTS diététique, 1 ESF, 2 élèves de 3<sup>ème</sup> et 4 étudiantes Néoma.



## D. Les interventions gratuites de la MDN

### 1. Les services bénévoles proposés au siège de la MDN

#### a) Les ateliers « cuisine santé »

Sylvie MULOTTE, Florence LEFEBVRE, diététiciennes et Monique HOUMANN ont animé 102 ateliers « cuisine santé » à raison de deux fois par mois les jeudis après-midi. Caroline LECLERC a animé 7 ateliers.

| dates             | thèmes                       | Nombre de personnes |
|-------------------|------------------------------|---------------------|
| 10/01 et 24/01    | Petits prix maxi plaisirs    | 6                   |
| 05/02             | Crêpes salées                | 5                   |
| 07/02             | Manger équilibré             | 6                   |
| 05/03             | Poissons                     | 5                   |
| 07/03             | Quiches/tourtes/tartes       | 5                   |
| 21/03             | Poisson                      | 6                   |
| 04/04             | Œufs                         | 5                   |
| 09/04             | Cuisson papillote            | 6                   |
| 17/04             | Cuisine régionale            | 3                   |
| 02/05             | abats                        | 5                   |
| 07/05             | Cuisine du monde             | 5                   |
| 16/05             | Chocolat                     | 5                   |
| 04/06             | Apéritif                     | 4                   |
| 06/06             | Pique-nique                  | 5                   |
| 20/06             | Vive les vacances            | 6                   |
| 03/10             | Cuisson originale            | 4                   |
| 17/10             | Le sel                       | 6                   |
| 29/10             | Desserts de nos grands-mères | 4                   |
| 07/11             | Plaisirs d'automne           | 4                   |
| 21/11             | Atelier gourmand             | 3                   |
| 26/11             | Apéritif                     | 3                   |
| 05/12             | Quiches/tourtes/tartes       | 4                   |
| 19/12             | Repas de fêtes               | 4                   |
| <b>23 séances</b> |                              | <b>109</b>          |

**27 participants** différents (28 en 2012)

Assiduité : en moyenne, les personnes participent à 5 séances.

#### b) Permanences conseils

Florence LEFEBVRE et Sylvie MULOTTE, diététiciennes animent des « permanences conseils » les mardis après-midi et jeudis matin, sur rendez-vous. En dehors, si les personnes ne peuvent pas se rendre disponibles aux horaires proposés, Thomas D'AMICO peut recevoir des personnes sur rendez-vous également.

| Mois         | Mardis après-midi Sylvie | Jeudis matin Florence | Autres jours Thomas |
|--------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|
|              | Nombre pers.             | Nombre pers.          | Nombre pers.        |
| <b>total</b> | 35                       | 23                    | 29                  |

**87 personnes reçues** (78 personnes en 2012)



## 2. Les autres animations réalisées par les bénévoles de la MDN

La MDN est intervenue :

