

Rapport d'activités



2014

7 place Toulouse Lautrec
51100 REIMS

Tél. : 03.26.48.00.00

Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr

Site Internet : maison-nutrition.fr



SOMMAIRE

I. PRESENTATION DE LA MDN	5
A. Les instances et les salariés de la MDN	5
1. L'Assemblée générale.....	5
2. Le Conseil d'administration	6
3. Le Bureau	6
4. Les réunions des bénévoles.....	7
5. Les réunions d'équipe.....	7
B. La montée en compétences des salariés de la MDN	8
1. Les formations des salariés.....	8
2. Le regroupement régional de l'équipe de la MDN	8
C. Les financements de la MDN	9
1. Les subventions actions	9
2. Les subventions de fonctionnement.....	9
3. Les prestations de services	9
II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2014	10
A. Les programmes de promotion pour la santé en matière d'alimentation financés par l'ARS	10
1. Les 5 sens et l'alimentation 2014-2015	10
2. Les séquences éducatives du COM	10
B. Les actions de la Maison de la Nutrition au sein du Pôle de compétence régional en éducation pour la santé financé par l'ARS et l'INPES.....	11
1. Participations aux différents comités.....	11
2. Contribution axe « appui méthodologique »	11
3. Contribution axe « formation »	12
4. Contribution axe « documentation »	12
C. Les autres projets financés par des subventions-actions	15
1. « 4 jours de lutte contre le gaspillage alimentaire » financé par la DRAFF.....	15
2. Formations actions à destination des bénévoles de 3 épiceries sociales marnaises financées par la Ligue contre le cancer et la DRAAF	15
3. GOUTer Sens, formations actions à destination des équipes éducatives du centre social de Vitry le François financé par la DRJSCS et la DRAFF	16
4. Les 5 sens et l'alimentation dans ma Communauté de communes, formations actions à destination des équipes cuisine et des ATSEM de Vitry le François financé par le CUCS et l'ACSE	17
5. Formation action à destination des usagers du Café GEM de Saint-Dizier financé par la Fondation Simply	17
D. Les animations « prestations de services » de la MDN	18
1. Les prestations de service à la carte.....	18
2. Les formations	20
E. Les interventions gratuites de la MDN.....	21
1. Le site Internet.....	21
2. Les services proposés à titre bénévole au siège de la MDN.....	21
3. Les autres animations réalisées à titre bénévole par la MDN.....	23
F. Les réunions partenariales et les représentations	24
1. Les réunions partenariales	24
2. Les représentations	25
3. Les prêts de salle	25
G. La communication de la structure	26



PREAMBULE

2013 était une année de conceptualisation des interventions de la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne (MDN CA), et a abouti notamment à l'approche tridimensionnelle de l'alimentation. L'équipe poursuit ses réflexions sur ce sujet qui a été le thème principal de la journée de regroupement régional du 19 décembre 2014.

2014, a quant à elle, été marquée par l'implication de la MDN au sein de l'Union des Maisons de la Nutrition, du Diabète et du Risque cardiovasculaire. L'équipe a totalisé près de 10% de son temps de travail en prestations de service pour l'Union.

Justine PIERRARD est, pour l'instant (et tant que des projets pourront contribuer à son financement), coordinatrice de l'Union.

Voici l'activité que cette coordination a engendré sur 2014 :

1) 6 réunions des instances de l'Union :

- 30 janvier : bureau élargi
- 11 avril : Assemblée générale
- 26 juin : bureau via Skype
- septembre : Conseil d'administration
- 08 octobre : bureau via Skype
- 21 novembre : Conseil d'administration

2) Un important travail de valorisation de l'Union :

- Compilation d'un catalogue d'activités coordonné par la maison du Mans
- Travail du cabinet LH conseil : Ce travail a permis la création d'une plaquette de l'Union, de formaliser une coordination nationale et d'apposer le logo Union à chaque présentation de Maison
- Des articles relatifs à l'alimentation réalisés par les Maisons sont parus dans SMACLinfos. Le magazine du Groupe SMACL est adressé chaque trimestre aux sociétaires de SMACL Assurances et adhérents de SMACL Santé.
- Justine PIERRARD siège au CA de la Fondation Simply en tant qu'expert « nutrition » et représente ainsi l'Union des MDN sur le territoire national : CA 27.06 et 31.10. La Fondation d'entreprise Simply « Le goût du partage » soutient des projets de solidarité et d'insertion sociale en lien avec l'alimentation. Le partage de compétences est au cœur de l'engagement de la Fondation qui s'exprime aussi à travers le soutien financier et le don de matériel.

3) Le développement de partenariats à l'échelon national :

- Fondation Simply : 1er RV le 11.04, puis les CA
- Agence Nouvelle des Solidarités Actives : rencontre avec deux chargées de missions les 29.09 et 23.10. L'Agence nouvelle des solidarités actives est une association sans but lucratif créée en janvier 2006 par Martin Hirsch, alors président d'Emmaüs et Benoît Genuini, pour mettre en œuvre des actions locales, expérimentales, innovantes de lutte contre la pauvreté et l'exclusion avec les pouvoirs publics, les associations et les entreprises.
- CNAO : Rencontre avec la Présidente, Anne-Sophie JOLLY le 29.09. Le Collectif National des Associations d'Obèses - CNAO a pour objectif de représenter les associations adhérentes auprès des autorités de tutelle pour faire reconnaître l'obésité comme une maladie grave et obtenir une meilleure prise en charge.
- Fondation Pilèje : Rencontre avec Manon Laborde, salariée de la Fondation le 29.09, puis présence au « Colloque – Comment aider les Français à devenir acteurs de leur santé? » le 20.11. La Fondation d'entreprise PiLeJe est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif créée au printemps 2005. Cette initiative est un engagement fort en faveur de l'éducation du grand public aux bonnes pratiques alimentaires.
- Laboratoire Pierre Fabre : Intervention de la responsable des délégués le 21.11 lors de l'Assemblée générale de l'Union.
- Coopération santé : Rencontre avec la directrice le 31.11. Coopération Santé est une Association Nationale, Loi 1901, à but non lucratif. Leur objectif est de promouvoir toutes formes de Coopération entre : professionnels de



santé, professionnels de santé et Pouvoirs Publics, professionnels de santé et Associations de Malades et d'aide aux Malades

- Santé En Entreprise : Créée en 2011, SANTÉ EN ENTREPRISE (SEE) est une association d'entreprises qui pilote « le bus-info diabète » : En amont de la journée mondiale de lutte contre le diabète (14 novembre), le bus-info diabète va à la rencontre des employés et du grand public. Le bus stationne pendant une journée sur site. A chaque étape, une action de sensibilisation est menée par petits groupes et des supports d'information sont distribués aux participants. Un conseil individuel et un test de glycémie sont proposés.

4) Deux projets nationaux:

- Santé En Entreprise à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète a sollicité les MDN de Champagne Ardenne et de Seine et Marne: le 12.11 à Reims ; le 13.11 à Châtelet en Brie

- Le Crédit Lyonnais (LCL) a demandé 18 interventions « Atout cœur ! », dont les objectifs sont d'échanger avec les salariés sur la nutrition, puis la pathologie « diabète », permettre la délivrance de trucs et astuces individualisés à chacun des salariés. L'action consiste en la mise en place de 3 stands (diététique, activité physique, infirmier) au sein de l'entreprise où les salariés se rendent à la manière d'un fil rouge. Le diététicien travaille sur les notions de plaisir, repas complet et diversifié, quantité, boissons, étiquetage (light, zéro, plats préparés, ...), trucs et astuces (cuisiner les restes, les sandwichs), puis remet un livret synthétique et ludique. L'infirmier, quant à lui, fait le lien entre l'alimentation et le risque cardiovasculaire (évaluation du risque + test glycémique sur demande). Enfin, l'éducateur médico sportif échange sur une mise en place simple et accessible pour augmenter l'activité physique au quotidien. Sur 2014, 9/18 sites ont été l'objet de ces actions : Villejuif: 18.11, Toulouse: 18.11, Montpellier: 19.11, Marseille: 20.11, Dijon: 20.11, Clichy: 04.12, Paris: 08.12, Reims : 10.12, Nantes: 12.12.

Toute cette activité n'a été rendue possible que grâce au temps de coordination dégagé par la MDN CA. Sur 2015, un projet national a été déposé au MAAF (Ministère de l'Agriculture). L'Union propose de former 5 équipes d'épicerie sociales (Toulouse, Bordeaux, Rennes, Reims et Marseille). Si ce projet est subventionné, une partie de la subvention permettra de pérenniser la coordination sur 2015.

Ce travail réalisé en national sert la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne, ainsi que toutes les autres, en leur ouvrant des réseaux non investis précédemment sur leur territoire local.

Enfin, cette coordination, portée par la MDN CA a été rémunérée par un financement de l'Union des MDN à hauteur de 14000€ sur 2014.



