

DISPOSITIF
COLLECTIF
DIÉTÉTICIENS
OBÉSITÉ

2022

BILAN



Document réalisé
par la Maison de la Nutrition

www.maison-nutrition.fr



SOMMAIRE

Introduction	2
I. Dispositif	3
A. Présentation	3
1. Valeurs et approches	3
2. Objectifs	4
3. Déclinaison des politiques publiques	5
4. DisCO et les déterminants de la santé	6
B. Gouvernance	7
1. Instances	7
2. Réunions et représentations	9
C. Documentation	10
1. Présentation	10
2. Évaluation de la documentation	11
D. Rencontre Régionale Annuelle	14
1. Présentation	14
2. Évaluation	14
E. Analyse et perspectives	20
1. Outils en ligne	20
2. Rencontre Régionale Annuelle	20
3. Partenariats	20
II. Collectif	22
A. Parcours	22
1. Commission Formation	22
2. Parcours d’accompagnement au développement professionnel	22
3. Formation et choix des accompagnateurs	25
4. Processus interne du parcours	26
B. Évaluations	28
1. Commission	28
2. Membres du collectif	28
3. Évaluation des besoins en formation	30
4. Cartographie	31
C. Analyse et perspective	33
1. Inscriptions au collectif	33
2. Poursuite dans l’élaboration des PADP	33
3. Accompagnement	34
Annexes	35

Introduction

En 2019, la Maison de la Nutrition (MN) a signé une convention avec le Centre Spécialisé de l'Obésité de Champagne-Ardenne (CSO CA), qui a permis d'initier des travaux sur :

- La construction et l'animation d'un collectif champardennais de diététiciens avec comme finalité de mener des actions de prévention de l'excès de poids et de prise en charge de l'obésité en phase avec une charte qualité commune à la MN et au CSO-CA
- Le renforcement du site internet de la MN par des articles et des outils pédagogiques.

L'Unité Transversale de Nutrition Clinique (UTNC) créée en 2021 au Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Reims, placée sous la responsabilité du médecin responsable du CSO-CA et intégrant l'ensemble des diététiciennes de l'établissement, représente le CHU et s'investit dans le dispositif DisCO.

C'est dans ce contexte, que la Maison de la Nutrition, entourée de partenaires majeurs en Grand-Est, porte le projet DisCO (Dispositif pour un Collectif de Diététiciens). Le dispositif est gratuit et s'adresse aux diététiciens exerçant une activité libérale ou libérale et hospitalière, pour une harmonisation des pratiques à travers des outils pédagogiques et le suivi d'un parcours d'accompagnement au développement professionnel. Via ces professionnels de santé, le dispositif s'intègre dans le parcours de santé des habitants du Grand Est.

Depuis 2020, l'équipe de la Maison de la Nutrition travaille sur l'expérimentation de ce dispositif sur le territoire Champardennais, à travers la construction d'outils, de formations, et l'organisation d'événements, et c'est en 2022 que l'expérimentation a débuté sur le territoire.

I. Dispositif

A. Présentation

1. Valeurs et approches

En France en 2021, la prévalence de l'obésité est de 17% (+ 2 points par rapport à 2012)¹. La prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité, qui touche environ 20% des adultes de la région Grand Est sont des enjeux majeurs de santé publique dans la mesure où l'obésité favorise fortement la survenue du diabète, des maladies cardiovasculaires et d'autres maladies chroniques dont le cancer.

Une prévention de l'obésité non normative et axée sur la prise de conscience de soi semble être la meilleure réponse aux problématiques des personnes en situation de vulnérabilité psycho-sociale, les plus touchées par l'obésité. Cependant, même si les données scientifiques dans ce sens se sont accumulées au cours des dernières années, la prise en charge reste encore trop centrée uniquement sur la dimension nutritionnelle.

La Maison de la Nutrition fait appel depuis de nombreuses années à des diététiciens en libéral sur le territoire. La disparité de leurs approches et pratiques, ainsi que parfois une posture peu adaptée, se sont révélées être peu en phase avec les besoins des personnes les plus concernées par l'obésité, représentant ainsi un frein aux changements de mode de vie de ces personnes.

Les valeurs de DisCO, identiques aux valeurs de la MN sont d'œuvrer pour :

- Une alimentation diversifiée dans le respect de la culture de chacun et des environnements de vie de la personne ;
- La prise de conscience des éléments à l'origine des prises alimentaires ;
- Une régulation du poids sur les signaux alimentaires internes ne générant ainsi pas la perte du plaisir de manger ;
- Une approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation (cf. article : <https://doi.org/10.1016/j.cnd.2020.03.002>) :
 - o dimension « nutritionnelle » : elle permet de aux repères de consommation alimentaire de la population, et est actuellement encore largement majoritaire, mais elle ne suffit pas à générer des changements chez les personnes les plus vulnérables et est source de stigmatisation ;

¹ Odoxa, Ligue contre l'obésité, Sciences Po, Obépi-Roche, *Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997*, publiée le 30/06/2021

- o dimension « psycho-sensorielle et comportementale » : elle porte sur la sensorialité alimentaire (composante hédonique de l'alimentation et ses fondements), la prise de conscience de la relation entre émotions et alimentation, et les éléments favorisant une bonne régulation de l'alimentation sur les signaux internes (faim et rassasiement). Celle-ci se décline habituellement sous la forme d'une approche sensorielle ;
- o dimension « socio-environnementale » : elle concerne la dimension relationnelle de l'alimentation et le sentiment d'appartenance à un groupe (famille, communauté) généré par les diverses pratiques alimentaires. C'est cette dimension qui attribue inconsciemment une valeur symbolique affective et/ou relationnelle à certains aliments.

2. Objectifs

D'ici 2025, sur la Région Grand Est, ce projet a :

➤ 2 objectifs généraux :

- Améliorer la qualité du service rendu par les diététiciens en termes de prévention de l'excès de poids et de prise en charge de l'obésité
- Contribuer au parcours de santé des habitants du Grand Est pour la nutrition : réduire l'obésité, promouvoir une alimentation adaptée et une activité physique régulière.