| demandeur   | dates                | animation  | Participants |
|---|----------------------|--|--------------|
| MQ Louise Michel                                  | 18/01                | Atelier cuisine  | 6            |
|   | 01/02                |  | 6            |
|   | 15/02                |  | 6            |
|   | 08/03                |  | 6            |
|   | 22/03                |  | 3            |
| Foyer de l'amitié                                 | 17/01                | Atelier cuisine  | 8            |
| Urban Gym   | 25/01                | Forum  | 15           |
| CSD Vitry le François                             | 05/03                | Astuces du quotidien : petit budget, Fruits et légumes de saison, les restes | 12           |
| CCAS de Bethény                                   | 17/04                | Alimentation et plaisir  | 15           |
| Fondation Nestlé                                  | 13/05                | Les experts des sens   | 21           |
| Centre de formation Saint Michel                  | 16/05                | Alimentation équilibrée  | 15           |
| Centre finance publiques MGEFI                    | 9/04 INSEE Reims     | Prévention   | 40           |
|   | 06/06 Impôts Reims   |  | 44           |
|   | 25/06 Impôts Epernay |  | 51           |
| Reims qui pétille                                 | 18/09                | Epices et tout !   | 15           |
|   | 20/09                | Où je pousse ?   | 20           |
| CCAS Tinquieux                                    | 20/09                | Animation enfants : les 5 sens   | 700          |
|   |                      | Animation adultes  | 10           |
| Associations des commerçants des Hauts de Murigny | 22/09                | Porte ouverte  | 0            |
| Ville de Reims                                    | 12/10 et 13/10       | Forum des associations   | 40           |
|   |                      |  | 75           |
| MQ Jean Jaurès                                    | 16/10                | Semaine du goût  | 1+2          |
| MFR de Vertus                                     | 23/10                | Alimentation et pathologies liées  | 10           |
| Hôpital de Chaumont                               | 14/11                | Journée mondiale du diabète  | 50           |
| Croix rouge                                       | 16/11                | Forum association  | 16           |

La MDN a pu répondre présente à **25 demandes d'interventions** grâce à ses bénévoles. Lors de ces animations, les bénévoles ont échangé avec environ 1200 personnes (16 demandes en 2012). **Merci à eux !**



### **3. Les actions de la Maison de la Nutrition au sein du Pôle de compétence régionale en santé publique**

#### **a) La coordination au sein du Pôle**

Le comité de pilotage du Pôle s'est réuni à 4 reprises en 2013 : les 13.03, 18.06, 25.11 et 10.12. Sont présents le Président et la directrice de la MDN.

Le comité technique régional, où se rend la directrice, s'est réuni les 04.03, 10.06, 04.10 et 09.12.

Enfin, les comités techniques de chaque axe se sont réunis :

- Axe « Formation » : les 17.01, 16.05, 26.09 et 19.11.
- Axe « Appui méthodologique » : les 18/02, 02/04, 20/06, 11/10 et 05/12. Une formation à l'accompagnement méthodologique s'est déroulée le 16 octobre.

Justine PIERRARD, la directrice, représente la MDN lors de ces réunions.

#### **b) L'axe appui méthodologique à destination de professionnels relais**

Le Pôle de compétences propose des temps individualisés pour répondre aux besoins des professionnels relais (professionnels qui eux-mêmes s'adressent à un public cible) : pour une aide au montage de projets en prévention et en éducation pour la santé ; que ce soit pour trouver des partenaires, élaborer des objectifs de projet, monter une évaluation, faire de l'animation de groupe sur la santé...

La Maison de la Nutrition anime ces appuis méthodologiques si la demande est en relation avec la nutrition. Une réunion entre les équipes du réseau IREPS/CoDES et de la MDN a eu lieu à Châlons en Champagne le 22 janvier 2013. Elle a réuni 10 personnes.

Au sein du Pôle et en sa qualité d'expert en nutrition, Thomas D'AMICO s'est rendu au CoDES des Ardennes le 4 avril 2013 pour animer une demi-journée « échanges de pratiques » sur la nutrition et une analyse d'outil d'intervention « allons au marché » le 13 juin (7 participants).

En 2013, la MDN a réalisé 24 appuis méthodologiques. 3 professionnels ont été vus à plusieurs reprises. Les profils sont divers : diététicien, éducateur sportif, infirmier, animateur, gestionnaire, chef de cuisine, directeur d'école, enseignant, président d'association, volontaires du service civique.

Seulement 6 d'entre eux sont extérieurs à Reims, dont 3 en dehors de la Marne. Ceci est certainement dû au fait que 2013 est l'année d'intégration de la MDN dans le Pôle. L'association est connue sur Reims, mais peu aux alentours. Un travail est engagé avec les partenaires du Pôle (le réseau IREPS/CoDES) pour mieux orienter vers la MDN quand le besoin est existant.