I. PRESENTATION DE LA MDN

A. Les instances et les salariés de la MDN

1. L'Assemblée générale

L'Assemblée générale ordinaire du 24 mai 2014

Présents et excusés :

Présents :

Beauchamp Anne
Bernard Delphine, association Le regard du miroir
Bertin Eric
Birebent Matthieu, réseau CARéDiab
Bouché Alain, association la Cordiale
Brochot Jocelyne
D'Amico Thomas, MDN
Delaisse Laurie, ORRPA
Dubois Bernard
Dugon Nicole
Feuillebois Joel, Conseil général
Julia Aline, MDN
Lafleur Philippe,
Lavolé Brigitte, réseau ONCOCHA
Leclerc Caroline, MDN
Lefebvre Florence
Leutenegger Marc
Masson Claudine
Masson Michel
Mulotte Sylvie
Opiard André, ARCAD
Patris Anne, IREPS
Raymond Marianne, Cabinet Mazars
Rieg Muriel, Sport pour tous
Sarrazin Frédérique, Collège G.Braque
Tarnus Nathalie, Ag2r
Zeimett Patrick, Cabinet KPMG
Petit Marie-Emmanuelle

Excusés :

Bachy Jean-paul, Conseil régional
Bastien Yann, conseiller pédagogique éducation nationale de l'académie de Reims, circonscription Vitry
Beduchaud Bernard, IDE retraité
Begard Melissa, CoDES
Benoit Claudine, IDE retraité
Berger Célia, Conseil général
Boulard Alexandra, UDAF
Boussagol Bertrand , Ag2r
Bouzy Michel, inspecteur éducation nationale de l'académie de Reims, circonscription Vitry
Canonne Marie-Christine, CLIC de Sainte Ménéhould
Charbaut Patricia, Santé active
Charpentier Etienne, Diététicien libéral
Descarrégo Samia, DDCSPP
Didez Amandine, CLIC Ay
Dogué André, médecin retraité
Fabry Marine, stagiaire diététicienne
Favriel Julien, éducateur médico-sportif au CH de Charleville-Mézières
Gantier Elodie, CLIC du nord rémois
Grillon Jean-Luc, DRDJS
Le Bœuf Sylvia, ORRPA
Lebouvier Adeline, CROUS
Lebrun Isabelle ANPS
Losfeld Anne, RSI
Marchet Véronique, 1^{ère} adjointe à la Ville de Reims
Merand Céline, Siel Bleu
CROS
Peugnet Nathalie, RÉGÉCA
Piquard Daniel, centre fumay
Pruvot Demichelis, CARSAT
Remy Stéphanie, MGEN
Retali Henri, DRAAF
Rossi Mario, délégué à la proximité à la Ville de Reims
URPSML
Vandendaele Eric, Réseau Sport Santé Bien Etre
ANEGJ



2. Le Conseil d'administration

Membres : 19

Nom Prénom	Qualité et structure partenaire
BEAUCHAMP Anne	Membre actif
BEDUCHAUD Bernard	Membre expert
BERTIN Eric	Membre associé, Centre Spécialisé Obésité
BIREBENT Matthieu	Membre associé ; CARéDiab
BLAUD Olivier	Membre associé, Mutualité Française
BOUCHE Alain	Membre associé La Cordiale
DUBOIS Bernard	Membre actif
IBARS Céline	Membre associé, AG2R
LAFLEUR Philippe	Membre associé Syndicat des kinésithérapeutes
LAVOLE Brigitte	Membre associé, Ligue contre le cancer 51
LEFEBVRE Florence	Membre expert
LEUTENEGGER Marc	Membre d'honneur
MASSON Claudine	Membre actif
MASSON Michel	Membre actif
MULOTTE Sylvie	Membre expert
OPIARD André	Membre associé, ARCAD
PATRIS Anne	Membre associé IREPS
PEUGNET Nathalie	Membre associé, RéGéCA
VANDENDAELE Eric	Membre associé Réseau Sport Santé Bien Etre

Dates des réunions :

14 janvier 2014

9 avril 2014

23 septembre 2014

3. Le Bureau

Membres : 7

Noms et qualités des membres :

Pr Eric BERTIN : Président

Pr Marc LEUTENEGGER : Président d'honneur

M. Bernard DUBOIS : Trésorier

Mme Anne PATRIS, IREPS : secrétaire

Mme Anne BEAUCHAMP : trésorière adjointe

M. OPIARD, ARCAD



M. Matthieu BIREBENT, CARéDiab
Présence de Justine PIERRARD, directrice

Dates des réunions :

14 janvier 2014

9 avril 2014

23 septembre 2014

4. Les réunions des bénévoles

Bénévoles :

Dirigeants : E. BERTIN, M. LEUTENEGGER et B. DUBOIS

Actifs : B.BEDUCHAUD, F.LEFEBVRE, C. et M.MASSON, S.MULOTTE, M. HOUMANN, A.BEAUCHAMP, N.DUGON

Salariés : T. D'AMICO, A. JULIA, C.LECLERC, J. PIERRARD

Dates des réunions : 17 janvier et 27 mars 2014

5. Les réunions d'équipe

Les salariés

Thomas D'AMICO : diététicien coordinateur, en poste depuis août 2012

Aline JULIA : assistante de direction, en poste depuis février 2001

Caroline LECLERC : diététicienne, en poste depuis le janvier 2013

Justine PIERRARD : directrice, en poste depuis avril 2006

Le Président, Eric BERTIN, assiste à une réunion d'équipe une fois par mois.

Dates des réunions :

Janvier : 07 et 22

Février : 28

Mars : 18

Avril : 1 et 18

Mai : 5 et 23

Juin : 2 et 17

Juillet : 9

Aout : 26

Septembre : 12 et 30

Octobre : 14 et 21

Novembre : 5 et 27

Décembre : 9



B. La montée en compétences des salariés de la MDN

1. Les formations des salariés

D'AMICO Thomas :

- « Module de sensibilisation sur le goût » (16h) => Association nationale pour l'Education au Goût des jeunes (30 et 31 janvier 2014)
- « Formation de formateurs » (24h) => CNAM ISTNA (24, 25 et 26/02/14)
- « Référentiel de compétences en Education pour la santé » (8h) => Pôle régional de compétences (26/05/14)
- « Journées de la prévention » (8h) => INPES 03/06
- « Parents, promouvoir des actions à la santé dès la petite enfance, développer des actions d'accompagnement à la parentalité » (32h) => Université d'été de Santé Publique (du 30/06 au 04/07/15)
- « Formation de formateurs au logiciel Loginut » (16h) => Ministère de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt

JULIA Aline: « Cycle supérieur de la formation professionnelle en sophrologie » (150h) => Ecole de Sophrologie du Nord-Est

LECLERC Caroline : « les classes du goût » (16h) => DRAAF (02 et 03/10/14)

PIERRARD Justine :

- « Formation de formateurs » (24h) => CNAM ISTNA (24, 25 et 26/02/14)
- « Référentiel de compétences en Education pour la santé » (8h) => Pôle régional de compétences (26/05/14)
- « Journées de la prévention » (16h) => INPES 03 et 04/06
- « Diminuer les inégalités sociales de santé, comprendre pour mieux intervenir » (32h) => Université d'été de Santé Publique (du 30/06 au 04/07/14)

2. Le regroupement régional de l'équipe de la MDN

19 décembre 2014 à la MDN, 17 présents

Objectif : réunir une fois par an tous les intervenants de la MDN sur la Région (prévu : 17, invités : 20) afin de contribuer au sentiment d'appartenance à la MDN et d'échanger sur les freins et leviers à être animateurs des actions de la MDN.

Programme :

- 9h45 à 10h arrivée des participants (café)
- 10h à 10h45 introduction et intervention du Président de la MDN sur la présentation du Centre Spécialisé Obésité (CSO) et les préconisations actuelles pour les soins nutritionnels aux personnes atteintes d'obésité
- 10h45 à 11h15 présentation du parcours éducatif du CSO (Benoit Gavlak, éducateur médico-sportif au CHU)
- 11h15 à 11h45 modèle tridimensionnel de l'éducation alimentaire
- 12h à 13h30 repas
- 13h45 à 14h30 mise en pratique du modèle tridimensionnel
- 14h30 à 17h échanges en 3 groupes : diététiciens, éducateurs médico-sportifs, infirmiers sur l'actualité des séances

Les personnes présentes :

Salariés : Justine PIERRARD (directrice), Aline JULIA (assistante de direction et gestion des plannings, de la communication et de la mise en forme des outils d'intervention du COM), Thomas D'AMICO (diététicien coordinateur et animateur du BV dans le 08), Caroline LECLERC (diététicienne animatrice des BV et CAPE dans le 08 et 51)

Formateurs occasionnels :

Infirmiers : Bernard BEDUCHAUD (retraité du service de diabétologie du CHU, intervient sur BV 51); Jocelyne BROCHOT (retraîtée de l'UTEP du CHU de Reims, intervient sur CAPE 08 et 51); Claudine BENOIT (retraité du



service de diabétologie du CH de Chaumont, intervient sur BV et CAPE 10 et 52)

Diététiciens : Etienne CHARPENTIER (libéral à Sézanne, intervient sur BV territoire sézannais); Marie-France COURBOIN (diététicienne au service diabétologie du CH de Chaumont, intervient sur BV et CAPE 10 et 52)

Educateurs médico-sportifs (bac + 5 STAPS) : Doris IURETIG (UTEP Châlons, référente AP MDN et intervient sur BV et CAPE 10 et 51) ; Charles GALLOT et Thomas BERNHARD (CMES, interviennent sur BV et CAPE 10 et 52);

Bénévoles : Claudine et Michel MASSON, Nicole DUGON, Bernard DUBOIS

Experts : Marc LEUTENEGGER et BERTIN Eric

Evaluation des 17 participants :

1. Concernant le déroulement de la journée:
 - Accueil : 14 très satisfaisant
 - Contenu de la journée : 12 très satisfaisant
 - Organisation de la journée : 13 très satisfaisant
 - Déjeuner, pauses : 12 très satisfaisant
 - Présentation du CSO : 14 très satisfaisant
 - Temps de travail en groupes : 11 satisfaisant
 - Temps d'échanges : 11 satisfaisant
 - Ecoute et prise en compte de vos remarques : 11 satisfaisant
2. .. Que ressortez-vous de la présentation du modèle tridimensionnel ? « Exposé très clair », « très intéressant », « déjà pris en compte dans les pratiques, mais non formalisé », « Approche globale pertinente », « utile »
3. .. Le travail effectué l'après-midi vous a-t-il permis d'harmoniser vos pratiques avec les autres animateurs ?
15 plutôt oui
4. Globalement, pensez-vous que cette journée de rencontre vous sera utile pour vos futures animations ?
16 plutôt oui
5. Quels ont été selon vous :
Les points forts de la journée : présentation du CSO et du programme, « comprendre mon poids pour agir », l'échange entre les animateurs, le modèle tridimensionnel, « équipe au top, très sympathique et passionnante »
Les points à améliorer : /
6. Cette journée a-t-elle contribué à renforcer un sentiment d'appartenance à la MDN ?
10 franchement oui et 7 plutôt oui
7. Globalement, cette journée vous a-t-elle satisfait ? Les 17 participants ont répondu 8/10.

