

Rapport d'activités



2015

7 place Toulouse Lautrec
51100 REIMS

Tél. : 03.26.48.00.00

Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr

Site Internet : maison-nutrition.fr

SOMMAIRE

PREAMBULE.....	3
I. PRESENTATION DE LA MDN	4
A. Les instances et les salariés de la MDN	4
1. L'Assemblée générale.....	4
2. Le Conseil d'administration	4
3. Le Bureau.....	5
4. Les réunions des bénévoles.....	6
5. Les réunions d'équipe	6
B. L'intervention du dispositif local d'accompagnement	6
C. La montée en compétences des salariés de la MDN CA.....	6
1. Les formations des salariés.....	6
2. La rencontre régionale des acteurs de la MDN CA	6
II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2015	8
A. Les programmes de promotion pour la santé en matière d'alimentation financés par l'ARS8	
1. Les 5 sens et l'alimentation 2015-2016	8
2. Les séquences éducatives du COM.....	8
B. Les actions de la Maison de la Nutrition au sein du Pôle régional de compétence (PRC) en	
éducation pour la santé financé par l'ARS et l'INPES	9
1. Participations aux différents comités	9
2. Contribution axe « appui méthodologique »	10
3. Contribution axe « formation »	10
4. Contribution axe « documentation ».....	10
C. Les autres projets financés par des subventions-actions.....	10
D. Les « prestations de services » de la MDN CA.....	11
1. Les prestations à la carte	11
2. Les formations.....	12
E. Les interventions « gratuites » de la MDN CA.....	13
1. Le site Internet	13
2. Les services proposés à titre bénévole au siège de la MDNCA	13
3. Les autres animations réalisées à titre bénévole par la MDN	15
F. Les réunions partenariales et les représentations.....	15
1. Les conventions et chartes.....	15
2. Les réunions partenariales	15
3. Les représentations.....	15
G. La communication de la structure	16
LEXIQUE	17

PREAMBULE

La Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne (MDN CA) a subi en 2015 les retards de financements.

L'avènement de la grande Région Alsace Champagne Ardenne Lorraine a, en effet, perturbé tous les services déconcentrés et décentralisés de l'Etat. Les agents ont été mobilisés par la mise en place de la nouvelle configuration. Ceci a eu et a toujours des répercussions directes sur la MDNCA.

Du côté de l'ARS, notre interlocuteur principal (Yann HEMON) avec qui nous travaillions notre COM est parti en mai 2015. Malgré nos sollicitations, un travail sur le COM 2015 n'a pas été enclenché. Dorénavant, nous avons deux interlocutrices, Marine VILLAUME et Sylvie ANDRE qui ont souhaité, et c'est tout à leur honneur, reprendre et comprendre l'existant avant de conventionner. Cependant, la conclusion de ces événements est que notre COM a été signé en décembre 2015, au lieu de juillet les années précédentes. Jusqu'à la signature, Justine PIERRARD ne savait pas ce qu'allait précisément contenir ce COM. Ceci a eu pour conséquence que plus de 40% du COM 2015 est fléché en fonds dédiés pour 2016, l'activité n'ayant pu être réalisée sur 2015.

Nous tenons toutefois, à exprimer notre gratitude quant à l'intégration du Programme Régional d'Accès à la Prévention et aux Soins « le cœur a ses raisons ». Ainsi le montant du COM 2015 s'élève à 120000€ contre 100000€ les années passées.

Les modes de fonctionnement de la CARSAT Nord Est ont connu des évolutions sur l'année 2015, ce qui s'est traduit par l'édition d'une convention de financement le 06/11/2015 alors que nous avons répondu à l'appel à projet courant juin 2015. 100% du financement, soit près de 10000€, est alors fléché en fonds dédiés pour les réceptions du projet « un déjeuner presque parfait ».

Nous avons déposé un projet à l'atelier santé Ville de Châlons-en-Champagne, en mars 2015, pour un montant d'environ 10000€. Nous n'avons reçu une réponse positive que fin novembre pour un montant de 7500€.

Sur 2014-2015, E. Bertin et J. Pierrard ont rencontré près de 10 élus et techniciens de la Ville de Reims afin de proposer une offre de service en adéquation avec les besoins des habitants et des agents de la Ville. Ces échanges ont porté leurs fruits car le Contrat Local de Santé de la Ville de Reims nous a commandé 4 formations à destination des agents intervenant pendant la pause méridienne dans le 1^{er} degré. Ces 3600€ ont été intégrés au COM 2015.

Enfin, la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt nous a honorés en nous commandant, en octobre 2015, une formation « éducation alimentaire » à destination des professionnels de l'Education nationale, des animateurs des temps périscolaires, ... Cette formation sera dispensée à deux reprises en Région sur 2016.

A la vue de tous ces éléments, nous pouvons aisément comprendre le budget 2015 présentant plus de 75000€ fléchés en fonds dédiés pour l'année 2016. L'année 2015 a généré beaucoup d'angoisses : Quand allons-nous recevoir les subventions ? A quelle hauteur ? Et pendant ce temps, la Maison de la Nutrition tournait au ralenti parce que l'équipe ne pouvait pas commencer une activité qui n'allait peut-être pas être financée.

