



Maison
de la **Nutrition**

2019

Rapport d'activité

RA 2020 - page 1/35

Contenu

I. PRESENTATION DE LA MAISON DE LA NUTRITION.....	3
A. LES INSTANCES ET L'EQUIPE	3
1. L'Assemblée générale.....	3
2. Le Conseil d'administration.....	4
3. Le Bureau.....	4
4. Les réunions d'équipe.....	5
B. LA FORMATION DES SALARIES	5
C. DIFFUSION DE BONNES PRATIQUES EN EDUCATION ALIMENTAIRE SUR LA REGION	5
D. LES CONSEILS ET ACCOMPAGNEMENT AUX ACTEURS EN MATIERE D'ALIMENTATION	6
II. REALISATIONS DE LA MAISON DE LA NUTRITION.....	9
A. LES PROGRAMMES DE PROMOTION EN SANTE FINANCES PAR L'ARS	9
1. NUT&S : nutrition et sensorialité (anciennement « les 5 sens et l'alimentation »).....	9
2. Programme de prévention de la prise de poids à destination de personnes en situation de handicap.....	22
B. LES PROGRAMMES D'EDUCATION A LA SANTE	23
1. Programme champardennais d'amélioration de la santé globale des personnes en excès pondéral en situation de vulnérabilité sociale (financé par l'ARS).....	23
2. Les séquences éducatives.....	23
C. LES PRESTATIONS DE SERVICES	26
1. Les prestations à visée éducative	26
2. Les formations.....	27
E. LES INTERVENTIONS « GRACIEUSES »	36
1. Les permanences conseils au siège de la Maison de la Nutrition	36
2. à l'extérieur de la structure.....	36
F. LES REPRESENTATIONS ET LES REUNIONS PARTENARIALES.....	36
G. LA COMMUNICATION DE LA STRUCTURE	37
LEXIQUE.....	38

I. PRESENTATION DE LA MAISON DE LA NUTRITION

A. LES INSTANCES ET L'EQUIPE

1. L'Assemblée générale

L'Assemblée générale ordinaire et extraordinaire du 14 mai 2019

Présents :

AMIOUR Mélissa : UDAF 51
BALLEUX Jean-Luc : commissaire aux comptes,
COFIDAC
BARROIS Marion : médecin assistante
BAUDRILLART Emmanuelle : RégéCAP
BEDUCHAUD Bernard, infirmier
BERNARD Delphine, Présidente Le regard du miroir
BERTIN Eric, Président
COLLARD Damien : CD 51 (conférence des
financeurs)
D'AMICO Thomas, diététicien
DEBARLE BONNEAUXnne : bénévole
DERYS Bertrand : ASEPT/MSA
DESPAGNE Bruno : DRAAF
BONNEAUX Aline, assistante de direction
LAFLEUR Philippe, kinésithérapeute
LECLERC Caroline, diététicienne
LEFEBVRE Florence : diététicienne bénévole
LESSERTEUR Benjamin : Gérontis
LEUTENEGGER Marc : Président d'honneur
MULOTTE Sylvie, diététicienne bénévole
PAINVIN Karine : PTA Grand Reims
PIERLOT Romain : IREPS Grand Est
POINSART Cécile : ASEPT
POITTEVIN Sandrine : Région Grand Est
PRILLEUX Valérie : centre de formation Pasteur
PROD'HOMME Erell : coordinatrice CLS Vitry-le-
François
PIERRARD Justine : directrice
POITTEVIN Sandrine: Région Grand Est
ZEIMETT Patrick: Cabinet KPMG

Excusés :

AOUZAL Fatima : infirmière conseil Education
Nationale Aube
BIREBENT Matthieu : PTA Grand Reims
BRUGEAT Thierry : CHU
CAQUERET Sylvie : ville de Reims
CORPEL Ludivine : Familles Rurales Dormans
COURBOIN Marie-France : diététicienne formatrice
occasionnelle
DEHOUCHE Christine : IEN Vouziers
DELIENS Odile : coordinatrice CLS Joinville
DIETERLING Annick : directrice service prévention
ARS Grand Est
DOGUE André : membre d'honneur
DURIEUX Fanny : CLS Crêtes préardennaises
GAILLARD Cécile : ARS Grand Est
GRES-BEURET Caroline : diététicienne formatrice
occasionnelle
HOUMANN Monique : bénévole
HUSSER Nadine : Univers du goût en Alsace
LARUE Céline : domicile action 08
LOISEAU Frédérique : Mutualité Familiale
LYS Céline : Mission locale Vitry-le-François
MAGNETTE Michel : DT 51 ARS
MAILLARD Cécile : CLS Reims
MAPPELI Aurélia : ADMR Aube
MASSON Claudine, bénévole
MASSON Michel, bénévole
MONTI Sabine : DT 08 ARS
PAROISSIEN Karine : mission locale Châlons-en-
Champagne
PETIT Gilles : IEN Charleville-Mézières
ROBAT Olivier : DT 10 ARS
ROUGIER Vanessa : Mutualité française Grand Est
SAVARD Nadège : coordinatrice CLS Chaumont et
Langres
SIMONIN Nathalie : ARS Grand Est
TARNUS Nathalie : AG2R La Mondiale
VALETTE Céline : DT 52 ARS
VILLAUME Marine : ARS Grand Est
WILLEMET Claire : DT 08 ARS
ZIADA Laurence : DT 10 ARS

2. Le Conseil d'administration

Membres : 17

AMIOUR Melissa : Membre associé UDAF (Union Départementale des Associations familiales) de la Marne
BEDUCHAUD Bernard : Membre expert
BERNARD Delphine : Membre associé, Le regard du miroir
BERTIN Eric : Membre associé UTEP
BIREBENT Matthieu : Membre associé CARéDiab
BRUHAMMER Sonia : Membre associé LADAPT Marne
DEBARLE Julianne : Membre expert
DELIOT Guillaume : Membre associé Réseau Sport Santé
DUBOIS Bernard : Membre actif
LAFLEUR Philippe Membre associé
Syndicat des kinésithérapeutes
LEFEBVRE Florence : Membre expert
LESSERTEUR benjamin : Gérontis
LEUTENEGGER Marc : Membre d'honneur
MASSON Claudine : Membre actif
MASSON Michel : Membre actif
PRILLEUX Valérie : centre de formation pasteur
Membre associé IREPS

Dates des réunions :

05 avril 2019
14 mai 2019
29 octobre 2019

3. Le Bureau

Membres : 6

Pr Eric BERTIN, Président
M. Bernard DUBOIS, Trésorier
Pr Marc LEUTENEGGER, Président d'honneur
Mme Florence LEFEBVRE
Présence de Justine PIERRARD, directrice

Dates des réunions :

15 janvier 2019
02 juillet 2019
24 septembre 2019
19 décembre 2019

4. Les réunions d'équipe

Les salariés

Thomas D'AMICO : diététicien coordinateur, en poste depuis aout 2012

Aline BONNEAUX : assistante de direction, sophrologue, en poste depuis février 2001

Caroline LECLERC : diététicienne, en poste depuis janvier 2013

Justine PIERRARD : directrice, en poste depuis avril 2006

Le Président, Eric BERTIN, assiste à une réunion d'équipe par mois.

Dates des réunions :

Janvier : 7 et 28

Février : 19

Mars : 4 et 28

Avril : 9 et 25

Mai : 14

Juin : 7 et 19

Juillet : 2

Septembre : 2 et 26

Octobre : 10 et 24

Novembre : 7 et 27

Décembre : 17

B. LA FORMATION DES SALARIES

Justine PIERRARD : Stages de découverte de l'Internal Family System : 20 et 21/01 et « Approfondir la Communication Non Violente » se déroulant du 19/09/2019 au 30/11/2019

Thomas D'AMICO et Justine PIERRARD : Le plaisir, allié d'une alimentation saine : 01/02/2019

Justine PIERRARD a suivi le cycle de conférence du FFAS : alimentation et précarité.

C. DIFFUSION DE BONNES PRATIQUES EN EDUCATION ALIMENTAIRE SUR LA REGION

Vendredi 8 novembre 2019 : Réunion de travail quant à l'élaboration et l'animation d'un « réseau » de diététiciens pour la prévention et la prise en charge de l'obésité

Présents :

- ANDRE-JEAN CELINE : IREPS GRAND EST (appui méthodologique sur cette mise en réseau)
- BARROIS MARION : médecin nutritionniste CHU et assistante au sein du CSO-CA
- BERTIN ERIC : Président de la MN ; responsable du CSO-CA
- BIREBENT MATTHIEU : directeur RESEAU CAREDIAB
- BRISSON VIRGINIE : diététicienne libérale (anciennement déléguée régionale de l'AFDN)
- D'AMICO THOMAS : diététicien coordinateur des diététiciens MN
- BECARD RACHEL : diététicienne CHU / CSO-CA
- LECLERC CAROLINE : diététicienne salariée MN
- MAUVEZIN CHRISTIANE : espace ressource ETP
- PIERRARD JUSTINE : directrice MN

Contexte :

La MN fait appel depuis 10 ans à des diététiciens en libéral sur son territoire d'intervention afin de travailler avec des professionnels locaux, reconnus par les usagers comme étant « du cru ». Très vite, la disparité des approches et des pratiques s'est révélée être un frein à la posture et au contenu qu'entendait appliquer la MN.