C. Les financements de la MDN

1. Les subventions actions

Les organismes financeurs sont :

- L'ACSE (Agence nationale pour la cohésion sociale et l'égalité des chances)
- l'ARS (Agence Régionale de Santé) pour les projets,
- Le CUCS de Vitry-le-François (Contrat Urbain de Cohésion Sociale)
- la DRAAF (Direction Régionale des Affaires de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt)
- La DRJSCS (Direction Régionale de la Jeunesse et Sport et de la Cohésion Sociale)
- La Ligue contre le Cancer de la Marne
- La Fondation Simply

2. Les subventions de fonctionnement

Le seul organisme financeur est la Mairie de REIMS.

3. Les prestations de services

Cf. animations « prestations de services » de la MDN - Les prestations de service à la carte



II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2014

A. Les programmes de promotion pour la santé en matière d'alimentation financés par l'ARS

1. Les 5 sens et l'alimentation 2014-2015

Le programme est en cours de validation pour l'attribution du logo PNNS.

Contexte : L'obésité infantile est plus fréquente en présence d'une obésité parentale. La prévalence de l'obésité chez l'adulte dans la région Champagne-Ardenne est bien au-delà de la moyenne nationale et a augmenté au cours des 15 dernières années (8.5% en 1997 à 20.9% en 2012).

Objectifs : Impulser et contribuer à la mise en œuvre d'un projet éducatif sur l'alimentation au sein des établissements scolaires (1er degré), par la formation d'équipes de l'Education Nationale intervenant au sein des deux groupes scolaires prioritaires à Romilly-sur-Seine (Gambetta primaire et maternelle et Robespierre primaire).

Partenariats:

Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et la Forêt (DRAAF, à la suite des 2 demi-journées du programme de formation de la MDN, la DRAAF propose la formation « les classes du goût »),
Education Nationale (Rectorat et DSDEN : le conseiller pédagogique sur le territoire est chargé des liens entre les équipes enseignantes et la MDN),
Déléguée territoriale de l'ARS et la coordinatrice du contrat local de santé

Déroulement : Le programme concerne les écoles Robespierre primaire et Gambetta primaire et maternelle à Romilly-sur-Seine (10).

Le programme comprend :

1/2 journée en groupe pour les 3 écoles: formation commune (avant les vacances de Noël)

1/2 journée par école (3 écoles): conseils de maîtres (avant les vacances de Noël)

18 co-animations sur 3 écoles (6 demi-journées de janvier à juin 2015)

2 demi-journées de 8h co-financement Pôle (échanges de pratique, suivi, évaluation en septembre 2015)

2. Les séquences éducatives du COM

Un Contrat d'Objectifs et de Moyens a été signé avec l'ARS en 2014. La Maison de la Nutrition doit mettre en place :

Autour de l'axe Bien Vieillir (BV) :

- 6 séquences éducatives pour la prévention du risque cardiovasculaire des seniors
- 1 séquence pour la prévention de la dénutrition à destination de seniors fragiles

Autour de l'axe Champagne Ardenne Prévention Education Cœur Obésité Diabète (CAPE) :

- 4 séquences éducatives pour la prévention du risque cardiovasculaire des actifs
- articulation avec le programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique porté par CARéDiab.

	Lieux/partenaires	Programmation
BV	Hierges (08) / municipalité	Octobre-novembre 2014
	Romilly (10) / Office des seniors	Avril-juin 2015
	Carignan (08) / Mutualité Française	Séquence de septembre 2014 annulée par manque de participants, puis reprogrammée en mars-avril 2015
	Rocquigny (08) / intercommunalité	Mars-avril 2015
	Sainte Ménéhould (51) / Mutualité Française	Octobre-novembre 2014



	Langres (52) / Mutualité Française	Mars-avril 2015
	Bourbonne (52) / Gérontis	Mai-juin 2015
CAPE	Revin (08) / Mutualité Française	Octobre-novembre 2014
	Sézanne (51) / Mutualité Française	Octobre-novembre 2014
	Joinville (52) / Mutualité Française	Octobre-novembre 2014
	Langres (52) / CMES	Séquence annulée par manque de participants En attente d'un nouveau site
	CARéDiab	2 réunions de coordination sur Troyes et Reims (12h) 2 jours de formation en ETP pour Caroline les 21 et 22/11/2014 (14h) 3 séances d'éducation nutritionnelle animées sur Troyes (15h) + 1h de coordination au siège par séance (affichettes, confirmations d'inscriptions, ...) 1 co-formation Caroline/Brigitte SB de l'AFDET (Association française pour le développement de l'éducation thérapeutique) 10h, puis l'accompagnement par Caroline de 3 professionnels (5h appui méthodo, 5 h co-animation) (30h)

B. Les actions de la Maison de la Nutrition au sein du Pôle de compétence régional en éducation pour la santé financé par l'ARS et l'INPES

1. Participations aux différents comités

Le **comité de pilotage** du Pôle s'est réuni à 2 reprises en 2014 : les 13/02 et 27/05. Y étaient présents le président et la directrice de la MDN.

Le **comité technique régional**, où se rend la directrice de la MDN, s'est réuni les 21/02, 12/06, 24/10 et 16/12.

2. Contribution axe « appui méthodologique »

Le **groupe technique « Appui méthodologique »** s'est réuni les 15/01, 17/04, 19/06, 22/09 et 11/12, puis lors de la journée d'échanges de pratiques à destination des référents de l'axe "Appui méthodologique" du Pôle de Compétences le 19/11/2014

L'intervenante de cette journée était Sandrine OLIVEIRA, référente du service de conseil méthodologique du Pôle Régional de Compétences Lorrain

Objectifs de la journée :

- Présenter le conseil méthodologique du Pôle de Compétences en Education et Promotion de la Santé de Lorraine
- Réfléchir et travailler à une meilleure définition/répartition du rôle et place des membres dans l'axe **concerné**

L'axe « appui méthodologique » a organisé le 12 juin 2014 de 9h00 à 17h00 une journée thématique d'échanges de pratiques en Education et Promotion de la santé : « Alimentation des jeunes : quelles approches, quelles pratiques, quels outils ? » à destination des professionnels, des bénévoles œuvrant dans le champ de la Promotion de la Santé. Elle concernait les professionnels de l'Aube et de la Haute Marne. Cette journée a été animée par le réseau IREPS/CODES, Thomas de la Maison de la Nutrition et la Mutualité Française Champagne-Ardenne.



Le programme de cette journée était le suivant :

- Conférence sur les différentes dimensions de l'alimentation, le PNNS, étude actuelle sur l'alimentation de l'adolescent - Animée par la MDN
- Questions-débats
- Atelier 1 - Education à la santé et alimentation : quels outils, quelles techniques d'animation - Animé par la MDN et le réseau IREPS/CODES
- Atelier 2 - Alimentation et Promotion de la santé : expériences locales et échanges de pratiques - Animé par la Mutualité Française et le réseau IREPS/CODES
- Retour en plénière, synthèse des ateliers et évaluation de la journée

23 participants (IME, collectivités, associations, Etablissements scolaires) ont échangé sur les différentes dimensions de l'alimentation ou sur ce qui influe sur les choix alimentaires des adolescents. Évoquant pour la plupart vouloir « actualiser leurs connaissances », « monter un projet en lien avec l'alimentation » ou « échanger avec d'autres acteurs locaux », ils sont 87% à indiquer que cette journée a répondu à leurs attentes.

Enfin, Justine a représenté la MDN à une réunion de sensibilisation à la démarche qualité à Chaumont 16/10/2014 de 9h30 à 12h30.

Quant à la mise en œuvre des actions de l'axe, le Pôle de compétences propose des temps individualisés pour répondre aux besoins des professionnels relais (professionnels qui eux-mêmes s'adressent à un public cible) : pour une aide au montage de projets en prévention et en éducation pour la santé ; que ce soit pour trouver des partenaires, élaborer des objectifs de projet, monter une évaluation, faire de l'animation de groupe sur la santé... La Maison de la Nutrition anime ces appuis méthodologiques si la demande est en relation avec la nutrition.

La Maison de la Nutrition est surtout sollicitée pour des conseils nutritionnels liés à la mise en œuvre de l'action de promotion pour la santé (outils d'intervention, recettes,) et très peu sur l'écriture d'appel à projets. En 2014, la MDN a réalisé **34 appuis méthodologiques** (24 en 2013). Les profils sont divers : ESF, travailleurs sociaux (Maison de quartier), infirmières scolaires, responsable de structures (ITEP, Maison de l'adolescent, ...), collégiens/lycéens/étudiants/diététicien en formation continue, ...

12 d'entre eux sont extérieurs à Reims, dont 7 en dehors de la Marne. Ces appuis méthodologiques sont financés via le COM de la MDN conclu avec l'ARS.

Enfin, suite à la **Démarche qualité (DQ)** mise en place en 2012 au sein de la MDN, Justine PIERRARD s'est déplacée dans les Ardennes (08/10), la Haute-Marne (02/10) et la Marne (03/10), dans le cadre d'une promotion de la DQ par le réseau IREPS, afin de relater l'expérience vécue par les membres de l'association

3. Contribution axe « formation »

Le **groupe technique « Formation »** s'est réuni les 29/01, 27/03, 15/04, 19/09, 14/10 et 20/11. Cet axe a organisé une « Formation de formateurs » (24h), animé par le CNAM ISTNA les 24, 25 et 26/02/14, puis une journée sur le « Référentiel de compétences en Education pour la santé » le 26/05/14.

