



BILAN DisCO

Année 2021

SOMMAIRE

1. FICHE ACTION	2
1.1. <i>État des lieux</i>	2
1.2. <i>Objectifs</i>	4
1.3. <i>Bénéficiaires</i>	4
1.4. <i>Partenaires</i>	5
2. GOUVERNANCE DISCO 2021	7
2.1. <i>Présentation des instances</i>	7
2.2. <i>Suivi des instances</i>	8
2.3. <i>Avis des partenaires</i>	9
3. AVANCÉE DES ACTIONS 2021	10
3.1. <i>Création des outils de communication</i>	10
3.2. <i>Création d'un parcours d'accompagnement au développement professionnel</i>	13
3.3. <i>Réflexions sur la journée régionale annuelle 2022</i>	15
4. SYNTHÈSE	16
5. ANNEXES	17

1. FICHE ACTION

1.1. État des lieux

La prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité qui touche environ 20% des adultes de la région Grand Est¹ sont des enjeux majeurs de santé publique dans la mesure où l'obésité favorise fortement la survenue du diabète, des maladies cardio-vasculaires et d'autres maladies chroniques dont le cancer.

La Maison de la Nutrition (MN) fait appel depuis 10 ans à des diététiciens en libéral sur son territoire d'intervention afin de travailler avec des professionnels locaux, reconnus par les usagers. La disparité des approches et des pratiques s'est révélée être un frein à la posture et aux approches éducatives qu'entendait voir appliquer la MN. Ainsi, une journée d'harmonisation des messages des diététiciens travaillant pour la MN a vu le jour. Lors de ces journées, la MN intervenait sur des thématiques telles que « la tridimensionnalité de l'alimentation », « manger en pleine conscience », etc. Cependant, ces journées n'ont pas suffi à « certifier » des diététiciens respectant les pratiques que la MN prône.

Ainsi, la Maison de la Nutrition ne fait appel maintenant qu'à un diététicien référent par département, qu'elle forme, permettant de constituer une équipe élargie qui respecte les valeurs, postures et approches éducatives qu'elle promeut. Les valeurs de la Maison de la Nutrition sont d'œuvrer pour :

- Une alimentation diversifiée dans le respect de la culture de chacun et des environnements de vie de la personne
- Une approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation (cf. article : <https://doi.org/10.1016/j.cnd.2020.03.002>):
 - 1) Dimension « nutritionnelle » : elle permet de répondre aux besoins nutritionnels de la population, et est actuellement encore largement majoritaire voire exclusive dans le paysage éducatif (que ce soit via le PNNS, les professionnels de santé ou les professeurs des écoles);
 - 2) Dimension « psycho-sensorielle et comportementale » : elle inclut la sensorialité alimentaire (composante hédonique de l'alimentation et ses fondements), la prise de conscience de la relation entre émotions et alimentation, et les éléments favorisant une bonne régulation de l'alimentation sur les signaux internes (faim et rassasiement). Celle-ci se décline habituellement sous la forme d'une éducation sensorielle ;
 - 3) Dimension « socio-environnementale » : elle concerne la dimension relationnelle de l'alimentation et le sentiment d'appartenance à un groupe (famille, communauté) généré par les diverses pratiques alimentaires. C'est cette dimension qui attribue inconsciemment une valeur symbolique affective et/ou relationnelle à certains aliments.
- La prise de conscience des éléments à l'origine des prises alimentaires
- Une régulation du poids respectant les signaux alimentaires internes (faim, rassasiement) ne générant pas le sentiment de perte du plaisir de manger.

¹ Odoxa, Ligue contre l'obésité, Sciences Po, Obépi-Roche, *Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997*, publiée le 30/06/2021

- Quant à la posture, les diététiciens de la Maison de la Nutrition animent :
 - avec bienveillance
 - avec une pédagogie interactive
 - en étant à l'écoute des participants/patients
 - en favorisant l'intégration dans les parcours de santé
 - en valorisant la personne

Dans l'inscription d'une démarche de promotion de la santé visant une réduction des inégalités sociales de santé, les approches éducatives privilégiées seront donc participatives et responsabilisantes laissant alors toute la place à la personne de devenir actrice de sa santé en adoptant des comportements adaptés à sa singularité à partir de ses représentations et croyances et en se basant sur une information claire, un renforcement de ses compétences et une prise en compte de ses environnements de vie. Elles sont en adéquation avec les recommandations actuelles (cf. article : <https://doi.org/10.1051/tpe/2018019>). Les diététicien(ne)s membres du collectif ont un discours personnalisé, adapté à la singularité de la personne (représentations, croyances, culture, ...) et non stigmatisant. Ils ont une approche globale de la Santé en phase avec la charte d'Ottawa (ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques.). En conclusion, une prévention de l'obésité non normative et plus axée sur la prise de conscience de soi est plus à même de répondre aux problématiques des personnes en situation de vulnérabilité psycho-sociale, les plus touchées par l'obésité. Cependant, même si les données scientifiques dans ce sens se sont accumulées au cours des dernières années, les pratiques éducatives restent encore trop centrées sur la dimension nutritionnelle.

Le Centre Spécialisé de l'Obésité de Champagne-Ardenne (CSO-CA) créé en 2011, a comme missions de proposer une offre de soins complète et adaptée aux personnes atteintes d'obésité sévère et/ou complexe (3ème niveau de recours de soins), et d'organiser les parcours de soins pour l'obésité sur son territoire d'action. Si la première de ces missions est effective, il reste encore beaucoup à faire pour la seconde, même si des avancées certaines ont été réalisées (mise à disposition d'une boîte à outils « obésité » pour les médecins généralistes, développement du deuxième niveau de recours avec une offre de soins médicale en nutrition sur plusieurs établissements hospitaliers). Le projet d'organisation des soins, mené par le CSO CA, consiste à développer le lien ville-hôpital sur le territoire. Les patients sortants de structures spécialisées (niveau 2 de recours et CSO-CA) doivent pouvoir être adressés à des diététiciens libéraux ayant des approches éducatives cohérentes avec les données scientifiques actuelles démontrant l'intérêt de les appliquer. Le CSO-CA ayant des valeurs et une posture similaire avec celles promues par la MN (approches thérapeutiques non frustrantes, soutenant l'écologie de la personne dont le renforcement de l'estime de soi et de l'affirmation de soi, et favorisant l'alimentation en pleine conscience pour un recentrage sur les signaux alimentaires internes, ainsi qu'une meilleure régulation des émotions), un partenariat est envisageable et souhaité par ces 2 structures de référence pour la Champagne-Ardenne.

Afin de formaliser ce partenariat, la MN et le CSO ont signé une convention en 2019.

Cette dernière a permis d'initier des travaux sur :

- la construction et l'animation d'un collectif champardennais de diététiciens ayant comme finalité de mener des actions de prévention de l'excès de poids et de prise en charge de l'obésité en phase avec une charte qualité commune à la MN et au CSO-CA
- le renforcement du site internet de la MN par des articles et des outils pédagogiques

Suite à la création en avril 2021 au CHU de Reims, d'une Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC) placée sous la responsabilité du médecin responsable du CSO-CA et intégrant l'ensemble des diététiciennes de l'établissement (donc celles du CSO-CA). C'est donc l'UTNC, représentant du CHU qui s'investira dans le dispositif DISCO. Ainsi, le dispositif DISCO, décrit ici, est la poursuite de ces travaux s'inscrivant dans le paysage d'acteurs en place actuellement.

Nous distinguons 2 phases dans le projet : l'expérimentation sur le territoire champardennais (2020-2022) et l'étendu du dispositif au Grand Est par la suite.

1.2. Objectifs

D'ici 2025, sur la Région Grand Est, ce projet a **2 objectifs généraux** :

- Améliorer la qualité du service rendu par les diététiciens en termes de prévention de l'excès de poids et de prise en charge de l'obésité
- Contribuer au parcours de santé des habitants du Grand Est pour la nutrition : réduire l'obésité, promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière.

et **5 objectifs spécifiques** :

- Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens du Grand Est dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité
- Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DISCO, à destination des diététiciens
- Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention sur le champ de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité à destination des diététiciens du Grand Est
- Renforcer les échanges entre les diététiciens libéraux et hospitaliers ainsi que les professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité exerçant sur le Grand Est
- Améliorer la visibilité des diététiciens répertoriés dans l'annuaire DISCO sur le territoire Grand Est

et **5 objectifs opérationnels** :

- Créer un collectif de diététiciens sur le territoire Grand Est
- Relayer les formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DISCO à destination des diététiciens
- Partager des ressources documentaires et d'intervention sur le site DISCO et via une newsletter trimestrielle pour les membres du collectif
- Mettre en place une Journée Régionale Annuelle (JRA)
- Gérer l'annuaire des diététiciens dont la pratique est en adéquation avec les critères définis

1.3. Bénéficiaires

Afin de répondre aux objectifs, le dispositif s'adresse aux diététiciens exerçant une activité libérale et/ou hospitalière. Via ces professionnels de santé, le dispositif s'intègre dans le parcours de santé des habitants du Grand Est.

1.4. Partenaires

La Maison de la Nutrition, porteur du projet, s'associe aux acteurs les plus pertinents et dont l'expertise est une valeur ajoutée. Nous favorisons une approche partenariale qui répond aux objectifs du projet.

L'ensemble des partenaires listés ci-dessous, ont signé une convention partenariale :

Au niveau national :

- **AFDN** : Association Française des Diététiciens Nutritionnistes
- **CNAO** : Collectif National des Associations d'Obèses
- **Cnam-ISTNA** : Conservatoire National des Arts et Métiers – Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

Au niveau régional :

- **CHU** : Centre Hospitalier Universitaire de Reims
- **ER ETP Grand Est** : Espace Ressource Education Thérapeutique du Patient
- **FEMAGE** : Fédération de l'Exercice Coordonné et des Maisons de santé en Grand Est
- **Mutualité Française Grand Est**
- **Mutualité Française Champagne-Ardenne SSAM** : Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes
- **Pôle de Formation Pasteur** à Reims
- **Réseau PARTAAGE** : Pour une Alimentation Responsable et une Transition Agri-Alimentaire en Grand Est

Certains membres du Comité Technique ne souhaitent pas être des partenaires officiels du projet pour le moment, cependant, ils souhaitent être représentés dans les instances du projet :

- Au niveau national, **l'ADL** (Association des Diététiciens Libéraux) : Suite à un échange avec Stéphanie Labojka, Présidente de l'ADL, il apparaît que le terme « observation » leur pose problème et amène à une crainte de jugements des administrateurs, alors qu'« analyse des pratiques » leur apparaîtrait plus approprié. Cependant, le dispositif DISCO correspond à l'objectif de leur association.
- **Cérep** (Centre d'Études et de Recherches sur les Emplois et Professionnalisations) : Un travail autour de la formation sur la réflexivité peut être amorcé lors de la journée régionale annuelle et faire l'objet de travaux pour l'année 2023.
- **IREPS** (Instance Régionale de Prévention et d'Éducation à la Santé) : L'IREPS ne se positionne pas en tant que partenaire, elle intervient en appui méthodologique, notamment lors des GT Formation.
- **ASEPT** (Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires) : L'ASEPT n'a pas signé de convention, néanmoins elle est représentée au CoTech et a contribué au recensement des diététiciens.
- Quant à **l'URPS** (Union Régionale des Professionnel de Santé), malgré un accord de principe au démarrage du projet, suite aux élections régionales de leurs représentants, aucun d'entre eux ne s'est proposé pour siéger au CoTech DisCo.

