Maison de la Nutrition

Rapport d'activité 2016

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

Table des matières

PREAMBULE....3
I. PRESENTATION DE LA MAISON DE LA NUTRITION....5
A. Les instances et l'équipe....5
1. L'Assemblée générale....5
2. Le Conseil d'administration....5
3. Le Bureau....6
4. Les réunions d'équipe....6
5. La journée régionale....8
B. L'intervention du dispositif local d'accompagnement....8
C. La formation des salariés....10
II. REALISATIONS DE LA MAISON DE LA NUTRITION....11
A. Les programmes de promotion pour la santé en matière d'alimentation financés par l'ARS 11
1. Les 5 sens et l'alimentation....11
2. Le cœur a ses raisons....14
B. Les autres projets financés par des fonds publics (hors ARS)....15
C. Les actions de la Maison de la Nutrition intégrées dans des conventions avec des partenaires privés
1. Avec l'IREPS dans le cadre du Pôle régional de compétence (PRC) en éducation pour la santé....16
2. Avec la Mutualité Française....19
3. Avec la Mutualité familiale....20
D. Les prestations de services....20
1. Les prestations à la carte....20
2. Les formations....22
E. Les interventions « gracieuses »....24
1. Les services proposés à titre bénévole au siège de la Maison de la Nutrition....24
2. Les autres animations réalisées à titre bénévole....25
F. Les partenaires....26
1. Les conventions et chartes....26
1. Les représentations et les réunions partenariales....26
G. La communication de la structure....27
LEXIQUE....28

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

PREAMBULE

Le changement de gouvernance induit par l'avènement de la Région Grand Est a continué de perturber l'activité de la Maison de la Nutrition. 2016 a été marqué par deux faits relatifs à nos financements ARS.
Le premier est la suite logique des 44 222 **€** fléchés en fonds dédiés en décembre 2015. Le défi était donc de réaliser l'activité du COM 2016 et de poursuivre les actions 2015, à peine commencées sur 2015 du fait de la convention COM ARS 2015 signée en décembre 2015.
Le second fait date d'août 2016. Après un dialogue de gestion réunissant la directrice de la Maison de la Nutrition, la chargée de mission et les déléguées territoriales du département « prévention et promotion de la santé » de la Direction de la santé publique de l'ARS Champagne Ardenne, une convention COM ARS 2016 a été écrite et représentait un budget de 125000**€** (somme équivalente aux années précédentes). Or, à la relecture de la convention, au moment de la signer, les termes de la convention concernant sa durée n'étaient plus identiques aux années précédentes. Au lieu d'une durée d'un an, la convention devait s'achever au 31 décembre 2016, soit une durée de 4 mois. Après avoir échangé avec les services de l'ARS de Nancy, il s'est révélé, qu'en effet, dorénavant, les conventions seraient signées sur des années civiles et non plus en fonction de l'activité, correspondant à des années scolaires. Ainsi, nous avons dû fournir un nouveau tableau d'objectifs recensant les activités que la Maison de la Nutrition était en capacité de mener sur 4 mois en 2016. La somme du COM ne représente alors plus que 76 331 **€**.

Malgré ces éléments très perturbants pour l'équipe de salariés, l'année 2016 a été investie dans la communication. Le dispositif local d'accompagnement a rémunéré une agence conseil en communication « Selatik » pour nous accompagner. Ce travail a évidemment été croisé avec celui réalisé par Stéphane Coutelot, qui s'occupait de la refonte du site Internet.
Il en est ressorti :

- un nouvel intitulé : Maison de la Nutrition
- un logo et une charte graphique
- des éléments de langage
- le site Internet
- des adresses courriels harmonisées.

Les éléments favorables sur 2016, car il y en a eu…
Le Fonds de dotation Aplus nous a gratifiés de 1000**€ pour notre mission de promotion d'une** alimentation diversifiée.
Les conférences des financeurs[1] ont vu le jour et l'équipe de la Maison de la Nutrition en a profité pour aller se représenter aux Conseil départementaux. Certes, l'ARS ne financera plus d'actions à destination des seniors, mais nous sommes sollicités soit par les Conseils départementaux eux-mêmes pour mettre en œuvre des programmes (CD08) ou des formations (CD51), soit par des structures financées elles-mêmes par la Conférence des financeurs (résidences ARFO). A ce dispositif s'ajoute celui de la CARSAT « Label Vie », qui continue de nous proposer un CPOM.

[1] http://www.cnsa.fr/documentation/conference_des_financeurs_guide-technique_v1.pdf

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

Pour conclure, nous espérons que l'ARS va continuer à nous soutenir et que ces deux années déficitaires ne seront que conjoncturelles !

Justine PIERRARD, Directrice de la Maison de la Nutrition

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

I. PRESENTATION DE LA MAISON DE LA NUTRITION

A. Les instances et l'équipe

1. L'Assemblée générale

L'Assemblée générale ordinaire du 11 mai 2016

Présents :
Bernard Delphine, Présidente Le regard du miroir
Bertin Eric, Président MDN
Birebent Matthieu, directeur CARéDiab
D'Amico Thomas, diététicien MDN
Despagne Bruno, chargé de mission DRAAF
Diot Caroline, ORRPA
Deliot Guillaume, Réseau Sport Santé Bien Etre
Dubois Bernard, trésorier MDN
Edel Stéphanie, Femmes relais 51
Houmann Monique, bénévole MDN
Julia Aline, assistante de direction MDN
Lafleur Philippe, kinésithérapeute
Leclerc Caroline, diététicienne MDN
Lenormand Chrystel, diététicienne
Leutenegger Marc, président d'honneur MDN
Masson Claudine, bénévole MDN
Masson Michel, bénévole MDN
Mulotte Sylvie, diététicienne MDN
Patris Anne, IREPS
Pierrard Justine, directrice MDN
Raymond Marianne, senior manager Cabinet Mazars
Sallain Evelyne, présidente CROS
Tarnus Nathalie, Attachée aux relations extérieures sociales AG2R La Mondiale
Zeimett Patrick, Associé KEN Reims Cabinet KPMG

Excusés :
Benoit Claudine, infirmière MDN
Berger Célia, Conseil départemental 51
Bernadou Jean, Président de l'Union des MDN
Bernhard Thomas, CMES
Bouché Alain, la Cordiale
Boucherot Vincent, RSSBE
Charbaut Patricia, santé active
CRIJ
Delaisse Laurie, ORRPA
Descarrega Samia, DDCSPP
Favriel Julien, éducateur médico-sportif
Gallot Charles, CMES
GEM Saint-Dizier
Girard Christelle, PJJ
Ibars Céline, AG2R La Mondiale
Lafleur Philippe, kinésithérapeute
Lefebvre Florence, MDN
Lesserteur Benjamin, Gérontis
Loiseau Frédérique, Mutualité familiale
Nodary David, Simply Market
Noël Franck, Ville de Reims, santé
Patris Anne, IREPS
Peugnet Nathalie, RéGéCAP
Rossi Mario, Ville de Reims, associations
Rousseaux Frédérique, MDN Loos
Sarrazin Frédérique, Collège G.Braque
Verdure Véronique, Ville de Châlons, centres sociaux