4. Contribution axe « documentation »

Pour l'axe documentation à destination de professionnels relais, Aline a créé le graphisme de la Newsletters du Pôle (10h) :

Les acteurs du Pôle Régional de Compétences vous proposent leur première Newsletter. Cette lettre s'adresse à tous les professionnels œuvrant dans le champ de l'Education et de la Promotion de la Santé. Vous y trouverez toutes les informations concernant les activités externes du Pôle. Les membres du Pôle vous souhaitent une bonne lecture.

Vous souhaitez recevoir les prochaines Newsletters et être informés des nouvelles actualités, inscrivez-vous auprès du secrétariat de l'IREPS à l'adresse mail suivante :

ireps.ca@gmail.com

réalisé par J. PIERRARD, A. JULIA et T. D'AMICO, avril 2014



Chroniques du Pôle « in »



Edito

Le Pôle Régional de Compétences, c'est quoi ?



Le Pôle : c'est une plateforme ressources en Education et Promotion de la Santé (EPS/PS).

Cette plateforme réunit des institutions et des acteurs clés dans le champ de la prévention et la promotion de la santé. Cette plateforme et son programme d'actions en Champagne Ardenne est une réponse au cahier des charges national des plateformes-ressources en EPS/PS de l'INPES, formant une organisation qui se structure et évolue en région depuis 2004. Son programme d'actions est alors co-financé par l'INPES et l'ARS de Champagne Ardenne.

Le Pôle Régional de Compétences rassemble ainsi des acteurs du champ de l'éducation et de la promotion de la santé soucieux de contribuer au développement harmonisé des politiques régionales de santé, en lien étroit avec l'ensemble des politiques publiques, et dans le respect des missions propres à chacun de ses membres. **Le Pôle de compétences traduit la réunion d'acteurs qui souhaitent partager leurs savoirs, leurs savoir-faire et leurs expériences, pour préparer et mener une programmation d'actions régionales d'expertise et de soutien en éducation et promotion de la santé, d'actions mutualisées et/ou communes.**

En appui à la mise en œuvre de la politique régionale de santé développée par l'ARS, l'ensemble des activités proposées par la plateforme ressources en EPS/PS en Champagne Ardenne vise à s'inscrire dans les priorités régionales et territoriales que l'Agence a défini. Le Pôle, en mobilisant notamment en son instance de pilotage la Région, le Rectorat, la Direction de la Jeunesse – des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS), au côté de l'ARS, contribue à participer à la dynamique inter-institutionnelle en matière de promotion de la santé ; il se veut ainsi être **un appui et un outil** au croisement des services et des champs de compétences propres à chaque institution et/ou collectivité qui contribue aux stratégies du dispositif.

Le Pôle se veut donc permettre des lieux de travail collaboratifs et de réflexions intersectorielles, pour agir sur les déterminants de santé dans les milieux de vie et dans une dynamique de promotion de la santé globale.

Les partenaires régionaux réunis au sein du Pôle de compétences en Champagne Ardenne offrent ainsi, tout acteur institutionnel ou associatif qui intervient, ou qui souhaite intervenir dans le champ de la promotion et de l'éducation pour la santé, **des services et des ressources en EPS/PS : appui/expertise, formation, ressources documentaires, ...**

Agenda

Des rendez-vous à ne pas manquer !!

Pour l'axe méthodologie :

- 07. 10. 2014 – Atelier Découverte d'outils « Compétences psychosociales » (Ardennes)
- 13. 10. 2014 – Atelier Découverte d'outils « Approche des addictions via les CPS » (Haute-Marne)
- 14. 10. 2014 – Atelier Découverte d'outils « Hygiène » (Marne)
- 16. 10. 2014 – Réunion « Améliorer la qualité de vos actions en PS/EPS » - Chaumont
- 20. 11. 2014- Réunion « Améliorer la qualité de vos actions en PS/EPS »

Reims

- 25. 11. 2014 – Atelier Découverte d'outils « Santé environnement » (Marne)

- 07. 11. 2014 – Café méthodo' « Sensibilisation aux concepts et démarches en EPS/PS » (Marne)

- 13. 11. 2014 – Café méthodo « Évaluation des actions en EPS /PS » (Haute-Marne)

Pour l'axe formation :

- 16, 17 octobre et 28 novembre 2014 : Formation « Méthodologie de projets en EPS/PS : initiation » – Session Aube-Haute-Marne, St André les Vergers

Pour l'axe documentation :

- 16. 11. 2014 : Mise en place d'un stand documentaire du Pôle à l'occasion des Portes ouvertes de l'Institut Régional de Formation (IRF) du CHU de Reims

20. 11. 2014 :

- 7ème rencontre régionale du réseau documentaire en Education Pour la Santé (EPS)/Santé publique (pour les professionnels de la documentation) - IRF à Reims

[Pour plus d'info](#)

En direct du Pôle



La mission de l'IREPS, présente dans chaque département par ses antennes, est de **promouvoir la santé et la qualité de vie en région** ses actions auprès des populations, des professionnels et des bénévoles des secteurs sanitaires, sociaux, médico-sociaux et éducatifs ; l'IREPS contribue aussi à soutenir le développement de la promotion de la santé auprès des instances politiques de concertation et de décision présentes aux différents échelons territoriaux.

Par leur niveau d'expertise et leur contribution au développement régional de la politique de prévention et de promotion de la santé, **les IREPS sont reconnues par l'INPES et les ARS pour animer et coordonner les Pôles Régionaux de compétences en EPS/PS dans les régions.**

Ainsi, en Champagne Ardenne, le portage et la coordination du programme de la plateforme Pôle sont assurés par l'IREPS de Champagne Ardenne, en complémentarité des activités déjà développées par ses services.



La **Mutualité Française** est un organisme privé à but non lucratif, animée par **des valeurs de solidarité, de non discrimination et de démocratie.**

La Mutualité Française est une fédération de mutuelles santé, qui interviennent comme **premier financeur des dépenses de santé auprès des pouvoirs publics.** La Mutualité Française fédère des mutuelles de fonctionnaires, des mutuelles interprofessionnelles et des mutuelles étudiantes. La Mutualité Française gère près de 2400 Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes.

Au niveau régional, **les mutuelles de la Mutualité Française Champagne Ardenne protègent 650 000 personnes.**

La Mutualité Française est un **acteur de Santé Publique.** Elle contribue à la prévention et à la promotion de la santé et participe notamment au Pôle de Compétences en Education pour la Santé, dans les services « formation », « accompagnement méthodologique » et elle est membre du Comité de Pilotage.



L'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie) est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique, agréée d'é

ducation populaire et organisme de formation. En région Champagne-Ardenne, **L'ANPAA est présente sur les 4 départements**. Elle gère des établissements médico-sociaux (CSAPA et CAARUD) et des services de prévention en addictologie ce qui permet d'assurer le continuum prévention – accès aux soins – soins – réduction des risques. Dans le champ de la prévention, l'ANPAA Champagne-Ardenne développe dans tous les milieux et à tous les âges de la vie **une stratégie globale de prévention des risques** liés à la consommation de substances licites et illicites mais aussi des addictions sans produit par le biais d'actions collectives, de formation des professionnels et en impulsant des débats publics et sociétaux.

L'ANPAA au sein du Pôle...

L'ANPAA Champagne-Ardenne est partenaire du Pôle de Compétence à deux titres : elle est impliquée dans l'axe « accompagnement méthodologique » en tant qu'expert en addictologie, et apporte un éclairage, une connaissance et une pratique dans ce champ. L'ANPAA est aussi impliquée dans l'axe Formation en proposant des formations adaptées en addictologie.



L'association **Maison de la Nutrition (MDN) de Champagne Ardenne** a pour but de permettre à chacun d'exercer **des choix responsables sur sa nutrition** en apprenant à consommer, en développant la convivialité et en valorisant le plaisir. Elle est membre de l'Union des Maisons de la Nutrition, du Diabète et du Risque cardiovasculaire. Les valeurs de la MDN sont d'œuvrer pour une approche tendant à **réduire les inégalités sociales de santé**.

Chaque action doit intégrer les trois dimensions de l'alimentation :

- biologique (se nourrir pour répondre aux besoins de son organisme)
- psychosensorielle et comportementale (se régaler et s'apaiser avec l'alimentation)
- socio-environnementale (se réunir et partager des valeurs communes).

La Maison de la Nutrition est reconnue d'intérêt général. **Elle est agréée par le Rectorat de l'académie de Reims et par Jeunesse et Sport « Education populaire »**. Enfin, elle est labellisée Plan National de l'Alimentation par la DRAAF.

La MDN au sein du Pôle...

Le Président de la MDN est professeur en nutrition à l'Université de REIMS, membre du comité de surveillance du PNNS et responsable du Centre Régional Spécialisé Obésité. Ses intervenants sont des professionnels de santé spécialisés et recrutés sur leur expérience en nutrition et promotion de la santé. A ce titre, la MDN est membre du PRC (Pôle Régional de Compétences) afin de faire bénéficier de son expertise les différents acteurs intervenant dans le champ de la promotion pour la santé en matière d'alimentation (formation, appui méthodologique, ...).

Pol'aroid

Retours sur la journée d'échanges de pratiques du 12 Juin 2014 à Bar-sur-Aube

« Alimentation des jeunes : quelles approches, quelles pratiques, quels outils ? »



« Bonne journée d'échanges, beaucoup de connaissances et d'outils d'aide à l'alimentation équilibrée, formateurs agréables et professionnels »

Témoignage d'un participant

Aux quatre coins du pôle



Axe Appui méthodologique

Nouveau format mais objectif inchangé pour la journée d'échanges de pratiques « Alimentation des jeunes » qui s'est tenue le 12 Juin dernier à Bar-sur-Aube.