Ainsi, une journée d'harmonisation des messages des diététiciens travaillant pour la MN a vu le jour. Lors de ces journées, la MN intervenait sur des thématiques telles que « la tridimensionnalité de l'alimentation », « manger en pleine conscience », ... Cependant, ces

journées ne suffisent pas à certifier des diététiciens respectant la posture et les valeurs que la MN souhaite. Ainsi, la MN ne fait appel maintenant qu'à un diététicien référent par département qu'elle forme = équipe élargie.

La plus-value d'un listing de diététiciens en prévention et prise en charge de l'obésité auxquels les acteurs pourraient faire appel lors d'intervention est apparue et approuvée par l'ARS.

Afin d'initier ce travail, la MN a signé une convention avec le CSO qui a pour objet de faciliter la collaboration entre le CSO et la MN quant à (entre autres) :

- la construction et l'animation d'un réseau régional de diététiciens ayant comme finalité de mener des actions de prévention et de prise en charge de l'obésité en phase avec une charte qualité commune à la MN et au CSO-CA
- le renforcement du site internet de la MN par des articles et des outils pédagogiques

Synthèse/Propositions :

Décision consensuelle de développer un collectif de diététiciens à l'échelon de la Champagne-Ardenne destiné à la prévention et la prise en charge de l'obésité

La MN portera en son sein le projet car c'est la seule structure Grand Est reconnue par l'ARS et les différents partenaires potentiels (de par son expérience dans la prévention de l'obésité et la formation des acteurs de terrain) qui est susceptible de le mettre en œuvre. Ce projet sera réalisé en étroite concertation avec le CSO (convention avec le CHU signée à cette intention).

Les statuts de la MN devront être vérifiés (voire mis en adéquation) pour lui permettre la conduite de cette action.

Les financements nécessaires pourraient s'intégrer dans l'axe du CPOM correspondant à la journée de formation annuelle déjà existante (ce point sera discuté dans le cadre du dialogue de gestion prévu avec l'ARS le 20 décembre).

JP va travailler sur la rédaction d'un projet concret avec EB et MB pour décrire les différentes actions (procédure d'élaboration de la convention d'engagement des structures partenaires et des membres du collectif ; animation du collectif...).

Les représentants des partenaires présents à cette réunion seront amenés à valider ce compte rendu et à investir les groupes de travail les concernant.

D. Les conseils et accompagnement aux acteurs en matière d'alimentation

En 2019, Thomas et Caroline ont réalisé 19 accompagnements aux acteurs sur la thématique « nutrition ». Ce temps n'est pas financé.

dates	orienté par	structure	demande du partenaire et son projet initial	apport de la Maison de la Nutrition et projet réorienté
07/01/2019	déjà connu	IREPS AUBE	Au sein d'une formation ETP, une formatrice est en recherche d'infos sur "déterminants du comportement alimentaire et alimentation de l'adulte"	Envoi de quelques ressources et de diapos en lien avec la demande.
10/01/2019	Site internet	SAVS du GPEAJH	animation le 18/01, une activité sur la parentalité avec de jeunes parents.	Echanges sur le concept de tridimensionnalité de l'alimentation et des différentes éducations. Présentation d'outils et de trames d'animation pouvant répondre à la demande de la personne

11/01/2019 21/01/2019 31/01/2019 04/02/2019 05/02/2019 06/02/2019 08/02/2019 22/02/2019 26/02/2019 15/11/2019	Déjà connu	Etudiants Lycée Libergier, Saint Michel, IFSI, stagiaire éduc spé, licence professionnelle en intervention sociale	Dans le cadre de leurs études, montage de projet autour de la prévention sur le thème de l'alimentation.	Echanges sur le concept de tridimensionnalité de l'alimentation et des différentes éducations. Questions –réponses en lien avec le projet
25/01/2019	Site internet	Infirmière/ lycée agricole	Journée « alimentation et territoire » le 26/03. faire participer les élèves à un jeu concernant les différents types d'alimentation et leurs contenus en sucre, gras et sel par exemple et l'impact de cela sur la santé.	Echanges sur le concept de tridimensionnalité de l'alimentation et des différentes éducations. Réorientation du projet vers des actions d'éducation sensorielle très en lien avec sa problématique.
28/01/2019 29/03/2019	Déjà connu	Infirmière IDE	intervention en école maternelle sur le thème du "gouter équilibré", élaboration d'une fiche projet. Besoin de conseil sur la façon de traiter le sujet auprès des enfants.	Echanges sur le concept de tridimensionnalité de l'alimentation et des différentes éducations. Echanges autour de son projet et des modalités de son intervention. Echanges autour des messages de prévention.
01/03/2019	Déjà connu	Infirmière référente éducation nationale aube	Besoin d'accompagnement global sur la mise en place du dispositif « petit-déjeuner » dans l'Aube.	Apport d'une compétence diététique sur plusieurs niveaux dans la mise en place du dispositif (volet nutritionnel, volet hygiène, environnemental, communication avec les parents...).
2/03/2019	Déjà connu	Foyer maternel le renouveau 7 Rue des Savoyards, 51100 Reims	Souhaite monter un projet afin d'harmoniser et d'optimiser la qualité de l'accompagnement des jeunes mamans ou futures mamans sur l'alimentation Accompagnement collectif (environ 10 personnes)	Présentation de la MN et de structures partenaires afin d'améliorer la qualité de l'orientation des personnes sur les questions alimentaires. Echanges sur les différents constats afin de les accompagner à construire un état des lieux. Définitions des objectifs et des stratégies d'actions. Questions/réponses sur des situations "d'urgences" et/ou compliquées sur le volet alimentation, comportement alimentaire.
09/05/2019	Déjà connu	CDOS de la Marne	Le CDOS de la Marne est en cours de création d'un stand interactif pour la promotion des valeurs du Sport, des Jeux Olympiques de Paris 2024 et des bénéfices d'une bonne nutrition (bien manger – bien bouger) en direction des scolaires. Construction d'un contenu	Présentation des nouvelles approches éducatives en éducation à l'alimentation. Réorientation du projet dans ce sens. Illustration par la présentation d'outils et de flyers en lien avec la demande.

			qui permette aux enfants de comprendre l'importance et la composition d'un petit déjeuner équilibré avant de venir à l'école.	
20/08/2019	Site internet	Patinage -Sport santé	Souhaite remettre directement aux enseignants accompagne les élèves, de la documentation sur l'hygiène de vie, les bienfaits d'une pratique sportive, le sommeil, l'alimentation ... enfin toute brochure qui pourra les aider à conserver et/ou améliorer leur sante...	Ils souhaitaient juste avoir des références de documents sur l'alimentation, l'activité physique et le sommeil, et également savoir où ils pouvaient s'en procurer. Je les invite à lire notre article sur l'alimentation et l'activité physique pour des infos générales. Je leur ai parlé du livret « bien dans mon assiette, bien dans mes baskets » de l'INPES (qui est assez complet et n'aborde pas que l'aspect nutritionnel) et du livret sommeil et nutrition de l'institut national du sommeil, tous les deux téléchargeables. Comme cela faisait partie de leur demande également je les ai orientés vers l'IREPS pour les questions plus générales sur la prévention santé et hygiène de vie.
10/10/2019	Site internet	infirmière au Centre de Soins des Trois piliers à Reims	Demande de documentation concernant l'équilibre alimentaire afin de pouvoir les offrir aux participants des actions de prévention pour une meilleure efficacité.	Echanges sur le concept de tridimensionnalité de l'alimentation et des différentes éducations. Echanges autour de son projet et des modalités de son intervention. Echanges autour des messages de prévention. Apport de documents supports.

D'autre part, 5 prêts d'outils d'intervention ont été comptabilisés.

- aliments factices 2 (étudiants/ infirmière)
- livre "mon voyage en gâteau" 1 (étudiant)
- photo-langage "A table" 2 (étudiant/infirmière)

+ flyers PNNS/ doc MN /recettes MN distribués lors des accompagnements et des permanences conseils.