2. Le Conseil d'administration

Membres : 16

BEDUCHAUD Bernard, membre expert

BERTIN Eric, membre associé CSO

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

BIREBENT Matthieu, membre associé CARéDiab
BLAUD Olivier, membre associé, Mutualité Française
DELIOT Guillaume, membre associé Réseau Sport Santé Bien Etre
DUBOIS Bernard, membre actif
LAFLEUR Philippe, membre associé Syndicat des kinésithérapeutes
LAVOLE Brigitte, membre associé, Ligue contre le Cancer
LEFEBVRE Florence, membre expert
MASSON Claudine, membre actif
MASSON Michel, membre actif
MULOTTE Sylvie, membre expert
PATRIS Anne, membre associé IREPS
BERNARD Delphine, membre associé Le regard du miroir
Pr Marc LEUTENEGGER, Président d'honneur
Dr André DOGUE, membre d'honneur

Dates des réunions : 15 mars CA de clôture des comptes 2015 et 5 octobre

3. Le Bureau

Membres : 6

Noms et qualités des membres :
Pr Eric BERTIN, Président
Pr Marc LEUTENEGGER, Président d'honneur
M. Bernard DUBOIS, Trésorier
Mme Anne PATRIS, IREPS : secrétaire
M. Matthieu BIREBENT, CARéDiab
DELIOT Guillaume, Réseau Sport Santé Bien Etre
Présence de Justine PIERRARD, directrice

Dates des réunions :
15 mars 2016
31 mai 2016
12 septembre 2016

4. Les réunions d'équipe

Les salariés
Thomas D'AMICO : diététicien coordinateur, en poste depuis aout 2012
Aline JULIA : assistante de direction, sophrologue, en poste depuis février 2001
Caroline LECLERC : diététicienne, en poste depuis janvier 2013
Justine PIERRARD : directrice, en poste depuis avril 2006

Le Président, Eric BERTIN, assiste à une réunion d'équipe une fois par mois.

Dates des réunions :
Janvier : 5, 18
Février : 9, 23
Mars : 15, 29
Avril : 12, 29
Mai : 10, 25
Juin : 7, 21
Juillet : 13
Aout : 23
Septembre : 6, 22
Octobre : 6, 28
Décembre : 8

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

En plus de ces réunions d'équipe, des réunions projet sont nécessaires. Elles réunissent la directrice et le diététicien coordinateur.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

5. La journée régionale

Initialement prévue le 9 décembre 2016, la journée régionale a été reportée au 7 février 2017 pour permettre à l'équipe d'aller rencontrer la direction de la prévention de l'ARS sur Nancy.
23 personnes étaient présentes

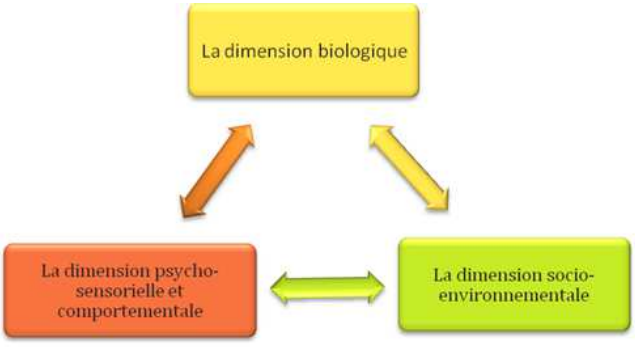
Salariées et administrateurs	diététiciens	infirmiers	éducateurs sportifs	bénévoles	partenaires
JULIA Aline PIERRARD Justine BERTIN Eric DUBOIS Bernard LEUTENEGGER Marc (excusé)	D'AMICO Thomas LECLERC Caroline LEFEBVRE Florence MULOTTE Sylvie COURBOIN Marie-France CHARPENTIER Etienne ETIENNE Camille (excusée)	BEDUCHAUD Bernard BROCHOT Jocelyne BENOIT Claudine	GALLOT Charles IURETIG Doris LEVAL Cédric ROUGEAUX Elodie BERNHARD Thomas : excusé	HOUMANN Monique MASSON Claudine MASSON Michel DUGON Nicole	BOUCHEROT Vincent (RSSBE) BERNARD Delphine (Le Regard du Miroir)

Programme de la journée :
- "les symboliques alimentaires" par Eric Bertin
- les éléments de communication de la Maison de la Nutrition
- le partenariat avec le Réseau Sport Santé Bien Etre présenté par Vincent Boucherot
- « table ronde » sur l'actualité (alimentation, activité physique, sophrologie). Le but de cet atelier est de partager et d'harmoniser les discours des animateurs.
- carnet de route « intégration de la sophrologie dans les animations de la Maison de la Nutrition »
- les programmes subventionnés sur 2017.

100% des animateurs ont répondu que cette journée leur a permis d'harmoniser leur pratique avec les autres animateurs.

B. L'intervention du dispositif local d'accompagnement

Lucy GUINCHARD, intervenue en 2015, avait retenu comme objectif d'améliorer la lisibilité de la Maison de la Nutrition. Le DLA nous a donc proposé sur 2016, d'être accompagnés par l'agence conseil en communication Selatik. Le DLA a fléché 6000€ à cette mission.
Tout d'abord, la MDN devient la Maison de la Nutrition. Ainsi, il n'y a plus d'allusion au territoire, ce qui pouvait nous limiter sur la région Grand Est et nous perdons le D de diabète.
La suite logique était de travailler un nouveau logo.
Nous pouvons lire le M de Maison, le N de Nutrition et voir un cœur pour la santé et le plaisir. Ce travail a été réalisé par Pixels et Aromates.



Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851

Nous retrouvons les 3 couleurs de la tridimensionnalité de l'alimentation.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

Les éléments de langage permettent à nos interlocuteurs de comprendre les missions de la Maison de la Nutrition en quelques phrases. Voici la nouvelle accroche de l'association :
« La Maison de la Nutrition met son expertise, centrée sur l'acte alimentaire, au service d'une approche globale et sur mesure.
Notre objectif est de permettre à chacun d'exercer des choix éclairés, quant à l'alimentation :
- sur ses comportements (pour les individus)
- sur ses pratiques (pour les professionnels). »
La majorité de nos interlocuteurs, lors d'une première rencontre, pense que la Maison de la Nutrition donne des conseils pour mieux manger, sous-entendu en étant dans la restriction. L'idée est de baser nos éléments de langage sur l'acte alimentaire et non plus l'aliment. C'est effectivement l'approche de l'association.
Ceci va plus loin, les visuels devront représenter des comportements, plutôt que de la nourriture.
Un autre frein que l'équipe a identifié est que nos partenaires nous reconnaissent plus comme effecteur d'actions de prévention (animation) que comme formateur ou aide à la mise en place d'un projet global lié à l'alimentation. C'est pour cette raison qu'il est important de mentionner les pratiques des professionnels dès l'accroche.