➤ 5 objectifs spécifiques :

- Renforcer les compétences et les connaissances des diététiciens du Grand Est dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité
- Renforcer la visibilité des formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches prônées par DisCO, à destination des diététiciens
- Améliorer l'accessibilité à des ressources documentaires et des outils d'intervention sur le champ de la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité à destination des diététiciens du Grand Est
- Renforcer les échanges entre les diététiciens libéraux et hospitaliers ainsi que les professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et de la prise en charge de l'obésité exerçant sur le Grand Est
- Améliorer la visibilité des diététiciens possédant les compétences requises via leur inscription dans l'annuaire DisCO, sur le territoire Grand Est

➤ 5 objectifs opérationnels :

- Créer un collectif de diététiciens sur le territoire Grand Est

- Relayer les formations en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DisCO à destination des diététiciens
- Partager des ressources documentaires et d'intervention sur le site DisCO et via une newsletter trimestrielle pour les membres du collectif
- Mettre en place une Journée Régionale Annuelle (JRA)
- Gérer l'annuaire des diététiciens dont la pratique est en adéquation avec les compétences requises

3. Déclinaison des politiques publiques

Le dispositif tend à répondre aux objectifs définis par les politiques publiques.

a) PNNS

Voici le recensement des axes, objectifs et actions définis dans le PNNS n°4 2019-2023² et auxquels le programme DisCO tend à répondre :

PNNS n°4 2019-2023		
AXE	OBJECTIF	ACTION
Axe 2 : Encourager les comportements favorables à la santé	Objectif 7 : promouvoir les nouvelles recommandations nutritionnelles du PNNS (alimentation et activité physique)	19. Action : Diffuser les nouvelles recommandations du PNNS et faciliter leur mise en œuvre
	Objectif 13 : Mieux former les professionnels œuvrant dans le champ de la nutrition pour renforcer leurs compétences en prévention dans ce domaine	30. Action : Engager une réflexion sur la formation des diététiciens

b) Feuille de route obésité

En complément du PNNS, nous pouvons également citer la feuille de route obésité 2019-2022³ du Ministère de la Santé et de la Prévention. Nous avons également recensé l'axe et les actions auxquels le dispositif DisCO tend à répondre :

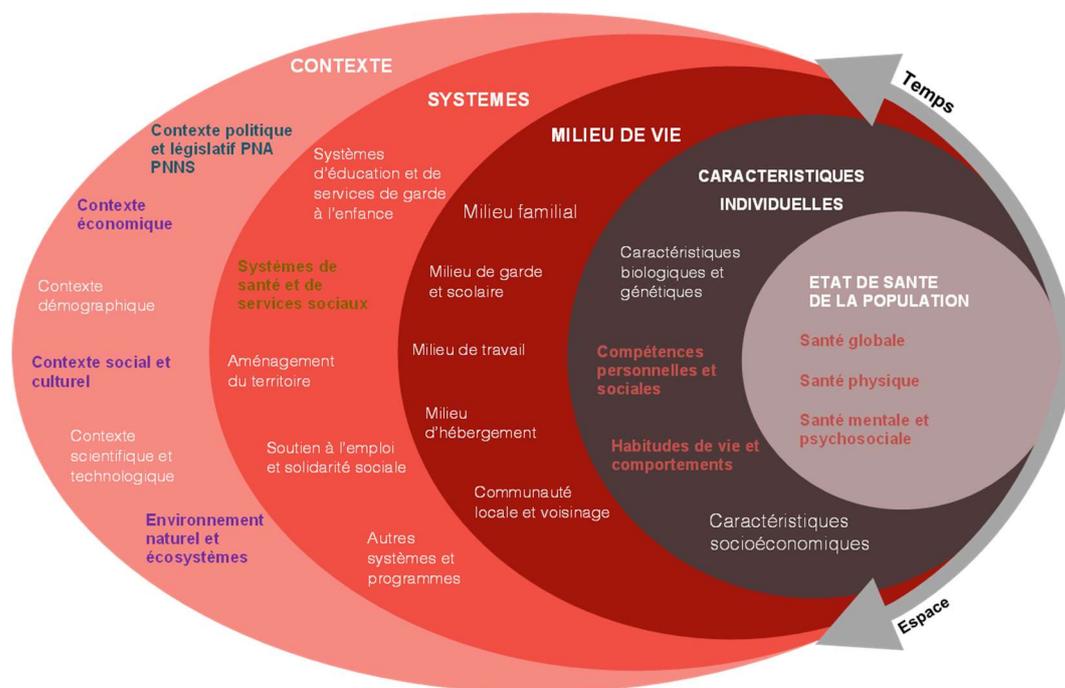
Feuille de route obésité	
AXE	ACTION
Axe 3 : Développer la formation des professionnels et l'information des personnes en situation d'obésité	15. Action : établir une cartographie des professionnels de santé et de la dimension prospective des besoins 16. Action : Renforcer la formation des professionnels de santé à la prise en charge de la personne atteinte d'obésité, incluant l'éducation thérapeutique

² https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnns4_2019-2023.pdf

³ https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/feuille_de_route_obesite_2019-2022.pdf

4. DisCO et les déterminants de la santé

À travers le dispositif DisCO, nous cherchons également à prendre en compte les différents déterminants de santé. Les déterminants abordés via ce dispositif sont présentés sur le schéma suivant représentant les différents déterminants de santé⁴ :



Légende des couleurs des textes

- DisCO
- Déclinaison
- Tient compte (approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation)
- Résultats

- Le dispositif DisCO agit sur le système de santé et des services sociaux
- Il décline le contexte législatif (Programme National Nutrition et Santé (PNNS))
- Il tient compte, via l'approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation⁵, du contexte social et culturel et de l'environnement naturel des écosystèmes.
- Les impacts pouvant être évalués s'observent sur :
 - les caractéristiques individuelles : compétences personnelles et sociales, habitudes de vie et comportements
 - l'état de santé : global, physique, mental et psychosocial