II. REALISATIONS DE LA MAISON DE LA NUTRITION

A. LES PROGRAMMES DE PROMOTION EN SANTE FINANCES PAR L'ARS

1. NUT&S : nutrition et sensorialité (anciennement « les 5 sens et l'alimentation »)

C'est sur le territoire de la Champagne-Ardenne que la prévalence de l'obésité chez l'adulte a le plus augmenté au cours des 15 dernières années (+150%).

Dans le cadre des Contrats Locaux de Santé, l'Agence Régionale de Santé Grand Est finance la Maison de la Nutrition pour mettre en œuvre le programme « nutrition et sensorialité ».

Objectif : intégrer l'éducation alimentaire et sensorielle, en utilisant les principes de l'éducation au goût, en complémentarité de l'éducation nutritionnelle dans les pratiques quotidiennes des professionnels de proximité des enfants

Ce programme allie 5 priorités :

1. intervenir de façon préventive à tous les âges de la vie
2. associer des actions visant les comportements et l'environnement
3. lutter contre les inégalités sociales de santé
4. former les professionnels de proximité
5. agir sur tout un bassin de vie

Formation Nut&S dont « Les classes du goût »							
DANS :	MA CRÛCHE	MON RAM	MON ÉCOLE	MA CANTINE	MA GARDERIE	MON CENTRE DE LOISIRS	...
RESULTAT ATTENDU EST : l'intégration de l'éducation au goût au sein des pratiques professionnelles des stagiaires formées, afin que leur public ait : <ul style="list-style-type: none">- une alimentation plaisante, diversifiée dans le respect de la culture de chacun- une prise de conscience des éléments gouvernant leurs choix alimentaires- une bonne écoute de leurs sensations de faim et de rassasiement.	PROGRAMME : Module spécifique pour la restauration collective Observation au sein de la cantine <ul style="list-style-type: none">• Temps d'observation par un diététicien lors du repas afin d'ajuster le contenu du 1^{er} module de la formation 1^{er} module : en groupe, 3h <ul style="list-style-type: none">• Recueil des attentes• Présentation des différentes fonctions de l'alimentation• Présentation «des classes du goût»• Apports théoriques sur l'éducation sensorielle• Mises en situation pratique de diversification alimentaire• Méthodologie d'animation / d'évaluation des séances 2^{ème} module : coanimation au sein de la structure <ul style="list-style-type: none">• Accompagnement individuel de chaque stagiaire lors d'un atelier de diversification alimentaire Module spécifique pour les structures pouvant avoir des temps d'accueil avec les parents : Rendez-vous des parents <ul style="list-style-type: none">• En partenariat avec l'équipe, un temps de convivialité à destination des parents est proposé afin d'échanger sur l'alimentation 3^{ème} module : en groupe, 3h <ul style="list-style-type: none">• Evolution des pratiques à plus de 3 mois PUBLICS : <ul style="list-style-type: none">• Les animateurs et professionnels de la petite enfance : EJE, auxiliaires de vie, responsables des services (infirmière puéricultrice, ...)• Assistantes maternelles• Enseignants (+ ATSEM pour les écoles maternelles)• Les animateurs et professionnels de la petite enfance : EJE, auxiliaires de vie, responsables des services (infirmière puéricultrice, ...)• Les professionnels du péri et de l'extrascolaire : animateurs, responsables• Professionnels mettant en place des ateliers cuisine auprès de famille avec enfants						
OBJECTIFS : Intégrer l'éducation au goût dans les pratiques professionnelles							
FORMATEUR : Diététicien, éducateur au goût							
COUT : Cofinancement ARS / DRAAF Les déplacements, les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge du stagiaire ou de son employeur							
LIEU : au sein de la structure demandeuse DATE : à définir							

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/coanimations	Café dégustation	+3mois	
CRETES PREARDENNAISES 08	écoles	2017/18	Poix Terron	1 journée 13/11 et 08/12/17 14 participants	19, 22 et 23/03/18 10 classes 3 /2 journées	19/06 1 /2 journée 4 parents	Par mail 0 /2 journée	
			Jandun Raillicourt Launois sur Vence Viel Saint Rémy Signy l'Abbaye	1 journée 18/10 et 22/11/17 10 participants	Jandun, Raillicourt 26/01/18 2 classes Launois 26/03/18 6 classes Viel 01/02/18 2 classes Signy 29/01/18 6 classes 5 /2 journées	Jandun, Launois, Raillicourt Viel 07/09/18 1 parent Signy 22/06/18 5 parents 2 /2 journées		
		2018/19	Boulzicourt, Guignicourt sur Vence	1 journée 08/10/18 9 participants	Boulzicourt 26/04/19 7 classes Guignicourt 26/04 2 classes Neuville-lès-This 26/04 1 classe 4 /2 journées	14/06/19 2 parents 1 /2 journée	2 réponses questionnaires et 0 retour réunion 0 /2 journée	
			Chaumont Porcien Rocquigny Wasigny	11/09/18 10 participants	Chaumont 04/04/19 5 classes Rocquigny 04/04/19 2 classes Wasigny 04 et 05/04/19 5 classes 4 /2 journées	Chaumont 24/06/19 4 parents Rocquigny et Wasigny 01/07/19 9 parents 3 /2 journées		
			Thin le Moutiers	1 journée 02/10/18 6 participants	13/05/19 6 classes 2 /2 journées	21/06/19 2 parents 1 /2 journée		
		2019/20	Novion Porcien Saulces Monclin Neuville lès This Jandun	21/11/19 1 journée 11 participants	2020			
			Saint Loup Terrier Ecordal Tourteron	½ journée 13/11/19 7 participants				
			Attigny	½ journée 09/10/19 16 participants				
		Cantine /péri	2018	Jandun Launois Raillicourt	01/03/18 1 journée 11 participants	27/11/18	/	Réponse de SIVU Viel uniquement : 6

			Vieil				personnes => donc fusion avec Boulzicourt 31/10 => refus 0 /2 journée
			Signy l'Abbaye	06/03/18 1 journée 8 participants	23/11/18	/	
			Poix-Terron	27/02/18 1 journée 8 participants	14/12/18	/	
	2019		Boulzicourt Chaumont Guignicourt	19/04/19 ½ journée 11 participants	Boulzicourt 02/07/19 Chaumont 01/07/19 Guignicourt 04/07/19 3 /2 journées	/	31/10/19 ½ journée 3 participants Demande 1 réunion par an
	2020		Novion Porcien Saulces Monclin Saint Loup Terrier Attigny Ecordal Tourteron	Saint Loup Terrier, Ecordal, Tourteron : 13/11/19 avec écoles	2020		
	Extra	/ géré par Familles rurales et ne répond pas					
	RAM/ crèche						

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/coanimations	Café dégustation	+3mois
VALLÉES ET PLATEAU D'ARDENNE (08)	écoles	2017/18	Rimogne	1 journée 14/11/17 et 09/01/18 12 participants	07/05 et 12 et 13/04/18 12 classes 4 /2 journées	05/06/18 6 parents 1 /2 journée	Par mail 0 /2 journée
			Bogny sur Meuse	1 journée 17/10 et 30/11/17 14 participants 1 journée 9 et 23/01/18 13 participants 1 journée 20/11 et 11/12/17 10 participants	29/03 et 05/04/18 8 classes 3 /2 journées 19/02 et 15/03/18 7 classes 3 /2 journées 13/03/18 5 classes 2 /2 journées 12 et 13/02/18 6 classes 2 /2 journées	11/06/18 8 parents 11/06/18 1 parents 22/05/18 10 parents 3 /2 journées	Par mail 0 /2 journée
		2018/19	Renwez Sormonne Harcy	1 journée 04/12/18 16 participants	Renwez : 18/03/19 7 classes 3 /2 journées, 23/04/19 4 classes 3 /2 journées Sormonne 06/05/19 3 classes 1 /2 journée Harcy 18/03/19 4 classes 3 /2 journées	Renwez 28/05/19 7 parents Sormonne 28/05/19 2 parents Harcy 28/05/19 5 parents 3 /2 journées	2 réponses questionnaires et Monthermé 09/12/19 /2 journée 3 classes
			Rocroi	1 journée 03/12/18 14 participants	23/04/19 8 classes 3 /2 journées	13/06 et 11/10/19 0 et 3 parents 2 /2 journées	
			Monthermé Deville Laifour	1 journée 20/09/18 14 participants	Monthermé : 12/03/19 5 et 3 classes 3 /2 journées Deville/Laifour : 12 et 29/03/19 : 2 et 2 classes 1 et 2 /2 journées	Monthermé 06/06/19 0 parent 1 /2 journée	
		2019/20	Joigny sur Meuse Thilay Les hautes rivières	1 journée 19/12/19 11 participants		2020	
			Les Mazures Bourg Fidèle Montcornet	1 journée 22/11/19 11 participants			

