

DOSSIER DE PRESSE

20

DE LA MAISON
DE LA NUTRITION

ANS



Contact :

Maison de la Nutrition
7, Place Toulouse Lautrec
51100 REIMS
03 26 48 00 00
www.maison-nutrition.fr

La Maison de la Nutrition fête ses 20 ans!

La Maison de la Nutrition a pour mission la prévention des maladies nutritionnelles dont l'excès de poids, notamment auprès des publics les plus vulnérables. Son objectif est de permettre à chacun de faire des choix éclairés quant à son alimentation.

L'association permet une approche globale et sur-mesure de l'alimentation au travers d'ateliers et d'interventions dans lesquels particuliers et professionnels sont invités à découvrir les différents enjeux de leur alimentation.

Toutes les actions sont conformes aux directives des Ministères de la Santé, de l'Agriculture, l'Alimentation et la Forêt.



20 ans d'histoire

La Maison de la Nutrition a ouvert ses portes au public en 1999. Sa mission initiale était de prévenir des risques du diabète.

Tout d'abord créée sous le nom de Maison du Diabète. L'association avait pour but de travailler avec les médecins et d'informer leurs patients sur les risques cardio-vasculaires. Grâce à l'implication de l'ensemble des bénévoles (anciens soignants) de l'association, la Maison du diabète a mis en œuvre le programme DEFI (Diabète Education Formation Information) qui persiste au travers d'actions telles que «Retraite et Fourchette».

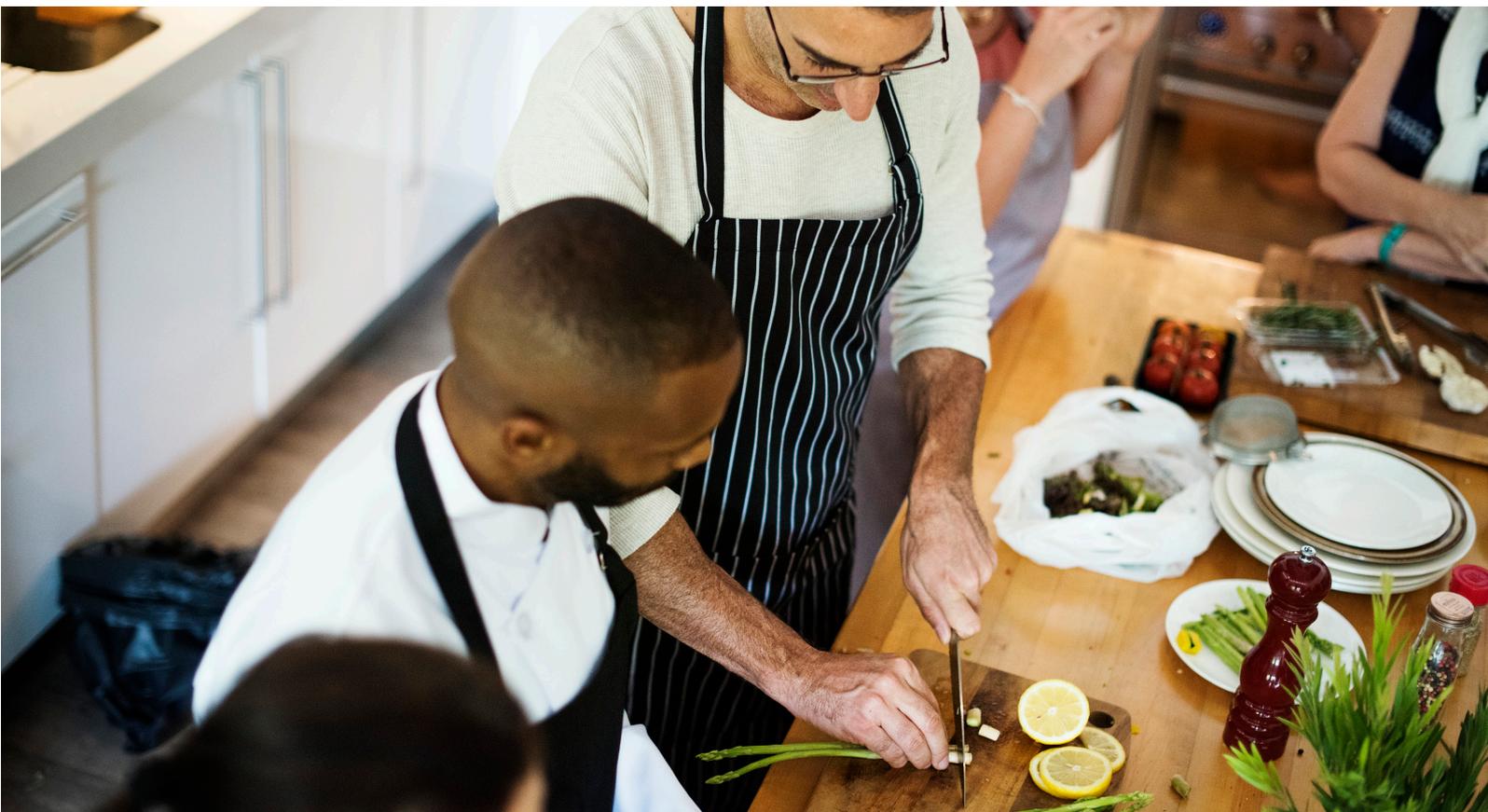
Quelques années plus tard, suite à l'augmentation de la prévalence de l'obésité en Champagne-Ardenne, la Maison du Diabète devient la Maison de la Nutrition. Le travail des bénévoles et salariés a permis de diversifier les actions et d'avoir une approche plus sensorielle de l'alimentation.