C. La formation des salariés

Justine PIERRARD a suivi un bilan de compétences, financé dans son intégralité par Uniformation. Cet accompagnement comprend 12 entretiens qui ont eu lieu aux dates suivantes : 17/01, 13/06, 12 et 26/10, 15, 23 et 30/11, 7 et 23/12/16, 4 et 11/01, 11/07/2017.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

II. REALISATIONS DE LA MAISON DE LA NUTRITION

A. Les programmes de promotion pour la santé en matière d'alimentation financés par l'ARS

1. Les 5 sens et l'alimentation

Tout d'abord, nous avons achevé sur 2016, le programme 2015. Il concernait le groupe scolaire Cousteau à Troyes.

Objectifs	Réalisé 2015
Entre septembre 2015 et juin 2016, animer 1/2 journée de formation "Alimentation de l'enfant"	01/12/2015 Nombre de demi-journées réalisées/ prévues ➔ 1/1 Nombre de participants présents/prévus➔11 présents
De janvier à juin 2016, co-animer 12 actions sur les 2 écoles réparties sur 4 demi-journées (6 co-animations par établissement)	01/02/2016 journée 03/03/2016 journée Nombre de co-animation réalisées/prévues➔12/12 215 élèves

Sur 2016-2017, le programme « les 5 sens et l'alimentation » se déroule sur Joinville et est intégré dans le Contrat Local de Santé (fiche 2-1-3). Les groupes scolaires concernés sont Vecqueville, Mermoz et Diderot.

Objectif spécifique	Impulser et contribuer à la mise en œuvre d'un projet éducatif sur l'alimentation et l'activité physique au sein des établissements scolaires (1er degré), par la formation de plusieurs équipes de l'Education nationale intervenant sur le territoire ZEP de Joinville (écoles Diderot, Vecqueville et Mermoz).
Objectifs opérationnels	- Entre septembre 2016 et décembre 2016, animer 2 demi- journées de formation "Alimentation de l'enfant" par le diététicien de la MDN, sur le territoire ZEP de Joinville à destination des enseignants des écoles Diderot, Mermoz et Vecqueville afin de présenter les différentes approches éducatives en alimentation, harmoniser les messages de prévention et réfléchir sur la manière d'aborder l'alimentation à travers les différents enseignements - De janvier à juin 2017, co-animer 12 actions d'éducation sensorielle dans les 3 écoles concernées par le programme réparties sur 4 demi-journées avec les enseignants et d'autres professionnels du territoire à destination des élèves de la petite section au CM2 - En septembre 2017, réunir les participants ayant participé au programme afin d'échanger sur les freins et leviers à la pratique d'éducation sensorielle et alimentaire de façon transversale au sein des enseignants
Résultats attendus	A plus de 3 mois, les stagiaires déclarent que la formation a répondu à leurs besoins initiaux et qu'ils ont intégré dans leur pratique des éléments de la formation.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

<table>
<tr><td>Descriptif de l'action</td><td>Le projet "les 5 sens et l'alimentation" est une incitation aux changements de pratiques des enseignants et de comportements des élèves par un programme éducatif sur l'alimentation chez les enfants âgés de 3 à 10 ans, à destination des équipes de l'Education nationale.
- D'octobre 2015 à janvier 2016 : Rencontre avec les partenaires et présentation du projet
- 1er trimestre 2016/2017 : Rencontre des enseignants lors d'une demi-journée de formation sur "alimentation de l'enfant". Les infirmières scolaires sont également conviées à cette formation dont le contenu est le suivant :
• Appréhender l'ensemble des éléments influençant l'acte alimentaire et lutter contre la stigmatisation face à l'excès de poids.
•Sensibiliser les participants à l'intérêt d'une approche sensorielle dans une perspective d'éducation nutritionnelle.
•Harmoniser et renforcer les connaissances sur les recommandations nutritionnelles pour l'enfant de 3 à 10 ans.
- 2ème et 3ème trimestre 2016/2017 : Préparation d'actions à destination des élèves. Plusieurs types d'animations et outils sont proposés aux enseignants afin qu'ils puissent s'emparer de l'action et qu'ils puissent répondre, le cas échéant, à une problématique alimentaire de terrain. (ex un atelier d'éducation au goût sur un produit local, ou un atelier de sensibilisation sur les publicités alimentaires....) + réalisation des actions qui seront co-animées par le diététicien de la MDN et les enseignants.
- Evaluation du programme avec les partenaires et destinataires du programme : Evaluation intermédiaire en janvier 2017 et évaluation finale en octobre 2017
- 1er trimestre 2017/2018 : retour sur pratique 3 mois après les dernières coanimations afin d'identifier les freins et leviers à la pratique d'éducation sensorielle et alimentaire de façon transversale au sein des enseignements</td></tr>
<tr><td>Partenaires opérationnels</td><td>DASEN 52, IEN Joinville + Dr CMS, DRAAF
Ecoles élémentaire Diderot, maternelle Mermoz et Vecqueville</td></tr>
<tr><td>Publics cibles</td><td>11 enseignants des classes de petites sections au CM2, professionnels de santé de l'Education Nationale, coordinatrice et animatrice du PRE, ...</td></tr>
<tr><td>Calendrier</td><td>Rencontre avec les partenaires et présentation du projet : Echange avec Mme Alfaro, infirmière départementale de l'EN 52 courant octobre 2010, Rencontre du médecin de l'EN, Mme Bertrand, à Saint Dizier le 09/10/15, Echanges avec M. Echard, IEN sur Joinville le 26/11/15, Rencontre sur Joinville de Mme Robelet et sa collègue du PRE le 15/12/15, Réunion du 26/01 réunissant 14 enseignants dont les 3 directrices des écoles concernées par le projet 2016/2017
Accord de financement : 22 juillet 2016
Harmonisation des messages : 14 et 28 novembre 2016
Co-animations : 6 demi-journées
<table>
<tr><td></td><td>maternelle</td><td>élémentaire</td></tr>
<tr><td>Diderot</td><td></td><td>30/03 et 02/06
61 élèves, 3 classes</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

<table>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>Mermoz</td><td>12/05 et date à arrêter en juin</td></tr>
<tr><td>Vecqueville</td><td>10 et 24/03
28 élèves, 2 classes à chaque demi-journée</td></tr>
</table>
Octobre 2017 : Echange de pratiques (Evaluation finale)
Evaluation intermédiaire : tout au long du projet</td></tr>
<tr><td>Moyens</td><td>Moyens humains :
Mise à disposition des enseignants (Ecole Mermoz, Ecole Vecqueville, Ecole Diderot) : 10h par enseignant
Diététiciens: 165h
Directrice: 20h
Secrétaire: 5h
Moyens matériels : Mise à disposition des salles par les écoles</td></tr>
<tr><td>Indicateurs d'évaluation</td><td>Indicateurs quantitatifs :
- Nombre de demi-journées de formation réalisées/ prévues : 2/2
- Nombre de participants présents/prévus : 11/14
- Nombre de co-animations réalisées/prévues : 6/6
Indicateurs qualitatifs : contenu de la formation, profil des participants, bénéfices perçus, renforcement des pratiques</td></tr>
</table>

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

2. Le cœur a ses raisons (prévention de la prise de poids à destination de personnes en situation de handicap)

Tout d'abord, nous avons achevé, sur 2016, le programme 2015.