Reçus par les professionnels de l'IREPS, de la Maison de la Nutrition et de la Mutualité Française, 23 participants (IME, collectivités, associations, Etablissements scolaires) ont échangé sur les différentes dimensions de l'alimentation ou sur ce qui influe sur les choix alimentaires des adolescents.

Évoquant pour la plupart vouloir « actualiser leurs connaissances », « monter un projet en lien avec l'alimentation » ou « échanger avec d'autres acteurs locaux », ils sont 87% à indiquer que cette journée a répondu à leurs attentes.



Axe Formation

L'enquête 2014 sur l'analyse des besoins de formation en Education pour la santé/Promotion de la Santé (EPS/PS) est terminée ! 115 professionnels et/ou structures y ont pris part. Ces résultats, s'ils restent à affiner, font principalement ressortir **des besoins de formation sur la démarche qualité, l'évaluation et l'animation**. Ils permettront aux membres du GTR (Groupe Technique de Travail) d'ajuster les formations proposées par le Pôle voire d'en proposer de nouvelles.

Formation « Méthodologie de projets en EPS/PS : initiation », une formation au service de vos projets santé, pour acquérir et développer des compétences sur la démarche de projets en santé, combinant théorie et mises en situation pratique. 11 professionnels ou bénévoles des champs de la santé, de l'éducation ont d'ores et déjà participé à la session Marne-Ardenne qui a eu lieu en juin dernier. La session Aube-Haute-Marne à venir devrait elle aussi rencontrer du succès.



Axe Documentation

Une veille documentaire est réalisée depuis 2008 par le réseau documentaire régional en EPS/PS afin d'accompagner les décideurs et les acteurs au niveau de 12 axes du Plan régional de santé publique élaboré par l'ARS Champagne-Ardenne. Elle se décline en 2 formats pour les 12 thématiques disponibles depuis 2013 :

- Les bulletins (3 par an en format pdf / janvier - avril - octobre) présentent les derniers projets de politiques de santé, des rapports et publications récentes, des articles et revues pertinents, des ouvrages de référence, des outils pédagogiques, des documents de diffusion et des sites internet
- Les flashs (en fonction de l'actualité en format mail) portent sur colloque, rencontre, formation, événement...

Pour plus de renseignement : http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/depot_site/fiche/475/475_218_doc.pdf

Le formulaire d'inscription :

http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/depot_site/fiche/565/565_218_doc.doc

Contact :

Anne PATRIS, IREPS, Coordinatrice du Pôle Régional de Compétences

ir.ireps.ca@gmail.com / 03 26 68 28 06

C. Les autres projets financés par des subventions-actions

1. « 4 jours de lutte contre le gaspillage alimentaire » financé par la DRAFF

Contexte : 2014 est l'année européenne de lutte contre le gaspillage alimentaire et le 16 octobre est la journée nationale de lutte contre le gaspillage alimentaire !

Objectif : Informer le consommateur sur les enjeux du gaspillage alimentaire, mais également lui donner des conseils et astuces pour y remédier

Partenariats: DRAAF de Champagne-Ardenne, Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne, association CLCV, communauté de communes d'Epernay, collectif DiscoSoupe, association Uniscité et Communauté d'Agglomération de Reims

Déroulement :

- une affiche régionale « lutte contre le gaspillage alimentaire » (créée par Aline)
- une disco-soupe organisée le 15 octobre au marché de Boulingrin à Reims (avec la contribution des bénévoles)
- des animations dans trois hypermarchés de la Région (Carrefour Reims-Cernay, Leclerc Champfleury et Carrefour Epernay) prévues les 17 et 18 octobre (avec la contribution des bénévoles)

2. Formations actions à destination des bénévoles de 3 épiceries sociales marnaises financées par la Ligue contre le cancer et la DRAAF

Contexte : Le Comité Marne de la Ligue contre le cancer s'investit dans la réduction du risque de cancer par l'alimentation et l'activité physique en développant l'éducation et la promotion de la nutrition (action 11.6 du Plan cancer 2014-2019). Il a ainsi demandé à la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne de sensibiliser et former, les 35 bénévoles et coordinateurs de 3 Epicerie sociale marnaises (Epernay, Sainte-Ménéhould et Sézanne), dont l'activité influence l'alimentation des bénéficiaires.

Objectifs :

Volet alimentation :

- Renforcer les connaissances de base en nutrition pour améliorer la diversité alimentaire et le choix des aliments les plus avantageux en termes de coût et de qualité nutritionnelle
- Accompagner à la réalisation des achats afin de préparer des repas variés, à partir d'aliments disponibles
- Former les bénévoles à accompagner les bénéficiaires parents d'enfants en bas-âge à réaliser leur achats en tenant compte de la diversification alimentaire et des besoins de l'enfant
- Analyser les motivations à manger et l'importance des sens dans l'alimentation

Volet accompagnement des bénévoles pour mieux accompagner les bénéficiaires :

- Co-construire une charte du bénévole propre à chaque Epicerie sociale
- Remplacer le responsable de l'Epicerie comme encadrant, organisateur, accompagnant

Partenariats : DRAAF de Champagne-Ardenne, Ligue contre le Cancer, les épiceries sociales

Déroulement :

Contenu de la formation :

Diagnostic (connaissances/pratiques) : entretien individuel

Equilibre alimentaire (1/2 journée)

Hygiène alimentaire (1/2 journée)

Missions du bénévole (1/2 journée)

Alimentation de l'enfant (1/2 journée)

Gaspillage alimentaire (1/2 journée)

Intervenants diététiciens et psycho-sociologue



Bilan personnel sur les freins et les leviers dans la mise en place de la formation : entretien individuel (au bout de 3 mois)

Echange de pratiques en groupe (au bout de 6 mois : ½ journée)

Evaluation :

3 formations complètes mises en place au sein des Epicerie de Epernay, Sainte Ménéhould et Sézanne

29 bénévoles assidus. Au sein de chaque épicerie, un travail sur la charte du bénévole a été initié afin de renforcer le sentiment d'appartenance à l'épicerie.

Evolution des connaissances : Evolution de 30 à 95% de réponses correctes sur l'équilibre alimentaire, l'hygiène et la diversification.

Evolution des représentations : A la question : « Quels sont les critères qui motivent un achat ? » Avant la formation, les stagiaires répondaient : "aspect", "fraicheur", "besoin". A la fin de la formation : "faim", "gout", "envie".

Evolution des pratiques : A la question : Citez un élément de la formation directement applicable ? Les stagiaires répondent en majorité : "hygiène", "expliquer la composition des produits", "ne pas être dans une relation parent/enfant".

3. GOUTer Sens, formations actions à destination des équipes éducatives du centre social de Vitry le François financé par la DRJSCS et la DRAAF

Contexte : Entre 1999-2000 et 2005-2006, la prévalence de la surcharge pondérale chez les enfants scolarisés en grande section de maternelle en Région Champagne Ardenne a globalement diminué, cependant la prévalence de l'obésité a augmenté. L'obésité infantile étant plus fréquente en présence d'une obésité parentale, et la prévalence de l'obésité chez l'adulte dans la région Champagne-Ardenne étant bien au-delà de la moyenne nationale et ayant le plus augmenté au cours des 15 dernières années (8.5% en 1997 à 20.9% en 2012), la prévalence de l'obésité infantile dans notre région a peu de chances de diminuer spontanément au cours des prochaines années.

De septembre 2012 à juin 2014, au moins un enseignant des 34 écoles du 1er degré de la circonscription d'académie de Vitry a participé à une formation action « les 5 sens et l'alimentation », financée par l'ARS Champagne Ardenne, dont l'objectif est d'impulser et contribuer à la mise en œuvre d'un projet éducatif s'intéressant à la nutrition au sein des établissements scolaires (1er degré) par la formation des équipes de l'Education nationale à l'approche tridimensionnelle de l'éducation nutritionnelle.

Objectifs :

Auprès des 1043 jeunes fréquentant le CSC, de juillet 2014 à juillet 2016, augmenter la fréquence des aliments naturels au goûter, diminuer le grignotage, valoriser l'eau et limiter le gaspillage alimentaire

A destination des 20 professionnels sociaux du centre social et des 45 BAFA (période de vacances scolaires) (17-20 ans) : accompagner les animateurs dans l'évolution de leurs savoir-faire, savoir-être, et savoirs afin d'animer des actions d'éducation nutritionnelle à destination des enfants

Partenariats: DRAAF de Champagne-Ardenne, DRJSCS

Déroulement :

De juillet 2014 à juillet 2016, réalisation d'un programme global d'éducation nutritionnelle, décliné en formation-action à destination des animateurs (partie financée par la DRAAF), puis l'accompagnement des animateurs d'actions de prévention nutritionnelle combinant les dimensions biologique, sensorielle et alimentaire et valorisées sur l'espace « GOUTer SENS » à destination de 1143 jeunes et intégrant la lutte contre le gaspillage alimentaire.



4. Les 5 sens et l'alimentation dans ma Communauté de communes, formations actions à destination des équipes cuisine et des ATSEM de Vitry le François financé par le CUCS et l'ACSE

Contexte : Cf. ci-dessus. La communauté de communes fournit 1200 repas quotidiens en restauration collective.

Objectif :

Objectif général: Réaliser un projet global « les 5 sens et l'alimentation » sur le territoire de la CC de Vitry en animant des formations action «les 5 sens et l'alimentation » à destination des ATSEM et des équipes cuisine de la CC.

Objectifs opérationnels :

- Lutter contre la stigmatisation de l'excès pondéral en faisant prendre conscience de l'ensemble des facteurs influençant l'acte alimentaire
- Connaître les différentes approches pour animer des actions sur l'alimentation
- Utiliser un discours positif, non stigmatisant et s'appuyant sur des données objectives et scientifiques lors d'animations sur l'alimentation

Partenariats: ACSE, Communauté de communes, CUCS, DRAAF de Champagne-Ardenne,

Déroulement :

Animation de 3 formations actions de 12 personnes maximum pour le personnel qui intervient pendant la pause méridienne et/ou pendant les TAP afin que ce temps de repas soit mieux vécu par tous, sur mars/avril 2015.