		Cliron				
Cantine /péri	2018	Bogny sur Meuse	28/02/18 1 journée 13 participants	13/12/18	/	Fusion avec SIRAE 04/12/19
		Rimogne	13/12/17 et 17/01/18 1 journée 11 participants	13/12/18	/	Fusion avec SIRAE 04/12/19
	2019	Rocroi	15/05/19 ½ journée 12 participants	05/07/19 cantine Donc 1 /2 journées	/	1/2 journée 31/10/19 9 participants
		SIRAE : Harcy Arreux Renwez Sormonne Cliron Montcornet	18 et 19/04/19 2*1/2 journée 15 participants	Harcy cantine 05/07/19 Arreux cantine 28/06/19 Renwez cantine 04/07/19 Sormonne cantine 24/06/19 Donc 4/2 journées	/	1/2 journée 04/12/19 14 personnes
		Bogny Neuville-lès-This Monthermé	25/09/19 Fusionne avec Aymonlire	2020		
	2020	Joigny sur Meuse Thilay Les hautes rivières Les Mazures Bourg Fidèle Montcornet Cliron	2020			
Extra		2019	centre socio culturel les mazures + AREL Association Revinoise d'éducation et de loisirs			
	Aymonlire (Bogny)		25/09/19 ½ journée 13 présents			

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/coanimations	Café dégustation	+3mois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE L'ARGONNE ARDENNAISE (08)	Ecoles + ATSEM	2019/20	Brioules sur Bars/Le Chesne		2020		
			Grandpré / Monthois/Buzancy				
			Machault				
			Vouziers				
	Cantine/péri	2019/20	Brioules sur Bars Le Chesne				
			Grandpré Monthois Buzancy				
			Machault				
			Vouziers	11/12/19 ½ journée 16 participants	05/12/19 ½ journée	2020	
Extra					2021		
RAM					2020		

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/coanimations	Café dégustation	+3mois
RETHEL (08)	Crèche	2019/20	Noiret	23/10/19 1 /2 journée 16 personnes		2020	

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/coanimations	Café dégustation	+3mois
ROMILLY-SUR-SEINE (10)	Ecoles Dispositif petit déjeuner	2019	Robespierre Cotton	/	/	08/06/19 4 parents 11/06/19 28 parents 2 /2 journées	/
	Ecoles + ATSEM	2019/20	Gambetta élémentaire	11/09/19 ½ journée 15 participants		2020	
			Gambetta maternelle	09/10/19 : ½ journée			

				0 participant			
			De Lion	16/10/19 ½ journée 10 participants			
			Robespierre maternelle	06/11/19 ½ journée 10 participants			
			Robespierre élémentaire	13/11/19 ½ journée 14 participants			
			Rolland élémentaire	27/11/19 ½ journée 13 participants			
			Rolland maternelle	20/11/19 ½ journée 10 participants			
			Cotton	04/12/19 ½ journée 11 participants			
	Cantine/péri	2020	3 groupes : ATSEM + animateurs	2020			
	Extra	2020	Chlorophylle	2020/21	2020/21	Forum santé Chlorophylle 19/11/19 1 journée 90 jeunes	2020/21
	RAM	2021		2021	2021	2021	2021

TROYES (10)	Ecole Dispositif petit déjeuner	2019	Dumont	/	/	Dispositif petit déjeuner 25/06/19 8 parents 1 /2 journée	/
		2020	REP Jacobins	/	/	2020	/
	ECOLE PU MATERNELLE LOUIS DUMONT		/	/	/		

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/coanimations	Café dégustation	+3mois
VITRY-LE-FRANCOIS (51)	Ecole Dispositif petit déjeuner	2019	Jules Verne Paul fort	/	/	2020	/
	Ecoles + ATSEM	2019	Ecole Pasteur	11/09 matin : cycle 1 + ATSEM 16/09/19 : cycle 1 et 2 2 groupes journée (cycle 1 + cycle 2) 1 groupe l'après-midi (tous les cycles) Donc 5 /2 journées 11 et 7 personnes	12/11/19 (maternelle) 6 classes : 97 élèves 22/11/19 (élémentaire) 2 /2 journées 5 classes 73 élèves	12/11/19 (maternelle) : 9 parents 10/12/19 (élémentaire) 2 /2 journées 7 parents	2020
	cantine	2020	Communauté communes 50 animateurs + 15 agents	2020			
	coéducation	2020	CLAS + ETAPS + club la champenoise				
	Extra	2020					
	Crèche	2020	Maison petite enfance	23/11/19 ½ journée 11 personnes	2020		
	RAM	2020		RAM 05/10/19 7 participants ½ journée			

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/ coanimations	Café dégustation	+3mois
PETR LANGRES (52)	écoles						
	Cantine/péri	2019/20	CCGL secteur 1	2020			
			CCGL secteur 2	18/12/19 : 17 participants agents restauration 1 formation	18/11/19 Turenne	/	2020
			CCGL secteur 3	2020			
			CCSF	2020			
	CCAVM	2020					
	Extra	2019/20	CCGL : PHILL, centre social, CADA, régie rurale	2 groupes 2 /2 journées 03/12/19 matin 11 participants 03/12/19 après-midi 5 participants	2020		
Crèche	2020	CCAVM 3 crèches	2020				
RAM	2020	CCGL		30/11/19 : journée petite enfance			

site	environnem ent	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/ coanimations	Café dégustation	+3mois
CHAUMONT (52)	écoles						
	cantine	2019/20	Voir avec la CC				
	Péri/extra	2019/20	Réseau d'accompagnement à la scolarité (RAS) /centre social et CC Chaumont ½ journée 9 participants	07/10/19 9 personnes 1 /2 journée	2020		
			APAJH	2020	2020		
Crèche/RAM	2019/20	Voir avec la CC					

site	environnement	Année scolaire	lieu	1 ^{er} module	Observation/coanimations	Café dégustation	+3mois
Joinville	écoles	2016/17	Diderot	1 journée 14 et 28/11/16 11 participants	30/03 et 02/06/17 6 classes 2 /2 journées	02/06/2017 1 /2 journée Epizon 12/11/19 7 parents	/
			Mermoz		12/05 et 02/06/17 5 classes 2 /2 journées		
			Vecqueville		10 et 24/03/17 4 classes 2 /2 journées		
	cantine	2018/19	Jean de Joinville	½ journée 11/02/19 13 participants	05/03/19	/	½ journée 08/07/19 9 participants
			Chanoines		14/03/19		
			Mermoz Diderot		05/03/19		
			Poissons		14/03/19		
			Doulevant le château		27/06/19		
			Donjeux		07/03/19		
			Epizon		07/03/19		
	Echenay	14 participants	07/03/19	½ journée 08/07/19 9 participants			
	péri	2018/19	Jean de Joinville	1 journée 12/02/19 12 participants	Epizon 17/06 1 /2 journée	/	½ journée 09/07/19 9 participants
			Chanoines		Echenay 17/06 1 /2 journée		
			Mermoz Diderot		Diderot-Mermoz 21/06 1 /2 journée		
			Doulevant le château		Doulevant le Château 21/06 1 /2 journée		
			Donjeux		Donjeux 20/06 2 /2 journées		
	Centre social	2018/19	AHMAF/ateliers « cuisine »	1 journée 12/10/18 15 participants	09/01/2019 1 /2 journée 08/02/2019 1 /2 journée	/	½ journée 07/12/18 17 participants

Au total sur 2019, 7 sites « opérationnels » :