Les établissements concernés étaient :

1. « Au fil des chemins » fondée en 2009 par le Secours catholique, l'association a pour mission « d'unir nos forces en faveur de l'emploi autour des activités du textile » et le centre de formation Beaudouin Bertrand sur Vitry-le-François (51)
2. L'ESAT « LES ANTES » à Meix-Tiercelin (51) est ouvert depuis 1980 et accueille 84 personnes reconnues travailleurs handicapés. Il gère également une Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Handicapées psychiques Âgées à Sompuis.
3. L'ADAMS basée à Montier en Der et Puellemontier (52) dont la mission est d'assurer la gestion de 5 établissements et services accueillant des personnes handicapées : IME "Le Joli Coin", ESAT "Les Ateliers de l'Héronne", Foyer d'Hébergement, SAVS, Foyer de vie
4. L'ESAT de Lusigny-sur-Barse (10) avec la résidence « les lacs d'Orient »

Objectifs	Réalisés
Réaliser les diagnostics au sein des établissements	Rencontre au sein des structures : Meix-Tiercelin: 18/03/2016 (2 personnes) Puellemontier: 10/03/2016 (2 personnes) Lusigny- sur-Barse: 11/12/2015 (6 personnes)
Former des professionnels relais afin de prévenir le risque cardiovasculaire des usagers des structures médico-sociales (ESAT, SAVS, foyer d'hébergement)	Vitry-le-François : 30/05 et 20/06/16 (la coordinatrice de l'association « Au fil des chemins »)) Meix-Tiercelin : 12 et 20/05/16 (16 personnes) Puellemontier : 3 et 25/05/16 (12 personnes) Lusigny-sur-Barse : 11/03/2016 (9 personnes)
Prévenir le risque cardiovasculaire à destination des usagers des structures médico-sociales en co-animant avec le personnel formé des séquences éducatives à destination des usagers des établissements	Au fil des chemins (Vitry) : 30/05 et 20/06/2016 (16 et 17 participants) ESAT Meix Tiercelin : 21/06/2016 (25 participants) MARPHA (Sompuis): 10/06 et 14/10/2016 (18 et 15 participants) Puellemontier : 3 et 24/06/2016 (11 et 14 participants) Lusigny-sur-Barse : 13 et 30/06/2016 (23 participants + 9 personnels et 22 participants + 4 personnels)

L'établissement concerné en 2016 est « Les ateliers de la Forêt ». Il comprend un ESAT, un foyer de vie et un SAVS. Il regroupe 185 travailleurs handicapés, 22 moniteurs d'atelier, 2 moniteurs de soutien sur 2 sites : Pouillon et Tinqueux.
Le diagnostic au sein de l'établissement a été réalisé le 25/02/2016 avec 5 participants.
La formation a eu lieu le 08/03/2017 et a réuni 12 participants. Le programme est en cours.

3. Les autres actions du COM

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

Des formations ont été financées sur la dénutrition. (Cf. formations p. 18)
Un projet ETP devait voir le jour en partenariat avec CARéDiab. Une réunion a eu lieu le 15 novembre, mais les participants n'ont pas répondu présents.

B. Les autres projets financés par des fonds publics (hors ARS)

Sept projets ont été réalisés sur 2016.

<u>Financés par la DRAAF</u> :
1. « les 5 sens et l'alimentation» à Vitry-le François, projet financé en 2015 et qui s'est achevé le 4 mars 2016 par une réflexion sur les critères d'évaluation et les changements éventuels repérés sur les temps de cantine, avec la participation de Mme Serre (restauration collective, ville de Vitry), puis une co-animation en TAP sur l'école Louis Pasteur avec l'intervention de 3 volontaires d'Unis-Cité, positionnés sur "Les Vitaminés" ainsi que l'animateur référent du Centre Social et Culturel (10 élèves).
2. « Sens Ô Fruits » : 12 classes, 120 élèves, du niveau maternelle au collège, sont venues à la Maison de la Nutrition, à raison de 2 visites par classes pour participer à des ateliers d'éducation alimentaire : 21 et 25/04, 24 et 27/05.
3. formation « animer des actions d'éducation alimentaire à destination des enfants 6-11 ans » :
Session 1 : 16 et 17 mars + retours sur pratiques 11 mai => 16 participants
Session 2 : 18 et 19 mai + retour sur pratiques 29 septembre => 10 participants
4. formation « les classes du goût » : 5 et 6 décembre : 11 participants

<u>Via le contrat santé ville de Châlons-en-Champagne :</u>
5. « la transmission par l'alimentation : et si on prenait l'exemple de la parentalité » Le projet, au sein du centre social et culturel Emile Schmit, s'est poursuivi par 2 ateliers « cuisine » : 30/03, 22/06. (19 personnes).

<u>Financé par la CARSAT</u> :
6. « un déjeuner presque parfait » (6 déjeuners organisés par les participants en alliant alimentation et sophrologie) : le programme s'est déroulé à Fumay (08), Villenauxe (10), Montmort (51) et Langres (51) : 25 participants

Les participantes sont totalement satisfaites :
- les échanges avec Caroline et Aline se passent très bien, pourtant 2 personnes sont très timides, mais elles se sont vite intégrées au groupe.
- les préparations des repas se passent dans une ambiance conviviale : partage des tâches, des recettes ...
- les temps d'échange autour des recettes du jour ou pour le repas suivant sont riches : de bonnes propositions sur des ingrédients non utilisés habituellement par les dames. (quinoa, chou, patates douces ...)
La sophrologie : 1 seule personne connaissait, les autres étaient un peu réticentes mais Aline a su les mettre à l'aise et son approche en douceur a permis à chacune de profiter des séances.
- les séances se passent en 2 temps :
1 avant le repas afin de bien reconnaître les signes de la faim et sentir les sensations du corps.
1 après pour pouvoir comparer les sensations après le repas.
Je ne connaissais pas ces exercices pour travailler les sensations vis à vis de l'alimentation.
Les participantes ont bien adhéré et ont trouvé que l'atelier était réussi grâce à la complémentarité des 2 modules : alimentation/sophrologie.
Mardi, nous avons fait le repas sans la MDN et elles étaient toutes enthousiastes à l'idée de préparer le repas pour le 13, à qui ferait sa recette personnelle pour faire plaisir à Caroline et Aline.

12 participantes
Ce qu'elles ont retenu : le repas est un moment de détente et de pause, et savoir apprécier ce que l'on a préparé. Découverte d'aliments. Tous les moments sont importants il n'y a pas que le contenu de l'assiette qui compte.
Elles ont déjà prévu de se revoir trois à quatre fois dans l'année pour garder cette convivialité

Financé par le CGET de l'Aube :
7. « les 5 sens et l'alimentation dans mon école » Ecole Robespierre de Romilly-sur-Seine : Formation des enseignants (10 participants) le 29/09/2016 et la suite sur 2017 (financement REAAP 10).