Les partenaires institutionnels sont :

- **ARS Grand Est** : Agence Régionale de Santé
- **CPAM Grand Est** : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- **DRAAF Grand Est** : Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt
- **Région Grand Est**

Les perspectives des partenaires pour 2022 sont :

- **ATD Quart Monde** (Agir Tous pour la Dignité) : nous travaillons à l'intégration de ce mouvement au CoTech
- Le **Pôle de Formation Pasteur** souhaite missionner sa diététicienne formatrice, afin d'intégrer le GT Formation

2. GOUVERNANCE DISCO 2021

2.1. Présentation des instances

La gouvernance de DISCO est composée des instances suivantes :

- Comité de pilotage (CoPil) : composé de partenaires institutionnels et porteurs de politiques « alimentation »
- Comité technique (CoTech) : composé de partenaires de terrain avec une expertise dans les domaines suivants : excès de poids, obésité, nutrition, alimentation, activité physique, prévention et promotion de la santé, ingénierie de formation, ainsi que des représentants de patients, de diététiciens et de professionnels de santé libéraux, contribuant aux travaux et productions
- GT (Groupe de Travail) Formation : composé des membres du CoTech ayant une expertise en formation
- Coordination : Maison de la Nutrition (MN)

Les missions des différentes instances sont répertoriées dans le tableau suivant :

Missions	MN	GT Formation	CoTech
Veille et production d'articles « prévention EP et PC obésité »	Veille Écriture : MN + structure « expert » selon la thématique + relecteurs : UTNC + 2		Propose les thèmes à travailler
Veille (et production dans l'immédiat) d'outils « prévention EP et PC obésité »	Veille Si création : MN + structure « expert » selon la thématique (+ financements) + relecteurs : UTNC + 2		Propose des objectifs d'outils à créer
Réalisation newsletter	Veille et écriture		Valide les rubriques
Intégration des candidats au collectif	Reçoit DV, formulaire, diplôme et charte signée. Prise de rdv avec le candidat	Définit les critères de sélection/intégration	
Veille (et création pas dans l'immédiat) de formation	Veille Création avec le GT formation (selon la thématique)	Validation de la veille par courriel Création (membres concernés par la thématique)	
Réalisation de l'AFEST	Préparation des fiches individuelles	Définit les critères de qualité quant à la prévention et prise en charge de l'obésité Observations en situation de travail Bilan / proposition sur fiches individuelles Intégration dans l'annuaire	Validation des propositions du GT Formation
Mise en œuvre de la JRA	Organisation	Proposition sur le déroulé pédagogique	Proposition programme

2.2. Suivi des instances

CALENDRIER DES INSTANCES 2021			
 CoPil  CoTech  GT Formation  MN & IREPS  MN, IREPS & Prestataire AFEST			
JANVIER  20 : CoTech  20 : CoPil	FÉVRIER	MARS  19 : CoTech	AVRIL  06 : Travail IREPS  15 : Travail IREPS  29 : Travail IREPS
MAI  07 : Travail IREPS  14 : Travail IREPS  21 : CoPil	JUIN  30 : Travail IREPS  11 : CoTech	JUILLET  05 : Travail IREPS  07 : Copil	AOÛT
SEPTEMBRE  06 : Travail IREPS  29 : Travail IREPS & Prestataire AFEST	OCTOBRE  05 : CoTech  06 : Travail IREPS & Prestataire AFEST  07 : GT Formation  13 : Travail IREPS  13 : GT Formation  19 : Travail IREPS  22 : GT Formation	NOVEMBRE  03 : Travail IREPS  24 : GT Formation  30 : GT Formation	DÉCEMBRE  08 : CoTech  16 : CoPil

Le travail avec l'IREPS et le prestataire AFEST n'apparaissent pas dans le projet déposé. Ces réunions étaient indispensables pour préparer les instances.

Sur 6 GT formation prévus, 5 ont été réalisés.

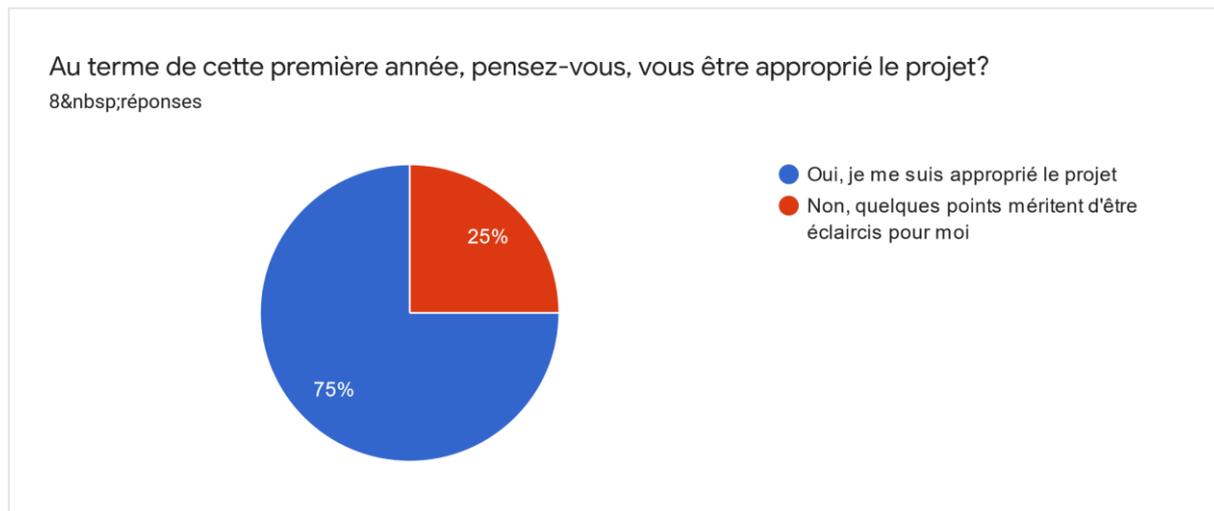
Sur 5 CoTech prévus, 5 ont été réalisés.

Sur 3 GT formation prévus, 4 ont été réalisés.

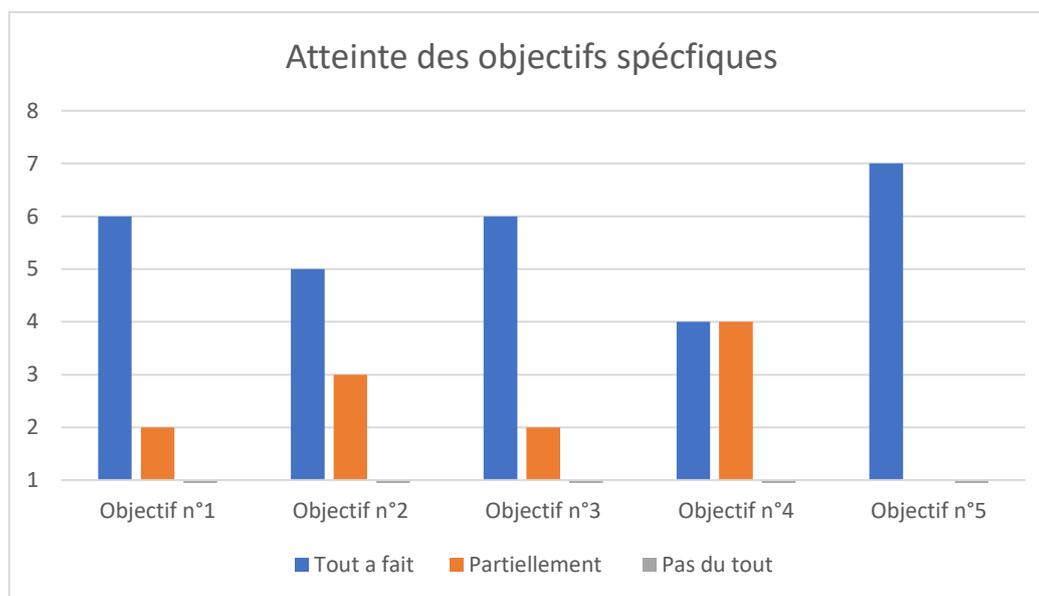
En complément des instances listées ci-dessus, la Maison de la Nutrition, a mobilisé ses partenaires, via des réunions partenariales pour les impliquer dans le projet.

2.3. Avis des partenaires

En décembre 2021, nous avons adressé un questionnaire aux partenaires afin de recueillir leurs impressions au terme de cette première année de partenariat au sein du projet (voir Annexe A page 18).



7 personnes sur 8 estiment s'être appropriées le projet, et la réponse négative est justifiée par un décrochage.



Le questionnaire envoyé aux partenaires reprenait les objectifs DISCO en leur demandant s'ils estimaient que le dispositif y répondait ou tendait à y répondre.

La majorité des partenaires estiment que le travail effectué en 2021, est toujours en concordance avec les objectifs initialement définis dans la fiche action. Néanmoins, au regard de cette année, certains répondants déclarent que le travail ne permettra que partiellement la réalisation de certains objectifs, le n°2 et le n°4 (voir 1.3 « objectifs spécifiques » page 4).

3. AVANCÉE DES ACTIONS 2021

3.1. Création des outils de communication

3.1.1. Test de nos outils auprès de 8 diététiciens

Il était convenu en CoTech de contacter 8 diététiciens (2 par département) pour sonder notre approche et leur intérêt à adhérer à DISCO. Les diététiciens ont été appelés, et nous avons envoyé un courriel contenant les éléments d'information et un questionnaire en ligne (voir Annexe B page 20). Nous avons contacté 15 diététiciens pour pouvoir obtenir 8 retours. Il y a plusieurs explications : coordonnées obsolètes, réticence, changement de situation géographique.

Il y a 7 réponses au questionnaire et 1 retour directement par mail.

➤ Attentes

Nous avons rassemblé les résultats de l'analyse lexicale visant à détecter les éléments de verbatim récurrents dans les discours des diététiciens et en extraire les mots et expressions porteurs de sens et les rassembler sous des termes communs.