377 professionnels formés

Ecole : 223 enseignants

Cantine : 65 animateurs

Périscolaire : 12 animateurs

Extrascolaire : 50 animateurs

Crèche : 16 professionnels

RAM : 11 assistantes maternelles

Environ 7000 enfants touchés

74 parents ont participé aux animations

					statuts
Crêtes préardennaises 08	écoles				
	Nombre de communes	Nombre d'enseignants en formation	Nombre de classes (coanimations)	Nombre de cafés des parents	
	6		28	5 => 17 parents	finalisé
	7	34			En cours
	cantines				
	Nombre de communes	Nombre d'animateurs formés			
3	11			finalisé	
Vallée et plateau d'Ardenne 08	écoles				
	Nombre de communes	Nombre d'enseignants en formation	Nombre de classes (coanimations)	Nombre de cafés des parents	
	7		38	6 => 17 parents	finalisé
	7	22			En cours
	cantines				
	Nombre de communes	Nombre d'animateurs formés			
	10	27			finalisé
	Extrascolaire (centre de loisirs)				
Nombre de centres	Nombre d'animateurs formés				
3	23			En cours	
Rethel 08	crèche				
	Nombre de communes	Nombre d'animateurs formés			
	1	16			En cours
Romilly 10	écoles				
	Nombre de communes	Nombre d'enseignants en formation	Nombre de classes (coanimations)	Nombre de cafés des parents	
	1	83		2 => 32	En cours

			parents	
--	--	--	---------	--

Troyes 10	écoles				
				Nombre de cafés des parents	
				1 => 8 parents	En cours
Vitry-le-François 51	écoles				
	Nombre de communes	Nombre d'enseignants en formation	Nombre de classes (coanimations)	Nombre de cafés des parents	
	1	18	11	2 => 16 parents	finalisé
	RAM				
	Nombre de communes	Nombre d'animateurs formés			
	1	11			En cours
PETR (Grand Langres) 52	Extrascolaire (centre de loisirs)				
	Nombre de centres	Nombre d'animateurs formés			
	4	16			En cours
Chaumont 52	Extrascolaire (centre de loisirs)				
	Nombre de centres	Nombre d'animateurs formés			
	2	9			En cours
Joinville 52	cantine				
	Nombre de communes	Nombre d'animateurs formés			
	8	27			finalisé
	Périscolaire (garderie)				
	Nombre de centres	Nombre d'animateurs formés			
	5	12			finalisé
	Extrascolaire (centre social)				
	Nombre de centres		Nombre de coanimations		
1		2		finalisé	

2. Programme de prévention de la prise de poids à destination de personnes en situation de handicap

Objectif du programme : promouvoir des comportements alimentaires permettant de renforcer la santé et l'autonomie des personnes handicapées accueillies en structure spécialisée.

Le contenu du programme :

Animation d'une journée de formation

Ecriture d'un diagnostic partagé

Réalisation de 3 fiches actions et accompagnement du personnel à leur mise en œuvre

Echange de pratiques

Etablissement : Bize Foyer Suzanne Sarazin (52)

Formation : 3 avril

8 professionnels (AMP, moniteur, infirmier, coordinatrice)

3 fiches actions :

Information à l'équipe et aux familles

Découverte du goût suivant les régions

Découverte et l'évolution de l'aliment

B. LES PROGRAMMES D'EDUCATION A LA SANTE

1. Programme champardennais d'amélioration de la santé globale des personnes en excès pondéral en situation de vulnérabilité sociale (financé par l'ARS)

L'ARS Grand Est nous a demandé de porter une expérimentation. 2017 a servi à l'écriture du protocole et à la communication de ce programme à destination des orienteurs. Sa mise en œuvre a débuté en janvier 2018.

7 patients sur Reims => 1 inclusion

6 patients sur Vitry-le-François => 2 inclusions (1 orienté par CLIC, l'autre par UDAF)

4 orienteurs : mission locale Reims, UDAF Marne, CLIC Pays de Vitry, CSD 51

FIN du programme

2. Les séquences éducatives

La Maison de la Nutrition propose deux types de séquences éducatives à destination des seniors :

- « Retraite et fourchette »
- « Conscience de mes sens et du plaisir de manger »

Retraite et Fourchette (RF)

Titre de la séance	durée	animateur	objectifs
Nutrition santé faut-il tout gober ?	1h30	diététicien	- Présenter la séquence éducative - Prendre les inscriptions
Faites de votre alimentation votre alliée santé	2h	diététicien	- Echanger sur l'alimentation équilibrée (repas structurés et façon de se réguler en fonction des sensations internes) - Identifier pourquoi je mange - Identifier les différents éléments de la régulation pondérale - Identifier les différentes matières grasses dans l'alimentation - Repérer les aliments riches en sel - Favoriser une alimentation diversifiée
Les étiquettes à la loupe	2h	diététicien	- Echanger sur l'alimentation de la personne à risque cardio-vasculaire - Améliorer la compréhension des emballages alimentaires - Mieux identifier les produits gras, salés, sucrés
Manger en conscience	3h	diététicien / sophrologue	- Composer et cuisiner des menus adaptés à la prévention des maladies cardiovasculaires - Limiter la teneur en matières grasses de la préparation - Limiter la teneur en sel de la préparation par l'utilisation des épices et aromates - Utiliser des modes de cuisson limités en graisses - Bien respirer - Ressentir ses sensations alimentaires

	département	communes	Dates de la 1 ^{ère} séance
1	51	Recy	08/03/19

RA 2020 - page 23/35

2	08	Fumay	15/03/19
3	52	Prez sous lafauche	03/04/19
4	10	Bercenay en Othe	29/04/19
5	10	Avant les Marcilly	30/04/19
6	08	Revin	16/05/19
7	08	Givet	16/05/19
8	08	Sainte Menges	24/05/19
9	08	Carignan	24/05/19
10	08	Charleville	06/06/19
11	51	Reims	04/06/19
12	52	Arc en Barois	06/06/19
13	08	Vouziers	07/06/19
14	51	Baye	03/10/19
15	51	Trépail	29/10/19
16	10	Plancy-l'abbaye	04/11/19
17	08	Asfeld	28/11/19

Sur 2019, 168 seniors ont participé à la séquence éducative « Retraite et fourchette ».

Conscience de mes sens et du plaisir de manger (CSPM)

Objectif : recouvrer ses sensations alimentaires en cuisinant et en mangeant en pleine conscience

Indicateur de processus : 3 séances (1 par semaine) à destination de 6 à 10 personnes (+60 ans)

Indicateur de résultats : travail sur les 5 sens et écoute de ses sensations alimentaires (évaluations avant/après)

Les évaluations se font à la 1ère et la 3ème séance (initiale et finale).

Animatrices : Caroline LECLERC diététicienne et Aline BONNEAUX sophrologue

Programme :

10^h tour de table des animateurs et participants et présentation de l'atelier

10^h30 présentation des recettes et mise en route des préparations

La diététicienne répond aux différentes questions autour de l'alimentation (aliments, mode de cuisson, ..)

La sophrologue met en avant l'importance de l'instant présent avec une attention particulière aux aliments manipulés (5 sens)

Valorisation des aliments sur le plan de la biodiversité

Mise en place de l'ambiance du repas (dressage de la table, décoration,...)

11^h45 dialogue sur les sensations internes (faim, rassasiement, satiété) impact du stress et des émotions sur le comportement alimentaire

12^h mise en pratique par la sophrologue d'une détente physique et écoute des sensations internes avant repas

12^h30 repas en toute convivialité, en mettant l'accent sur l'importance du rythme alimentaire pour apprécier davantage les saveurs et réguler la quantité consommée, chaque personne s'exprime sur son ressenti sur le repas (textures, émotions, souvenirs,...)

13^h30 rangement, vaisselle,....

14^h échanges avec la sophrologue, séance détente, accueil des sensations internes après repas, voyage au travers de l'histoire des aliments cuisinés ce jour

14^h30 échanges avec la diététicienne et la sophrologue sur les différentes sensations ressenties, réponse à leur questionnement quant à leurs ressentis alimentaires.

point sur l'importance du lien social et le plaisir de manger

15^h fin de la séance

RA 2020 - page 24/35

	Partenaires/financeurs	communes	dates
1	CCAS	Epernay	29/11, 6 et 13 décembre 2019
2	ADMR	La Vingeanne	1, 8 et 15 avril 2019

Sur 2019,22 seniors ont participé à CSPM.

C. LES PRESTATIONS DE SERVICES

1. Les prestations à visée éducative

Sont recensées ici les actions non financées par des appels à projets et rémunérées par un partenaire :

Dpt	financeurs	thématiques	dates	publics
51	ARFO	Atelier cuisine	28 et 30/01 20 et 22/02 21 et 22/03 17 et 19/04 15 et 16/05 13 et 14/06 11 et 13/09 09 et 11/10 06 et 07/11 04 et 06/12	Seniors
		Semaine du bien manger	18 et 26/02 1 ^{er} et 2/03	Seniors
	Le sourire Champenois	Semaine du bien manger	27/02	Seniors
	MACIF	Animation auprès de jeunes d'Unicité	16/01	Jeunes
		Animation au point accueil	21/03 chalons	
	MQ Arènes du Sud	Semaine du bien manger	26/02	Seniors
	Lycée Clémenceau	Atelier éducation alimentaire	13/03	Jeunes
	EOVI MCD	Dégustation de recette avec fruits et légumes	23/03	Tout public
	Crèche pomme cannelle	Nutrition petite enfance	15/05	Salariés
	ASEPT	Conférence alimentation et cancer	27/05 Reims	Tout public
		Alimentation et prévention santé	15/01 Fismes	Tout public
	CLIC Sud Est Marnais	Atelier cuisine facile	17/01 Vitry le François	Seniors
		atelier alimentation faut-il tout gober	23/05 St Remy 04/06 Pargny/Saulx	
		Conférence alimentation faut-il tout gober	12/09 Giffaumont	Seniors
	Humanis AGIRC ARCO	Conférence alimentation et activité physique, mes armes anti-déprime	25/06	Tout public
	RPA Bellevue	Atelier cuisine	25/02	Seniors
			11/03	
			10/04	
			13/05	
			12/06 16/07	
Harmonie Mutuelle	Stand foire de Chalons	31/08 journée 05/09 journée	Tout public	
	Alimentation faut-il tout gober	17/10		
	Le petit déjeuner	19/12 école Jean Macé	enfants	
	Conférence alimentation faut-il tout gober	04/12	Salariés Citura	
CD Marne	Stand foire de Chalons	05/09	Tout public	
CCAS Epernay	Conscience de mes sens et du plaisir de manger	29/11 06/12 13/12	Seniors	
Malakoff Médéric	Atelier lecture des étiquettes	10/12	Seniors	
Mission locale Vitry le François	Atelier éducation à l'alimentation	22/11	Jeunes	
L'Aiglonne	Education alimentaire et sensorielle	19/10 journée	Enfants	

