

# Vous êtes diabétique

## Vous avez des pannes sexuelles

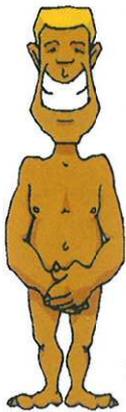
Il est difficile d'aborder ce sujet. Alors messieurs, n'attendez plus que votre partenaire ou votre médecin prenne l'initiative. Même si ce n'est pas toujours facile, faites le premier pas ! Parlez-en avec votre partenaire, et surtout avec votre médecin qui pourra vous aider à retrouver une vie sexuelle satisfaisante.



### Quand faut-il s'inquiéter ?

cinq questions pour évaluer votre fonction érectile. Cochez

① pour jamais    ② pour rarement    ③ pour une fois sur deux    ④ pour souvent    ⑤ pour toujours  
sur les trois mois précédents :



Avec quelle fréquence avez-vous pu avoir une érection au cours de vos activités sexuelles ? ..... ① ② ③ ④ ⑤

Lorsque vous avez eu une érection, avec quelle fréquence votre pénis a-t-il été suffisamment rigide pour permettre la pénétration..... ① ② ③ ④ ⑤

Lors de vos tentatives de rapports sexuels, avec quelle fréquence avez-vous pu pénétrer votre partenaire ? ..... ① ② ③ ④ ⑤

Pendant vos rapports sexuels, avec quelle fréquence avez-vous pu rester en érection après la pénétration ? ..... ① ② ③ ④ ⑤

Pendant vos rapports sexuels, à quel point vous a-t-il été difficile de rester en érection jusqu'à l'orgasme ? ..... ① ② ③ ④ ⑤

Si votre score total est inférieur à 21, parlez en à votre médecin : \_\_\_\_\_

### Quel lien entre diabète et difficultés d'érection ?

Les difficultés sexuelles sont fréquentes après la cinquantaine et chez le diabétique il n'existe pas toujours un lien entre la maladie et le trouble sexuel. Lorsque ce lien existe, il peut s'agir de troubles faciles à corriger :



- ⇒ déséquilibre glycémique important
- ⇒ effet de certains médicaments prescrits pour la tension ou le cholestérol
- ⇒ retentissement psychologique des contraintes liées au diabète

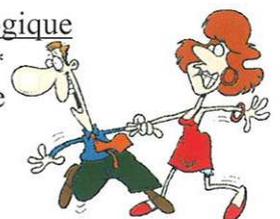
Ce n'est que plus rarement, et en général après de nombreuses années d'évolution d'un diabète mal équilibré, que le trouble peut être plus sérieux, en rapport avec :

- ⇒ une atteinte des artères qui irriguent le pénis
- ⇒ une lésion des nerfs qui perturbe la commande nerveuse de l'érection

### Dans la majorité des cas votre médecin vous aidera à retrouver une vie sexuelle normale avec des moyens simples :

- ⇒ améliorer l'équilibre du diabète, au besoin en associant de l'insuline au traitement
- ⇒ changer certains médicaments peut-être responsables

- ⇒ proposer un soutien psychologique
- ⇒ prescrire des médicaments\* facilitant l'érection après une stimulation sexuelle



Très rarement, il fera appel à des techniques spécialisées plus complexes

\* à ne prendre que sur prescription de votre médecin, ces médicaments sont remboursés à 100% quand l'impuissance est liée au diabète .