Cependant, le dernier trimestre 2015 nous a aussi réservé de bonnes surprises. Tout d'abord, la Mutualité Française Champagne Ardenne nous a sollicités pour intervenir, sur 2015-2016, dans 3 de leurs programmes (« Lycéen, Bouge... », NAPA et seniors). La CARSAT Nord Est nous a proposé de signer un CPOM 2016. Ceci laisse présager une année 2016 moins difficile !

I. PRESENTATION DE LA MDN

A. Les instances et les salariés de la MDN

1. L'Assemblée générale

L'Assemblée générale ordinaire du 26 mai 2015

Présents :

Beduchaud Bernard, infirmier MDN
Bernard Delphine, Présidente Le regard du miroir
Bertin Eric, Président MDN
Birebent Matthieu, directeur CARéDiab
Blaud Olivier : Vice-Président Mutualité Française CA
Brochot Jocelyne, IDE retraitée MDN
D'Amico Thomas, diététicien MDN
Mme DOUZAMI : formatrice, Lycée Libergier
Dubois Bernard, trésorier MDN
Dugon Nicole, bénévole MDN
Houmann Monique, bénévole MDN
Julia Aline, assistante de direction MDN
Lavolé Brigitte, représentante des usagers Ligue contre le cancer
Leclerc Caroline, diététicienne MDN
Leutenegger Marc, président d'honneur MDN
Masson Claudine, bénévole MDN
Masson Michel, bénévole MDN
Mulotte Sylvie, diététicienne MDN
Pierrard Justine : directrice MDN
Raymond Marianne, senior manager Cabinet Mazars
Retali Henri, chargé de mission DRAAF
Sallain Evelyne, présidente CROS
Tarnus Nathalie, Attachée aux relations extérieures sociales AG2R La Mondiale
Zeimett Patrick, Associé KEN Reims Cabinet KPMG

Excusés :

Benoit Claudine, infirmière MDN
Berger Célia, Conseil général 51
Bernadou Jean, MDN Toulouse
Bernhard Thomas, CMES
Bouché Alain, la Cordiale
Boucherot Vincent, Réseau sport santé
Charbaut Patricia : santé active
CRIJ
Delaisse Laurie, ORRPA
Descarrega Samia : DDCSPP
Favriel Julien, éducateur médico-sportif
Gallot Charles : CMES
GEM Saint-Dizier
Girard Christelle : PJJ
Ibars Céline : AG2R La Mondiale
Lafleur Philippe, kinésithérapeute
Lefebvre Florence, MDN
Lesserteur Benjamin : Gérontis
Loiseau Frédérique : Mutualité familiale
Nodary David : Simply Market
Noël Franck, Ville de Reims, santé
Patris Anne, IREPS
Peugnet Nathalie, RéGéCA
Rossi Mario, Ville de Reims, associations
Rousseaux Frédérique : MDN Loos
Sarrazin Frédérique, Collège G.Braque
Verdure Véronique : Ville de Châlons, centres sociaux

2. Le Conseil d'administration

Membres : 17

Nom Prénom	Qualité et structure partenaire
BEDUCHAUD Bernard	Membre expert
BERTIN Eric	Membre associé, Centre Spécialisé Obésité
BIREBENT Matthieu	Membre associé, CARéDiab
BLAUD Olivier	Membre associé, Mutualité Française
BOUCHE Alain	Membre associé, La Cordiale
DELIOT Guillaume	Membre associé, Réseau Sport Santé Bien Etre
DUBOIS Bernard	Membre actif
IBARS Céline	Membre associé, AG2R

LAFLEUR Philippe	Membre associé, Syndicat des kinésithérapeutes
LAVOLE Brigitte	Membre associé, Ligue contre le cancer 51
LEFEBVRE Florence	Membre expert
LEUTENEGGER Marc	Membre d'honneur
MASSON Claudine	Membre actif
MASSON Michel	Membre actif
MULOTTE Sylvie	Membre expert
PATRIS Anne	Membre associé IREPS
PEUGNET Nathalie	Membre associé, RéGéCA

Dates des réunions :

20 janvier 2015

21 avril 2015

4 décembre 2015

Alain BOUCHE, représentant de La Cordiale a donné sa démission, pour souci de santé, au CA du 4 décembre 2015.

3. Le Bureau

Membres : 6

Noms et qualités des membres :

Pr Eric BERTIN : Président

Pr Marc LEUTENEGGER : Président d'honneur

M. Bernard DUBOIS : Trésorier

Mme Anne PATRIS, IREPS : secrétaire

M. Matthieu BIREBENT, CARÉDiab

DELIOT Guillaume, Réseau Sport Santé Bien Etre

Présence de Justine PIERRARD, directrice

Dates des réunions :

21 avril 2015

26 mai 2015

7 octobre 2015

4. Les réunions des bénévoles

Bénévoles :

Dirigeants : M. LEUTENEGGER et B. DUBOIS
Actifs : B.BEDUCHAUD, F.LEFEBVRE, C. et
M.MASSON, S.MULOTTE, M. HOUMANN, N.DUGON

Date de réunion : 8 juin 2015

5. Les réunions d'équipe

Les salariés

Thomas D'AMICO : diététicien coordinateur, en poste depuis août 2012
Aline JULIA : assistante de direction, en poste depuis février 2001
Caroline LECLERC : diététicienne, en poste depuis janvier 2013
Justine PIERRARD : directrice, en poste depuis avril 2006

Le Président, Eric BERTIN, assiste à une réunion d'équipe une fois par mois.