08	Maison Thiérache	Atelier ludique	11/03	Jeunes
	Mission locale Charleville	Animation éducation à l'alimentation et éducation sensorielle	29/03 02/04 journée	Jeunes
		Atelier petits déjeuner et bien être	28/06 journée 27/09 29/10 journée 06/12	Jeunes
		Forum	14/11	Jeunes
	Lycée Simone Veil	Les troubles du comportement alimentaire	30/04	Jeunes
	Multi accueil de Vouziers	Atelier d'éveil au goût	13/06	Enfants
	Harmonie Mutuelle	Stand à la foire de Sedan	07/09 journée	Tout public
	Mission locale Sedan	Atelier petit déjeuner et bien être	18/09 15/10 03/12	Jeunes
	PJJ Charleville	Pourquoi je mange ?	15/11	Jeunes
		Atelier dégustation	02/12	Jeunes
Les étiquettes à la loupe		10/12	Jeunes	
CFA Rethel	Education alimentaire et sensorielle	04/12	jeunes	
10	REP les Jacobins	Atelier cuisine	15/11 06/12	Jeunes
	ANPAA 10	Journée prévention atelier alimentation	29/11	Jeunes
52	Collège Lycée Estic de Saint Dizier	Atelier nutrition des adolescents	25/03 journée 26/03	Jeunes
	ADMR La Vingeanne	Conscience de mes sens et du plaisir de manger	1, 8 et 15/04	Seniors
55	Crèche ansouilles et petites fripouilles	Atelier éducation au goût	11/06	Enfants

86 animations ont été réalisées en prestations de services.

2. Les formations

a)Prévention des troubles du comportement alimentaire chez l'adolescent (financement ARS)

Le COM de l'ARS finance sur 2017-2019 une formation « prévention des troubles du comportement alimentaire chez l'adolescent » qui est dispensée à toutes les infirmières de l'Education nationale de la Région.

Intervenants : la Présidente de l'association Le Regard du miroir

Echanges de pratiques

3 animations : 21 infirmières scolaires de la Région champardennaises ont participé

Programme repris par l'association Le Regard du miroir

b)Prévention de la dénutrition (financement Conférence des financeurs, CD 51)

La conférence des financeurs, via le Conseil départemental de la Marne, finance la Maison de la Nutrition pour la réalisation d'une action « prévention de la dénutrition ».

Intervenants:

infirmière RéGécap
diététicienne de la Maison de la Nutrition

Durée de la formation : une journée et demie et un plus de six mois (12h de formation)

Public : personnels des SSIAD, MAIA, ESAD, CLIC, EMS

Objectifs :

Appréhender l'ensemble des éléments qui influencent notre comportement alimentaire

Optimiser la qualité du conseil nutritionnel

Pouvoir mettre en place des actions visant à valoriser le moment du repas

Repérer les signes d'une malnutrition et orienter

Savoir alerter les partenaires

Surveiller la qualité de l'alimentation, la quantité grâce à des outils

Programme :

Recueil des attentes

Tridimensionnalité de l'alimentation

Les besoins spécifiques de la personne âgée

Les enjeux de la lutte contre la dénutrition

Les stratégies favorisant le maintien d'un bon état nutritionnel

Des études de cas pour la mise en application des concepts

Repérage grâce à l'appropriation d'outils

Mise en pratique de la formation avec des co-visites à domicile (diet/personne formée)

Animation d'un bilan à plus de 6 mois auprès des personnels formés

SITE : Ay Dormans

	Dates		remarques
coordination	12/06/18	7 présents + 5 excusés	Présentation de la formation et demande d'inscriptions
formation	22/11/18	8 stagiaires 3h	Très bon accueil de la résidence, des connaissances de bases assez bonnes sur l'alimentation. Nous avons pu ainsi aller plus dans le détail que la première session de formation. La taille du groupe contribue à ce que chaque personne puisse s'exprimer tout au long de l'après-midi.
	29/11/18	7 stagiaires 3h	Deux absences excusées. Des participants toujours très intéressés par la thématique alimentation. Beaucoup de questions notamment sur l'identification précoce de la dénutrition et sur les compléments nutritionnels oraux. La présentation des outils de la mallette MOBIQUAL a apporté du concret à cette formation, ce qui semble bien plaire aux participants.
	20/12/18	9 stagiaires 3h	Groupe heureux de se revoir. Très bonne ambiance. Chaque personne n'hésite pas à présenter des situations devant lesquelles elles sont en difficultés. Voir synthèse évaluation
	mardi 10/09/19	5 stagiaires	Quelques personnes absentes, groupe tout de même très participatifs. Ce plus de 6 mois a été l'occasion de mettre à jour avec ce groupe les nouveaux repères du PNNS4. Pour la majorité des personnes (4/5), la formation a parfaitement répondu aux attentes. La majorité des personnes arrivent à mettre partiellement et occasionnellement les connaissances acquises lors de la formation (4/5). Pour de nombreuses participantes les opportunités d'appliquer ces connaissances ne se sont pas encore présentées, mais elles devraient en avoir l'occasion (3/5). Les pistes d'améliorations proposées par les participantes : <ul style="list-style-type: none"> • Besoin de plus de pratiques, des recettes • Envisager la formation /supports vidéos pour le personnel à domicile • Pouvoir proposer des entretiens nutrition « dédiés » chez les personnes.
visites	12/03/19	Visite 1	visite (1h30) et déplacement (1h30) Femme ayant récemment perdue la vue, perte de poids de 10 kilos probablement en lien (ne se fait plus à manger). En attente d'attribution d'un logement plus adapté. 1 seul repas par jour. Nous avons donc longuement échangé sur « pourquoi et comment enrichir l'alimentation » afin d'une part de sensibiliser la personne à l'importance d'enrichir son alimentation et d'autre part de participer à lui apporter des éléments lui permettant en pratique d'évoluer vers ce changement de comportement. Présence de Mme M indispensable car c'est elle qui sera le relais et qui étant sensibiliser à l'alimentation pourra continuer le

			travail.
--	--	--	----------

SITE : Nord rémois Fismes Suippes Reims

	Dates		remarques
coordination	10/07		Rencontre M. Thomas MAIA
	Sept.		Prépa table tactique du 19/10
	30/11/18	3 présents	CLIC Suippes
	03/12/18	6 présents	CLIC Reims, MAIA, CLIC Fismes, CD Prépa formation
	10/01/2019	3 présents	CLIC Fresnes
Formation 1 ^{ère} session	29/01/19	6	Les représentations de l'alimentation de chaque personne ont été abordées par le biais du photo langage. Les sensations et rythmes alimentaires ont également été développés avant d'introduire la notion de prévention de la dénutrition. Certaines personnes semblent désintéressées par le sujet pensant ne pas être concernées.
	05/02/19	6	Définition de la prévention et de la dénutrition, des facteurs de risques, des différentes attitudes qui semblent pertinentes en cas de doute. Les besoins alimentaires des personnes âgées sont abordés ainsi que les notions de variété et d'équilibre. Beaucoup d'échanges autour de ces sujets alimentés par des situations pratiques. Certaines participantes réalisent qu'elles ont beaucoup d'à priori et d'idées reçues. Contrairement à la première demi-journée toutes les personnes participent et semblent être interpellées par les sujets.
	22/02/19	5	Echanges autour de situations pratiques que certaines participantes ont amenées et sur des situations pratiques proposées par les animateurs. Chacune apporte leur réflexion sur la façon dont elles aborderaient la situation. Etudes et critiques des différents outils présentés lors de la formation. Les participantes pensent pouvoir utiliser ces outils qui leur seront « utiles ». Des RDV pour visite ont été pris avec chacune d'entre elles même si certaines n'en voient pas l'intérêt.
	15/11/19	9	Echanges autour des différentes situations rencontrées depuis la formation, mise en commun des différentes solutions auxquelles chacune ont pu penser pour les situations plus délicates. Toutes les personnes présentes semblent être conscientes que tout changement de situation peut être facteur de risque de dénutrition très rapide.