D'autres dépôts de projets ont nécessité beaucoup de temps de travail à l'équipe de la Maison de la Nutrition, mais n'ont pas été retenus : le PNA concernant les épiceries sociales, le FFAS « travail en horaires décalés Conséquences sur l'alimentation et la santé » (50h), le Conseil départemental de la Meuse pour des formation « dénutrition et prévention des chutes », le CLS de Romilly pour une formation des bénévoles de l'épicerie sociale et enfin, le projet INTERREG Cosanmiru qui a nécessité 3 réunions en Belgique et à Sedan (25h).

C. Les actions de la Maison de la Nutrition intégrées dans des conventions avec des partenaires privés

1. Avec l'IREPS dans le cadre du Pôle régional de compétence (PRC) en éducation pour la santé

Une convention financée par l'ARS et l'INPES est signée dans ce cadre.

a) Participations aux différents comités

3 comités techniques ont été réunis : 20/01, 09/06, 11/10

b) Contribution axe « appui méthodologique »

Objectifs		Activités
Accompagner à l'émergence de projets communs sur les territoires couverts ou	Proposer un service d'accompagnement des acteurs à l'élaboration de projet/action en EPS/PS	L'un des objectifs du contrat d'objectifs et de moyens signé avec l'ARS est de réaliser des appuis méthodologiques de professionnels relais dans le champ de la promotion pour la santé. 195h ont été fléchées

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

non couverts et/ou dans d'autres structures sur la région.	Participer à l'organisation d'une journée bi départementales thématiques / approches en EPS-PS d'apports et d'échanges de pratiques ouvertes à tout acteur : « Enrichir sa pratique pour le développement d'actions en EPS/PS » -matin : apport sur le thème : partenaire du Pôle spécialisé et/ou expert ponctuel - après midi : échanges de pratique et ressources sur le thème (référentiels et outils, ressources, pratiques, acteurs...)	« Sport santé bien-être : Promouvoir le bien-être par l'activité physique, des concepts théoriques aux pistes pratiques » 10/10 à Chaumont : 30 participants 29/11 à Reims : 15 participants Programme : Les représentations autour du thème « sport santé » (RSSBE) Conférence « Sport santé bien-être: contexte, politiques et enjeux » (ARS/DRDJSCS) Présentation et partage d'expériences Atelier d'échanges de pratiques : - Les Freins et leviers à la pratique d'une activité physique
Améliorer la qualité des actions de promotion de la santé en Champagne Ardenne	Poursuivre la mutualisation et l'harmonisation des compétences des membres du comité technique du Pôle de compétences "axe appui méthodologique" engagée, à travers 5 rencontres annuelles et la création de supports communs	01/02 - 30/03 - 29/06 - 03/10 - 23/11
	Renforcer les compétences de l'ensemble des conseillers méthodologiques du Pôle de compétences par la mise en place, d'une journée de formation commune	12/07/2016 Objectif général : Enrichir les pratiques des conseillers méthodo dans le cadre de l'appui aux acteurs Objectifs opérationnels : - Améliorer la connaissance du fonctionnement du conseil méthodo en Champagne Ardenne - Outiller les conseillers en matière de guide leur permettant d'améliorer la qualité du conseil prodigué - Réaliser des mises en situation à partir de cas concrets Programme - Echanges de pratiques autour de « comment accompagner les acteurs à améliorer la qualité de leurs actions » - Co-construction de recommandations /critères de qualité du conseil méthodo - Mises en situation à partir de cas

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

	Elaborer une fiche régionale-repère par an sur une approche d'intervention ou thématique définie selon les priorités régionales	06/07/2016 Deux fiches repères ont été finalisées sur 2016 : 5 points essentiels pour aborder l'alimentation en tenant compte des déterminants de la santé http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/_depot_site/fiche/825/825_320_doc.pdf 5 Points essentiels pour mieux comprendre et agir en santé environnement dans une approche de promotion de la santé. http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/_depot_site/fiche/
Mutualiser les ressources et harmoniser les pratiques des membres par la coordination transversale de l'axe formation	Animer le travail en partenariat avec les membres du pôle de compétences de l'axe formation par la mise en place de 6 réunions techniques régionales afin d'harmoniser les pratiques et de construire/travailler sur des référentiels d'action de formation	02/02, 08/03, 02/06, 13/09, 22/11/2016
	Renforcer les compétences de l'ensemble des référents formation du Pôle de compétences par la mise en place d'une journée de formation commune	« stratégie de communication et marketing pour les responsables de formation » 16/11/2016

c)Contribution axe « documentation »

Thomas D'AMICO relit les veilles documentaires « Alimentation Activité Physique » avant leur envoi. Elles sont disponibles et accessibles sur les sites Internet de la MDNCA. 3 ont été diffusées : n°17 en janvier, n° 18 en avril et n° 19 en septembre 2016
N°17 : http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/_depot_site/fiche/723/723_12_doc.pdf
N°18 : http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/_depot_site/fiche/760/760_12_doc.pdf
N°19 : http://ireps.champagne-ardenne.fnes.fr/_depot_site/fiche/794/794_12_doc.pdf

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

2. Avec la Mutualité Française

a) Programme NAPA

« Nutrition et Activité Physique Adaptée » est un programme d'éducation thérapeutique du patient, qui a bénéficié d'une nouvelle autorisation ETP par l'Agence Régionale de Santé, le 02 décembre 2015 pour les villes de Troyes, Sainte Savine et Reims, pour une durée de 4 ans. Ce programme est co-financé par la Mutualité Française et l'Agence Régionale de Santé.
L'objectif général du programme est, de 2015 à 2018, de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et de l'autonomie de 50 patients à risques cardiovasculaires par année scolaire, sur 3 sites de la région Champagne-Ardenne (Troyes, Sainte Savine et Reims).

Dans le cadre de ce programme, la Mutualité française a financé la Maison de la Nutrition en 2016 pour :

- 2 rencontres avec les professionnels : 07/01 et 22/04 et un bilan le 28/06
- 6 bilans spécialisés individuels, soit 6 patients
- 1 séquence éducative de 5 séances : 25/03, 22/04, 13/05, 03 et 14/06 => 4 patients
- 1 réunion bilan : 29/09 (2 patients)

b) Programme « Lycéen, bouge »

Le programme « Lycéen, Bouge … une priorité pour ta santé ! » a pour objectif général de promouvoir les comportements favorables à la santé des lycéens dans 8 lycées de la région Champagne-Ardenne, par le bien-vivre ensemble, le développement de l'activité physique et l'éducation alimentaire des lycéens, au cours de trois années scolaires consécutives (septembre 2015 à juillet 2018).
Chaque lycée mène son propre projet dans son établissement ; il est soutenu par un « binôme» de chargées de projet salariées des structures de prévention précitées (IREPS et Mutualité Française Champagne-Ardenne). Le lycée construit son projet au regard de ses spécificités, des actions et expériences antérieures, qu'il a acquises en la matière, d'un état des lieux initial réalisé dans chaque établissement. Le lycée participe également aux actions régionales, en accord avec le promoteur du programme.
Les huit lycées bénéficiaires du programme, sont les suivants :
Ardennes : Lycées Monge et Armand Malaise à Charleville-Mézières
Marne : Lycées Yser et Europe à Reims
Aube : Lycée Gabriel Voisin et Chrestien de Troyes, Troyes, Lycée forestier de Crogny aux Loges Margueron
Haute-Marne : Lycée Saint Exupéry à Saint Dizier
Soutenu par le Rectorat et par les principaux partenaires financiers de Santé Publique de la région (ARS, Conseil régional, DRAAF, Mutualité Française Champagne-Ardenne), le programme s'est donné pour objectifs, sur la période scolaire 2015-2018 de :
· Impulser une dynamique santé dans chacun des établissements scolaires (engager la communauté éducative et les élèves dans la démarche de promotion de la santé),
· Engager les élèves dans des actions de promotion de leur santé et développer leurs compétences,

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

· Créer et conserver une dynamique régionale du programme,
· Valoriser les actions permettant des modifications des représentations, voire des comportements des élèves.