Dates des réunions :

Janvier : 09 et 30
Février : 13 et 27
Mars : 13
Avril : 2 et 21
Mai : 19
Juin : 4 et 16
Juillet : 6
Août : 28
Septembre : 10 et 25
Octobre : 8 et 21
Novembre : 9 et 26
Décembre : 7

B. L'intervention du dispositif local d'accompagnement

La restructuration de la Région « Grand Est » nous a décidé à solliciter le dispositif local d'accompagnement afin de nous aider à rédiger les lignes stratégiques directrices prioritaires pour 2016 et les années à venir.

Lucy GUINCHARD, intervenue en 2009, au sein de la Maison de la Nutrition, s'est déplacée, en 2015, à 4 reprises afin d'échanger avec Justine PIERRARD. A la suite d'un diagnostic, les objectifs ressortis sont : améliorer la lisibilité, renforcer les liens avec les partenaires potentiels locaux, élargir les prestations aux entreprises et rencontrer les MDN de la Région Grand Est.

C. La montée en compétences des salariés de la MDN CA

1. Les formations des salariés

D'AMICO Thomas :

- « Que peuvent apporter les théories du changement de comportement au champ de la prévention ?, colloque INPES, 11 juin 2015

JULIA Aline: « sophrologie et confiance en soi » les 26,27 et 28 janvier 2015

PIERRARD Justine :

- « l'ingénierie de formation, une démarche professionnelle de conception » : conférence du 12 février 2015, Pôle régional d'innovation dans les métiers de la formation (Dijon)
- « réforme territoriale : la coordination des acteurs de la solidarité en question » : conférence débat du 21 mai 2015, URIOPSS
- « évolutions et transformations des familles... qu'en est-il de vos pratiques ? » : journée départementale du réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement des parents de la Marne, 3 juin 2015

L'équipe salariée a participé au Congrès de la Société Française de Santé Publique 2015 à Tours du 4 au 6 novembre 2015.

2. La rencontre régionale des acteurs de la MDN CA

21 participants, dont 5 organisateurs (Président et salariés et 1 intervenant extérieur)

Objectif : Organiser une rencontre régionale des acteurs de la MDN pour améliorer les pratiques professionnelles des intervenants et renforcer leur sentiment d'appartenance à la structure

Programme :

10h15-10h30 : Evolution avec la grande région

10h30-11h30 : Bilan et perspectives des programmes : Bouge et Atout cœur

11h30 : Sophrologie « nutrition et relation au corps », puis auto-observation de sa relation à l'alimentation

14h-14h45 : Point sur la programmation 2016

14h45-15h30 : Actualités en nutrition

15h30- 16h : Lutte contre le gaspillage et éducation alimentaire : quelles relations ? Intervention de Henri RETALI de la DRAAF

Les personnes présentes :

Salariés : Justine PIERRARD, Aline JULIA, Thomas D'AMICO, Caroline LECLERC

Formateurs occasionnels :

Infirmiers : Bernard BEDUCHAUD; Jocelyne BROCHOT; Claudine BENOIT

Diététiciens : Sylvie MULOTTE, Florence LEFEBVRE, Etienne CHARPENTIER; Marie-France COURBOIN

Educateurs médico-sportifs : Doris IURETIG ; Thomas BERNHARD

Bénévoles : Monique HOUMANN, Claudine et Michel MASSON, Nicole DUGON, Bernard DUBOIS

Experts : Marc LEUTENEGGER et BERTIN Eric

Partenaire invité : Henri RETALI de la DRAAF

Evaluations:

- 1) Concernant le déroulement de la journée, pouvez-vous évaluer les points suivants
Accueil : 16 « très satisfaisant »
Contenu de la journée : 9 « très satisfaisant »
Organisation de la journée : 13 « très satisfaisant »
Déjeuner, pauses : 15 « très satisfaisant »
Présentation par la DRAAF : 9 « très satisfaisant »
Temps de travail en groupes : 12 « satisfaisant »
Temps d'échanges : 9 « satisfaisant »
Ecoute et prise en compte des remarques des participants : 9 « satisfaisant »
- 2) Le travail effectué l'après-midi vous a-t-il permis d'harmoniser vos pratiques avec les autres animateurs ?
14 « oui »
- 3) Globalement, pensez-vous que cette journée de rencontre vous sera utile pour vos futures animations ?
12 « oui »
- 4) Quels ont été selon vous les points forts de la journée ? 3 : partage d'expériences, repas ; 2 : réflexion sur notre relation à l'alimentation, les actualités nutritionnelles, sophrologie ; 1 : présentation du programme « Bouge » et de l'action « Atout cœur » et de la DRAAF, convivialité
- 5) Cette journée a-t-elle contribué à renforcer un sentiment d'appartenance à la MDN ?
13 « oui »
- 6) Globalement, cette journée vous a-t-elle satisfait ? moyenne de 8.4/10

II. REALISATIONS DE LA MDN EN 2015

A. Les programmes de promotion pour la santé en matière d'alimentation financés par l'ARS

1. Les 5 sens et l'alimentation 2015-2016

Le programme est en cours de validation pour l'attribution du logo PNNS.