Les formations s'adressent à 45 ATSEM en journée complète et à 9 personnels des équipes « cuisine » en matinée.

Programme :

Matinée (ATSEM et équipe cuisine) :

- échanges sur l'ensemble des facteurs influençant l'acte alimentaire et la stigmatisation des enfants en surpoids et obèses
- discussion autour des données objectives validées scientifiquement sur les besoins nutritionnels de l'enfant et sur son comportement alimentaire

Compétences acquises : les participants seront capables lorsqu'ils traiteront de l'alimentation, d'utiliser un discours positif, non stigmatisant et s'appuyant sur des données objectives et scientifiques.

Après-midi (ATSEM) :

Travail sur de nouveaux outils d'intervention et la dégustation afin d'impulser l'envie de réaliser des actions d'éducation alimentaire et sensorielle

5. Formation action à destination des usagers du Café GEM de Saint-Dizier financé par la Fondation Simply

Contexte : Depuis juin 2009, la Fondation Simply soutient des actions de solidarité et d'insertion sociale en lien avec l'alimentation dans l'environnement des supermarchés à l'enseigne. Le Groupe d'Entraide Mutuelle est un lieu convivial d'accueil où des personnes en situation de fragilité psychologique peuvent se retrouver. C'est une association d'usagers adhérents, dont l'objectif exclusif est de favoriser des temps d'échanges, d'activités, de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide.

Objectifs :

Sur le fond :

Faciliter l'accès et la consommation de fruits et légumes vendus au magasin en :

- Luttant contre la néophobie alimentaire des plus jeunes
- Diversifiant l'alimentation
- Retrouvant le goût de cuisiner
- Permettant à chacun de se sentir à sa place
- Valorisant chacune des compétences des animateurs (connaissances et savoir-faire)



- Réalisant des préparations culinaires de base et économique

Sur la forme :

Développer une action collective au sein de laquelle les participants sont partie-prenante et se retrouvent dans une position d'égal à égal

Partenariats: Simply Market, Fondation Simply, café GEM Saint Dizier

Déroulement :

Au sein du magasin, animation, 1 mercredi par mois (sur un trimestre), par Thomas D'AMICO et deux usagers du GEM, d'ateliers incitant la consommation de fruits et légumes :

Ateliers cuisine « démonstration » en salle de vente du magasin Simply de Saint Dizier (2h) : avec les fruits et légumes du jour, confection devant les clients de petites verrines à déguster (saisonnalité, épices, conservation/restes, ...). Les animateurs confectionnent une recette avec l'aide de Thomas qui échangera avec les clients présents sur la provenance, la recette, le savoir-faire, ...

Au sein du GEM : les participants seront en mesure de reproduire les ateliers cuisine « dégustation » à destination des autres usagers.

D. Les animations « prestations de services » de la MDN

1. Les prestations de service à la carte

Sont recensées ici les animations à destination du grand public non financées par les projets et rémunérées par un partenaire.

département	thématique	financeurs	dates	public
08	Alimentation de l'enfant en approche globale et positive et présentation d'outils	MGEN	4/06	8
	Programme Bien Vieillir Carignan	Mutualité Française	7/10/14	4
			14/10/14	1
			4/11/14	1
08/51	Formation « alimentation et adolescents : une approche positive et tolérante »	Mutualité Française	23/01/14	7
51	L'adolescence et l'alimentation	Lycée Jean Talon Chalons en champagne	20/01/14	4 groupes de 25 élèves soit 100 lycéens
			21/01/14	6 groupes de 15 élèves Soit 90 élèves
	Formation « Alimentation de l'adulte »	MQ billard Centre soins infirmier Chalons CHRS nouvel objectif Troyes SAMSAH Foyer amitié Reims Ets scolaire Saint Joseph Reims	14/03/14	11 participants : 1 éduc sport, 4 infirmières, 1 infirmière scolaire, 1 chef de cuisine, 1 AMP, 1 CESF 1 AVS, 1 éduc spé
	Formation « alimentation et activité physique de l'adulte »	CCAS de Fismes	12/02/14	13
			19/02/14	14
			12/03/14	13



	ConnaîSens alimentaire	Lycée jean XXIII	14/03	40 lycéens
	Intervention sur le collectif prévention santé seniors	CROS Champagne-Ardenne	16/03/14	Une dizaine
	Intervention café des aidants	Ecole Charpentier Reims	04/02/14	Une dizaine
	Présentation du projet		18/02/14	Une dizaine
	Animation découverte alimentaire sur les produits laitiers		11/04/14	50 enfants + 2 enseignants + 1 infirmière
	Atelier cuisine pratique « les desserts »	IREPS Marne	5/06/14	8
	Animation « jeune et alimentation	Collège G.Braque Reims	3/12/13	4 classes de 5 ^{ème} soit 100
			20/05/14	4 classes de 5 ^{ème} soit 100
	Atelier dégustation jus de fruits	Mairie de Chalons en Champagne	05/12/13	15
	Atelier cuisine parents-enfants		05/03/14	23
	Atelier cuisine « les légumes oubliés »		21/03/14	10
	Atelier cuisine « family day »		19/06/14	6
	Foire de Chalons animation stand et permanences	Ag2R	5/09/14	27
	Animation 3 stands : infirmier diététicien et éducateur médico-sportif	Astra Zeneca Reims	17/09/14	66 salariés
			25/09/14	63 salariés
	Formation nutrition	Familles gouvernantes	2/10/14	9
			3/10/14	9
			9/10/14	9
	Bus info Diabète	Unions des Maisons de la Nutrition	12/11/14 13/11/14	50
	Colloque « prévention diabète »	Ville de Reims	14/11/14	15
	LCL : Animation diététicien + éducateur médico-sportif	Union des Maisons de la Nutrition	10/12/14	20
	Family day : petit déjeuner équilibré	Mairie de Chalons	15/12/14	40
	Séquence « alimentation seniors »	Mutuelle familiale	10/11/14	14
			17/11/14	13
			24/11/14	10
			8/12/14	10
10/52	Formation « alimentation et adolescents : une approche positive et tolérante »	Mutualité Française	28/ 01/14	14

Soit **36 actions** réalisées en prestation de service sur les départements 08, 10, 51, 52 : **1015 personnes** ont participé à nos animations dans ce cadre (63 actions en 2013).



2. Les formations

La MDN propose 7 formations dans son catalogue :

- Alimentation, bénévoles et bénéficiaires des centres de distribution alimentaire
- Alimentation et restauration collective
- Alimentation et petite enfance
- Alimentation de l'adolescent
- Alimentation de l'adulte
- Alimentation de la personne âgée
- Alimentation et gaspillage alimentaire (Intégrée en 2013)

En 2014, les formations ont été retravaillées afin de mieux intégrer l'approche tridimensionnelle de l'alimentation. Ce temps a été financé via le COM 2014.

Thomas a travaillé conjointement avec Vincent BOUCHEROT du Réseau Sport Santé Bien Etre afin d'intégrer l'activité physique, en harmonisant les messages avec le réseau, dans nos formations.

Au sein des projets pilotés par la MDN les formations-actions sont souvent le préalable nécessaire à l'appropriation du projet par les partenaires.

Date	Projets	Structures	Nature participants	Nombre participants	Animateur
23/01	bouge	Mutualité Française	Enseignants et infirmiers	7	Thomas
28/01				14	
14/03	PS	MQ billard	éduc sport	11	Caroline
		Centre soins infirmier Chalons	infirmière		
		CHRS nouvel objectif Troyes	chef de cuisine		
		SAMSAH	AMP, CESF, infirmière, AVS		
		Foyer amitié Reims	Educatrice spécialisée, infirmières		
		Ets scolaire Saint Joseph Reims	infirmière scolaire		
4/06	PS	MGEN	Enseignants 1 ^{er} degré	8	Thomas
2/10	PS	Familles gouvernantes	gouvernantes	9	Thomas
3/10				9	
9/10				9	
7/01	5 sens	Ecole Pasteur	Enseignants et infirmiers	11	Thomas
10/01		Ecole Marcel Aymé		6	
14/01		Ecole St Ouen		3	
13/02		Ecole marolles		6	
27/03		Ecole Camille Palseur		7	
02/04		Vitry		13	
09/04		Vitry		14	
26/11		Romilly		20	
14/05	épiceries sociales	Epernay	bénévoles	10	Thomas Sylvie
25/05				9	
04/06				10	
18/06				8	
14/05		Sézanne		9	
28/05				6	



11/06			9
18/06			8
25/06			7
03/12			7
19/03			12
26/03	Ste Ménéhould		12
21/05			10

Au total, la MDN a réalisé **15 formations** et a formé **156 personnes** (46 formations en 2013).

L'équipe de la Maison de la Nutrition, a également reçu **17 stagiaires** : 4 internes en médecine générale, 2 BTS diététique, 1 ESF, 2 élèves de 3^{ème}.

E. Les interventions gratuites de la MDN

1. Le site Internet

Les visites du site ont été de 49993 sur l'année 2014 (35500 en 2013).

Le site a été entièrement revu avec un nouveau design et de nouveaux onglets :



2. Les services proposés à titre bénévole au siège de la MDN

a) Les ateliers « cuisine santé »

Les bénévoles Sylvie MULOTTE, Florence LEFEBVRE, diététiciennes et Monique HOUMANN ont animé 102 ateliers « cuisine santé » à raison de deux fois par mois les jeudis après-midi. Caroline LECLERC a animé 7 ateliers. Depuis septembre 2014, les participants s'inscrivent à une séquence de 6 ateliers ce qui permet d'augmenter la cohésion du groupe et de pouvoir répartir les connaissances en nutrition et les pratiques sur plusieurs ateliers.