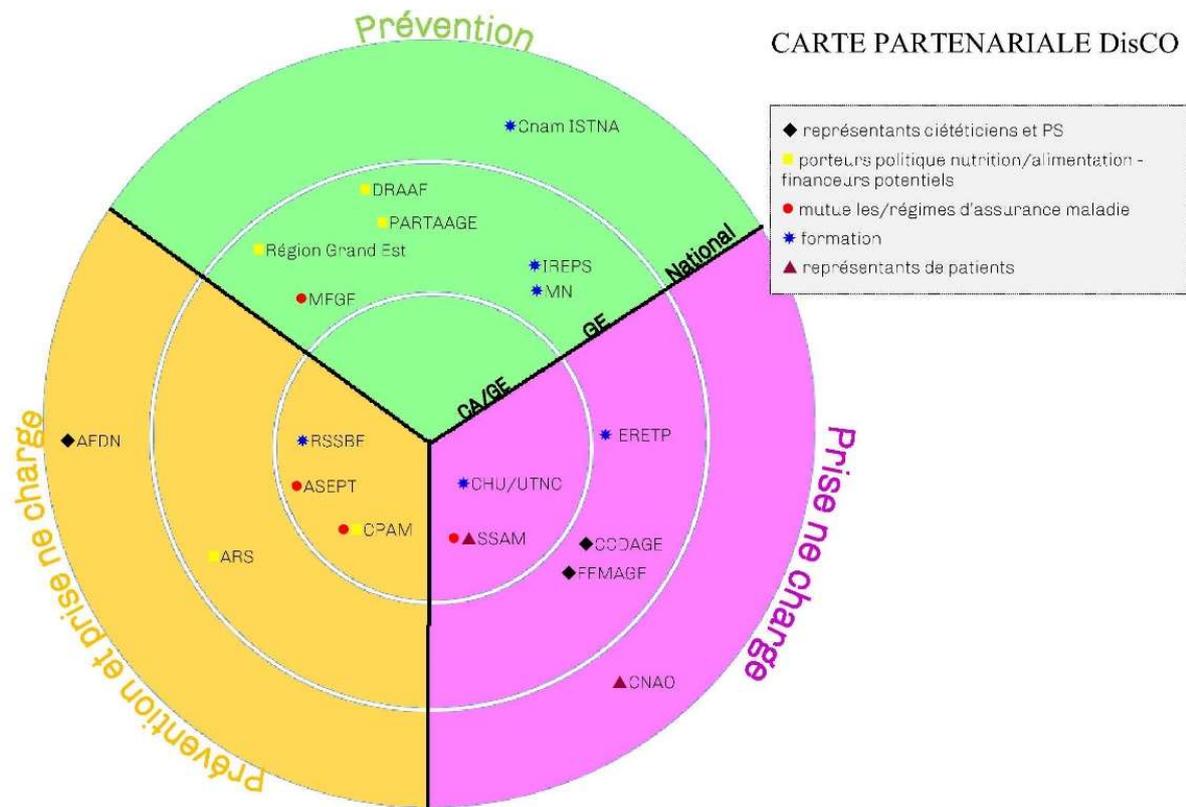
⁴ Source : Pigeon Marjolaine. Carte de la santé et de ses déterminants. In : La santé et ses déterminants : mieux comprendre pour mieux agir. Montréal : Ministère de la santé et des services sociaux – Direction des communications, 2012, p. 7. En ligne : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2011/11-202-06.pdf>

⁵ BERTIN Éric, « Pour une approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation ». Cahiers de Nutrition et de Diététique 55(3): 119-26, 2020.

B. Gouvernance

1. Instances

La Maison de la Nutrition travaille en collaboration avec de nombreux acteurs :



Une convention partenariale a été signée avec :

Au niveau national :

- **AFDN** : Association Française des Diététiciens Nutritionnistes
- **ATD Quart-Monde** : Agir Tous pour la Dignité
- **CNAO** : Collectif National des Associations d'Obèses
- **Cnam-ISTNA** : Conservatoire National des Arts et Métiers – Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

Au niveau régional :

- **ASEPT** : Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires
- **CHU** : Centre Hospitalier Universitaire de Reims
- **CODAGE** : Collectif des Dispositifs d'Appui en Grand Est
- **ER ETP Grand Est** : Espace Ressource Éducation Thérapeutique du Patient
- **FEMAGE** : Fédération de l'Exercice Coordiné et des Maisons de santé en Grand Est
- **Mutualité Française Grand Est**
- **Mutualité Française Champagne-Ardenne SSAM** : Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes
- **Pôle de Formation Pasteur** à Reims

- **Réseau PARTAAGE** : Pour une Alimentation Responsable et une Transition Agricole Alimentaire en Grand Est
- **RSSBE** : Réseau Sport Santé Bien-Être

Les partenaires institutionnels sont :

- **ARS Grand Est** : Agence Régionale de Santé
- **CPAM Grand Est** : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- **DRAAF Grand Est** : Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt
- **Région Grand Est**

Tableau représentant les différentes instances partenaires de DisCO :

Comité de Pilotage (CoPil)	ARS Grand Est CPAM DRAAF Grand Est Région Grand Est
Comité Technique (CoTech)	ADL AFDN ASEPT ATD Quart-Monde CHU - UTNC CNAO Cnam-ISTNA CODAGE CPAM Grand Est DRAAF Grand Est ERETP Grand Est FEMAGE Mutualité Française Grand Est Mutualité Française Champagne-Ardenne SSAM MN Pôle de Formation Pasteur Région Grand Est Réseau PARTAAGE RSSBE
Commission Formation (CF)	Présentation : Voir II. A. 1.
Groupe de Travail Communication (GT Comm)	MN IREPS Grand Est

Certains membres du Comité Technique ne souhaitent pas être partenaires officiels du projet pour le moment. Cependant, ils sont présents dans les instances du projet :

- Au niveau national, **l'ADL** (Association des Diététiciens Libéraux) : La Présidente de l'ADL a déclaré que le dispositif correspondait aux valeurs de leur association mais qu'ils attendaient la fin de l'expérimentation pour s'engager, notamment parce que la phase observatoire de l'AFEST pourrait être ressentie comme intrusive par certains de leurs membres.
- **CÉREP** (Centre d'Études et de Recherches sur les Emplois et Professionnalisations) : Le laboratoire est très intéressé par la démarche, mais n'a pas le temps d'être représenté, sans financement, lors des instances.