Contexte : L'obésité infantile est plus fréquente en présence d'une obésité parentale. La prévalence de l'obésité chez l'adulte dans la région Champagne-Ardenne est bien au-delà de la moyenne nationale et a fortement augmenté au cours des 15 dernières années (8.5% en 1997 à 20.9% en 2012).

Objectif : Impulser et contribuer à la mise en œuvre d'un projet éducatif sur l'alimentation au sein des établissements scolaires (1er degré), par la formation d'équipes de l'Education Nationale intervenant au sein du groupe scolaire Cousteau à Troyes.

Partenariats:

Education Nationale (Rectorat et DSDEN : le conseiller pédagogique sur le territoire est chargé des liens entre les équipes enseignantes et la MDNCA)

Programme financé par l'ARS

Déroulement : Le programme concerne le groupe scolaire Cousteau (maternelle et élémentaire)

Le programme comprend :

1/2 journée en groupe pour les 2 écoles: formation commune (11 enseignants le 01/12/2015)

12 co-animations sur les 2 écoles (4 demi-journées) : les 1 et 3 mars 2016

Ce programme a été déposé à l'appel à projet ARS 2016 pour le territoire de Joinville. Depuis son lancement, la MDNCA a vocation à réaliser le programme pendant 1 à 2 ans sur un département, puis de changer de département. Il ne restait plus que la Haute-Marne à investir.

2. Les séquences éducatives du COM

Un Contrat d'Objectifs et de Moyens a été signé avec l'ARS en 2015. La MDNCA doit mettre en place :

Autour de l'axe Bien Vieillir (BV) :

- 5 séquences éducatives pour la prévention du risque cardiovasculaire des seniors
- 2 séquences pour la prévention de la dénutrition à destination de seniors fragiles

Autour de l'axe Champagne Ardenne Prévention Education Cœur Obésité Diabète (CAPE) :

- 3 séquences éducatives pour la prévention du risque cardiovasculaire des actifs

BV :

- 5 séquences éducatives pour la prévention du risque cardiovasculaire des seniors

1. Mouzon (08) en partenariat avec la Mutualité Française Champagne Ardenne: séance « contact » le 12 octobre, puis reporté faute de participants au 24 mars 2016 jusqu'au 17 mai 2016

2. Vendresse (08) en partenariat avec la Communauté de communes des Crêtes préardennaises : séance « contact » le 4 avril jusqu'au 08 juin 2016

3. Romilly (10) en partenariat avec l'Office des seniors : séance « contact » le 10 mars jusqu'au 21 avril 2016

4. Sainte Ménéhould (51) : séance « contact » le 1^{er} octobre, puis reporté au 12 mai, jusqu'au 16 juin 2016

5. Langres (52) : du 9 novembre 2015 au 4 janvier 2016 : 6 participants

- 2 séquences pour la prévention de la dénutrition à destination de seniors fragiles:

1. Montigny le roi (52), en partenariat avec Gérontis: séance « contact » le 1^{er} février 2016 jusqu'au 22 février : 11 participants

2. Bourbonne-les-Bains (52), en partenariat avec Gérontis : courant juillet 2016

CAPE

1.Revin (08) : séance « contact » le 5 octobre jusqu'au 30 novembre : 5 participants

2.Sézanne (10) : séance « contact » le 21 septembre jusqu'au 16 novembre : 5 participants

3. Joinville (52) : séance « contact » le 8 octobre 2015 jusqu'au 7 avril 2016

Il est à noter que 2 séquences ont dû être reportées faute de participants, ce qui se traduit par des fonds dédiés.

Cette année, le PRAPS a de nouveau été financé. Ce programme régional vise à accompagner les professionnels relais des établissements médico-sociaux à intégrer l'éducation alimentaire dans leurs pratiques professionnelles avec l'approche tridimensionnelle de la MDNCA.

Former des professionnels relais afin de prévenir le risque cardiovasculaire des usagers des structures médico-sociales (ESAT, SAVS, foyer d'hébergement)	4 formations (12 professionnels par formation) évolution des pratiques	51: Vitry le François
		51: Meix Tiercelin
		52: Puellemontier
		10: Lusigny-sur-Bars
Prévenir le risque cardiovasculaire à destination des usagers des structures médico-sociales (ESAT, SAVS, foyer d'hébergement)	3 diagnostics réalisés au sein de 3 établissements répartis sur 3 départements (10, 51, 52) 6 séquences éducatives de 2 séances de 2 heures, 10 usagers par séquence, 50% d'évolution des comportements plus favorables à la santé	
		51 : Vitry le François Centre de formation Beaudoin Bertrand
		51 : Vitry le François au fil des chemins
		51: Meix Tiercelin
		52: Puellemontier
	10: Lusigny-sur-Bars	

B. Les actions de la Maison de la Nutrition au sein du Pôle régional de compétence (PRC) en éducation pour la santé financé par l'ARS et l'INPES

Une convention est signée dans ce cadre.