- Formation (3)
- Reconnaissance (2)
- Apprentissage (2)
- Travail en équipe (1)
- Impact (1)
- Sentiment d'appartenance (1)
- Outils (3)
- Échanges interprofessionnels (4)
- Amélioration de la pratique professionnelle (2)
- Visibilité (1)
- Coopération (1)
- Harmonisation des discours (1)

Les termes récurrents dans le discours des diététiciens, concernant leurs attentes vis-à-vis du dispositif sont :

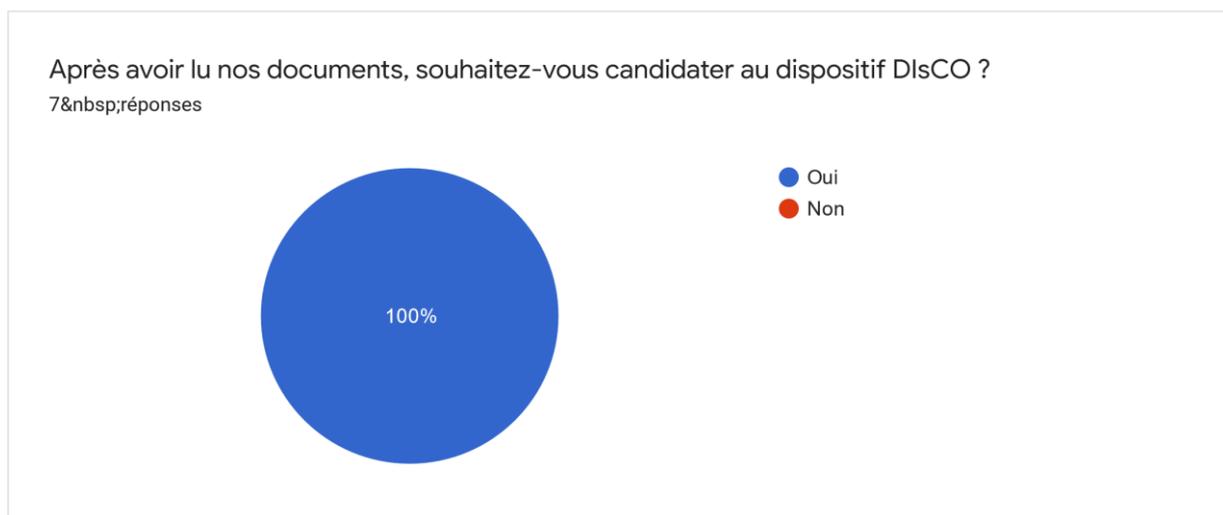
- Formation
- Outils
- Échanges interprofessionnels

➤ Freins identifiés

Nous avons rassemblé les résultats de l'analyse lexicale visant à détecter les éléments de verbatim récurrents dans les discours des diététiciens et en extraire les mots et expressions porteurs de sens et les rassembler sous des termes communs. Le tableau ci-dessous, relate les principaux freins identifiés par les diététiciens.

- Distance (1)
- Temps (2)
- Disponibilité (1)
- Organisation (1)

➤ Intérêt porté au dispositif



100 % des diététiciens ayant répondu au questionnaire, après avoir pris connaissance de nos supports d'information, déclarent qu'ils souhaitent candidater, pour intégrer le collectif.

3.1.2. Outils de communication déployés

3.1.2.1. Typologie des canaux de communication

Les principaux canaux de communication utilisés sont :

- Site Internet
- Support print
- Courriel
- Téléphone

3.1.2.1. Typologie des outils de communication

➤ Éléments d'information

Pour promouvoir le dispositif auprès des diététiciens, nous les appelons et nous envoyons un courriel (voir Annexe C page 21) accompagné d'une affiche de présentation de DISCO (voir Annexe D page 22).

➤ Charte de valeurs

Le collectif DISCO est ouvert à l'ensemble des diététiciens de la Région, excepté ceux qui ont une activité issue du secteur marchand. Pour ce faire, le diététicien, lorsqu'il candidate, doit signer une charte, qui reprend la déontologie, les valeurs et la posture du dispositif (voir Annexe E page 23).

➤ Cahier des charges du site Internet

Le site Internet DISCO, est un site ressource, accessible au grand public mais ciblé à destination des professionnels en lien avec la nutrition. Il offre un espace partagé à accès sécurisé uniquement pour les diététiciens membres, qui permet notamment la consultation d'un annuaire interne des diététiciens du collectif.

Autrement, le site propose une multitude d'outils : actualités, articles, newsletters, ressources documentaires, outils pédagogiques et relai de formations. Chaque élément proposé sur le site doit être en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DISCO.

Le site Internet sera diffusé en 2022 et nous avons rédigé un cahier des charges, pour formaliser les objectifs et définir les fonctionnalités attendues, envoyé au webmaster (voir Annexe F page 28).

➤ Canevas de la newsletter « DISCOfil »

La newsletter trimestrielle (voir Annexe G page 35) porte sur le dispositif, ses composants et ses acteurs et propose des articles et actualités en nutrition ainsi qu'un référentiel des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DISCO.

➤ Supports de travail

- 7 fiches process (voir Annexe H page 38)
- Registre sur la protection des données à caractère personnel
- Base de données
- Cahier des charges pour la rédaction de la newsletter
- Cahier des charges pour la rédaction des articles
- Outil de veille informationnelle pour la rédaction d'article et le contenu de la newsletter

3.2. Création d'un parcours d'accompagnement au développement professionnel

L'action de formation en situation de travail (AFEST) est une modalité pédagogique qui vient enrichir la palette de solutions à disposition des structures et des professionnels et est encadrée par la loi du 5 septembre 2018. Elle utilise les activités de travail comme levier de développement des compétences.

La montée en compétence des diététiciens via l'AFEST a conduit à la création d'un groupe de travail : GT Formation. Il se compose des structures suivantes :

- Cnam-ISTNA
- ERETP
- IREPS
- Maison de la Nutrition
- CHU/UTNC

LEXIQUE PROPRE AU PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT AU DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL



Phase préalable

Appel téléphonique entre l'accompagnateur et l'accompagné



PHASE 1

Phase observatoire

Séance en visuel, entre l'accompagnateur et l'accompagné, en situation de travail



PHASE 2

Phase réflexive

Séance en visuel d'entretien entre l'accompagnateur et l'accompagné



PHASE 3

Positionnement

Séance en visuel d'entretien entre l'accompagnateur et l'accompagné



PHASE 4

Co-construction d'un plan de formation individualisé



L'activité principale choisie par le GT Formation est la réalisation d'un premier entretien diététique dans la prise en charge de la personne en situation de surpoids et obésité.

Les 4 compétences identifiées sont :

- Compétence Clé N°1 : Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne
- Compétence Clé N°2 : Adopter une posture bienveillante et non jugeante
- Compétence Clé N°3 : Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions
- Compétence Clé N°4 : Identifier et coconstruire des objectifs éducatifs alimentaires et extra-alimentaires et les adapter aux ressources de la personne

Le positionnement se fait d'un commun accord entre l'accompagné et l'accompagnateur.

Le projet doit évoluer étape par étape, néanmoins il faudra davantage prendre en compte le volet prévention/éducation dans la montée en compétence. Les 3 premières compétences identifiées sont transversales.

Ce qui a été élaboré pour l'axe « consultation » contribue également à l'évaluation et la montée en compétence dans le champ de la prévention. C'est le tronc commun, tout diététicien libéral souhaitant animer des ateliers, passe d'abord par de la consultation et aucun diététicien en libéral ne fait que de l'animation d'ateliers. Les diététiciens qui animent des ateliers collectifs font des consultations et donc seront tous observés lors d'une première consultation bilan.

Enfin, l'IREPS, via Justine SCHWEICH, a participé à tous les GT formation et son attention a été portée sur les critères liés à la posture, laquelle est identique entre la consultation et l'animation d'atelier.

3.3. Réflexions sur la journée régionale annuelle 2022

Dans le cadre de l'organisation d'une journée régionale annuelle du collectif DISCO, l'équipe de la Maison de la Nutrition s'est rendue au « Forum Nutrition », organisé par la SRAE en Pays de Loire. Ce déplacement a été financé par la DRAAF. Le forum est organisé sur une journée, composé par différents ateliers et séances plénières, dont les thématiques sont relatives à la nutrition, la santé et l'activité physique. Le travail de veille de l'équipe de la Maison de la Nutrition sur ce forum a permis, à travers un regard critique, de dresser une analyse de DISCO croisant les données internes (forces et faiblesses) et externes (opportunités et menaces).

FORCES	OPPORTUNITÉS
<ul style="list-style-type: none"> - Maison de la Nutrition : (reconnaissance, réseau), équipe - Partenaires de DISCO - Approche MN (tridimensionnalité de l'alimentation) - Harmonisation des messages - Ciblage 	<ul style="list-style-type: none"> - Besoin d'apports de connaissances dans le milieu diététique et de mise en valeur - Dimension culturelle associée à l'alimentation= nombreuses possibilités - + d'approches multidimensionnelles de l'alimentation - Besoin d'harmonisation des messages - Proximité de la production locale - Développement du « pluriprofessionnel » : attention → harmonisation mais pas coordination
FAIBLESSES	MENACES
<ul style="list-style-type: none"> - DISCO en phase d'expérimentation - DISCO pas encore connu 	<ul style="list-style-type: none"> - Cacophonie, discours divergents des professionnels - Comment toucher les diététiciens qui n'« adhèrent » pas à DISCO ? - Pluriprofessionnel, donc vocabulaire différent et attentes diverses pour lesquelles il n'est pas possible de répondre en commun

4. SYNTHÈSE

Ci-dessous, une synthèse SWOT (Strengths - Weaknesses - Opportunities – Threats) du projet DISCO en 2021, élaborée à partir des éléments recueillis auprès des instances du projet et des diététiciens contactés.

FORCES	FAIBLESSES
<ul style="list-style-type: none"> - Mobilisation et implication des partenaires et acteurs des instances = objectifs validés par tous - Panel et représentativité des partenaires impliqués (plusieurs échelles de territoires, champs divers et complémentaires) - Qualité des professionnels membres du GT Formation (diététiciens, professionnels en ingénierie de formation, expert ETP, hospitaliers, libéraux, ...) - Valeurs, posture et approche de la Maison de la Nutrition reconnue par les partenaires 	<ul style="list-style-type: none"> - Obsolescence des annuaires de diététiciens par les n° ADELI - Retard sur le calendrier initial - Temps d’appropriation de l’AFEST par les partenaires - Temps de réalisation des observations AFEST
OPPORTUNITÉS	MENACES
<ul style="list-style-type: none"> - Réseau des partenaires - Bouche à oreille (entre les diététiciens, de partenaires à diététiciens) - Pluralité d’attentes des diététiciens - Intervention d’un expert AFEST 	<ul style="list-style-type: none"> - Emploi du temps des diététiciens rend difficile leur mobilisation (temps hors consultation = non rentabilité) - Pluralité d’attentes des diététiciennes : nécessite de cadrer les enjeux du dispositif - Présence de diététiciens sur tout le territoire (= distance géographique)

5. ANNEXES

Annexe A : Questionnaire « Partenariat DISCO »	18
Annexe B : Questionnaire « Dispositif DISCO »	20
Annexe C : Courriel de contact à destination des diététiciens	21
Annexe D : Affiche A4 de présentation du dispositif	22
Annexe E : Charte de valeurs	23
Annexe F : Cahier des charges du site Internet	28
Annexe G : Canevas de la newsletter « DISCOfil »	35
Annexe H : Ensemble des fiches process	38

Annexe A : Questionnaire « Partenariat DISCO » adressé aux partenaires

Partenariat DISCO

La première année de co-construction du dispositif s'est terminée et nous souhaitons recueillir vos impressions. Ce questionnaire est en 4 parties, il ne prendra que quelques minutes, c'est l'occasion de nous partager votre expérience au sein du projet.

Motivations

2. Quelles ont été vos motivations à être partie prenante du projet DISCO? *

Coordination du projet

3. Dans l'ensemble, pensez-vous que la communication (mail, fréquence des échanges, envoi des éléments visuels et CR, etc.) est *

Suffisante : Oui/ Non

Efficace : Oui/Non

4. Si non, veuillez nous indiquer les raisons ainsi que vos propositions d'améliorations.

5. Êtes-vous satisfait de l'organisation des instances ? *

- Choix des dates, invitations aux réunions, etc. : Pas du tout satisfait / Moyennement satisfait / Satisfait / Très satisfait

- Format des réunions (temps et supports utilisés) : Pas du tout satisfait / Moyennement satisfait / Satisfait / Très satisfait

- Choix des dates, invitations aux réunions, etc. : Pas du tout satisfait / Moyennement satisfait / Satisfait / Très satisfait

- Format des réunions (temps et supports utilisés) : Pas du tout satisfait / Moyennement satisfait / Satisfait / Très satisfait

6. Si vous avez des remarques sur la coordination du projet nous vous remercions de les préciser, le cas échéant veuillez passer à la section suivante.