RA 2020 - page 31/35

Visites 1 ^{ère} session	11/03/19	Visite 1	Visite à domicile avec Mme B du Clic de Suippes. Personne qui a perdu son époux au mois de janvier qui a perdu l'envie de manger malgré des sensations de faim ressenties, elle a également perdu 4 kg depuis. Je lui donne des petits trucs et astuces afin qu'elle se fasse des choses simples et rapides.
	19/03/19	Visite 2	Visite à domicile avec Mme B du Clic de Fismes chez une dame qui a perdu son mari il y a 4 mois, depuis a perdu 10kg. La discussion avec cette dame a permis de lui faire prendre conscience de l'importance de consommer des protéines d'origine animale chaque jour, pour lui permettre de pouvoir retourner au jardin, s'occuper de ses fleurs. Nous lui avons laissé des idées de VPO et produits laitiers à consommer au quotidien en complément des légumes, que cette dame aime particulièrement. Cette a ressenti avoir été entendu et comprise pendant l'échange
	26/03/19	Visite 3	Visite à domicile avec Mme O du Clic de Suippes chez une personne qui s'alimente plus beaucoup car ne trouve plus de sens à sa vie. Nous avons mis l'accent sur l'importance de s'alimenter afin de limiter ses risques de dépendance et de diminution.
	28/03/19	Visite 4	Visite à domicile avec Mme C du Clic de Reims. Personne qui vit seule qui a perdu son fils l'été dernier dont elle s'occupait encore beaucoup il était en foyer de vie car il était atteint d'un handicap mental et physique, ses autres enfants vivent aux États-Unis. Elle a perdu 10 kg depuis le décès de son fils. Elle parle de sa peur de faire des fausses routes, ce qui m'interpelle, et en creusant un peu elle me dit que son fils est décédé à cause d'une fausse route. Conseils de postures mais également insisté sur l'importance de se poser calmement pour manger car ce n'est pas vraiment ce qu'elle fait Témoignage : Mme C, de Coordination gérontologique Agglomération Rémoise «Depuis la formation, je suis plus vigilante sur l'aspect alimentation de la personne, niveau quantité et équilibre. J'approfondis mieux ma réflexion sur les causes d'une perte d'appétit, d'une diminution de la prise alimentaire et du rapport avec la nourriture de la personne. Mes propositions d'aide sont mieux adaptées (en identifiant les freins de manières plus juste).Je suis en capacité de dispenser des conseils en matière de prévention à la personne ou à son entourage. »
	04/06/19	Visite 5	Mme B avait déjà essayé de demander une aide à domicile, celle-ci a été refusée car ce M. habite dans un très petit studio dans des conditions très précaires et insalubres. L'alimentation ne fais pas partie des priorités de ce M., mais il souhaite pouvoir continuer à sortir et marcher. Mais Mme Nous avons échangé autour de différentes possibilité pour ce Mr de le faire tant sur le plan humain, que matériel et financier. Mme B prend note et va essayer d'obtenir une aide financière afin de lui racheter un peu de matériel pour se préparer des plats plus facilement avec son handicap.
	06/11/2019	Visite 6	Mme F est inquiète pour la dame que nous visitons, elle a beaucoup de doute sur l'alimentation de cette personne et craint que celle-ci aggrave sa situation actuelle. En échangeant avec la dame Mme F a pu prendre note des différentes choses a essayer de mettre en place pour cette dame puisse se faire à manger (aménagement dans la cuisine, temps d'aide au repas) et retrouver le plaisir de manger. Mme F demande s'il serait possible que l'on intervienne lors d'une réunion d'équipe afin que les intervenants à domicile puissent poser des questions.

Formation 2 ^{ème} session	19/03/19	7 stagiaires	<p>La formation s'est déroulée en deux temps : réflexions globales animées par des post it et des mises en situation (Mots clés en lien avec l'alimentation, pourquoi mange-t-on, qu'est-ce que la faim, les différentes faims) ayant suscité des réflexions et remises en question, notamment avec la difficulté à reconnaître les sensations physiques de la faim.</p> <p>Mise en évidence de l'importance de la tridimensionalité de l'acte alimentaire pour un bon accompagnement de la personne âgée.</p> <p>Le second temps a été davantage basé sur l'échange d'expériences, en lien avec des réflexions apportées par Caroline sur l'accompagnement de la personne âgée (la prévention primaire de la dénutrition).</p> <p>L'aide au repas est une des plus grosses problématiques relevées par le terrain: être là pour l'acte mais pas pour la relation (peu d'attention à la présentation de la table, du plat servi aux personnes âgées...), avec prise de conscience par les participants que cela constitue un facteur de risque de dénutrition.</p> <p>Un constat est ressorti de la discussion : il y a valorisation financière de l'acte mais pas du partage/de la relation avec la personne âgée ==> cela entrave à la qualité de l'accompagnement.</p> <p>Bonne participation et prise de parole de tous les participants avec témoignages de la difficulté du terrain : fossé entre théorie et pratique des aides à domicile.</p>
	28/03/19	7 stagiaires	Très bonne ambiance, beaucoup de questions sur les questions d'enrichissement et encore beaucoup d'interrogations sur l'évaluation de la dénutrition.
	23/04/19	6 stagiaires	Synthèse de l'évaluation de la formation : satisfaction globale élevée (3.7/4), les stagiaires ont trouvé assez intéressant le fait d'intégrer dans leur pratiques les conseils et méthodes vues en formation (8/10). La possibilité de les intégrer est également assez élevée (6.8/10) avant même les co-animations ce qui est encourageant pour la suite.
	5/11/19	Même groupe que 1 ^{ère} session	
Visites 2 ^{ème} session	11/07/2019	Visite 1	Visite à domicile avec Mme B. Très à l'aise pour échanger avec les personnes sur l'alimentation, le contrôle du poids... Elle a tout de suite fait le lien avec le médecin traitant et l'aide à domicile. Le portage de repas à domicile a également été questionné. J'ai simplement transmis à Mme B de la documentation sur le régime alimentaire dans le cadre d'une hyper uricémie.
	19/09/2019	Visite 2	Mme P est très avenante avec la personne que l'on visite, elle ne juge pas et essaie de comprendre ce qui se passe. Elle observe et écoute la conversation que j'ai avec la personne, elle prend des notes. Elle propose à la dame de revenir une prochaine fois pour parler de cette visite et voir comment les choses se mettent en place

SITE: Vitry-le-François

	Dates		remarques
coordination	11/06/19	15	14h- 15h30 Réunion au CLIC de Vitry
formation	03/09/19	10	Lors du tour de table certaines personnes ont du mal à faire le lien entre cette formation et leur activité, mais cette première demi-journée leur permet déjà de comprendre un peu mieux. Le groupe est agréable et participe activement.
	09 et 23/09/19	7	Participation très active et très intéressée des participantes. Certaines voient maintenant le lien entre cette formation et leur rôle. D'autre pense que l'ensemble des acteurs devraient être formés (y compris information auprès des familles)
	10/12/19	6	Travail sur des mises en situations pratiques qui permettent d'aborder de façon plus approfondies certains points de la formation après mises en pratiques (suite visites)
visites	11/10/2019	Visite 1	Mme O a été alerté par une aide à domicile de l'amaigrissement de la personne et a donc tout de suite fait le lien avec la formation. Pendant la visite Mme O réalise que cette dame présente déjà des signes de dénutrition (amaigrissement +++), marche très lente et incertaine. Elle prend conscience de l'intérêt d'intervenir plus tôt, même si aujourd'hui les choses ne sont pas irréversibles.
	11/10/2019	Visite 2	Mme C a demandé une visite avec Mme Château car avait des doutes sur d'éventuelles raison qui amènerait la personne à ne plus s'alimenter de façon adaptée. Nos échanges nous permettent de constater qu'aujourd'hui ça n'est pas le cas, mais il nous a permis d'identifier les points de vigilance pour lesquels tout changement pourrait être un facteur de risque de dénutrition. Mme C comprend l'intérêt de bien connaître la personne et l'importance de communication avec chacun des acteurs.
	4/11/2019	Visite 3	Mme G demande cette visite afin de réévaluer l'aide de la personne qui bénéficie actuellement d'aide au ménage. Elle se demande si ces heures sont encore nécessaires ou si elles devraient être répartis différemment. L'échange que nous avons avec la personne lui permet de comprendre que les heures de ménage dont bénéficie la dame lui permette de pouvoir continuer à se préparer des repas : facteur de prévention important qui met en éveille l'envie et le plaisir de manger de la personne.
	27/11/2019	Visite 4	Mme G est très attentive à la personne elle a déjà beaucoup de renseignements utiles pour la visite. Elle connaît les habitudes alimentaires, les différentes personnes ressources de la personne (leur possibilité, le rôle de chacun), des dispositifs sont déjà mis en place pour que la personne bénéficie d'une alimentation optimale. Mme G à bien repérer un nouveau changement qui pourrait être un facteur de risque de dénutrition voire d'hospitalisation ou placement en institution.
	27/11/2019	Visite 5	Pour cette visite Mme V m'explique que pour le moment il n'y a pas de souci concernant l'alimentation mais il existe une situation de vie qui pourrait un jour faire tout basculer. Elle a demandé cette visite afin que nous puissions échanger avec la personne sur les différentes éventualités et que nous puissions parler des différents points de vigilance.