- **IREPS** (Instance Régionale de Prévention et d'Éducation à la Santé) : L'IREPS ne peut se positionner en tant que partenaire pendant l'appui méthodologique. Celui-ci se poursuivra pendant toute la durée de l'expérimentation.

Quant à l'**URPS** (Union Régionale des Professionnels de Santé), malgré la convention signée, suite aux élections régionales de leurs représentants, aucun d'entre eux ne s'est proposé pour siéger au CoTech DisCO.

2. Réunions et représentations

a) Calendrier des instances

CALENDRIER DES INSTANCES 2022			
CoPil	CoTech	CF	GT Comm
JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
→ 25/01 : CF	→ 21/02 : GT Comm → 28/02 : CF	→ 08/03 : GT Comm → 22/03 : CF → 28/03 : CoTech	→ 04/04 : CoPil → 25/04 : CF
MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
→ 09/05 : CF → 10/05 : GT Comm	→ 14/06 : GT Comm → 20/06 : CF → 28/06 : CoTech	→ 01/07 : CoPil	/
SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
→ 13/09 : CF → 20/09 : GT Comm	→ 03/10 : CoTech → 18/10 : GT Comm → 26/10 : CF	→ 07/11 : GT Comm → 14/11 : CoPil → 21/11 : CF → 28/11 : GT Comm	/

a) Représentations

À l'issue de chaque instance, un compte-rendu est envoyé par courriel aux partenaires présents et excusés.

En complément des instances listées ci-dessus, la Maison de la Nutrition a mobilisé ses partenaires, via des réunions partenariales pour les impliquer dans le projet. Également, la MN a participé au 5^{ème} colloque régional de la FEMAGE, le 14 octobre 2022 « *Construire, vivre et évoluer en équipe coordonnée* » et y a présenté le dispositif, avec pour support laissé aux participants du colloque un livret de 4 pages.

C. Documentation

1. Présentation

a) Articles

Dans le cadre du partage de ressources documentaires, des articles sont produits par diverses parties prenantes du projet, notamment l'équipe de la Maison de la Nutrition et l'UTNC du CHU de Reims. Les articles portent sur des thèmes spécifiques, proposés par le Comité Technique. Ils sont rédigés à raison de deux par trimestre, un portant sur la prévention et un portant sur la prise en charge, du surpoids et de l'obésité. Les articles sont relus en premier lieu par Éric Bertin, Professeur en nutrition au CHU de Reims, Président de la MN et à ce titre, garant du contenu des messages, puis par des membres volontaires du CoTech (deux relecteurs par articles). Ils sont diffusés à travers la newsletter et sur le site Internet.

b) Newsletter DisCOfil

Elle est envoyée trimestriellement et s'adresse en priorité aux diététiciens. Toutefois, elle est accessible à tous les professionnels impliqués dans la prévention et/ou prise en charge du surpoids et de l'obésité. À travers cette dernière sont partagées les actualités et articles de DisCO ainsi qu'une veille informationnelle sur les actualités, les événements et les formations professionnelles. Les éléments partagés sont en adéquation avec les valeurs, posture et approches éducatives prônées par DisCO. Les informations partagées à travers la veille, sont, comme les articles, relus et validés par deux membres du CoTech (CHU et Cnam-ISTNA) qui se sont portés volontaires.

c) Site Internet

Le site internet www.DisCO.maison-nutrition.fr, permet :

- La présentation du dispositif auprès du grand public, cependant il s'adresse plus spécifiquement aux diététiciens voire aux professionnels impliqués dans la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité ou ayant un lien avec ces professionnels ;
- L'inscription des diététiciens au collectif via le formulaire ;
- Le partage des différentes éditions des newsletters ;
- Le partage des articles produits par DisCO et des supports pédagogiques de la Rencontre Régionale Annuelle
- La diffusion de la cartographie (accessible à tous)

Supports	Canaux	Informations complémentaires
1 Plaquette de présentation (cf. plaquette : https://DisCO.maison-nutrition.fr/wp-content/uploads/2022/07/Plaquette-dispositif-DisCO.pdf)	- Internet : courriel - Site Internet	
1 site sous domaine du site de la Maison de la Nutrition (cf. site : www.disco.maison-nutrition.fr)	Site Internet	Mise à jour des pages : - Accueil - Formulaire d'inscription Création des <u>menus</u> et <u>pages associées</u> <u>Connaître DisCO</u> - <i>Présentation du dispositif</i> - <i>Qui sommes-nous ?</i> - <i>Parcours DisCO</i> <u>Rencontre Régionale Annuelle</u> - <i>Inscription</i> - <i>Programme 2022</i> <u>Outils</u> - <i>Articles</i> - <i>Bulletins de veille</i> <u>Newsletter</u>
3 newsletters (cf. site : https://DisCO.maison-nutrition.fr/newsletter/)	Internet : logiciel d'envoi de newsletter	

2. Évaluation de la documentation

En 2022, l'évaluation des outils auprès des diététiciens a été réalisée à partir des éléments suivants :

- Outil d'analyse statistique des newsletters envoyées via le logiciel Infomaniak
- Questionnaire d'évaluation des outils DisCO (Voir annexe H).