1. Participations aux différents comités

Date	Thème
12.01.15	Actualités Pôle et informations nationales INPES 2015/2016 ; Présentation des propositions d'accompagnement 2015 du Pôle – M. Luc Hincelin (LH); Prévisions sur l'activité 2015 : Journée Régionale 2015 en EPS/PS
17.03.15	Programmation des Axes 2015 : échanges sur les perspectives ; Séminaire régional en EPS/PS: travail sur le programme et le calendrier ; Divers
08.07.15	Accompagnement du COpil du Pôle par LH Conseil ; compte rendu et point d'étapes de l'accompagnement – échanges sur les perspectives du PRC
14.09.15	Nouvelle organisation du Pôle : nouvelles coordinatrices et référents dans les axes – <i>Information</i> ; Mise en œuvre des activités 2015 – <i>Focus sur les activités de chaque axe</i> ; Travail sur l'amélioration du Pôle – <i>Réflexion commune des membres</i> ; Bilan intermédiaire du programme 2015- <i>Organisation</i>
14.12.15	Prévision pour le bilan d'activités 2015 du Pôle : échanges entre les structures membres <ul style="list-style-type: none"> • Point forts/Difficultés/Points à améliorer pour 2016 Prévision des activités 2016 – Focus sur les activités communes à partager pour chaque axe (thématiques, programmation) • Implication du réseau Sport Santé Bien être dans les GTR • Proposition d'une journée commune en 2016 entre tous les membres du Pôle ? Présentation de la mission de stage dédiée à l'évaluation de la pertinence des activités du Pôle ; Présentation et échanges autour de la maquette des pages du site internet

2. Contribution axe « appui méthodologique »

L'un des objectifs du contrat d'objectifs et de moyens signé avec l'ARS est de réaliser des accompagnements méthodologiques de professionnels relais dans le champ de la promotion pour la santé. 245h ont été fléchées sur cette mission.

1. Nombre d'heures réalisées et nombre de personnes pour Lycée Libergier ST2S et BTS ESF
Une convention a été signée afin que 20h soit consacrées aux lycéens, ce qui représente le suivi de 4 groupes.
2. Nombre et profil des accompagnés sur la Région Champagne Ardenne (hors convention)
43 accompagnements de 5h sur la Région Champagne Ardenne" : Lycée Yser Reims, Conseil municipal des jeunes de Reims, IREPS 51, maison de quartier Billard Reims, Direction académique des services de l'éducation nationale 10; Pôle excellence rural Bouzy; foyer jeunes travailleurs, chefs cuisine EHPAD; Etablissement Spécialisé d'Aide au Travail, étudiantes, service d'hémodialyse au CHU, Intercampus, UFOLEP; IRTS Reims, infirmière scolaire; Croix Rouge française, école de la 2nde chance, association « le regard du miroir », journée « obésité »; IFSI Charleville, ...

Nombre de réunions du comité technique organisées au cours de l'année : 5 réunions réalisées / 5 prévues (04.02, 22.05, 19.06, 30.09, 25.11.15).

Une formation commune des conseillers méthodo organisée le 20.10.15 sur la « posture et les outils du conseiller en appui méthodologique - Echanges et cas pratiques autour du conseil méthodologique ».

Démarche qualité et service d'appui méthodologique :

L'objectif en 2015 est d'assurer une démarche qualité au sein des services du Pôle en évaluant la qualité de l'axe Appui méthodologique durant l'année 2015. Une réunion d'autoévaluation a eu lieu ensuite, mobilisant bénéficiaires et référents du comité appui méthodologique.

Activité « journée d'échanges de pratiques » le 10.11.2015 pour les départements 10 et 52. Thomas d'AMICO a coanimé cette réunion sur les interactions santé/environnement : mieux comprendre pour mieux agir
27 participants (Collège des Jacobins (Aube), UEMO PJJ (Aube), SAMSA (Aube), ADAPT (Aube), AASEA Le Pavillon (Aube), IFSI de Troyes (Aube), Hôpital de jour (Aube), APEI ESAT le Menois (Aube), GRETA (Haute-Marne), MSA Sud Champagne Aube et Haute-Marne), Espace Intergénérationnel des Marots (Aube), Ville de la Chapelle St-Luc (Aube), LP Herriot (Haute-Marne), Pôle Aménagement de l'Espace-Politique de la ville (Aube), Lycée Chrétien (Aube), CAATP-CMP (Aube)

Enfin, Thomas D'AMICO a participé à l'élaboration d'une fiche repère « Alimentation et ses déterminants » en partenariat MFCA et IREPS.

3. Contribution axe « formation »

Nombre de réunions du comité technique organisées au cours de l'année : 6 réalisées (20.01, 18.05, 25.06, 05.10, 03.11 et 01.12.15).

Une formation « Santé et Territoire : Alimentation » a vu le jour (1.5 jours de travail sur le référentiel et 3 demi-journées d'animation) au sein des crêtes préardennaises (9 stagiaires)

4. Contribution axe « documentation »

Thomas D'AMICO a relu les bulletins de veille « alimentation et activité physique » avant leur envoi. Ils sont disponibles et accessibles sur les sites Internet de la MDNCA. 3 ont été diffusés : n°1 : mars-avril / n° 2 : septembre – octobre / n° 3 : décembre à destination de 207 bénéficiaires.

C. Les autres projets financés par des subventions-actions

De nombreux projets ont été subventionnés sur 2015 :

- par la DRAAF : « la transmission par l'alimentation » et « formation en éducation alimentaire »

- Via le contrat santé ville de Châlons-en-Champagne : « la transmission par l'alimentation : et si on prenait l'exemple de la parentalité »
- par la CARSAT : « un déjeuner presque parfait ».

Cependant, compte tenu de la date d'obtention des subventions, ces projets ne seront réalisés que sur 2016. Ils apparaîtront alors sur le rapport d'activités 2016.