Votre implication dans le projet

7. Quel est votre niveau d'implication dans le projet ? *

Je participe au COTECH

Je participe au COTECH et au COPIL

Je participe au COTECH et au GT Formation

8. Émettez-vous le souhait d'être davantage impliqué dans le projet ? *

Oui, je souhaiterais apporter mon expertise sur certaines parties/missions

Non, mon implication correspond tout à fait à ma vision du partenariat sur ce projet

9. Si oui, sur quelles parties souhaitez-vous être davantage impliqué.e?

10. Pensez-vous qu'en terme de contribution et de temps de paroles en instance, nous permettons à chacun de s'exprimer ? *Oui / Non

11. Si non, pourquoi ?

12. Selon vous, votre point de vue est-il suffisamment considéré lors des instances ? *Oui / Non

13. Si non, pourquoi ?

Compréhension du projet

14. Au terme de cette première année, pensez-vous, vous être approprié le projet? *

Oui, je me suis approprié le projet

Non, quelques points méritent d'être éclaircis pour moi

15. Si non, quels sont les points qui méritent d'être éclaircis ?

16. Pensez-vous que le travail en cours permettra la réalisation des objectifs spécifiques définis dans la fiche action ? *

-Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens du Grand Est dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité : Pas du tout / Partiellement / Tout à fait

-Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DISCO, à destination des diététiciens : Pas du tout / Partiellement / Tout à fait

-Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention sur le champ de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité à destination des diététiciens du Grand Est : Pas du tout / Partiellement / Tout à fait

-Renforcer les échanges entre les diététiciens libéraux et hospitaliers ainsi que les professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité exerçant sur le Grand Est : Pas du tout / Partiellement / Tout à fait

-Améliorer la visibilité des diététiciens répertoriés dans l'annuaire DISCO sur le territoire Grand Est : Pas du tout / Partiellement / Tout à fait

17. Merci pour votre contribution. Si vous souhaitez ajouter des éléments que nous n'avons pas évoqué dans ce questionnaire, vous pouvez les mentionner ci-dessous.

Annexe B : Questionnaire « Dispositif DISCO » adressé aux diététiciens

Dispositif DISCO

Nous aimerions recueillir vos impressions quant à nos éléments d'information (appel, mail et plaquette) et le dispositif. Ce questionnaire comporte moins de 10 réponses et ne prendra que quelques minutes.

*Obligatoire

1. Adresse e-mail *

2. Suite à la lecture de nos documents, qu'avez-vous compris du dispositif DISCO ? *

Veuillez indiquer ce que vous avez compris du dispositif ou au contraire les points qui auraient mérité d'être éclaircis.

3. Après avoir lu nos documents, souhaitez-vous candidater au dispositif DISCO ? *

Une seule réponse possible.

Oui

Passer à la question 4

Non

Passer à la question 6

4. Quelles sont les raisons pour lesquelles vous souhaitez rejoindre le collectif et quelles seraient vos attentes vis-à-vis de ce dispositif ? *

5. Quels freins identifiez-vous à l'intégration de ce collectif ? *

6. Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne souhaitez pas rejoindre ce collectif ? *

Qu'attendez-vous d'un dispositif pour diététiciens, que vous ne retrouvez pas dans DISCO ? *

8. Quelles sont vos remarques et points d'amélioration sur les éléments envoyés, les supports de communication utilisés ? *

Annexe C : Courriel de contact à destination des diététiciens

OBJET : DISCO : modalités d'inscription

Bonjour Madame XXX, Monsieur XXX,

Suite à mon appel téléphonique du (DATE), veuillez trouver en PJ un document, lequel vous expliquera plus en détail le dispositif DISCO (Dispositif pour un Collectif de Diététiciens), et ci-dessous, le lien de candidature.

www.disco.maison-nutriiton.fr

Ce dispositif, financé par l'Agence Régionale de Santé de la région Grand Est, défend deux objectifs majeurs :

- Optimiser la qualité du service rendu par les diététiciens en termes de prévention et de prise en charge de l'obésité.
- Contribuer au parcours de santé des habitants du Grand Est en termes de nutrition.

Pour cela, nous nous appliquons à proposer des ressources documentaires, outils et formations correspondants aux besoins de chacun. La clé pour plus de reconnaissance et de visibilité de votre profession dans le champ de l'obésité, est la mise en place d'un annuaire cartographié, pour faciliter et favoriser la prise de contact.

Nous vous proposons d'intégrer ce collectif. L'adhésion ainsi que les services mis à votre disposition sont financés par l'ARS (Agence Régionale de Santé).

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute question relative à DISCO.

Dans l'attente de votre candidature, veuillez agréer, Madame, Monsieur, mes salutations respectueuses.

Annexe D : Affiche A4 de présentation du dispositif



DISPOSITIF À DESTINATION DES DIÉTÉTICIENS POUR UNE PRÉVENTION ET UNE PRISE EN CHARGE DE QUALITÉ DE L'OBÉSITÉ

Le dispositif repose sur la création d'un collectif de diététiciens motivés à faire évoluer la prévention et la prise en charge de l'obésité vers des pratiques non normatives et plus axées sur la prise de conscience de soi. Celles-ci sont en effet plus adaptées aux problématiques des personnes en situation de vulnérabilité psycho-sociale, les plus touchées par l'épidémie d'obésité.



LES OUTILS AU SERVICE DES DIÉTÉTICIENS DU COLLECTIF



Référencement sur l'**annuaire cartographié ***
*après accompagnement au développement professionnel



Collectif regroupé autour d'une **charte de valeurs**



Rencontres DisCO :
Journées régionales annuelles



DisCOFil : Newsletters et ressources documentaires

COMMENT INTÉGRER LE DISPOSITIF ?

- 1** **Candidater en ligne** [cliquez-ici](#)
(CV, diplôme, signature de la charte)
- 2** **Suivre le parcours d'accompagnement au développement professionnel**

Signer la convention
Bénéficier du référencement dans l'annuaire cartographié en ligne
- 3**



CONTACT
COORDINATION DISCO
03 26 48 00 00
disco@maison-nutrition.fr
www.disco.maison-nutrition.fr



ADHÉSION GRATUITE





Charte du dispositif DISCO

1. Objectif du dispositif

L'objectif général du dispositif est d'améliorer la qualité de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité sur le territoire de la Région Grand Est.

Les objectifs spécifiques sont :

- Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens du Grand Est dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité
- Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DISCO, à destination des diététiciens
- Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention sur le champ de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité à destination des diététiciens du Grand Est
- Renforcer les échanges entre les diététiciens libéraux et hospitaliers ainsi que les professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité exerçant sur le Grand Est
- Améliorer la visibilité des diététiciens répertoriés dans l'annuaire DISCO sur le territoire Grand Est

2. Processus d'intégration du collectif

Afin d'intégrer le collectif, les diététicien(ne)s signent la présente charte, remplissent le formulaire sur le site DISCO, envoient leur CV, ainsi que leur diplôme. Cette intégration est sans contrepartie financière.

1

LES DIETETICIEN(NE)S DU COLLECTIF PARTAGENT...

3. ...LA MEME DEONTOLOGIE

Les diététicien(ne)s membre(s) du collectif :

- a. ont un diplôme d'Etat tel que défini au sein des articles L. 4371-1 à L. 4371-3 du code de la santé publique (numéro ADELI délivré par l'ARS)
- b. maintiennent leurs connaissances concernant les modalités de prise en charge de l'obésité à jour (HAS, AFERO, SFN...) en participant au moins à la journée régionale annuelle (JRA)
- c. respectent le secret professionnel (article 226-13 du code pénal et L. 1110-4 du code de santé publique) et les principes éthiques dans l'accompagnement des personnes malades et/ou vulnérables
- d. respectent les principes d'objectivité, d'équité, d'intégrité et de transparence dans leurs activités (ils/elles déclarent notamment leurs liens d'intérêt avec des organismes à finalités commerciales)



- e. reconnaissent les compétences des autres professionnels et s'engagent à exercer en collaboration pluridisciplinaire. Ils connaissent leurs limites et adressent leurs patients à d'autres professionnels si nécessaire, ne font pas de prosélytisme auprès des autres membres du collectif, que ce soit en termes d'organismes de formation et/ou de pratiques de soins
- f. ne se substituent pas aux autres professionnels du territoire

4. ... LES MEMES VALEURS

Les diététicien(ne)s, membres du collectif, œuvrent pour :

- une alimentation diversifiée dans le respect de la culture de chacun et des environnements de vie de la personne
- une approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation (cf. article : <https://doi.org/10.1016/j.cnd.2020.03.002>):
 - 1) dimension « nutritionnelle » : elle permet de répondre aux besoins nutritionnels de la population, et est actuellement encore largement majoritaire voire exclusive dans le paysage éducatif (que ce soit via le PNNS, les professionnels de santé ou les professeurs des écoles) ;
 - 2) dimension « psycho-sensorielle et comportementale » : elle inclut la sensorialité alimentaire (composante hédonique de l'alimentation et ses fondements), la prise de conscience de la relation entre émotions et alimentation, et les éléments favorisant une bonne régulation de l'alimentation sur les signaux internes (faim et rassasiement). Celle-ci se décline habituellement sous la forme d'une éducation sensorielle ;
 - 3) dimension « socio-environnementale » : elle concerne la dimension relationnelle de l'alimentation et le sentiment d'appartenance à un groupe (famille, communauté), générés par les diverses pratiques alimentaires. C'est cette dimension qui attribue inconsciemment une valeur symbolique affective et/ou relationnelle à certains aliments.
- la prise de conscience des éléments à l'origine des prises alimentaires
- un accompagnement à une régulation du poids respectant les signaux alimentaires internes (faim, rassasiement) et ne générant pas de perte du plaisir de manger
- le développement des compétences des personnes vulnérables ou non, sans les enfermer dans des normes

2

5. ...LA MÊME POSTURE

Les diététicien(ne)s membres du collectif ont un discours personnalisé, adapté à la singularité de la personne (représentations, croyances, culture, ...) et non stigmatisant. Ils/elles ont une approche globale de la santé, en phase avec la charte d'Ottawa (la santé est une *ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques*).



Ils/elles animent :

- avec une pédagogie active
- avec bienveillance
- en étant à l'écoute des participants/patients
- en valorisant les personnes
- en favorisant l'intégration des patients dans les parcours de santé

Leur posture éducative est en adéquation avec les recommandations actuelles (cf. article : <https://doi.org/10.1051/tpe/2018019>)

6. Le dispositif DISCO offre :

- un échange de pratiques et d'expériences en Région Grand Est au moins une fois par an dans les champs de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité, via l'organisation de la Journée Régionale Annuelle (JRA)
- une newsletter trimestrielle portant sur le dispositif, ses différentes composantes, ses acteurs, des sujets d'actualité en nutrition ...
- un relai vers des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DISCO
- des outils pédagogiques, en plus des ressources documentaires qui sont disponibles à tout professionnel via le site Internet DISCO et la newsletter
- l'intégration à l'annuaire cartographié DISCO (après validation)

7. Le processus d'intégration dans l'annuaire cartographié DISCO :

À la suite de l'entrée d'un diététicien(ne) dans le collectif DISCO, il/elle commence son parcours d'accompagnement en développement professionnel, cet accompagnement est coordonné par un diététicien. Le diététicien accompagné s'engage à auto-évaluer sa pratique et positionner ses compétences vis-à-vis des consultations, puis des animations de groupe le cas échéant.