SITE: Châlons-en-Champagne

	Dates		remarques
coordination	17/06/2019	7 présents	
formation	15/10/19	16	L'ambiance de cette formation a été très particulière. Dès le début, plusieurs personnes nous font part du caractère obligatoire de cette formation lorsqu'elle leur a été présentée, ce qui ne semble pas les ravir. Certaines personnes pensent ne pas en avoir besoin car estiment savoir déjà beaucoup de choses et donnent l'impression qu'elles perdent leur temps.
	04/11/19	16	Nous avons adapté le format de la formation pour que celle-ci soit plus active (études de différentes situations travaillées en petits groupes et mises en commun et échanges).
	19/11/19	13	Lors de la troisième demi-journée certains semblent toujours réfractaires, d'autres portent de l'intérêt et pose des questions. D'autres nous font part de leur regret par rapport à la tension qui s'est installée, regrets partagés même si des efforts ont été faits de part et d'autres.
			Certaines personnes pensent que ce n'est pas leur rôle et ne comprennent pas pourquoi c'est elles qu'on forme plutôt que les personnes directement concernées. Nous leur expliquons que toutes les personnes impliquées sont celle jouant un rôle dans la qualité de vie des personnes âgées (intervenants, soignants, famille, travailleur sociaux) Et que même si cela se résume à une transmission d'information ou orientation c'est déjà très important mais ces personnes ne semblent convaincues.
	5/12/19	Appel du Clic D'ay	Certaines personnes repartent très satisfaites de cette formation et espèrent vraiment pouvoir intégrer à leur pratique et si cette formation à permet cela alors elle valait la peine !
17/12/19	11	La coordinatrice responsable du secteur alimentation demande si suite à cette formation, il serait possible d'envisager et d'organiser des réunions d'échanges avec les différents partenaires et notre présence pour exposer les différentes situations et tenter de trouver des solutions. (je dois en parler à la prochaine réunion d'équipe)	
visites	16/12/19	Visite 1	Echanges autour de la visite qui été réalisée la veille avec une des participantes. Quelques personnes disent maintenant penser d'avantage à aborder l'alimentation lors de leurs visites.
	16/12/19		La visite se déroule dans de bonnes conditions, madame Gabriel connaît bien la personne à qui on rend visite, elle a déjà relevé plusieurs problématique, nous avons essayé de mettre en place des choses avec les personne afin que celle-ci puisse avoir une alimentation réellement adaptée à ses besoins.

a)Autres formations (non financés par des subventions)

structures	Thème formation	date	nature participants	nbre
Familles Rurales	Formation alimentation adulte vivant en appartement	05/11 et 28/11	gouvernantes	11
		12/11 et 12/12		12
		26/11 et 10/12		7
DDCSPP	5 sens et alimentation	08/10 19/11		8

Au total, la Maison de la Nutrition a réalisé 4 formations en prestation de service à destination de 38 stagiaires.

b)Stagiaires

Thomas D'AMICO a été maître de stage de :

- Antoine Julie BTS diététique Reims 28/01/2019 au 22/02/2019
- Repetylo Alexandre master 2 MEEF SVT Reims 07 au 19/01/2019 et du 01 au 27/04/2019
- Pomarede Bénédicte BTS diététique CNED 04/03/2019 au 29/03/2019
- Lestrat Lou BTS ESF Amiens 13/05/2019 au 28/06/2019

E. LES INTERVENTIONS « GRACIEUSES »

1. Les permanences conseils au siège de la Maison de la Nutrition

Florence LEFEBVRE, diététicienne bénévole anime des « permanences conseils» principalement les mercredis matin et jeudis matin, et propose d'autres créneaux, si les personnes ne peuvent pas se rendre disponible aux horaires habituels. Une option atelier cuisine est proposé par la diététicienne, si besoins.

46 personnes ont été reçues dans ces permanences et 4 ateliers « cuisine

2. à l'extérieur de la structure

thème	demandeur	lieu	dates
Dégustation en pleine conscience	SCM Pelisse	Courlancy	15/01/19
57èmes Journées d'Etudes de l'AFDN	ANEGJ	Dijon	24/05/19

F. LES REPRESENTATIONS ET LES REUNIONS PARTENARIALES

partenaires	sujet
Fondation d'entreprise Le goût du partage (Auchan)	Conseil d'administration
Maison Capucine	Proposition d'offre aux seniors
Semaine du Bien manger Seniors	Concours culinaire
La Boussole	inscription
Région Grand Est	Diagnostic lié à l'alimentation

RA 2020 - page 36/35

: Justine PIERRARD, représentante de la Maison de la Nutrition, est représentante légale :
- avec 2 autres partenaires de l'ANEGJ
- de l'Union des Maisons des MN.

La Maison de la Nutrition est représentée :

- au CA du RSSBE
- au CA de l'association Le Regard du miroir
- au CTS de la PTA Grand Reims

G. LA COMMUNICATION DE LA STRUCTURE

La Maison de la Nutrition est intervenue 4 fois sur France 3 dans l'émission « la matinale de Champagne Ardenne Matin ».

LEXIQUE

ANEGJ : association nationale pour l'éducation au goût des jeunes
ARFo : association de résidences-foyers
ARS : Agence régionale de santé
ASEPT : Association pour la Santé, l'Education et la Prévention sur les Territoires
BTS ESF : Brevet de technicien supérieur économie sociale et familiale
CA : Conseil d'administration
CARéDiab : Champagne Ardenne Réseau Diabète
CARSAT : Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail
CD : Conseil départemental
CF : conférence des financeurs
CESF : conseillère en économie sociale et familiale
CLIC : coordination locale d'information et de coordination
CLS : contrat local de santé
COM : contrat d'objectifs et de moyens
CNFPT : centre national de la fonction publique territoriale
CP : crêtes préardennaises
CPOM : contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens
CSO : centre spécialisé obésité
CTS : comité technique scientifique
DASEN : Directeur académique des services de l'Education nationale
DDCSPP : direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations
DRAAF : direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt
DRDJSCS : direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale
DT : délégué territorial
EMS : Equipe Médico-Sociale
EN : Education nationale
EPS/PS : éducation et promotion pour la santé
ESAD : Equipe spécialisée Alzheimer à domicile
ESAT : établissement et service d'aide par le travail
ETP : éducation thérapeutique du patient
FJEPCS : famille jeunes éducation projets citoyens et solidaires
IEN : Inspecteur de l'Éducation nationale
IME : institut médico-éducatif
IREPS : Instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé
MAIA : Maisons pour l'autonomie et l'intégration des malades Alzheimer
MARPHA : maison d'accueil rurale pour personnes handicapées psychiques âgées
MFGE : Mutualité Française Grand Est
MFR : maison familiale rurale
MN : Maison de la Nutrition
MQ : maison de quartier
MVA : Maison de la Vie Associative
NC : non communiqué
NUT&S : NUTrition et Sensorialité
OF : organisme de formation
OPCA : Organisme paritaire collecteur agréé
ORRPA : Office Rémois des Retraités et Personnes Agées
PJJ : protection judiciaire de la jeunesse
PNA : plan national alimentation
PRAPS : programme régional d'accès à la prévention et à la santé
PRS : plan régional de santé
PTA : plateforme territoriale d'appui
RéGéCAP : Réseau Gériatrique Champagne Ardenne et Soins Palliatifs
RSSBE : Réseau Sport Santé Bien Etre
SAAJS : Service ardennais d'accueil de jour et de soutien
SAVS : Service d'accompagnement à la vie sociale
SSIAD : ST2S : bac sciences et technologies de la santé et du social
TCA : trouble du comportement alimentaire
VPA : vallée et plateaux d'Ardenne