

Séance de Dégustation

Echantillon d'Aliment choisi : _____ et pourquoi : _____

Faim avant et après la dégustation : (de 0 = pas faim à 10 = très faim) :		Avant	/10	Après	/10
Envie de manger avant la dégustation et envie de continuer après :		Avant	/10	Après	/10
Angoisse avant et après la séance : (de 0 = aucune à 10 = très forte) :		Avant	/10	Après	/10
	Pensées	Emotions	Sensations corporelles		
<u>3 Phases :</u> 1. Visuelle et Tactile 2. Olfactive 3. Gustative Saveur Texture Persistance en bouche					
Difficulté à jeter l'aliment restant ? (de 0 = pas de difficulté à 10 = très difficile) :					/10