À la suite de ce positionnement, l'accompagnateur et le diététiciens coconstruisent un plan de formation personnalisé.

3

Adhésion à la présente charte entérinée le :

Par Nom :

Prénom :

Lieu / Structure :

Signature :



CLAUSE DE CONSENTEMENT

*Conforme au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)
Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016
Rectificatif applicable depuis le 25 mai 2018*

Avant de pouvoir enregistrer les données nécessaires, nous vous prions de lire ce qui suit.

1. Responsable du traitement des données à caractère personnel

Le responsable du traitement des données à caractère personnel est La Maison de la Nutrition. Il s'agit d'une association loi 1901. Son siège social est situé :

7 Place Toulouse Lautrec – 51100 REIMS

Pour plus d'informations relatives à la protection des données à caractère personnel, veuillez nous envoyer un mail à l'adresse disco@maison-nutrition.fr

2. Personnes concernées

Il y a deux catégories de personnes dont nous devons traiter les données :

- Les diététicien(ne)s qui exercent en libéral au niveau de la région Grand-Est et qui répondent aux critères définis par la présente charte du collectif.
- Les diététicien(ne)s qui exercent en milieu hospitalier dans la région Grand-Est.

4

3. Finalités principales des données traitées

Nous traitons les données collectées aux fins suivantes :

- Enregistrement dans la base de données des membres du collectif DISCO.
- Contact des diététicien(ne)s (appels téléphoniques et/ou envoi de mails.).
- Mise en place d'un annuaire interne consultable uniquement par les diététiciens membres de DISCO.
- Envoi d'une newsletter trimestrielle aux membres du collectif.
- Construction d'un annuaire cartographié en ligne sur le site DISCO et à destination du grand public

Les données vous concernant ne sont traitées à aucune autre fin que celles exposées ci-dessus.

Conformément à ce qui précède, la structure ne transmettra pas les données à caractère personnel collectées dans un autre cadre, ni ne les vendra, les louera ou les échangera avec une quelconque organisation ou entité, à moins que vous n'en ayez été informé(e) au préalable et que vous ayez explicitement donné votre consentement ou à moins que la loi ne l'exige, par exemple dans le cadre d'une procédure judiciaire.



4. Catégories des données traitées

Dans le cadre de l'intégration des diététicien(ne)s au dispositif DISCO, nous devons traiter les données à caractère personnel suivantes : Nom, prénom, adresse(s) postale(s) professionnelle(s), courriel professionnel, numéro(s) de téléphone, profession, N° ADELI, N°SIRET, diplôme(s), CV, raison sociale, mode d'exercice, spécialité, consultations à domicile ou non, réseaux sociaux professionnels, institution de rattachement. Seules ces données sont nécessaires.

5. Durée de conservation des données à caractère personnel

Vos données à caractère personnel seront conservées 2 ans après la dernière date de mise à jour de vos données ou votre dernière connexion sur votre espace personnel. Au-delà de cette date, l'ensemble de vos données à caractère personnel sera supprimé.

6. Mesures de sécurité

Nous mettons en place des moyens d'assurer la protection des données. L'accès au dossier est sécurisé avec un mot de passe et un antivirus est actif au sein du système informatique de la structure.

7. Exercice des droits

Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données.

Vous pouvez exercer votre droit :

- Par écrit : courrier postal, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité. Idéalement, en recommandé avec accusé de réception à l'adresse suivante : Maison de la Nutrition – 7 Place Toulouse Lautrec – 51100 REIMS
- Sur place : avec présentation d'une pièce d'identité. Il est possible de se faire accompagner par la personne de son choix. La consultation doit durer suffisamment longtemps pour prendre note commodément et complètement. Il est possible de demander une copie des données.

En ce qui concerne la newsletter, vous avez la possibilité à tout moment de vous désabonner en envoyant un mail à l'adresse : disco@maison-nutrition.fr et nous vous enverrons la confirmation par retour de mail.

8. Consentement

L'adhérent déclare avoir pris connaissance de ce qui précède et autorise la structure à traiter les données à caractère personnel définies précédemment.

Annexe F : Cahier des charges du site Internet

CAHIER DES CHARGES SITE INTERNET - DISCO

1. Rappels

1.1. Présentation générale : rappel des objectifs

Les 5 objectifs spécifiques du projet DISCO sont :

1. Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens du Grand Est dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité
2. Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DISCO, à destination des diététiciens
3. Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention sur le champ de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité à destination des diététiciens du Grand Est
4. Renforcer les échanges entre les diététiciens libéraux et hospitaliers ainsi que les professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité exerçant sur le Grand Est
5. Améliorer la visibilité des diététiciens répertoriés dans l'annuaire DISCO sur le territoire Grand Est

1.2. Public du site DISCO

Le site est accessible par n'importe quelle personne, mais il s'adresse à nos partenaires et aux professionnels de la nutrition. Ainsi, la communication est axée pour les professionnels en lien avec la nutrition.

En résumé, le site DISCO est un site à destination :

- des diététiciens hospitaliers et libéraux (annuaire interne, Journée Régionale Annuelle, partage d'information, newsletter, forum)
- des professionnels ayant un lien avec la nutrition (partage d'actualités, newsletters)
- des partenaires (partage d'information, Journée Régionale Annuelle, documents instances)

La cartographie, sera un élément à part, destinée au grand public et pouvant agrémenter les pages web de nos partenaires. Pour le moment, la priorité est la montée en compétences des diététiciens (formation et information), avant de proposer un outil cartographique. La cartographie sera un élément à travailler ultérieurement.

2. Arborescence du site

Avant de commencer l'arborescence, voici le contenu de la page de transition entre le site DISCO et le site de la MN :

Rédaction page de transition

Vous allez être redirigé vers le site DISCO.

Ce site s'adresse à tout professionnel en lien avec la nutrition.

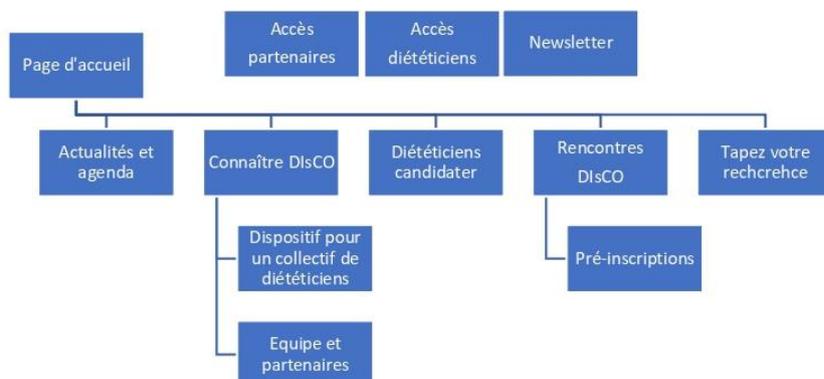
DISCO est un dispositif à destination des diététiciens pour une prévention et une prise en charge de l'obésité, de qualité.

Si vous êtes diététicien, vous pouvez candidater pour rejoindre le collectif.

disco.maison-nutrition.fr | disco@maison-nutrition.fr | 0326480000
7 Place Toulouse Lautrec 51100 REIMS

CAHIER DES CHARGES SITE INTERNET - DISCO

2.1. Arborescence générale



MENU	SOUS-MENU	CONTENU	REMARQUES
Actualités et agenda		Bandeau d'actualités (flux d'autres sites + un calendrier pour l'agenda)	Agenda : Formations, événements, Séminaires, etc. CONTENU le même pour chaque accès du site.
Connaître DISCO	Dispositif pour un collectif de diététiciens	1 image Contenu texte qui présente DISCO	
	Équipe, Acteurs & partenaires	Présentation de l'équipe et coordonnées + Logo des partenaires	Logo des partenaires : quand on clique dessus, lien sur leur site.
Diététiciens Candidater		Formulaire de candidature	-Rendre l'ensemble des questions obligatoires, sauf lieux 2 et 3, et remarques générales -Taille des fichiers pour un envoi de CV, diplôme, la charte signée + 1 autre doc éventuel - Mettre à chaque fois : visualiser la charte + télécharger la charte
Rencontres DISCO	Pré-inscription	Texte, images, etc.	
Tapez votre recherche		(Identique au site de la MN)	

CAHIER DES CHARGES SITE INTERNET - DISCO

Rédaction connaître DISCO

Dispositif à destination des diététiciens pour une prévention de l'excès de poids et une prise en charge de l'obésité, de qualité.

Mettre ici la photo de DISCO

Nos enjeux

La **prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité** qui touche environ 20% des adultes de la région Champagne Ardennes sont des **enjeux majeurs de santé publique** dans la mesure où l'obésité favorise fortement la survenue du diabète, des maladies cardio-vasculaires et d'autres maladies chroniques dont le cancer. *Obépi 2021*

Une prévention de l'obésité non normative et plus axée sur la prise de conscience de soi répond aux problématiques des personnes en situation de vulnérabilité psycho-sociale, les plus touchées par l'épidémie d'obésité. Cependant, même si les données scientifiques dans ce sens se sont accumulées au cours des dernières années, la prise en charge éducative reste encore trop centrée sur la dimension nutritionnelle.

C'est dans ce contexte que la Maison de la Nutrition et le Centre Spécialisé Obésité, en co-construction avec 21 partenaires et acteurs de la santé en Grand Est, ont initié le Dispositif DISCO à destination des diététiciens, pour une prévention de l'excès de poids et une prise en charge de l'obésité, de qualité.

Dans l'inscription d'une démarche de promotion de la santé visant une réduction des inégalités sociales de santé, **les approches éducatives** privilégiées seront donc les **approches participative et responsabilisante** laissant alors toute la place à la personne de devenir actrice de sa santé en adoptant des comportements adaptés à sa singularité à partir de ses représentations et croyances et en se basant sur une information claire, un renforcement de ses compétences et une prise en compte de ses environnements de vie. Elles sont en adéquation avec les recommandations actuelles (cf. article : <https://doi.org/10.1051/tpe/2018019>).

Les diététicien(ne)s membres du collectif ont un discours personnalisé, adapté à la singularité de la personne (représentations, croyances, culture, ...) et non stigmatisant. Ils ont une approche globale de la Santé en phase avec la charte d'Ottawa (ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques.).

Nos objectifs

1. Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens du Grand Est dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité
2. Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DISCO, à destination des diététiciens

disco.maison-nutrition.fr | disco@maison-nutrition.fr | 0326480000
7 Place Toulouse Lautrec 51100 REIMS

CAHIER DES CHARGES SITE INTERNET - DISCO

3. Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention sur le champ de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité à destination des diététiciens du Grand Est
4. Renforcer les échanges entre les diététiciens libéraux et hospitaliers ainsi que les professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité exerçant sur le Grand Est
5. Améliorer la visibilité des diététiciens répertoriés dans un annuaire DISCO sur le territoire Grand Est

Rédaction : Équipe, acteurs et partenaires**Notre équipe**

Justine Pierrard – Coordinatrice – disco@maison-nutrition.fr

Clémence Genty - Chargée de communication – com@maisonnutrition.fr

Accompagné par l'IREPS : Instance Régionale de Prévention et d'Éducation à la Santé (*mettre le logo+ lien*)

Nos partenaires

Mettre le logo pour chaque partenaire avec un lien vers leur site quand on clique sur l'image et un descriptif quand le curseur est sur le logo. (CF tableau envoyé en PJ)

Rédaction : Diététicien, candidater

Vous êtes diététicien et vous voulez nous rejoindre ? Remplissez le formulaire de candidature ci-dessous.