Rapport d'activités 2014
de la Maison de la Nutrition de Champagne-Ardenne
réalisé par J. PIERRARD, A. JULIA et T. D'AMICO, avril 2014

Cela a également permis de réduire le temps de coordination en comparaison aux ateliers uniques.

dates	thèmes	Nombre de personnes
09/01/14	Des courses à l'assiette	5
16/01/14		5
6/02/14	Abats	3
20/02/14	Saveur du monde	6
6/03/14	Poissons	6
20/03/14	Plaisir du printemps	6
3/04/14	Œufs	6
17/04/14	Cuisine régionale	6
15/05/14	Des courses à l'assiette	2
22/05/14		2
5/06/14	Repas froid à emporter	5
19/06/14	Vive les vacances	6
2/10/14	Les produits laitiers	5
16/10/14	Les viandes, poissons, œufs	5
6/11/14	Les féculents	4
20/11/14	Les fruits et légumes	5
4/12/14	Des courses à l'assiette	3
18/12/14		4
18 séances		84

20 participants différents (27 en 2013)

b) Les permanences conseils

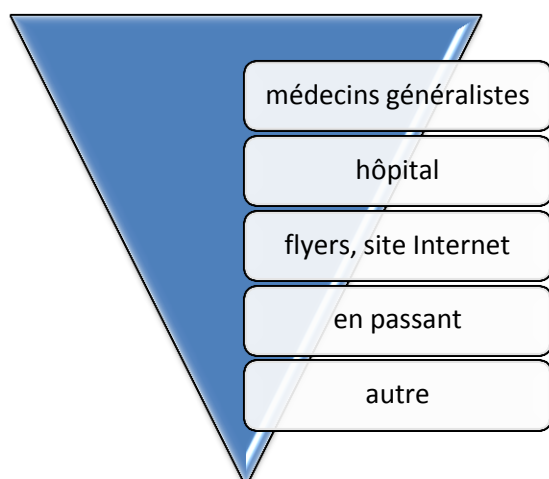
Florence LEFEBVRE et Sylvie MULOTTE, diététiciennes animent des « permanences conseils » les mardis après-midi et jeudis matin, sur rendez-vous. En dehors, si les personnes ne peuvent pas se rendre disponibles aux horaires proposés, Thomas D'AMICO peut recevoir des personnes sur rendez-vous également.

Mois	Mardis après-midi Sylvie	Jeudis matin Florence	Autres jours Thomas
	Nombre pers.	Nombre pers.	Nombre pers.
total	36	13	67

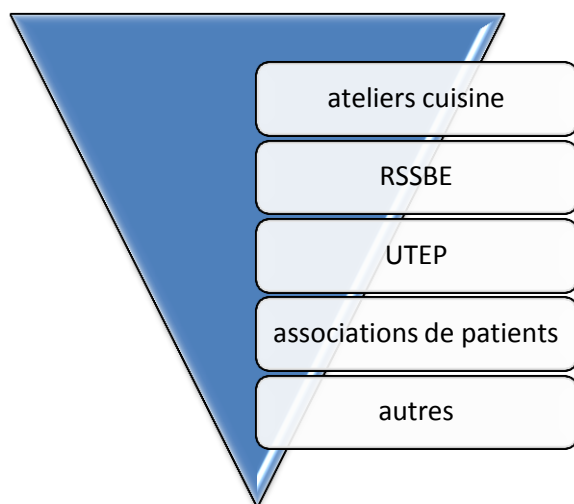
116 personnes reçues (87 personnes en 2013)



Lors de ces permanences, les personnes répondent à la question « Comment avez-vous connu la MDN CA ? » (du plus souvent cité au moins cité):



Où sont orientés les usagers de permanences ?



3. Les autres animations réalisées à titre bénévole par la MDN

La MDN est intervenue :

demandeur	dates	animation	Participants
CARSAT	13/01/14	Présentation de la boîte à outils « dénutrition » - Thomas	15 aidants familiaux
ORRPA/AG2R	11 et 12/04/14	Stand + ateliers cuisine - toute l'équipe	100 seniors
Festival du Bon et du Goût	4, 5 et 6 avril	Stand + questionnaire	600 participants
Uniscité	23 et 30/04/14	Sensibilisation - Thomas	12 volontaires
Lycée Louise Michel	19/05/14	Echanges autour de l'alimentation	23 élèves
Journée Européenne de l'Obésité (CHU)	23/05/14	Stand - Caroline	20 personnes



Maison de quartier Les Epinettes	23/05/14	Atelier cuisine -Sylvie	3 personnes
Forum santé Jeunes	13 et 14/06/14	Stand - Delphine	600 adolescents
Nestlé France	21/06/14	Les experts des sens	25 élèves de CM2
MQ orgeval	25/06/14	Atelier cuisine : le fruit sous toutes ses formes	6 familles
Semaine Bleue (Chaumont)	16/10/14	Conférence	30 seniors
Rallye citoyen du Conseil des Jeunes	20/10/14	Ateliers sensoriels	16 adolescents
Centre formation Pasteur	04/11/14	Présentation MDN	24 BTS diét.
JMD (Chaumont)	14/11/14	Echanges + Test de glycémie	400 personnes
IME Brothe (52)	24/11/14	Animation « équilibre alimentaire » - Marie-France	20 adolescents

La MDN a pu répondre présente à **12 demandes d'interventions** grâce notamment à ses bénévoles. Lors de ces animations, les bénévoles ont échangé avec environ 1860 personnes (25 demandes en 2012). **Merçi à eux !**

F. Les réunions partenariales et les représentations

1. Les réunions partenariales

04/02/14 : rencontre avec la directrice de la Maison Familiale Rurale de Vertus

10/02 et 09/07/14 : rencontre avec Leila Lambert, directrice zone est d'Uniscité

18/03/14 : rencontre avec l'association d'usagers CLCV (Association nationale de défense des consommateurs et usagers)

12/06/14 : rencontre avec Mme BARAT, 1^{ère} adjointe au Conseil régional

14/06/14 : rencontre avec M. Noël, adjoint à la santé à la Mairie de Reims

05/09/14 : rencontre avec les adjoints à la mairie de Reims Mme Simonet (crèche, halte-garderie), Mme DUNTZE (activités extrascolaires, parentalité, seniors), M. NOEL, Mme Blazot (Chef de Projet – Direction des Solidarités et de la Santé Publique – Service hygiène), Marion Escotte, diététicienne de la Caisse des écoles de la Ville de Reims

22/10/14: rencontre avec M. Rossi, adjoint à la Mairie de Reims (Maisons de quartier) et M. Serge ANCELIN (directeur du service solidarités de la Ville de Reims)

31/10/14 : rencontre avec Mme Marchet, 1^{ère} adjointe à la Mairie de Reims (éducation, caisses des écoles)

05/11/14 : rencontre avec Mme Lamiable, service insertion du Conseil général de la Marne (au sujet des formations de la MDN)

12/12/14 : rencontre avec le Conseil régional : M. SIGAL, directeur de la jeunesse du sport de la santé et de la vie associative et M. Hingrand, responsable du Pôle santé

2014 a été une année où la MDN s'est efforcée de se faire connaître auprès des élus. Aucune des rencontres avec les élus n'a pour l'instant conduit au développement de projet.

D'autre part, il arrive que des réunions de coordination pour préparer une action ne soient pas financées parce que le partenaire décide, en fin de compte de ne pas faire appel à la MDN :

- « Faites des plaisirs » prévue le jeudi 23 octobre 2014, organisée par AGRICA et la CARSAT. L'équipe a travaillé 13h sur ce projet (2 collectifs, échanges avec le CCAS et le CoDES) + les 2 A/R Saint Dizier/Reims, pour qu'enfin AGRICA et la CARSAT nous remercient.
- « Tous parents, tous différents » prévue le 17 mai 2014, organisée par l'association Planète Parents 51. La MDN s'est rendue à une réunion préparatoire le 27/01/14.



Enfin, avec la Mutualité Française Champagne Ardenne et le réseau CARéDiab, l'équipe de la MDN se réunit plusieurs fois par an, concernant en grande partie le COM :

Avec la Mutualité : 24/01, 11/06. La Mutualité a également fait appel :

- au cabinet AGEAL pour réaliser une évaluation externe du programme Bien Vieillir 2009-2012. La MDN était présente à cette présentation le 02/06/14.
- à l'AFDET pour une évaluation externe et une rencontre de 3h avec Brigitte Sandrin Berton a eu lieu au sein de la MDN le 11/06/14.

Dans le cadre de la mise en place du programme « Alimentation équilibrée, activité physique adaptée, cœur protégé... ! » de Joinville, la Mutualité a convié les intervenants du programme à une réunion bilan du programme 2013-2014 et préparation du programme 2014-2015 le 10/07/14. Une rencontre similaire a eu lieu le 18/06 à Carignan.

Avec CARéDiab : 01/10, 12/11 et 25/11/14

Dans le cadre du projet d'éducation thérapeutique du patient, la MDN a participé à une rencontre régionale sur Reims le 17/06, à une rencontre de coordination à Reims le 06/11 et à Troyes le 04/11.

Caroline LECLERC a également suivi une partie de la formation en ETP organisée par CARéDiab les 21 et 22/11. Caroline a co-animé avec Brigitte Sandrin Berton, le 17/02/15, une formation « ateliers de groupe : l'exemple de la nutrition » devant 9 participants (médecins, kinésithérapeutes, infirmiers et diététiciens).

Des conventions 2014, longuement travaillées et retravaillées sont en cours d'instruction par l'ARS.