Dans le cadre de ce programme, la Maison de la Nutrition a participé aux comités de pilotage, au groupe technique régional le 22/02 et a élaboré des questionnaires relatifs aux comportements alimentaires des élèves, ainsi que son analyse.

3. Avec la Mutualité familiale

La Maison de la Nutrition anime pour la Mutualité familiale une séquence éducative de 5 séances. Le contenu des séances est arrêté au niveau national au sein de la Mutualité familiale. Les séances ont eu lieu les 8, 15 et 22/11 et 06/12. 6 personnes ont participé à cette séquence

D. Les prestations de services

1. Les prestations à la carte

Sont recensées ici les actions non financées par les projets et rémunérées par un partenaire :

Dpt	thématiques	financeurs	dates	publics
Région	Cf. Les actions de la Maison de la Nutrition au sein du Pôle régional de compétence en éducation pour la santé financées par l'ARS et l'INPES (p.12)			
Région	Cf. Programme « Lycéen Bouge » 2016			
02	Café des parents sur le thème de l'alimentation du jeune enfant (0-6 ans)	Relais assistante maternelle	09/11	Parents
08	Atelier sur l'équilibre alimentaire en pratique	Lycée Agricole Rethel	02/03	lycéens
08	Atelier d'éducation sensorielle en lien avec le jardin pédagogique de l'établissement	Lycée Agricole Rethel	14/03	lycéens
10	Animation parents-enfants, café des parents	Collège les Jacobins	06/09 22/11	collégiens et parents
10	«Nutrition faut-il tout gober?» Echanges entre les participants et l'animateur autour des idées reçues sur le thème de la nutrition	Lycée Forestier de Crogny	10/01	lycéens
51	Co-animations d'ateliers d'éducation alimentaire et nutritionnelle autour des actions « petit-déjeuner » proposées par la maison relais	Maison relais Châlons-en-Champagne	09/01 30/03 11/06	personnes en situation de grande précarité
51	Cf. Programme d'éducation thérapeutique du patient «Nutrition et Activité Physique Adaptée» (p. 14)			
51	Séquences éducatives à destination	MF Reims	14, 23 et 30/03, 20 et	Seniors

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

	de seniors		27/04, 04 et 11/05 et 15/11 22 et 29/03, 19 et 26/04, 03 et 10/05, 13/09	mutualistes
51	Une sensibilisation sur une alimentation équilibrée	Mairie de Reims	05/04 12/04	adolescents
51	Manger Bouger, c'est facile !	MFCA	26/04	mutualistes
51	Atelier d'éducation alimentaire	Collège Stéphane Mallarmé	26/05	collégiens
51	Café « Bien vieillir »	Clic Sud Est Marnais	16/06	seniors
51	Foire de Chalons en Champagne Fil rouge « atout cœur »	AG2R	Du 30/08 au 01/09	clients
51	Fil rouge « atout cœur »	Maison de quartier Wilson	14/09	habitants
51	Animation d'un atelier sur l'alimentation de l'adolescent	PJJ	16/09	jeunes
51	Conférence dans le cadre du passage du Train Expo Saveur et Santé	AG2R	21/10	clients
51	Séquence éducative de 5 séances (dont 1 sans la Maison de la Nutrition)	Mutualité familiale	08, 15 et 22/11 06/12	mutualistes
51	Ateliers « cuisine » au sein de 5 résidences + une réunion de présentation aux responsables	Résidences ARFo	24/10 08, 10, 14, 16, 18, 21, 24 et 25/11 02, 03, 07, 11, 14, 15/12	Résidents ARFO
51	Rencontre pour rappel du projet et mise en place des dates Formation équipe éducative (11 participants) 1ère séquence pour 1 classe de 2nde 2ème séquence et 3ème séquence: sur 2017	MFR Vertus	29/09 03/11 12/12 23/01 24/01	
52	Seniors, gardez la forme ! Séquence éducative	MFCA	21 et 28/09 12 et 19/10 02 et 09/11	mutualistes

23 projets réalisés en prestations de service, soit plus de 105 animations.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

2. Les formations

Au sein des projets pilotés par la Maison de la Nutrition les formations-actions sont souvent le préalable nécessaire à l'appropriation du projet par les partenaires.

dates	projets	structures	thème	nature participants	nombre
04/03	5 sens (DRAAF 2015)	restauration collective, ville de Vitry-le-François	« critères d'évaluation en restauration collective »	Chef de service	1
04/03	5 sens (DRAAF 2015)	Unis-Cités Centre social de Vitry-le-François	« animation en TAP »	volontaires "Les Vitaminés" ainsi que l'animateur référent du Centre Social et Culturel	4
05 et 06/12	Les classes du goût (DRAAF)	DRAAF	« les classes du goût »	Diététiciens, coordinateurs d'activités périscolaires, …	11 stagiaires
16 et 17/03 et 11/05	Convention DRAAF 2016	DRAAF	« animer des actions d'éducation alimentaire à destination des enfants 6-11 ans »	Infirmiers, cuisiniers, animateurs, …	16 stagiaires
18 et 19/05 et 29/09					10 stagiaires
30/05 et 20/06 30/05 et 20/06	Le cœur a ses raisons (COM ARS 2015)	Au fil des chemins (Vitry-le-François)	« alimentation de l'adulte atteint de handicap »	Travailleur social	1 stagiaire
12 et 20/05 21/06 10/06 et 14/10	Le cœur a ses raisons (COM ARS 2015)	ESAT Meix Tiercelin MARPHA Sompuis	« alimentation de l'adulte atteint de handicap »	Personnel d'ESAT et MARPHA	16 stagiaires
3 et 25/05 3 et	Le cœur a ses raisons (COM ARS 2015)	ADAMS Puellemontier	« alimentation de l'adulte atteint de handicap »	Personnel de l'ADAMS	12 stagiaires