Évaluation de processus	
Critère	Indicateurs
Relai de formations et partage de ressources documentaires	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre et typologie de formations relayées • Nombre et typologie de ressources relayées • Nombre de Newsletter • Nombre d'inscrits à la NSL • Nombre d'articles rédigés

Évaluation de résultat	
Critère	Indicateurs
Amélioration de l'accessibilité à des ressources en ligne	<ul style="list-style-type: none"> • % des diététiciens déclarant user des ressources mises en ligne • Apports déclarés des ressources en ligne • Points forts/points à améliorer quant aux ressources en ligne • Nombre de diététiciens du collectif déclarant avoir une meilleure connaissance des formations disponibles • Taux d'ouverture des NSL

a) Évaluation de processus

En 2022, les 3 premières newsletters ont été éditées. Pour ces newsletters, 5 articles ont été rédigés et un outil a été créé :

► Articles rédigés

- Le comportement alimentaire dans l'obésité : définition, évaluation et impulsion au changement – *Dr Marion Barrois, Médecin spécialiste en Nutrition* (<https://DisCO.maison-nutrition.fr/le-comportement-alimentaire-dans-lobesite-definition-evaluation-et-impulsion-au-changement/>)
- Aller au-delà de l'équilibre alimentaire et soutenir l'écologie personnelle à tous les âges de la vie dans la prévention et la prise en charge de l'obésité – *Pr Éric Bertin* (<https://DisCO.maison-nutrition.fr/aller-au-dela-de-lequilibre-alimentaire-et-soutenir-lecologie-personnelle-a-tous-les-ages-de-la-vie-dans-la-prevention-et-la-prise-en-charge-de-lobesite/>)
- Diversification alimentaire / Diversification Menée par l'Enfant (DME) – *Maison de la Nutrition* (<https://DisCO.maison-nutrition.fr/diversification-alimentaire-diversification-menee-par-lenfant-dme/>)
- Les croyances, l'exemple du lait de vache – *Justine Pierrard, Directrice de la Maison de la Nutrition* (<https://DisCO.maison-nutrition.fr/les-croyances-lexemple-du-lait-de-vache/>)
- L'Influence des réseaux sociaux numériques (RSN) sur le comportement alimentaire des adolescents et jeunes adultes – *Thomas D'Amico, Diététicien* (<https://DisCO.maison-nutrition.fr/influence-des-reseaux-sociaux-numeriques-rsn-sur-le-comportement-alimentaire-des-adolescents-et-jeunes-adultes/>)

► Outil créé

« Quelle portion alimentaire à quel âge ? Alimentation des enfants de 3 à 9 ans » cf. outil : <https://www.maison-nutrition.fr/professionnels/professionnels-du-milieu-socio-educatif/outil-taille-des-portions/>

► Ressources partagées et thématiques

6 publications	1 communiqués de presse	15 articles
4 guides et dossiers	5 ouvrages	4 outils

► Formations relayées

- 3 formations « Entretien Motivationnel »
- 3 formations « Éducation Thérapeutique du Patient »
- 1 Formation « Éducation au Goût et à l'Alimentation »

b) Évaluation des résultats

➤ Taux d'ouverture de la newsletter DisCOfil

	AVRIL	JUILLET	OCTOBRE
Nombre d'envois	105	140	159
Taux d'ouverture (<i>Ouvertures uniques</i>)	48%	51 %	58%

Source de données : Infomaniak – 04.01.2023

Les newsletters sont ainsi consultées en moyenne par **52%** des receveurs.

➤ Apports déclarés

Cinq diététiciens ont renseigné le questionnaire d'évaluation des outils en ligne et la totalité des répondants ont déclaré utiliser les outils en ligne proposés.

Voici les apports des outils en ligne déclarés par 4 diététiciens : « *De nouveaux outils* », « *Des supports pédagogiques supplémentaires pour les patients* », « *Informations, actualités utiles* », « *Me tenir informé, accès à des outils* »

➤ Points forts et points à améliorer

Points positifs	Suggestions
<ul style="list-style-type: none"> - « Articles à jour en fonction des recommandations » - « Outils proposés, nouvelles recommandations... » - « Articles de sources scientifiques et fiables » - « Pertinences / Infos mises à jour / événements intéressants » - « Claire et attrayante, concis puis lien vers l'article complet » 	<ul style="list-style-type: none"> - « Délocaliser les formations et les ateliers en dehors de Reims » - « Pouvoir retrouver facilement les thématiques antérieures des newsletters sur le site DisCO/maison de la nutrition » - « Certains articles sont très denses et demandent du temps »

Ces suggestions sont d'ores et déjà prises en compte.

D. Rencontre Régionale Annuelle

1. Présentation

Une fois par an est organisée une journée d'échange à destination des diététiciens prioritairement, toutefois une partie de la journée est accessible à tout professionnel œuvrant dans le domaine de la nutrition. Cette journée est ponctuée par des conférences, tables rondes, ateliers, etc.

2. Évaluation

L'évaluation de la Rencontre Régionale Annuelle (RRA) a été réalisée à partir d'un questionnaire de satisfaction envoyé à l'issue de l'événement. (Voir annexe K).

Évaluation de processus	
Critères	Indicateurs
Mise en place d'une journée régionale de rencontre	<ul style="list-style-type: none"> - Nombre et typologie des supports de communication propres à la RRA - Typologie des canaux de communication utilisés dans le cadre de la RRA - Nombre et profil des intervenants de la RRA - Nombre et typologie des participants à la RRA - Lieu de réalisation de la RRA - Satisfaction des participants à la RRA - Points forts/ points d'amélioration de la RRA
Évaluation de résultats	
Critères	Indicateurs
Acquisition de connaissances lors de la RRA	<ul style="list-style-type: none"> - % de participants à la RRA ayant acquis des connaissances quant à la prévention et la prise en charge de l'obésité - Typologie des connaissances acquises
Adaptations envisagées dans les pratiques professionnelles	<ul style="list-style-type: none"> - % de participants déclarant vouloir adapter leurs pratiques professionnelles suite à la RRA - Nature des adaptations envisagées

a) Évaluation de processus

La Rencontre Régionale Annuelle s'est tenue au Centre International de Séjour (CIS) de Champagne à Reims le mardi 6 décembre 2022.