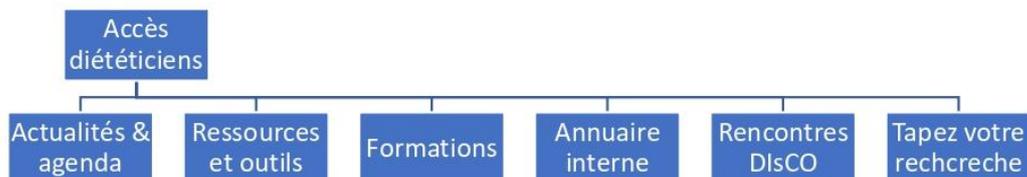
Pièces demandées : CV, copie des diplômes & charte signée

Afin d'étudier votre demande, merci de bien vouloir renseigner les informations demandées dans ce formulaire, et joindre un CV, la copie de votre diplôme ainsi que la charte signée. Après l'étude de votre candidature et la validation des informations renseignées nous vous informerons de la décision.

[Visualiser la charte](#) / [Télécharger la charte](#)

CAHIER DES CHARGES SITE INTERNET - DISCO

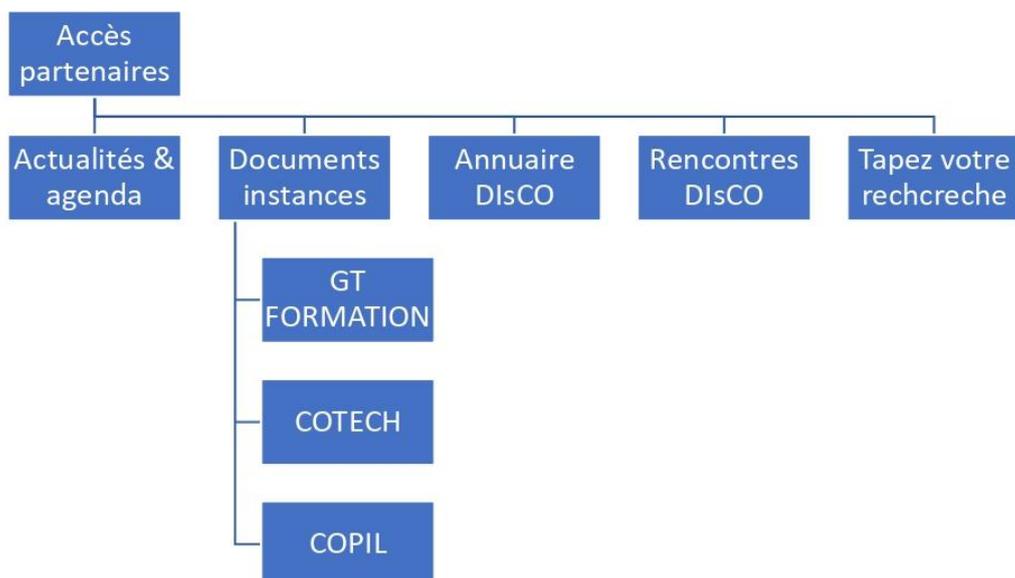
(FORMULAIRE DE CONTACT EN 4 PARTIES)			
COORDONNÉES	LIEU D'ACTIVITÉ	QUESTIONNAIRE DE MOTIVATION	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
NOM D'EXERCICE	DÉPARTEMENT D'ACTIVITÉ 1 + COMMUNE D'ACTIVITÉ 1	Quelles sont vos motivations à rejoindre ce dispositif ?	EXERCICE : CONSULTATIONS, ANIMATIONS DE GROUPE, CONSULTATIONS ET ANIMATIONS DE GROUPE (<i>Liste déroulante</i>)
PRÉNOM	DÉPARTEMENT D'ACTIVITÉ 2 + COMMUNE D'ACTIVITÉ 2	Quelles sont vos attentes vis-à-vis de ce dispositif ?	ACCÈS PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (<i>Oui, Non</i>)
COURRIEL	DÉPARTEMENT D'ACTIVITÉ « + COMMUNE D'ACTIVITÉ «		REMARQUES GÉNÉRALES
TÉLÉPHONE			CV, DIPLÔME ET CHARTE SIGNÉE
STRUCTURE- RAISON SOCIALE			
N°ADELI			
N°SIRET			

2.2. Arborescence accès diététiciens

CAHIER DES CHARGES SITE INTERNET - DISCO

MENU	SOUS-MENU	CONTENU	REMARQUES	
Actualités et agenda		Bandeau d'actualités (flux d'autres sites + un calendrier pour l'agenda)	Agenda : Formations, événements, Séminaires, etc. CONTENU le même pour tous : général, diets, partenaires	
Ressources et outils	Articles	Lien vers les articles de la MN + PDF de compilation d'articles	Page qui sera agrémentée + tard	
	Outils		Page qui sera agrémentée + tard	
Formations		Liste des formations possibles pour les diet	Page qui sera agrémentée + tard : contiendra des liens vers les formations	
Annuaire interne des diététiciens		Annuaire cartographique (sur le même principe que celui de base)	Items pour chaque diététicien : - Nom et Prénom -Activité exercée : Consultations ou Animations de groupe ou consultation et animation de groupe - Spécialisations, formations complémentaires - Local permettant l'accès aux personnes handicapées : Mobilier adapté aux personnes de plus de 150 kilos -Possibilité de visites à domicile Institution de rattachement -Adresse -Courriel -Téléphone	
Rencontres DISCO	Pré-inscription	Texte, images, etc.		
Tapez votre recherche		Identique au site de la MN		

CAHIER DES CHARGES SITE INTERNET - DISCO

2.3. Arborescence accès partenaires

MENU	SOUS-MENU	CONTENU	REMARQUES
Actualités et agenda		Bandeau d'actualités (flux d'autres sites + un calendrier pour l'agenda)	Agenda : Formations, événements, Séminaires, etc. CONTENU le même pour tous : général, diets, partenaires
Documents instances	GT Formation	Texte, tableaux, pdf	
	COTECH	Texte, tableaux, pdf	
	COFIL	Texte, tableaux, pdf	
Annuaire interne des diététiciens		Le même que dans l'espace des diététiciens	
Rencontres DISCO	Pré-inscription	Texte, images	
Tapez votre recherche		Identique au site de la MN	

3. Couleurs

Les 3 couleurs qui peuvent être utilisées :

- Orange : #ee7113
- Vert : #b1cd3e
- Violet : #2d1341

Newsletter #1
MARS 2022

DisCOfil

Les actus du collectif





NOS CHIFFRES



30
membres
dans le collectif

15
formations
AFEST effectuées

15
diététiciens
dans l'annuaire DISCO

DisCOfil

À LA UNE



ANNUAIRE INTERNE DISCO

Il sera disponible en mars et accessible aux membres

En savoir +

Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod nam perferendis galisum quo facere itaque. Maiores inventore eos quia velit ea minus veritatis ea accusamus repudiandae est similique itaque vel placeat consequatur quo voluptas porro. Cum voluptate accusantium ut eius quo culpa quis rem sapiente eveniet.

ACTUALITÉS

Ici le titre d'article, de l'info
Mettre ici le début de l'article. Actu d'un site national/international... [Accédez au site](#) ➔

Ici le titre d'article, de l'info
Mettre ici le début de l'article. Actu d'un site national/international... [Accédez au site](#) ➔

Ici le titre d'article, de l'info
Mettre ici le début de l'article. Actu d'un site national/international... [Accédez au site](#) ➔



disco.maison-nutrition.fr | disco@maison-nutrition.fr | 03 26 48 00 00 | 7 Place Toulouse Lautrec – 51100 REIMS

DisCOfil

ARTICLES



→ La diversification

Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod nam perferendis galisum quo facere itaque. Maiores inventore eos quia velit ea minus veritatis ea accusamus repudiandae est similique itaque vel placeat consequatur quo voluptas porro. Cum voluptate accusantium ut eius quo culpa quis rem sapiente eveniet. In modi. ■ Notre article complet ↗



→ La taille des portions

Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod nam perferendis galisum quo facere itaque. Maiores inventore eos quia velit ea minus veritatis ea accusamus repudiandae est similique itaque vel placeat consequatur quo voluptas porro. Cum voluptate accusantium ut eius quo culpa quis rem sapiente eveniet. In modi ducimus vel nobis tempore eos e. ■ Notre article complet ↗



→ Regards croisés

Titre du thème de l'article

Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod nam perferendis galisum quo facere itaque. Maiores inventore eos quia velit ea minus veritatis ea accusamus repudiandae est similique itaque vel placeat consequatur quo voluptas porro. Cum voluptate accusantium ut eius quo culpa quis rem sapiente eveniet. In modi ducimus vel nobis tempore eos illum repellat et reiciendis nihil qui voluptas inventore. Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod ea accusamus repudiandae est similique itaque vel placeat consequatur que. ■ Notre article complet ↗



DisCOfil

PARTENAIRES

→ Titre de la rubrique

Titre du thème de la rubrique

Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod nam perferendis galisum quo facere itaque. Maiores inventore eos quia velit ea minus veritatis ea accusamus repudiandae

Liste de nos partenaires

DisCOfil

OUTILS

➔ Nom de l'outil

Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod nam perferendis galisum quo.

■ [En savoir +](#)

➔ Nom de l'outil

Lorem ipsum dolor sit amet. Ut iste laboriosam non quae obcaecati ea sapiente labore 33 unde quia in iure quod nam perferendis galisum quo.

■ [Accès questionnaire ↗](#)

DisCOveille #1

Retrouvez les articles, ouvrages reportages, que nous avons trouvé intéressants à vous partager. (si thème, à définir)

Le document est accessible ci-dessous au format PDF et disponible sur votre espace partagé.