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

24/06					
11/03 13 et 30/06	Le cœur a ses raisons (COM ARS 2015)	ESAT Lusigny-sur-Barse	« alimentation de l'adulte atteint de handicap »	Personnel de l'ESAT	9 stagiaires
08/02 et 04/04	COM ARS 2016/ CLS Reims	Cuisine centrale de Reims	« alimentation de l'enfant »	ATSEM	2 groupes : 18 stagiaires
09/02 et 05/04	COM ARS 2016/ CLS Reims	Cuisine centrale de Reims	« alimentation de l'enfant »	ATSEM	2 groupes : 20 stagiaires
14 et 28/11	Les 5 sens et l'alimentation (ARS AAP 2016)	Ecole Mermoz, Ecole Vecqueville, Ecole Diderot de Joinville	« alimentation de l'enfant»	Enseignants du 1er degré	11 stagiaires
10/10	journée bi départementales thématiques / approches en EPS-PS d'apports et d'échanges de pratiques ouvertes à tout acteur	PRC	« Sport santé bien-être : Promouvoir le bien-être par l'activité physique, des concepts théoriques aux pistes pratiques »	Infirmiers, aides-soignantes, enseignants, ESF	30 stagiaires
29/11					15 stagiaires
26/10, 09/11, 07/12	COM ARS 2017/ CLS Reims	CLIC Vitry-le-François	« prévention de la dénutrition et prévention des chutes »	Infirmières et aides-soignantes	11 stagiaires
19/10, 02 et 16/11, 14/12	COM ARS 2017/ CLS Reims	CLIC Vitry-le-François	« prévention de la dénutrition et prévention des chutes»	Auxiliaires de vie	6 stagiaires
29/09	Les 5 sens et l'alimentation (CGET 10)	Ecole Robespierre de Romilly-sur-Seine	« alimentation des enfants »	Enseignants du 1er degré	10 stagiaires
03/02, 31/03 01/07, 22 et 30/09 13/12	Prestation de service	Secours populaire (AMI DRAAF)	« alimentation de l'adulte en situation de vulnérabilité sociale »	Bénévoles du Secours populaire	12 stagiaires

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

03/11	Prestation de service	MFR Vertus (AMI DRAAF)	« alimentation de l'adolescent)	Equipe éducative	11 stagiaires
05/07	Prestation de service	MFCA Joinville	« animation d'ateliers cuisine-santé »	CESF, bénévoles	13 stagiaires
09/09	Prestation de service	Centre Pasteur Reims	« alimentation et méthodologie de projet »	Etudiantes BTS diététique 2ème année	5 stagiaires
04/05	Bénévolat	Centre Pasteur Reims	Prévention et alimentation	Etudiantes BTS diététique 1ère année	36 élèves

Il est à noter que certaines formations se poursuivent sur 2017 (ex. les +3mois « prévention de la dénutrition et prévention des chutes.
Au total, la Maison de la Nutrition a réalisé **24 formations** concernant **277 personnes**.

L'équipe de la Maison de la Nutrition a également reçu 3 BTS diététique, 1 BTS ESF.

E. Les interventions « gracieuses »

1. Les services proposés à titre bénévole au siège de la Maison de la Nutrition

a) Les ateliers « cuisine santé »

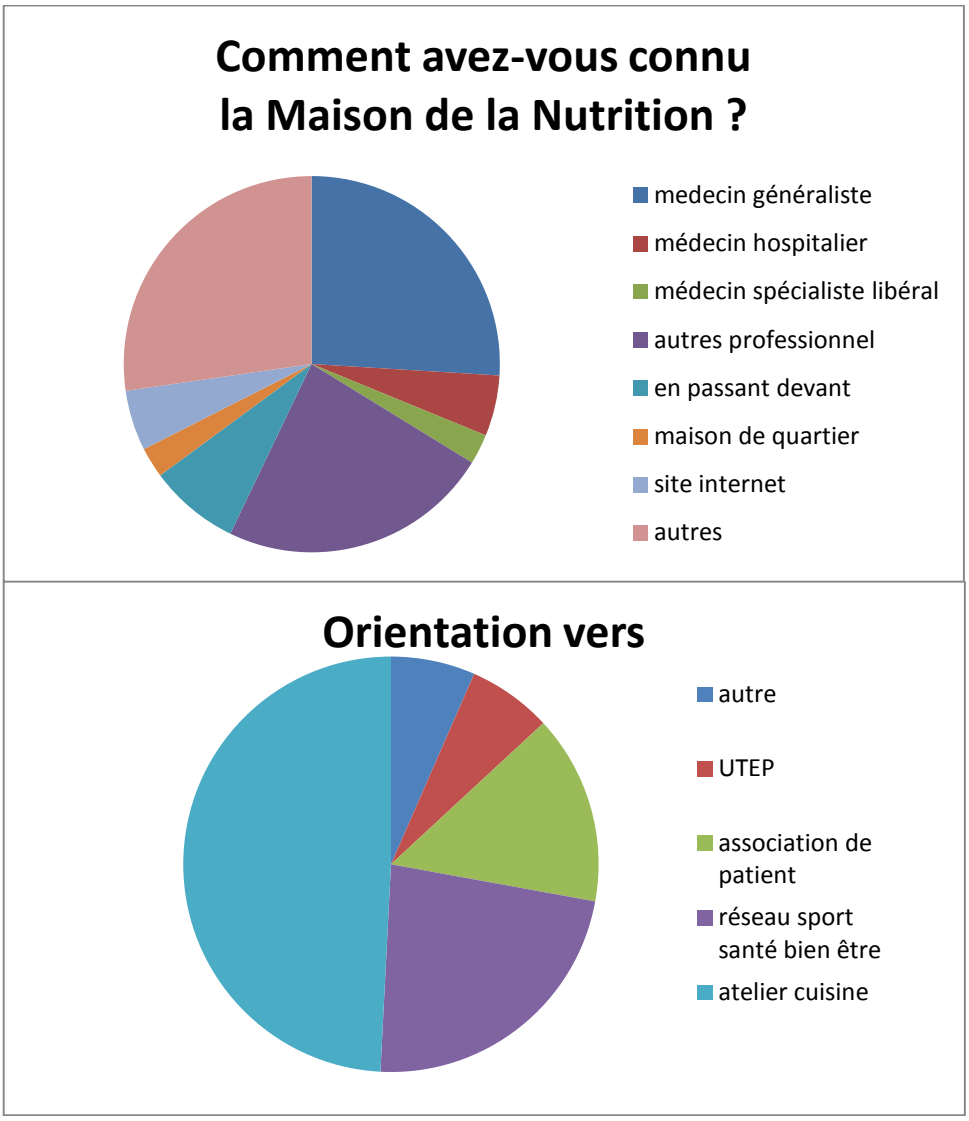
Les bénévoles Sylvie MULOTTE, Florence LEFEBVRE, diététiciennes et Monique HOUMANN ont animé 12 ateliers « cuisine santé » à raison de deux fois par mois les jeudis après-midi.
janvier à mars 2016 : 4 participants (6 ateliers)

avril à juin 2016 : 4 participants (6 ateliers)

b) Les permanences conseils

Florence LEFEBVRE et Sylvie MULOTTE, diététiciennes animent des « permanences conseils » les mardis après-midi et jeudis matin, sur rendez-vous. En dehors, si les personnes ne peuvent pas se rendre disponibles aux horaires proposés, Thomas D'AMICO peut recevoir des personnes sur rendez-vous également. **93 personnes** ont été reçues dans ces permanences.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743