D. Les « prestations de services » de la MDN CA

1. Les prestations à la carte

Sont recensées ici les animations à destination du grand public non financées par les projets et rémunérées par un partenaire :

Dpt	thématiques	financeurs	dates	publics
08	Education alimentaire et sensorielle	Lycée agricole Rethel	24/03/15	17 élèves 1 ^{ère}
			13/04/15	26 élèves de 3 ^{ème}
	Atelier cuisine	CARSAT	24/11/15	23 seniors
51	Atelier nutrition	Lycée Clémenceau	11/03/15	150 : élèves, enseignants, infirmières
	« alimentation faut-il tout gober »	CLIC Sud Est Marnais	17/03/15	16 seniors
	Forum CAP autonomie	Lycée Professionnel Sezanne	27/03/15	40 élèves
	Sophrologie	IREPS Marne	21/05/15	7 femmes
	Atelier cuisines	Collège G.Braque	31/03 -07/04 - 21/04/15	38 collégiens
		Collège J.Curie	12/05 – 18/05 – 26/05/15	
	Alimentation de l'enfant	Crèche multi accueil Jonchery sur Vesle	28/05/15	25 : parents, assistantes maternelles et personnel de crèche
	Atelier cuisine	SAVS-SAMSAH	10 et 31/03 – 14/04 – 12/05 – 2 et 23/06/15	26 bénéficiaires
	Foire de Chalons : animation stand et permanences individuelles	AG2R retraite RRCO	7/09/15	visiteurs
	Stand : « alimentation atout cœur »	MCDef	14/10/15	40 : personnel de la défense
	Conférence alimentation de l'adulte	Action sociale Malakof Médéric	3/11/15	60 adhérents
	Education alimentaire et sensorielle	Lycée Yser	15/10/15	58 élèves
	Atelier alimentation de l'enfant	Ecole primaire de St Ouen Domprot	09/11/15	15 : Parents d'élèves et enseignants
Fil rouge « atout cœur »	CITURA	13/11/2015	30 : personnel	
Cycle ateliers nutrition	Mutuelle familiale	3,10 et 17/11 et 1 ^{er} /12/15	12 adhérents	
76	Santé en entreprise	Union MDN / LCL	26/03/15	14 salariés

Soit **17 actions** réalisées en prestation de service sur les départements 08, 51, 76 : **657 personnes** ont participé à nos animations dans ce cadre (36 actions en 2014).

A côté de ces prestations « ponctuelles », la MDNCA intervient au sein du Pôle régional de compétences en santé publique (Cf. ci-dessus), des programmes de la MFCA « Lycéen, Bouge... Une priorité pour ta santé » et du Programme ETP.

Dans le cadre du programme « Lycéen, Bouge... », la MDNCA a participé au comités de pilotage, au conseils techniques régionaux, à une réunion des binômes le 20/11, à la conférence de lancement du 18/09, à la rencontre

thématique du 18/09. A côté de ceci, la MDNCA est sollicitée pour travailler sur les indicateurs liés à l'évolution des comportements alimentaires des lycéens. Ce travail est présenté à l'Assemblée générale.

2. Les formations

La MDNCA propose 7 formations dans son catalogue :

- L'alimentation : une approche tridimensionnelle
- Epicerie sociale : l'alimentation des accueillis
- Alimentation en restauration collective
- Gaspillage alimentaire

Au sein des projets pilotés par la MDNCA les formations-actions sont souvent le préalable nécessaire à l'appropriation du projet par les partenaires.

dates	projets	structures	thème	nature participants	nombre	animateurs
6/1	goûter sens	Vitry	alimentation enfant		4	Thomas D'AMICO (TD)
9/1	ligue cancer	Epicerie Ste Ménéhould		bénévoles	10	TD
13/1	goûter sens	Vitry	alimentation enfant		6	TD
15/1	5 sens 2014	Romilly		enseignants	7	TD
22/1	5 sens 2014	Romilly		enseignants	6	TD
27/1	goûter sens	Vitry	alimentation enfant		10	TD
3/2	Goûter sens	Vitry	Sensibilisation à la démarche de projets en éducation et promotion de la santé	Animateurs et responsables des secteurs enfants et ados au centre social de vitry le François	8	Demi-journée co-animée avec l'IREPS 08 / TD
9/2	Formation MDN		alimentation enfant	2 interne, 1 stagiaire, 1 infirmière scolaire	4	TD
10/2			alimentation enfant suite	1 infirmière scolaire	1	TD
10/2	Prestation de service	SAMSA	harmonisation des messages	infirmières et éducatrices	11	Caroline LECLERC (CL)
18/2	Communauté de communes	Vitry		ATSEM	15	Thomas D'AMICO
19/2	5 sens 2014	Romilly		enseignants	8	TD
25/2	ligue cancer	Epicerie Epernay			6	TD
11/3	Communauté communes	Vitry		ATSEM	15	TD
14/3	Prestation de service	EPMM	alimentation diabète	éducateur sport	20	Bernard BEDUCHAUD et Justine PIERRARD
1/4	Communauté communes	Vitry		ATSEM	12	TD
8/4	Communauté communes	Vitry		ATSEM	13	TD
2/6	Prestation de service	Familles gouvernantes			11	TD
23/6						TD
8/9	Prestation de service	IREPS		professionnels santé	11	TD
3/11	Prestation de	Secours		bénévoles	5	TD

	service	populaire				
10/11	Pôle compétence	Santé environnement	Echanges de pratiques	Professionnels relais	23	TD
10/11	Prestation de service	Secours populaire		bénévoles	7	CL
17/11					7	TD
24/11					9	CL
1/12	5 sens Aube	Ecole		enseignants	11	TD
1/12	Prestation de service	Secours populaire		bénévoles	9	TD

Au total, la MDNCA a réalisé **27 formations** concernant **260 personnes** (15 formations en 2014).