DisCOfil

FORMATIONS

Alimentation et santé

Jeudi 19 février 2022
Conférence/Webinaire/Forum
Présentiel

■ [Infos et inscription ↗](#)

Alimentation et santé

Du 13 au 15 février 2022
Conférence/Webinaire/Forum
En ligne

■ [Infos et inscription ↗](#)

Alimentation et santé

Vendredi 11 mars 2022
Conférence/Webinaire/Forum
Présentiel ou en ligne

■ [Infos et inscription ↗](#)

DisCOfil

AGENDA

Jeudi 19 février - 15H00

Contaminants alimentaires
Conférence/Webinaire/Forum
Lien de l'évènement [ici](#)

Jeudi 19 février - 15H00

Contaminants alimentaires
Conférence/Webinaire/Forum
Lien de l'évènement [ici](#)

Jeudi 19 février - 15H00

Contaminants alimentaires
Conférence/Webinaire/Forum
Lien de l'évènement [ici](#)

Jeudi 19 février - 15H00

Contaminants alimentaires
Conférence/Webinaire/Forum
Lien de l'évènement [ici](#)

Jeudi 19 février - 15H00

Contaminants alimentaires
Conférence/Webinaire/Forum
Lien de l'évènement [ici](#)

Jeudi 19 février - 15H00

Contaminants alimentaires
Conférence/Webinaire/Forum
Lien de l'évènement [ici](#)

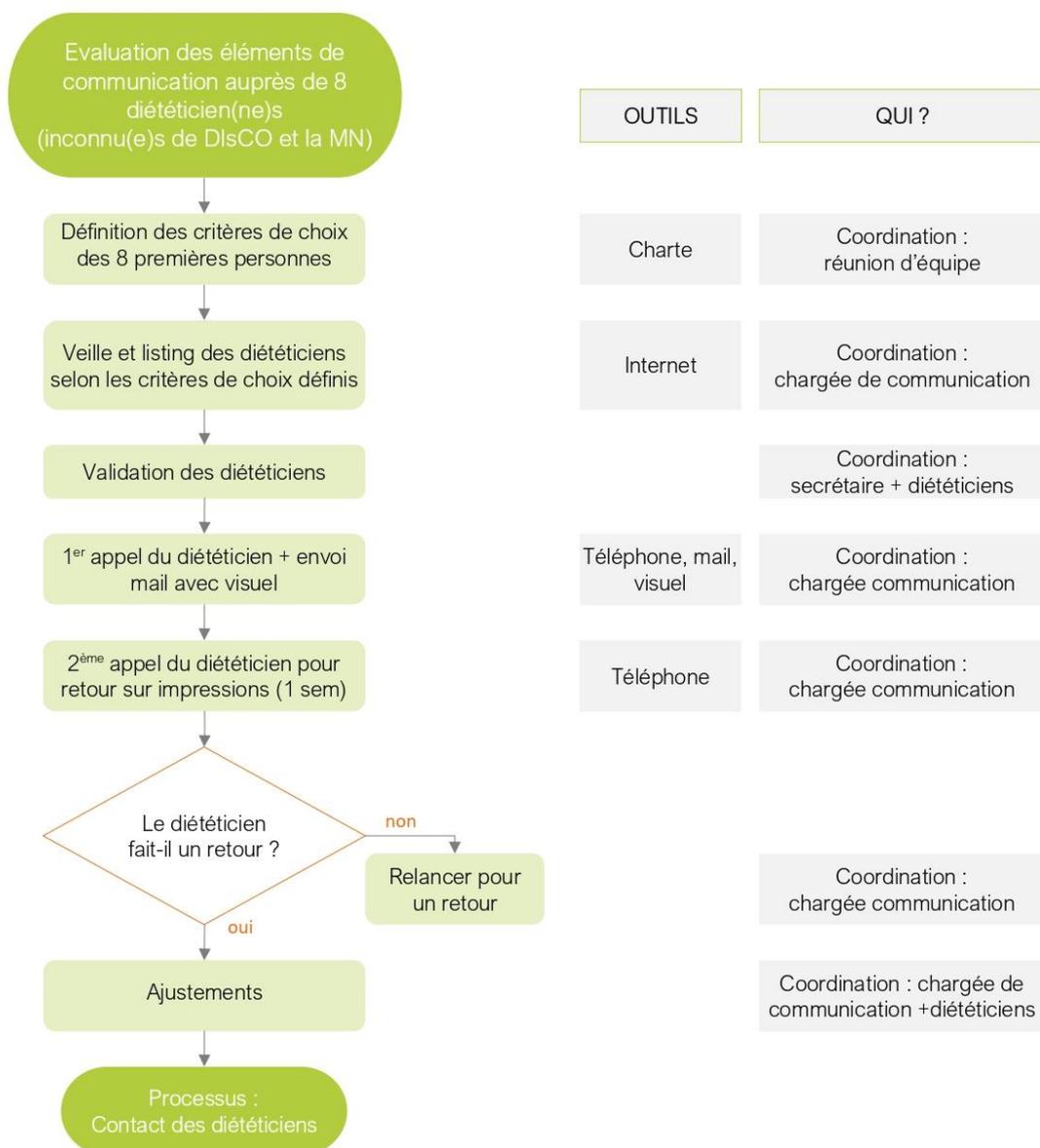
Se désinscrire

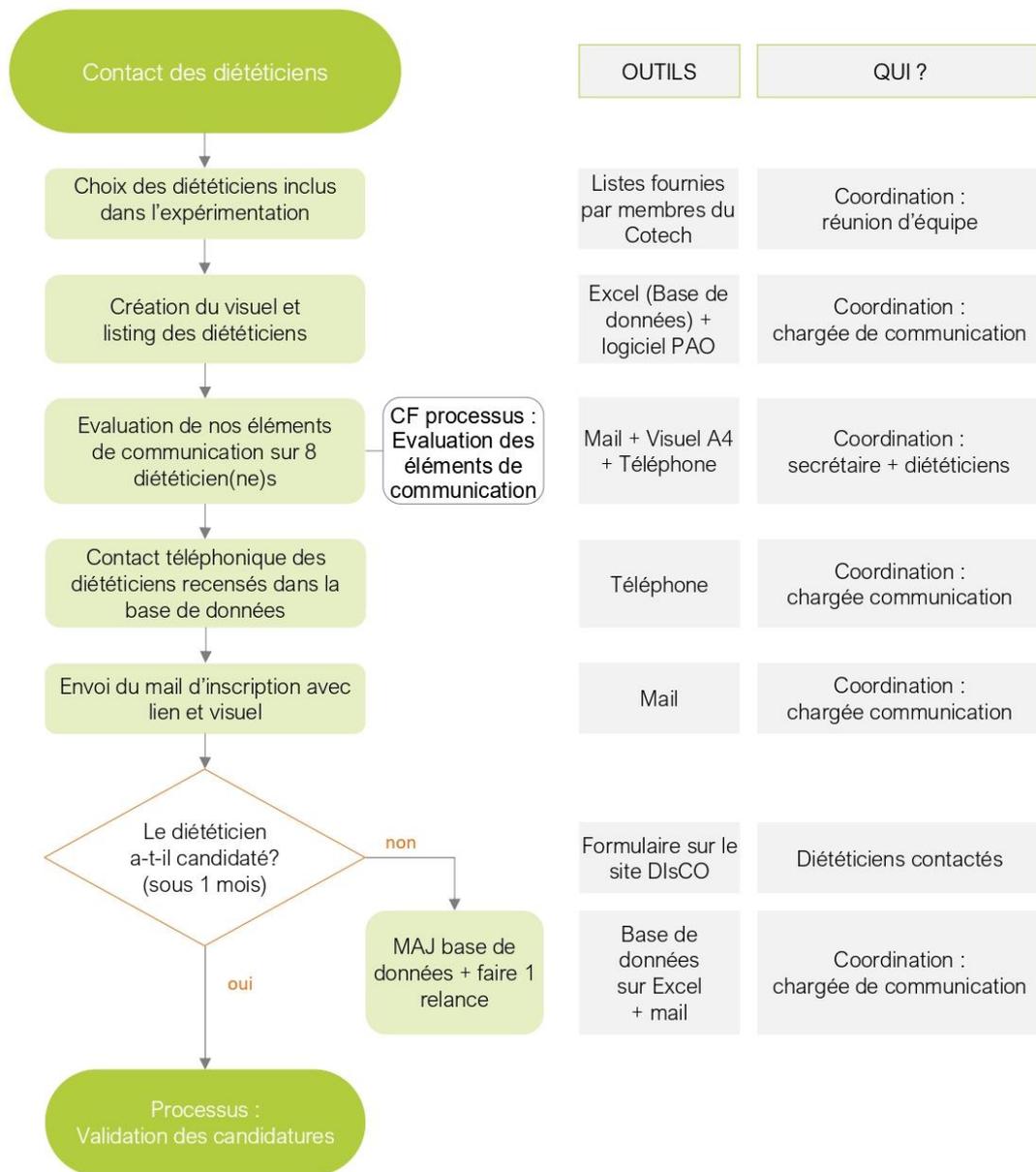
03 26 48 00 00 | disco@maison-nutrition.fr | www.disco.maison-nutrition.fr