2. Les autres animations réalisées à titre bénévole

demandeurs	lieu	dates	animations
Maison de quartier Wilson	Espace Louise Michel Reims	24/02	Stand
ORRPA	Reims	08/03	Forum Retraite active : stand
Femmes relais	Reims	11/05	Forum parentalité : stand
Fondation Nestlé	Noisiel	17/06	Animation « les experts des sens »
Fonds dotation Aplus	Sedan	09/07	Stand
Femmes relais	Reims	20/10	Forum santé

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

La Maison de la Nutrition a pu répondre présente notamment grâce à ses bénévoles **Merci à eux !**

F. Les partenaires

1. Les conventions et chartes

En 2016, les conventions partenariales en vigueur sont celles signées avec :

- Le RSSBE
- Le Lycée Libergier, à propos des ST2S
- Le Regard du miroir

2. Les représentations et les réunions partenariales

Le 20 juin, la directrice a rencontré une responsable du Contrat de redynamisation du site de défense de Châlons-en-Champagne.
Le 7 novembre, les associations RSSBE (Président et chargé de développement) et Maison de la Nutrition (Président et directrice) se sont réunies. Les protagonistes ont arrêté des pistes de travail commun pour les années à venir (formation des éducateurs sportifs, …).
Le 7 septembre, l'équipe a rencontré Patricia ESPI, représentante Terramie sur notre terrioire.
Le 11 octobre, la Maison de la Nutrition et SIEL Bleu se sont réunis.
Le 18 novembre, la Maison de la Nutrition a été invitée par la DRAAF Grand Est au comité « Plaisir à la cantine ».
Le 28 novembre, Justine PIERRARD a rencontré la coordinatrice des bassins Reims Argonne Mourmelon de familles rurales.
La Maison de la Nutrition a également participé au CLS des Crêtes préardennaises.

La Maison de la Nutrition est administrateur de l'ANEGJ (association nationale pour l'éducation au goût des jeunes). A ce titre, Justine PIERRARD, membre du CA s'est déplacée 5 fois sur Paris : 09/03, 13/04, 15/06, 29/09 et 07/11.

La Maison de la Nutrition, en tant que membre de l'Union des Maisons de la Nutrition du Diabète et du Risque cardiovasculaire, a assisté aux instances : 01/04 et 14/10. Justine PIERRARD en est la coordinatrice. A ce titre, Justine est membre de la Fondation Simply Market. Elle s'est rendue aux CA des 12/01, 05/02, 01/04, 17/06 et 23/09.

La Maison de la Nutrition est représentée :

- au Conseil d'administration (CA) de l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion pour la santé) : 24/03, 16/06 et 29/09
- aux CA et bureau du RSSBE (Réseau Sport Santé Bien Etre) : 06/01, 03/03, 20/06, 13/10 et 08/12
- au CA de l'association Le Regard du miroir : AG du 06/01, puis CA les 25/05, 09/11 et 14/11.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

- au CTS (Conseil Technique et Scientifique) du réseau de santé CARéDiab : 10/03, 25/05 et l'AG du 09/06

La Maison de la Nutrition était également représentée auprès :
- de la CRESS, à son AG du 01/06
- du CNFPT, « rencontres professionnelles rapides : santé » : 03/03
- du Gérontopôle : 22/03, 03/06 et 28/09
- de l'espace santé de la Mission locale de Reims « semaine nationale des missions locales » : 15/03
- du DLA « réformes territoriales : quels impacts pour le secteur associatif ? » : 20/10
- la Fondation Pilèje « de la loi à l'action ! » : 09/11 à l'Assemblée nationale à Paris
- aux 1ères assises de la promotion de la santé Grand Est, organisées par l'IREPSD : 15/12

G. La communication de la structure

Comme nous vous l'annoncions dans l'introduction, l'année 2016 a été investie dans la communication. Le dispositif local d'accompagnement a rémunéré une agence conseil en communication « Selatik » pour nous accompagner. Pierre PELERIN s'est déplacé au sein de la structure les 15 et 30/09, 07/10, 10/11, 09 et 16/02.

Ce travail a évidemment été croisé avec celui réalisé par Stéphane Coutelot, qui s'occupait de la refonte du site Internet. Il s'est déplacé le 18/01 et le 20/09. D'autres visites ont eu lieu sur 2017.

La Maison de la Nutrition intervient sur France 3 à raison d'une fois par mois dans l'émission « la matinale de Champagne Ardenne Matin ». Caroline LECLERC et Thomas D'AMICO alternent leur présence.
Caroline LECLERC intervient également sur France Bleue.

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

LEXIQUE

AAP : ppel à projets
AG : Assemblée générale
AMI : appel à manifestation d'intérêt
ANEGJ : association nationale pour l'éducation au goût des jeunes
ARFo : association de résidences-foyers
ARS : Agence régionale de santé
CA : Conseil d'administration
CARéDiab : Champagne Ardenne Réseau Diabète
CARSAT : Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail
CD : Conseil départemental
CESF : conseillère en économie sociale et familiale
CGET : Commissariat général à l'égalité des territoires
CLIC : coordination locale d'information et de coordination
CLS : contrat local de santé
COM : contrat d'objectifs et de moyens
CMES : centre de médecine et d'évaluation sportive
CNFPT : centre national de la fonction publique territoriale
CRESS : chambre régionale de l'économie sociale et solidaire
CRIJ : centre régional d'information jeunesse
CPOM : contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens
CROS : comité régional olympique et sportif
CSO : centre spécialisé obésité
CTS : comité technique scientifique
DASEN : Directeur académique des services de l'Education nationale
DDCSPP : direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations
DLA : dispositif local d'accompagnement
DRAAF : direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt
DRDJSCS : direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale
DT : délégué territorial
EN : Education nationale
EPS/PS : éducation et promotion pour la santé
ESAT : établissement et service d'aide par le travail
ETP : éducation thérapeutique du patient
FFAS : Fonds français pour l'alimentation et la santé
GEM : groupe d'entraide mutuelle
GTR : groupe technique régional
IME : institut médico-éducatif
IREPS : Instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé
MARPHA : maison d'accueil rurale pour personnes handicapées psychiques âgées
MDN : Maison de la Nutrition
MF : Mutualité Française
MFR : maison familiale rurale
NAPA : nutrition et activité physique adaptée
ORRPA : Office Rémois des Retraités et Personnes Agées
PJJ : protection judiciaire de la jeunesse
PNA : plan national alimentation
PRAPS : programme régional d'accès à la prévention et à la santé
PRC : pôle régional de compétences
PRE : programme de réussite éducative

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743

REAAP : réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement à la parentalité
RéGéCAP : Réseau Gériatrique Champagne Ardenne et Soins Palliatifs
RSSBE : Réseau Sport Santé Bien Etre
SAVS : Service d'accompagnement à la vie sociale
ST2S : bac sciences et technologies de la santé et du social
TAP : temps d'accueil périscolaire
ZEP : zone d'éducation prioritaire

Maison de la Nutrition
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS
Tél. 03.26.48.00.00
Organisme de formation n° identification : 21510102851
Courriel : mdn.reims@wanadoo.fr
www.maison-nutrition.fr
Association Loi 1901- n°7892
Siret n° 423425743