2. Les représentations

15/01/14 : comité « petite enfance et famille » de la ville de Reims

21/01/14 : collectif prévention santé seniors (en lien avec l'axe Bien Vieillir du COM)

19/05/14 : AG de Reims santé au travail

05/06/14 : AG de l'Instance Régionale d'Education Pour la Santé

11/06/14 : conférence de l'association « le regard du miroir »

10/10/14 : porte ouverte de l'antenne 10 de l'IREPS

26/11/14 : AG de l'Association Nationale pour l'Education au Goût des jeunes

Il est à noter qu'être adhérent à l'ANEGJ demande à l'équipe de la MDN d'être réactive afin de répondre à des contributions : demande de formateur, appel à projet du Ministère de l'Alimentation, ... En 2014, près de 50h ont été dédiées à l'ANEGJ, mais la MDN n'a pas été retenue via l'ANEGJ pour animer des actions d'éducation au goût.

3. Les prêts de salle

La MDN a prêté ses locaux à l'IREPS :

- les 9 et 10/10 pour une formation « animation d'ateliers »,
- puis les 20 et 25/11 pour une réunion « démarche qualité ».



G. La communication de la structure

La presse a mentionné la Maison de la Nutrition au sein des articles suivants.

2014	Partenaires...	Thèmes
03/03	Radio France Bleue	Réponses aux auditeurs
Mars	La Marne Le Mag	Formations restauration collective dans les collèges
31/03	L'Union	obésité
Mai	Socialters*	Présentation MDN, projet Simply
15/10	France 2, France 3, INA, l'Union	Lutte contre le gaspillage alimentaire
Novembre	SMACL info	Fenouil
14/11	Le journal de la Haute Marne	JMD
décembre	Vitry Mag*	Présentation MDN, projets sur Vitry le François

*Articles présentés ci-dessous



LE GOÛT DU PARTAGE

M A G A Z I N E



LIEN SOCIAL

*5 ans d'actions
citoyennes*

IMPACT

*Accompagner une
épicerie solidaire*

FUTUR

*S'alimenter
demain*



Mieux manger, est-ce à la portée de tous ?

De nombreuses études confirment le rôle de l'alimentation dans la prévention des maladies cardio-vasculaires, des cancers, de l'obésité ou du diabète. Dès lors, bien se nourrir devient un sujet de préoccupation pour le grand public comme pour les institutions. Mais, au quotidien, comment allier alimentation et santé sans remettre en cause nos modes de vie contemporains ? **Concepcion Alvarez**

« **L'**alimentation est notre première médecine », disait Hippocrate il y a environ 2500 ans. Ce célèbre adage a guidé la médecine jusqu'au 19^e siècle puis s'est fait plus discret avec le temps et l'avènement des médicaments. À la fin du 20^e siècle, il a été remis au goût du jour par les campagnes d'information « Mangez cinq fruits et légumes par jour » ou « Les produits laitiers : trois par jour », désormais bien ancrés dans nos esprits. La future loi de santé publique, dont l'examen débutera au Parlement début 2015, va plus loin : elle prévoit de mettre en place un code couleur permettant de repérer en un seul coup d'œil les produits alimentaires bons ou mauvais pour la santé. Des messages qui ont vocation à responsabiliser chaque individu mais dont l'application au quotidien est plus difficile qu'il n'y paraît.

Pour aider à y voir plus clair, de nombreux acteurs occupent le terrain de la prévention. La fondation d'entreprise PiLeJe, créée en 2005, s'est ainsi donnée pour mission de promouvoir les liens entre alimentation et santé auprès d'un large public. « Les gens sont déboussolés et se posent de nombreuses questions sur ce qu'ils peuvent manger ou non », affirme Emmanuelle Leclerc, Déléguée Générale. Nous sommes là pour les guider. En connaissant mieux

les différentes propriétés des nutriments, on a les moyens de prendre soin de sa santé. » À travers des conférences-débats accompagnées d'un buffet préparé par des nutritionnistes à partir d'ingrédients fournis par Simply Market, la fondation PiLeJe a déjà touché près de 100 000 personnes.

INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Si la prise de conscience est indispensable, elle n'est souvent pas suffi-

sante. L'environnement économique, social et culturel peut aussi constituer une barrière à la mise en pratique de ces discours, creusant un peu plus les inégalités sociales de santé. Une limite qu'entend dépasser l'Union des Maisons de la Nutrition, association créée en 1999, qui rassemble aujourd'hui une vingtaine d'antennes. Pour cela elle organise des animations et formations sur l'alimentation des enfants, des adolescents ou des personnes âgées.

La Fondation Simply s'associe à la Maison de la Nutrition de Champagne-Ardenne

La Maison de la Nutrition de Champagne-Ardenne et le magasin Simply Market de Saint-Dizier vont mettre en place une formation avec une diététicienne et six usagers du centre social du Vert-Bois, à Saint-Dizier. À partir de la rentrée, l'objectif est d'organiser des ateliers en magasin autour des fruits et légumes du jour. À cette occasion, 200 familles bénéficieront de cet enseignement pédagogique et ludique au sein du centre social : les participants pourront aborder différentes thématiques telles que la saisonnalité, les épices, la conservation ou encore le gaspillage alimentaire.

 Simply Market Saint-Dizier
(Haute-Marne)

« Il est essentiel d'éviter de stigmatiser certaines populations, explique Justine Pierrard, directrice de la Maison de la Nutrition de Champagne-Ardenne et secrétaire générale de l'Union nationale. Car lorsque le message ne porte que sur l'aliment, les familles culpabilisent de ne pas faire les "bons" choix. Notre discours évite la distinction entre aliments "positifs" et "négatifs". Nous tentons au contraire d'apporter des solutions adaptées au mode de vie de chacun en partant de ses pratiques quotidiennes, et sans jamais porter de jugement de valeur. »

PRENDRE LE TEMPS

L'association défend ainsi un régime alimentaire varié et complet, sans restriction. C'est aussi ce que prône le Dr Xavier de La Cochetière, nutritionniste comportemental et auteur de *Jetex votre balance, vous êtes*





Le contrat local de santé

Actions à destination des jeunes

Le 9 décembre 2013, la Ville de Vitry-le-François et l'Agence Régionale de Santé (ARS) ont signé le premier Contrat Local de Santé de la région Champagne-Ardenne. Engageant la Ville pour 3 ans, son objectif est de réduire les inégalités territoriales de santé.

■ Contrat local de santé

Le contrat local de santé est construit à partir d'un diagnostic participatif partagé élaboré par l'Agence Régionale de Santé, la collectivité territoriale concernée et ses partenaires. Ce diagnostic décrit la situation sanitaire, économique et sociale ainsi que l'offre en santé du territoire.

Par le dialogue et la dimension partenariale qu'il apporte, le contrat local de santé est un lieu d'expression et de démocratie sanitaire, dans la mise en œuvre concrète d'une démarche santé ciblée géographiquement et adaptée aux besoins de santé des populations les plus vulnérables.

■ Internet, jeux de hasard... De nouvelles addictions

Les addictions ne sont pas nécessairement liées à la consommation de drogues, de médicaments ou d'alcool. Depuis quelques années, les dépendances aux jeux d'argent, de hasard et à internet sont de plus en plus nombreuses, en particulier chez les jeunes de 15 à 25 ans. La « cyberaddiction » est devenue un véritable problème de santé publique. Face aux enfants concernés, les parents sont démunis, d'où la nécessité pour les professionnels au contact des habitants de se former sur ces nouvelles dépendances afin d'être en capacité de prévenir les risques chez les personnes en difficultés. C'est pourquoi une formation sur ce thème a été organisée par le CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) à Vitry-le-François.

Renseignements : ANPAA 51 (Association Nationale de Prévention en Addictologie et Alcoologie de la Marne) • 03.26.88.30.88 • www.anpaa51.fr

■ Prévenir l'obésité des enfants

Le surpoids touche de plus en plus d'enfants. Le risque d'obésité jusqu'à l'âge adulte est réel, tout comme celui de contracter certaines maladies telles que le diabète, les pathologies cardio-vasculaires... L'une des principales causes de l'obésité chez les jeunes est le déséquilibre alimentaire.

C'est pourquoi la Maison de la Nutrition a initié sur le territoire vitryat un projet baptisé « les 5 sens et l'alimentation » pour la promotion de la consommation de fruits et légumes. Ce projet, financé depuis 2012, par l'Agence Régionale de Santé a permis à une cinquantaine d'enseignants de maternelle et élémentaire de la circonscription vitryate d'impulser dans chaque école des ateliers sur l'alimentation. Cette opération de sensibilisation auprès de 900 enfants a été possible grâce à l'implication de l'Inspection de l'Éducation Nationale, de la Ville de Vitry-le-François et la Direction Régionale de l'Agriculture, de l'Alimentation et de la Forêt (DRAAF).

Renseignements : Maison de la Nutrition
03.26.48.00.00 • www.maison-nutrition.fr

En 2015, par un financement du Contrat Urbain de Cohésion Sociale, les agents spécialisés des écoles maternelles (ATSEM) et les équipes de cuisine de restauration collective seront eux aussi formés par la Maison de la Nutrition sur l'alimentation de l'enfant. Ainsi, 500 enfants bénéficieront du savoir acquis par leurs encadrants.

Le centre social, structure d'accueil d'enfants, accueillera également un programme de formation intitulé « GOUTER SENS » et financé par Jeunesse et Sport et la DRAAF. Plus de 1000 enfants tireront profit de ce programme. Il s'achèvera en juillet par des animations publiques proposées par un diététicien de la Maison de la Nutrition.

Un flash-mob pour lutter contre le sida

Dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le SIDA, la Mission Locale de Vitry-le-François et le club de gymnastique La Champenoise ont organisé un Flash Mob le 29 novembre sur la Place d'Armes. Après avoir concocté puis mémorisé une chorégraphie lors d'entraînements réguliers au gymnase de la Fauvargue, près de cent personnes ont participé à cette danse collective visant à sensibiliser la population d'une manière dynamique et moderne. La menace du sida est bien réelle auprès de toutes les franges de la population.

Protégez-vous, sortez couvert !