► Communication

Canaux	Supports	Description
Invitation		
Site Internet	2 pages dédiées (https://DisCO.maison-nutrition.fr/journee-regionale-annuelle/comment-sinscrire/ https://DisCO.maison-nutrition.fr/journee-regionale-annuelle/programme-2022/)	Inscription et Programme 2022
	1 affiche (voir annexe G)	
	1 programme (voir Annexe G)	

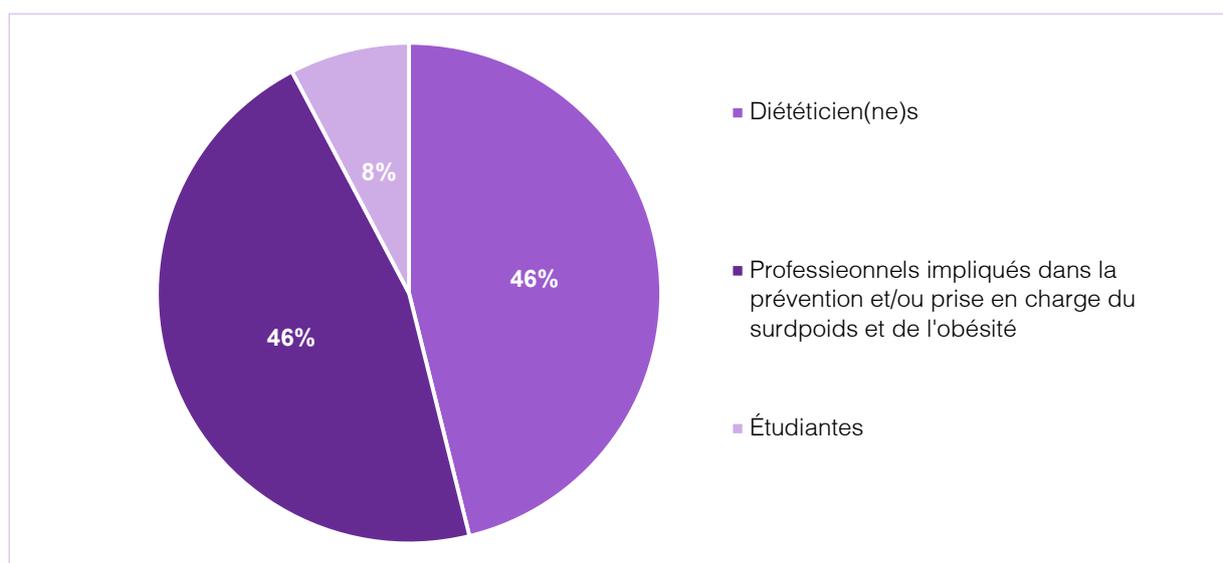
Internet	Article RRA dans la newsletter	1 en juillet 1 en octobre
	Courriel	Envoi d'un mail d'invitation aux professionnels suivants : - Diététiciens du collectif - Diététiciens hospitaliers - Diététiciens champardennais contactés mais non-inscrits - Partenaires du projet et membres des instances - Réseaux de diététiciens - Professionnels impliqués dans la prévention et/ou prise en charge du surpoids et de l'obésité.
Réseaux sociaux numériques	LinkedIn	2 post
	Plateforme Synapse	2 post
Supports de la journée		
Diaporama	Diaporama PowerPoint	Support de présentation de l'expérimentation du dispositif en 2022
Internet	Vidéo	Vidéo avec personnages animées pour présenter le PADP
Print	Livret de présentation (Voir Annexe H)	Présentation du dispositif et chiffres clés de l'expérimentation en 2022

► Intervenants

Temps fort	Profil des intervenants
Allocutions d'ouverture	Justine Pierrard – <i>Directrice et Coordinatrice DisCO</i> – Maison de la Nutrition Dr Arielle Brunner – <i>Directrice de la Promotion de la Santé, de la Prévention et de la Santé Environnementale (DPSPSE)</i> – Agence Régionale de Santé Grand Est
Présentation de l'expérimentation en 2022	Justine Pierrard – <i>Directrice et Coordinatrice DisCO</i> – Maison de la Nutrition Clémence Genty – <i>Chargée de communication</i> – Maison de la Nutrition
Table Ronde	Céline André-Jean – <i>Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé</i> – Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) Grand Est Michèle Coulon et Isabelle Bouyer – <i>Délégation nationale</i> - ATD Quart Monde Caroline Leclerc – <i>Diététicienne</i> - Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) et formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) Magali Leroux – <i>Diététicienne</i> - Libéral et Centre Hospitalier Rachel Bécard – <i>Diététicienne</i> - Centre Hospitalier Universitaire Marion Escotte – <i>Diététicienne</i> - Caisses des Écoles Publiques de Reims Anne-Sophie Joly – <i>Présidente</i> - Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO) (Enregistrement vidéo)
Pause déjeuner	Les Bons Restes – Association de sensibilisation au gaspillage alimentaire En Binôme – Foodtruck
Animations	Nadine Husser – <i>Formatrice</i> – L'Univers du Goût en Alsace Aline Bonneaux – <i>Sophrologue</i> – Maison de la Nutrition
Ateliers	Muriel Frisch – <i>Directrice</i> – Centre d'Études et de Recherches sur les Emplois et les Professionnalisations (Cérep) Céline André-Jean – <i>Chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé</i> - Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS) Grand Est

► Participants

La rencontre du matin était destinée à tous les professionnels impliqués dans la prévention et/ou prise en charge du surpoids et de l'obésité. La rencontre de l'après-midi était réservée aux diététicien(ne)s. La Rencontre Régionale Annuelle 2022 a réuni **39 participants** dont 18 diététicien(ne)s, 3 étudiantes en BTS Diététique et 18 professionnels impliqués dans la prévention et/ou prise en charge du surpoids et de l'obésité.