La Maison de la Nutrition définit, avec l'ARS (Agence Régionale de Santé), ses principales actions en lien avec la prévention de l'obésité.

Parmi ces actions : «Retraite et Fourchette», «Les 5 sens et l'Alimentation», ateliers « Cuisine Santé », et bien d'autres. Le tout réalisé auprès d'un public très diversifié : personnes âgées, personnes en excès de poids, jeunes enfants et professionnels (enseignants, infirmiers, ...).

L'ensemble des actions éducatives se font via une approche tridimensionnelle de l'alimentation (développée par la Maison de la Nutrition) :

- biologique (se nourrir pour répondre aux besoins de son organisme),
- psychosensorielle et comportementale (se réjouir et s'apaiser autrement qu'avec l'alimentation),
- socio-environnementale (se réunir et partager des valeurs communes).



LES 5 SENS ET L'ALIMENTATION

Son objectif est d'intégrer les éducations alimentaire et sensorielle via l'éducation au goût dans les pratiques des professionnels travaillant avec les enfants.

Ce programme allie 5 priorités :

- intervenir de façon préventive chez l'enfant,
- associer des actions visant les comportements et l'environnement,
- lutter contre les inégalités sociales de santé,
- former les professionnels de proximité,
- agir sur tout un bassin de vie.

La formation peut être réalisée à différents niveaux :

- dans les crèches,
- dans les écoles,
- dans les cantines,
- dans les garderies,
- dans les centres de loisirs, et lors d'ateliers cuisine.

Son but est de rendre l'alimentation plaisante aux yeux des plus jeunes. Cela passe par la diversification, tout en respectant les cultures, la prise de conscience des éléments qui guident les choix alimentaires et l'écoute des sensations de faim et de rassasiement qui permettent de gérer son poids sans contrainte particulière.

CONSCIENCE DE MES SENS ET PLAISIR DE MANGER

Le programme Conscience de mes Sens et Plaisir de Manger est composé de 3 séances (6 à 10 personnes/séance) dont l'objectif est de recouvrer ses sensations alimentaires en cuisinant et en mangeant en pleine conscience. Ces séances (à destination des personnes de plus de 60 ans) sont réalisées par deux animatrices : une diététicienne et une sophrologue. Cette association permet, à tous les participants, de «re»-découvrir, au cours d'une journée, les sens liés à l'alimentation par la réalisation de recettes, d'écoute de son corps et d'échanges entre les participants.

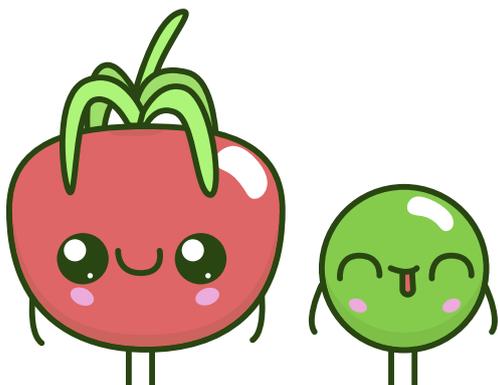
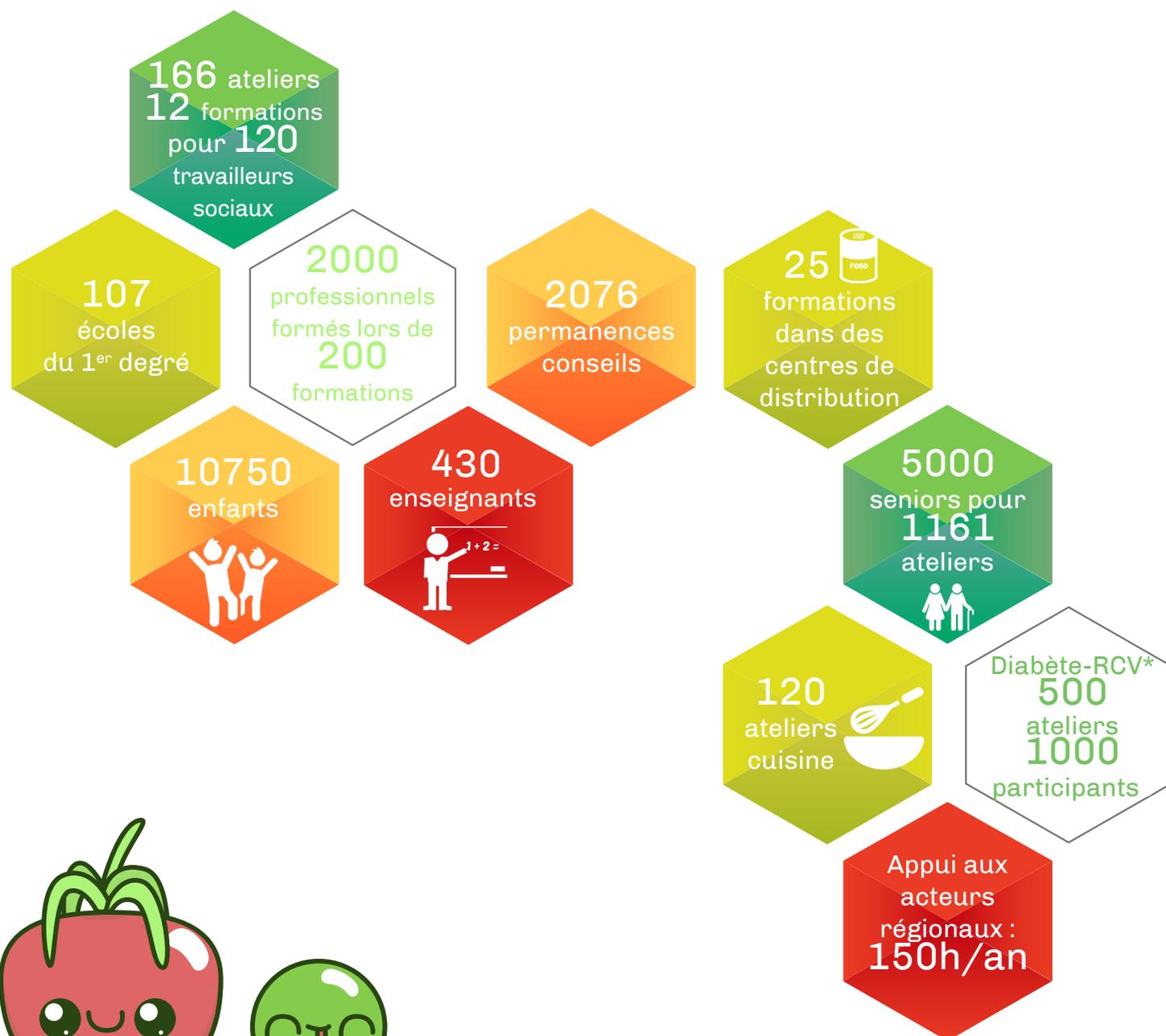


