

## Offre de service civique

La prévention de l'obésité est un enjeu majeur de santé publique dans la mesure où l'obésité favorise fortement la survenue de pathologies. La Maison de la Nutrition a particulièrement investi la prévention de l'excès de poids auprès des populations vulnérables.

Les valeurs de la Maison de la Nutrition sont d'œuvrer pour :

- une alimentation plaisante, diversifiée dans le respect de la culture de chacun
- une prise de conscience des éléments gouvernant nos choix alimentaires
- une bonne écoute de ses sensations de faim et de rassasiement afin de gérer son poids sans contrainte.

Son territoire d'actions est l'ensemble de la région. Elle privilégie les animations collectives de proximité, en lien avec les acteurs locaux.

La Maison de la Nutrition accueille un volontaire en service civique pour améliorer le lien entre les usagers des ateliers et des formations, les animateurs et les salariés du siège du 1er octobre 2018 au 30 juillet 2018.

Afin de mesurer l'impact sur la santé des séances de la Maison de la Nutrition, nous devons être vigilants aux retours des évaluations.

Ainsi, il est demandé à l'ambassadeur :

- de préparer les séances contact en lien avec le diététicien référent et la secrétaire
- lors de la séance contact, de présenter la Maison de la Nutrition.
- en parallèle, au siège, de communiquer sur la séquence : sur le site Internet, à destination des partenaires
- tout au long de la séquence : d'échanger avec les animateurs
- à la suite des séances, de synthétiser les évaluations, puis d'échanger avec les participants à plus de 3 mois par téléphone

Par la suite et selon la motivation du volontaire, il pourrait coanimer les séances.

Il est demandé au volontaire d'être véhiculé et d'avoir une carte d'identité valide

À partir du 1<sup>er</sup> octobre 2018 (10 mois, 30 h/semaine)

Pour en savoir plus sur le service civique :

<https://www.service-civique.gouv.fr/page/qu-est-ce-que-le-service-civique>

Contact :

[contact@maison-nutrition.fr](mailto:contact@maison-nutrition.fr)  
03 26 48 00 00