L'équipe de la MDNCA, a également reçu **7 stagiaires** : 3 internes en médecine générale, 1 BTS diététique, 2 ESF et 1 étudiant en Licence de Sciences économiques sociales et de gestion.

E. Les interventions « gratuites » de la MDNCA

1. Le site Internet

Les visites du site ont été de 45717 sur l'année 2015 (49993 en 2014).

2. Les services proposés à titre bénévole au siège de la MDNCA

a) Les ateliers « cuisine santé »

Les bénévoles Sylvie MULOTTE, Florence LEFEBVRE, diététiciennes et Monique HOUMANN ont animé 12 ateliers « cuisine santé » à raison de deux fois par mois les jeudis après-midi.

Thèmes abordés : « féculents », « produits laitiers », « fruits et légumes », « viandes, poissons et œufs », « des courses à l'assiette »

cycle 1 : 4 participants	
<ul style="list-style-type: none"> • 8 janvier 2015 • 5 février 2015 • 12 mars 2014 	<ul style="list-style-type: none"> • 22 janvier 2015 • 19 février 2015 • 26 mars 2015
cycle 2 : 3 participants	
<ul style="list-style-type: none"> • 9 avril 2015 • 21 mai 2015 • 11 juin 2015 	<ul style="list-style-type: none"> • 23 avril 2014 • 28 mai 2014 • 25 juin 2014

7 participants différents (20 en 2014)

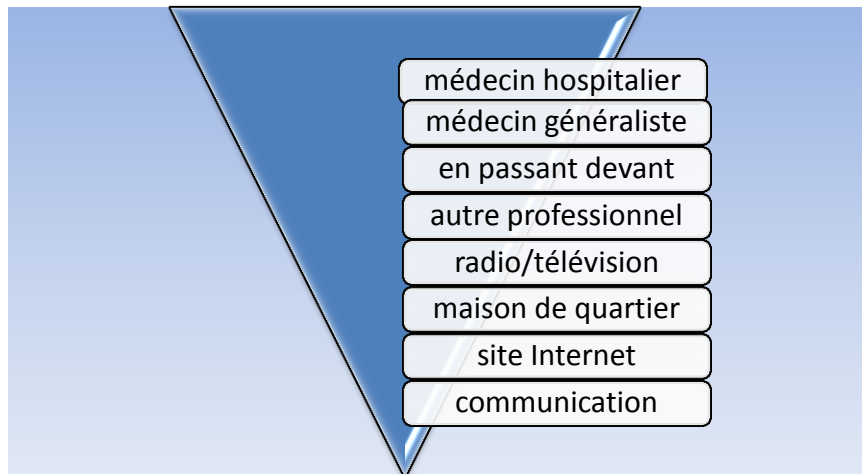
b) Les permanences conseils

Florence LEFEBVRE et Sylvie MULOTTE, diététiciennes animent des « permanences conseils » les mardis après-midi et jeudis matin, sur rendez-vous. En dehors, si les personnes ne peuvent pas se rendre disponibles aux horaires proposés, Thomas D'AMICO peut recevoir des personnes sur rendez-vous également.

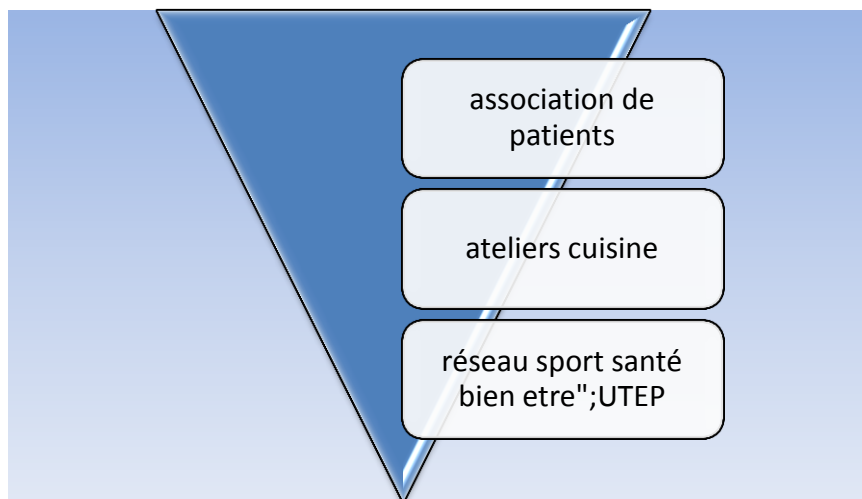
	Jeudis matin	Mardis après midi	Autres jours
	Florence	Sylvie	Thomas
Total	19	29	28

76 personnes reçues (116 personnes en 2014)

Lors de ces permanences, les personnes répondent à la question « Comment avez-vous connu la MDN CA ? » (du plus souvent cité au moins cité):



Où sont orientés les usagers des permanences ?