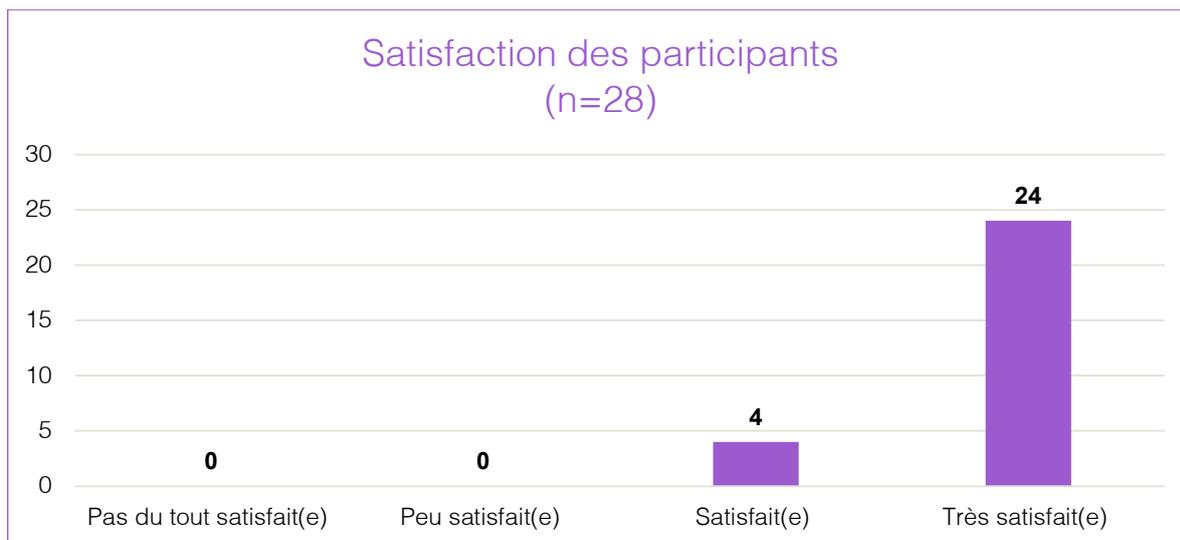


Voici plus en détail, les profils des diététicien(ne)s présent(e)s

- 10 diététicien(ne)s membres DisCO
- 3 diététiciennes du CHU de Reims
- 1 diététicienne du Cnam-ISTNA, accompagnatrice DisCO
- 1 diététicien de la Maison de la Nutrition, accompagnateur DisCO
- 1 diététicienne de la Caisse des Écoles Publiques de Reims
- 2 diététiciennes libérales non membres du collectif.

Trois étudiantes suivant un BTS Diététique au sein du Pôle de Formation Pasteur ont participé à cette journée. Leur rôle était d'aider à l'organisation. Pour le Pôle de formation Pasteur, Cette immersion leur a permis de mieux appréhender les différents aspects que peut revêtir la profession de diététicien mais aussi d'être sensibilisées aux valeurs et approches prônées par DisCO. Elles ont produit des comptes-rendus pour chacune des activités de cette journée. Voici la remarque d'une d'entre elles : « *Cette journée m'a beaucoup appris sur la prise en charge et la façon dont fonctionne mon futur métier, j'en ressors avec beaucoup de clés en mains pour la suite de mes études, une nouvelle approche de ce milieu, beaucoup de motivation et une vraie perceptivité d'avenir* »

► Satisfaction



L'ensemble des répondants se déclarent satisfaits voire très satisfaits de leur participation à la rencontre. Nous avons analysé les réponses aux questions ouvertes par verbatim. Les mots étant le plus ressortis à travers ces discours ont permis d'évaluer les points forts et apports déclarés des différentes activités de la rencontre. Ci-dessous, nous retrouvons les résultats pour chacune de ces activités.

Présentation de l'expérimentation 2022 : Majoritairement, les répondants ont estimé que la présentation était claire et intéressante : « *Très intéressant, notamment au niveau des chiffres* » (diététicienne), « *C'est un projet très intéressant, et le fait d'être au cœur des acteurs qui le composent a pu me permettre de mieux le comprendre. Ainsi je pourrai à mon tour en parler et le présenter.* » (autre professionnel)

Table ronde La table ronde a également été intéressante pour un grand nombre de répondants : « *Intéressant dans la pratique de chacune et sur les missions globales* » - (diététicienne), « *Très intéressant, riche en discussion avec beaucoup de bienveillance.* » (autre professionnel)

La table ronde était composée de plusieurs diététiciens représentatifs des différents aspects que revêt cette profession. Cette notion de diversité est beaucoup ressortie au travers des discours des répondants : « *Intéressant de voir la diversité de pratique possible selon le lieu d'activité* » (diététicienne), « *Très intéressant d'entendre le point de vue de chaque diététicien sur sa prise en charge concernant l'obésité* » (diététicienne), « *Très intéressant de pouvoir mettre en lumière les pratiques/approches/suivis de chacune dans leur domaine d'activité* » (diététicienne), « *J'ai pu voir la diversité du métier de diététicien, et*

« bien que je ne sois pas du milieu de la diététique cela a pu m'apporter des connaissances. » (autre professionnel), *« Diversité des pratiques présentées, donc bien intéressant. »* (autre professionnel)

Ateliers de l'après-midi Les ateliers de l'après-midi étaient réservés aux diététicien(ne)s. Pour la plupart des répondants, les ateliers ont été associés à la notion de « temps d'échange » : *« Un réel temps d'échange entre chacun(e) sur ses pratiques »* (diététicienne), *« Ateliers très intéressants permettant l'échange d'avis/point de vue, la cohésion »* (diététicienne). Au travers de ces échanges, ces ateliers ont été pour les diététiciens(ne)s un moyen de faire connaissance : *« Très interactive, bienveillance entre les personnes, ateliers intéressants, rencontre de nouvelles collègues »* (diététicienne). Le discours des diététiciens fait émerger le ressenti de problématiques et visions communes et l'envie de continuité des actions au-delà de ces échanges : *« Prise de conscience que les idées, les problématiques sont partagées. Ensemble, avec le dispositif, espoir de faire évoluer les choses »* (diététicienne), *« Cela a permis de commencer à faire du lien avec les autres diététiciennes, nous semblons dans l'ensemble partager une vision commune des problématiques entourant la prévention/prise en charge du surpoids/obésité. »* (diététicienne), *« Simple, constructif, positif et plein d'espoir pour la suite »* (diététicienne)

b) Évaluation de résultats

► Acquisition de connaissances lors de la RRA

Au total, 10 diététiciens sur 16 déclarent avoir acquis des connaissances quant à la prévention et la prise en charge de l'obésité :