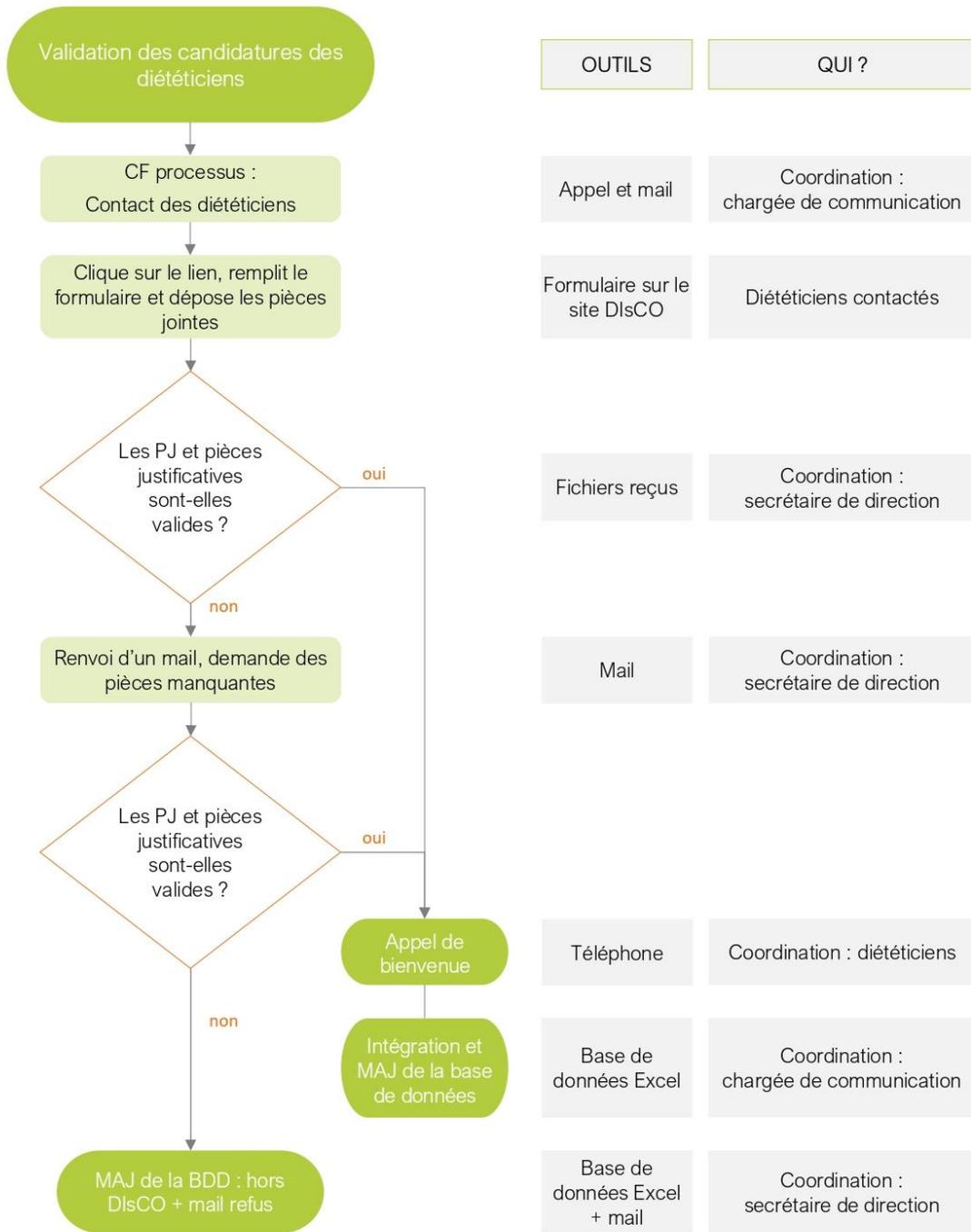
7 Place Toulouse Lautrec - 51100 REIMS

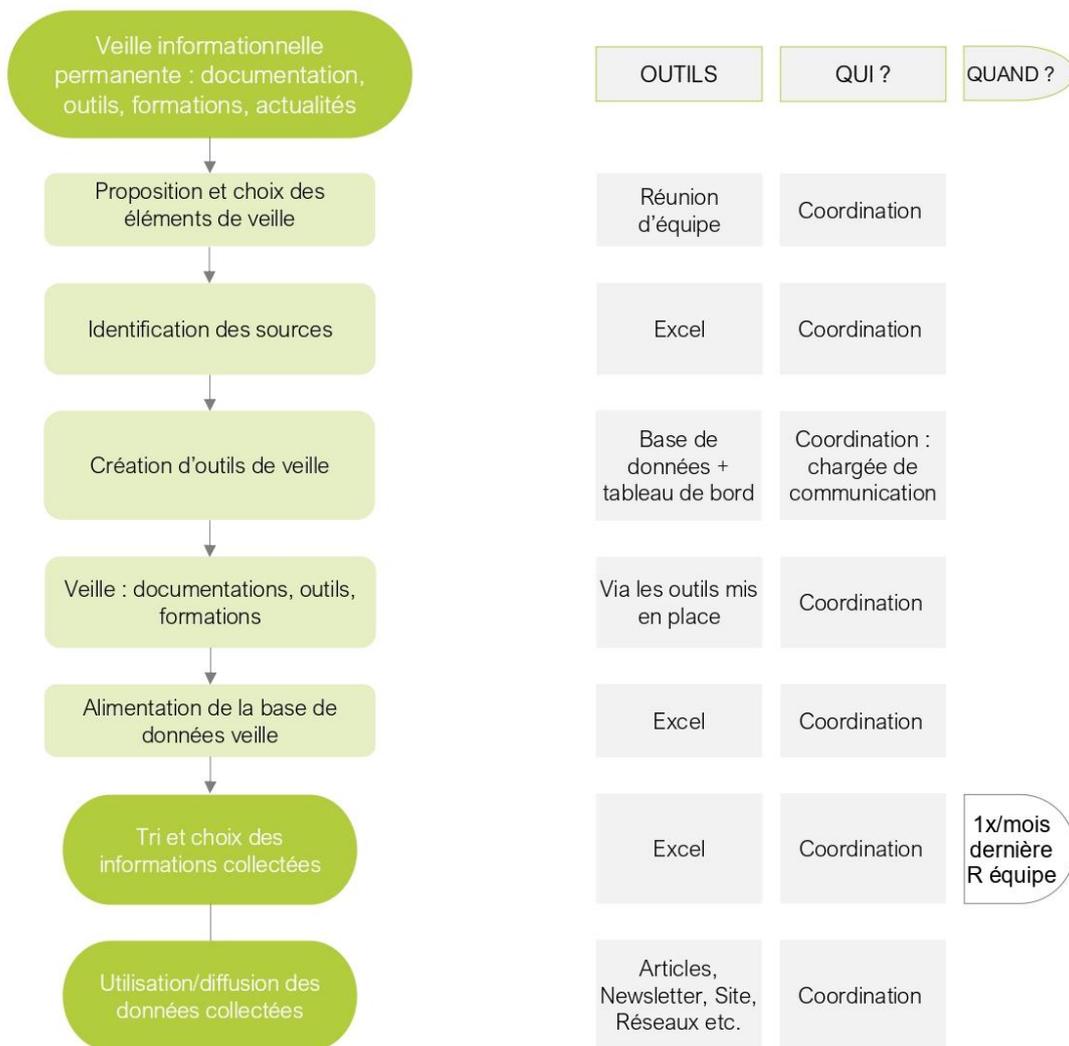
@disco18 droits réservés

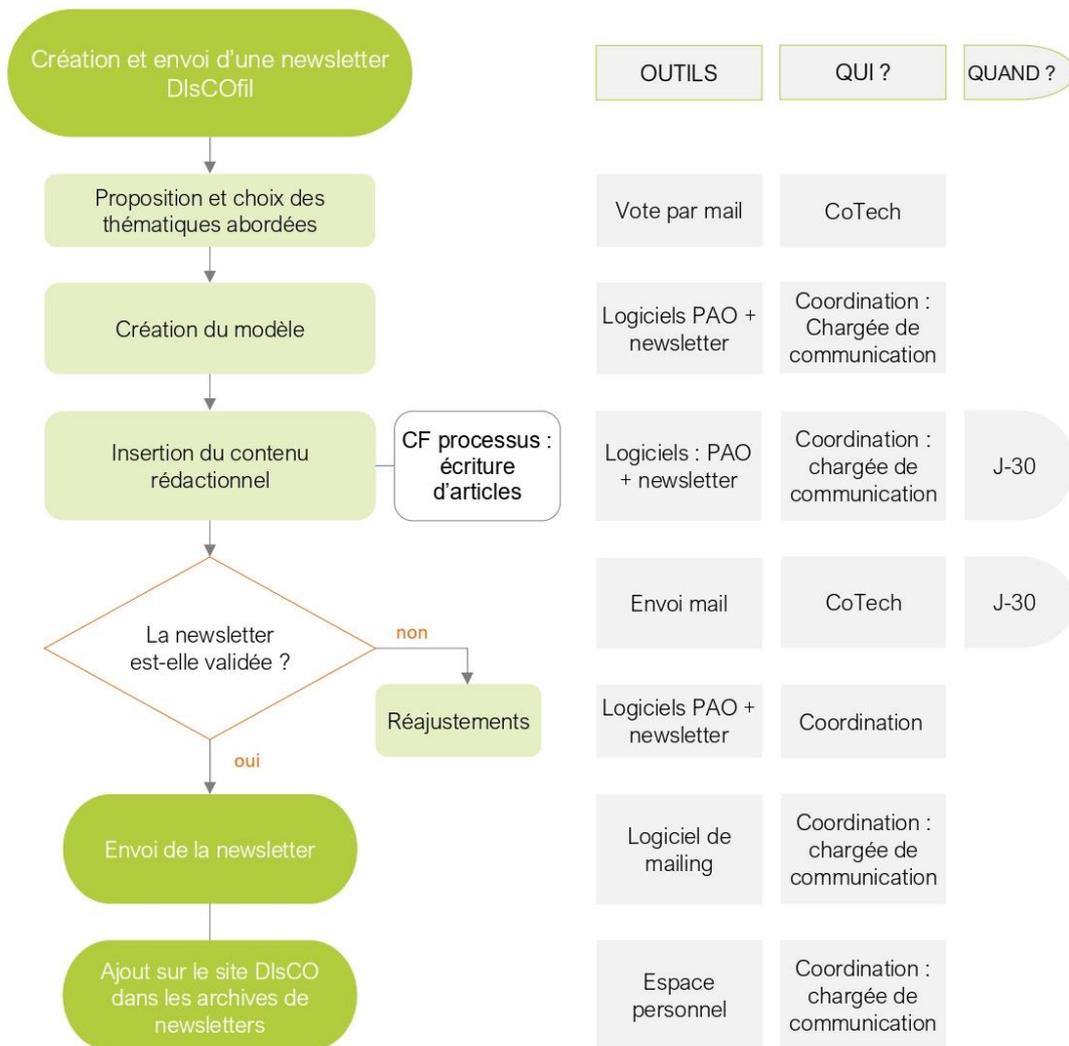
Annexe H : Ensemble des fiches process

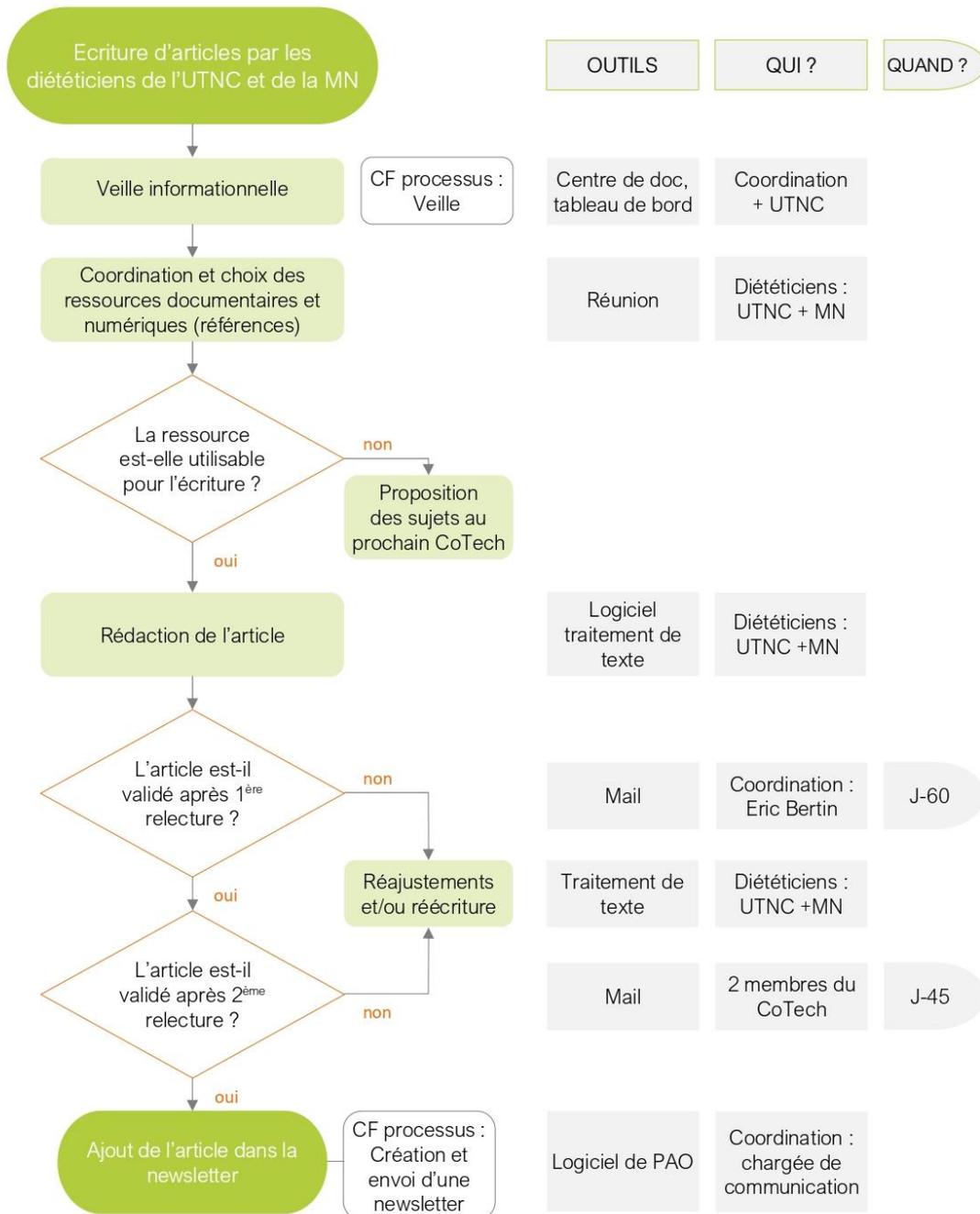












03 26 48 00 00 | disco@maison-nutrition.fr | www.maison-nutrition.fr/disco/ | Fiches process DISCO – MAJ le 15/10/2021