3. Les autres animations réalisées à titre bénévole par la MDN

demandeurs	dates	animations	participants
Nestlé France	19/06/15	Les experts des sens	25 élèves de CM2
Ligue contre le cancer	17/09/2015	stand	50 congressistes
Maison de la seconde chance	09/04/2015	Pourquoi je mange	12
CHU	22/05/2015	Journée européenne de l'obésité	26
Hôpital Chaumont	13/11/15	Nutrition et diabète	50
Maison de quartier Wilson	05/11/15	diabète	12
Pôle d'excellence rural de Bouzy	19/02/15	Petit déjeuner de la ruralité	50

La MDNCA a pu répondre présente à **7 demandes d'interventions** grâce notamment à ses bénévoles (12 demandes en 2014). Lors de ces animations, les bénévoles ont échangé avec environ 225 personnes. **Merci à eux !**

F. Les réunions partenariales et les représentations

1. Les conventions et chartes

Conventions partenariales	Conventions partenariales et financières
CARéDiab Défi Santé Nutrition Le Regard du miroir Lycée Libergier (filiale ST2S) MFCA (séquences éducatives communes 2015) Réseau Sport Santé Bien Etre	ACSE : « la transmission parent/enfant » ARS : COM 2015 et projet « les 5 sens et l'alimentation » CARSAT : projet « un déjeuner presque parfait » DRAAF : projet « sens ô fruits » et formation éducation alimentaire IREPS : Pôle régional de compétences en santé publique MFCA : Lycéen, bouge... une priorité pour ta santé », NAPA Mutualité familiale : séquences éducatives Ville de Châlons-en-Champagne : « la transmission parent/enfant »

Thomas D'AMICO a signé la charte de l'association nationale pour l'éducation au goût des jeunes.

2. Les réunions partenariales

Centre spécialisé obésité : 08/01, présentation de la MDNCA

Ligue de tennis : 19/02, rencontre avec Serge Rothier et Benoît Duchet

Siel Bleu : 15/09

En parallèle, des réunions plus fréquentes de travail, ont lieu avec la MFCA, l'IREPS, le RSSBE.

3. Les représentations

La MDN CA est administrateur de l'ANEGJ (association nationale pour l'éducation au goût des jeunes). A ce titre, Justine PIERRARD, membre du CA s'est déplacée 7 fois sur Paris et Thomas D'AMICI a participé à un Sens'Asso Tartines dont la thématique traitait de la diminution du gaspillage alimentaire par le levier du goût.

La MDN CA est membre de l'Union des Maisons de la Nutrition du Diabète et du Risque cardiovasculaire. Justine PIERRARD en est la coordinatrice. Pour cette mission, environ 100h réalisée sur 2015, la MDNCA a été rémunérée. A ce titre, Justine est présente au CA de Coopération santé, membre de la Fondation Simply Market. Un

déplacement a été effectué à l'AFD (Association Française des Diabétiques) nationale, mais aucune piste de travail concrète en est ressortie.

La Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne est représentée :

- au Conseil d'administration (CA) de l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion pour la santé)
- aux CA et bureau du RSSBE (Réseau Sport Santé Bien Etre)
- au CTS (Conseil Technique et Scientifique) du réseau de santé CARéDiab

La MDNCA était également représentée auprès de :

- Centres de soins infirmier de Reims : AG du 02/06
- Labo de l'innovation : inauguration 24/04
- Gérontopôle : lancement 22/05
- Contrat local de santé de la Ville de Reims : bilan le 05/06
- Contrat local de santé de la Ville de Vitry le François : signature le 08/09
- Le grand jeu de la faim, organisé par la Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire de Champagne Ardenne le 25/11
- IREPS antenne 08 : portes ouvertes du 26/11

G. La communication de la structure

La Maison de la Nutrition intervient sur France 3 à raison d'une fois par mois environ dans l'émission Champagne Ardenne Matin vous accompagne avec sa matinale de 52 minutes.

Caroline LECLERC est également intervenue sur France Bleue le 16/09.

LEXIQUE

ACSE : Agence nationale pour la Cohésion Sociale et l'Egalité des chances

ARS : Agence Régionale de Santé

BV : Bien Vieillir

CAPE : Champagne Ardenne Prévention Education

CARéDiab : Champagne Ardenne Réseau Diabète

CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

CMES : Centre Médical d'Evaluation Sportive

COM : Contrat d'Objectifs et de Moyens

CPOM : Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens

CRIJ : Centre Régional d'Information Jeunesse

CROS : Comité Régional Olympique et Sportif

DDCSPP : Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations

DRAAF : Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt

ETP : Education Thérapeutique du Patient

IDE : Infirmière diplômée d'Etat

INPES : Instance Nationale d'Education et de Promotion pour la Santé

IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion pour la Santé

MDN CA : Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne

MFCA : Mutualité Française Champagne Ardenne

NAPA : Nutrition et Activité Physique Adaptée

ORRPA : Office Rémois des Retraités et Personnes Agées

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse

PRAPS : Programme Régional d'Accès à la Prévention et à la Santé

PRC : Pôle Régional de Compétences

RÉGÉCAP : Réseau Gériatrique Champagne Ardenne et de soins Palliatifs

ST2S : Sciences et Technologies de la Santé et du Social

URIOPSS : Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux