

Ressentis autour de l'alimentation ...

Date :

Heure de prise	Contexte (Lieu, seul ou accompagné, évènement favorisant, assis ou debout, ...)	Avant la prise alimentaire		Prises Alimentaires		Après la prise alimentaire	
		Emotions/ Sensations		Aliments consommés Quantité Durée	Rassasiement (= absence de faim)	Emotions/ Sensations	
		Avant de manger	Faim (0 à 10) Envie (0 à 10)			Après manger	Faim (0 à 10) Envie (0 à 10)