La Maison de la Nutrition est surtout sollicitée pour la mise en action et très peu pour le dépôt de projet à l'ARS (2 demandes sur 23). Les autres demandes concernent la mise en place d'action nutritionnelle à moyen constant au sein des structures (améliorer la qualité des repas, animer une action nutritionnelle à destination des parents, intégrer la nutrition dans la garde d'enfants, ...). Il est à noter que lors d'un appui méthodologique, la Maison de la Nutrition prête des outils pédagogiques chaque fois qu'une animation doit avoir lieu.

Enfin, suite à la Démarche qualité (DQ) mise en place en 2012 au sein de la MDN, Justine PIERRARD s'est déplacée dans les Ardennes (08/10), la Haute-Marne (02/10) et la Marne (03/10), dans le cadre d'une promotion de la DQ par le réseau IREPS/CoDES, afin de relater l'expérience vécue par les membres de l'association.



## **c) L'axe documentation à destination de professionnels relais**

La Maison de la Nutrition n'a pas intégré cet axe, mais cherche à faire du lien entre son centre de documentation et ceux du réseau IREPS/CoDES. Ainsi, Caroline LECLERC a participé à la rencontre régionale du réseau documentaire le 21 novembre.

### ***E. Les réunions partenariales et les représentations***

#### **1. Les réunions partenariales**

Protection Judiciaire de la Jeunesse : 11/10 et 28/11 => connaître les structures + Participation de Thomas à la commission santé de la PJJ les 4 et 11 octobre.

Réseau Sport Santé Bien Etre : 25.04 et 28/06=> objectif : créer un onglet « RSSBE » sur le site Internet de la MDN (en cours)

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé : 24.01 => objectif : orienter le public d'une structure à l'autre

Univers du goût en Champagne : 06.11 => Thomas a découvert les outils d'intervention que propose cette association

De nombreuses réunions ont également eu lieu avec le réseau CARéDiab et la Mutualité Française afin de coordonner les partenariats au sein de notre CPOM.

#### **2. Les représentations**

Justine PIERRARD représente la MDN :

Aux Instances de l'Union des Maisons de la Nutrition, du Diabète et du Risque cardiovasculaire :

- 8 et 9 mars : toute l'équipe s'est rendue au Mans où le Pr Alain Deccache animait un séminaire sur l'éducation thérapeutique du patient
- 24 et 25 mai : présentation d'un projet avec AGRICA par Justine, puis journée d'échanges sur « les formations proposées par les MDN » animée par Justine
- 9 juillet : AGE, AG et CA
- 9 octobre : bureau

Au CA de l'IREPS (Instance Régionale d'Education Pour la Santé)

Thomas D'AMICO est membre de l'Association Nationale pour l'Education au Goût des jeunes

M. LEUTENEGGER représente la MDN aux instances du RSSBE.



## F. La valorisation de la structure

### 1. Le site Internet

Le site Internet est un outil indéniable de valorisation de la structure. Cependant, l'année 2013 qui devait voir la refonte du site n'a été qu'une année de travail dans l'ombre d'Aline qui, quand la structure n'a pas d'autres priorités, met tous les textes à jour en termes de charte graphique et d'articulation. Ainsi, l'ouverture du nouveau site est prévue pour la rentrée de septembre 2014.

Les visites du site ont été de 35500 sur l'année 2013 (60000 en 2012, dû au lancement).

La preuve que le site Internet est un outil remarquable de valorisation de l'activité de la structure est que, suite à la mise en ligne de la boîte à outils « dénutrition » (projet financé par la CARSAT Nord Est et l'ARS), la Maison de la Nutrition a reçu plus d'une vingtaine de courriels et d'appels téléphoniques dont l'objet était de nous féliciter pour le travail réalisé (outil adéquat, pratique, simple, esthétique, ...). Les interlocuteurs étaient originaires de la France entière (Sud Est, Nord, ...).