Quelques chiffres ...

La Maison de la Nutrition met en œuvre :

- des actions d'éducation à la santé,
- des formations à destination de professionnels relais,
- des permanences à destination des personnes à faible revenu,
- de l'accompagnement aux acteurs de «terrain» quant à la promotion de la santé par la nutrition.

En 20 ans, la Maison de la Nutrition c'est :



* Risques Cardio-Vasculaires



Maison
de la Nutrition

Quant aux actions de la Maison de la Nutrition financées par l'Agence régionale de santé dans le cadre du Contrat local de Joinville :

« Je collabore avec la Maison de la Nutrition sur plusieurs actions au sein du contrat local de santé de Joinville signé depuis janvier 2017.

Le programme « les 5 sens et l'alimentation » a été mené au sein des écoles élémentaires auprès des enseignants, des personnels de cantine et de garderie sur le territoire de Joinville. La formation effectuée auprès des personnels en lien avec les élèves ont modifié radicalement leur manière de penser et de faire vis à vis des enfants. Les retours sont très positifs et bénéfiques pour tout le monde. Les services réapprennent à communiquer entre eux et s'intéressent plus à ce que fait chacun dans les différents postes (cuisine, service à table..).

Les méthodes apportées par la Maison de la Nutrition permettent aux élèves d'apprendre à apprécier avant tout les différents aliments qu'ils mangent, de prendre le temps de déguster et ainsi manger mieux en étant plus à l'écoute de leur faim. La gestion des émotions, le plaisir de manger est mis en avant avec comme objectif l'écoute de soi et de ses papilles selon ses envies, sans oublier l'importance d'une nourriture variée et équilibrée. »

Odile DELIENS

Coordinatrice du Contrat Local de Santé de Joinville

Quant à la formation « prévention de la dénutrition » financée par le Conseil départemental de la Marne via la Conférence des financeurs :

« Depuis la formation, je suis plus vigilante sur l'aspect alimentation de la personne, niveau quantité et équilibre. J'approfondis mieux ma réflexion sur les causes d'une perte d'appétit, d'une diminution de la prise alimentaire et du rapport avec la nourriture de la personne.

Mes propositions d'aide sont mieux adaptées (en identifiant les freins de manière plus juste).

Je suis en capacité de dispenser des conseils en matière de prévention à la personne ou à son entourage. »

Natacha CHEIKH

Coordinatrice du Centre Local d'Information
et de Coordination gérontologique de l'Agglomération Rémoise

**MERCI À L'ENSEMBLE DE NOS BÉNÉVOLES, NOS PARTENAIRES ET
NOS FINANCEURS !**

ARS (Agence Régionale de la Santé) Grand-Est, DRAAF (Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt), Conseil départemental de la Marne, CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail)...

Et merci à Natacha CHEIKH et Olide DELIENS