### 2. Les interventions de l'équipe

Participation à la Journée d'Echanges Régionale des UTEP du 12 mars (présence de Caroline, Thomas, Marie-France et Justine)

Intervention de Justine aux journées PNNS à Châlons-en-Champagne le 29 mars relative à notre programme « Bien Vieillir » : 28 stagiaires.

Présentation de la MDN aux Eco maires dans le cadre de Mouv'Eat le 20/11.

Présentation d'un poster sur le programme « Les 5 sens et l'alimentation » au colloque Villes actives PNNS le 28.11.

### 3. La presse et la MDN

| <b>Dates</b> | <b>Thèmes, partenaires...</b> | <b>Thèmes</b>  |
|--------------|-------------------------------|--|
| 08/01/2013   | RADIO FRANCE BLEU             | réponses aux idées reçues, aux régimes miracles et aux questions des auditeurs |
| 03/02/2013   | TELE France 3                 | reportage « que mangent nos enfants dans les cantines scolaires »              |
| 11/02/2013   | Journal l'Union               | « le soleil trop absent pour nous donner la pêche »                            |
| 26/02/2013   | Journal de Saint Dizier       | Séquence éducative   |
| 23/03/2013   | Journal l'Union               | « à la maison des associations de Tinquieux premier atelier de nutrition »     |
| 08/04/2013   | RADIO FRANCE BLEU             | réponses aux idées reçues, aux régimes miracles et aux questions des auditeurs |
| 11/04/2013   | Journal l'Union               | « Vivre mieux son diabète avec Sophia »  |
| 04/05/2013   | Journal l'Union               | « Fresne-lès-Reims : une conférence sur la diététique nutrition et santé »     |
| 21/05/2013   | Journal l'Union               | AG   |



|                |  |   |
|----------------|--|---|
| 23/05/2013     | Journal l'Union « économie actualité »       | Label « maison de l'alimentation »  |
| 23/05/2013     | Radio France bleue                           | Label PNA   |
| 23/05/2013     | TELE France 3                                | EB => obésité   |
| 30/05/2013     | Journal l'Union                              | Bien manger c'est l'affaire de tous   |
| 10/06/2013     | TELE France 3                                | reportage « les régimes qu'en penser ?... »                                     |
| 01/07/2013     | RADIO FRANCE BLEU                            | réponses aux idées reçues, aux régimes miracles et aux questions des auditeurs  |
| 26/08/2013     | RADIO FRANCE BLEU                            | réponses aux idées reçues, aux régimes miracles et aux questions des auditeurs  |
| Septembre 2013 | Essentiel Santé magazine (Harmonie Mutuelle) | Article « maladies CV Rencontres santé en Champagne Ardenne »                   |
| 02/09/2013     | RADIO FRANCE BLEU                            | réponses aux idées reçues, aux régimes miracles et aux questions des auditeurs  |
| 27/09/13       | Journal Haute Marne (JHM)                    | BV Joinville : « des ateliers pour prévenir les RCV »                           |
| 01/10/2013     | RADIO FRANCE BLEU                            | réponses aux idées reçues, aux régimes miracles et aux questions des auditeurs  |
| 12/10/13       | LA PRIM                                      | Présentation de la MDN  |
| 16/10/2013     | TELE France 3                                | Projet sur le gaspillage alimentaire  |
| 24/10/13       | JHM  | BV Verbielles<br>La santé par le sport  |
| 07/11/13       | JHM  | BV Verbielles<br>Former les consommateurs à décrypter les étiquettes            |
| 18/11/2013     | RADIO FRANCE BLEUE                           | réponses aux idées reçues, aux régimes miracles et aux questions des auditeurs  |
| 21/11/13       | JHM  | Dépistage du diabète au centre hospitalier                                      |
| 17/12/2013     | TELE France 3                                | Le chocolat, quelles sont ses vertus et comment bien manger pendant les fêtes ? |
| 18/12/2013     | RCF  | Comment bien manger pendant les fêtes ?   |