- *« Dispositifs existants sur la prise en charge financière de parcours pour les patients, d'offres de formations pour les soignants »*
- *« Acquisition de connaissances d'un point de vue de l'offre de soin du territoire, rôles d'autres diététiciens, et missions d'autres organismes »*
- *« Intervention ATD Quart Monde »*
- *« Connaissance sur les prises en charge libérale les modules de formation via DisCO que je ne connaissais pas »*
- *« Atelier sur les 5 sens »*
- *« Programmes locaux permettant d'établir partenariat / suivi pluridisciplinaires »*
- *« La notion de conflit de loyauté. La journée était très dense et m'a permis de renforcer mes connaissances. »*
- *« Les différentes prises en charges qu'il peut exister au CHU, les pôles dans les centres médicaux, les différentes aides »*

► Adaptations envisagées dans les pratiques professionnelles

Au total, 13 diététiciens sur 16 déclarent envisager une évolution dans leur pratique à la suite de cette journée :

- « Relais vers des offres de prises en charge des patients »
- « Améliorer ma posture, reformuler »
- « Formation ETP pour perfectionner ma prise en charge de l'obésité dans sa globalité »
- « Envisager une formation à l'entretien motivationnel »
- « Une analyse personnelle lors de mes consultations »
- « Prendre contact avec le CSO du CHU de Reims et m'inscrire au collectif DisCO m'investir, l'intégrer si le CHU m'autorise le parcours DisCO »
- « Développer les réseaux »
- « Être encore plus à l'écoute de mes patients »
- « Réfléchir à la mise en place de séances autour de la dégustation/me former. J'envisage plutôt une amélioration de ma pratique dans l'avenir quand les offres de formation évoquées (outils d'évaluation de la dimension psychosociale de l'alimentation, Psycho-traumatismes...) auront lieu. »
- « La formation proposée est un réel plus qui va me permettre d'améliorer ma prise en charge. »
- « Orienter les personnes différemment »

E. Analyse et perspectives

Les évaluations des outils proposés par DisCO, outils en ligne et journée de rencontre, font globalement ressortir un avis positif des diététiciens à l'égard de ce que leur offre le dispositif.

1. Outils en ligne

Ces outils ont été créés pour faciliter l'accès à l'information des diététiciens. La fiabilité des sources et leur lien avec les recommandations officielles les plus récentes, sont fortement appréciés par les diététiciens. Cependant, il faut thématiquer et varier les formats.

2. Rencontre Régionale Annuelle

Nous ne pouvons que déplorer le peu de partenaires représentés. Un rebond de la Covid a causé 4 annulations, mais force est de constater que les partenaires étaient peu représentés (notamment les coordonnateurs des CLS et les chargés de missions nutrition des ARS). C'est pourtant leur présence qui aurait servi à communiquer plus largement sur le dispositif.

L'évaluation de la première rencontre régionale annuelle, tant auprès des diététiciens que des professionnels et étudiants, témoigne d'une grande satisfaction de ces derniers et d'une réelle volonté de contribuer au dispositif. L'organisation choisie, table ronde, ateliers, a permis l'implication des participants et d'initier une dynamique. La rencontre annuelle répond aux besoins identifiés dès les prémices du dispositif DisCO, à savoir : besoin d'échanges avec leurs pairs, lutte contre l'isolement, accès à des informations récentes. Nous devons toutefois rester vigilants et proposer d'ores et déjà des réponses aux attentes quant aux besoins de formation.

Nous devons travailler à installer cette dynamique de façon pérenne. À terme, peut-être des rencontres plus fréquentes sur des thématiques précises permettront de mieux répondre aux attentes des diététiciens.

3. Partenariats

Afin d'impliquer davantage les partenaires, la coordinatrice DisCO prévoit de rencontrer les partenaires et de réfléchir avec eux à leur rôle au sein de DisCO. Les diététiciennes de l'UTNC du CHU de Reims se sont engagées à être présentes aux Commissions Formation sur 2023. L'assurance Maladie Grand Est va siéger au CoPil et la Région Grand Est a nommé



un nouveau référent. Un échange a également eu lieu avec l'ERETP, qui dorénavant sera représenté au CoTech.

Des fiches action DisCO vont être intégrées au sein des CLS.



II. Collectif

A. Parcours

1. Commission Formation

a) Présentation et objectifs de l'instance

La Commission Formation est l'instance décisionnaire quant aux parcours d'accompagnement en développement professionnel. L'ensemble des livrables qu'elle a créés sont présentés et validés par le CoTech, puis le CoPil. Les membres qui la composent sont l'UTNC du CHU de Reims, le Cnam-ISTNA, la MN et l'IREPS Grand Est en appui méthodologique.

Ses missions sont :

- Définition des critères de sélection et intégration
- Définition des critères de qualité quant à la prévention et prise en charge de l'obésité
- Décision quant à l'intégration dans le parcours
- Proposition du déroulé pédagogique des formations
- Création des livrables relatifs au parcours d'accompagnement

b) Réunions

En 2022, il y a eu 9 Commissions Formation.

25 janvier	28 février	22 mars
25 avril	9 mai	20 juin
13 septembre	26 octobre	21 novembre

2. Parcours d'accompagnement au développement professionnel

a) Processus du parcours

À la suite de la validation de son entrée dans le collectif DisCO, le diététicien s'engage à suivre le parcours d'accompagnement au développement professionnel (PADP) pour pouvoir être répertorié sur la cartographie en ligne comme diététicien reconnu ayant une pratique de qualité dans la prévention et/ou la prise en charge de l'obésité. La Commission Formation est l'instance souveraine quant à la décision d'intégrer ou non cette cartographie. Pour l'expérimentation, en 2022 les travaux ont été menés par la Commission pour l'activité « consultation individuelle » et les parcours pour cette activité ont débuté.

Le parcours est composé principalement d'une séquence de formation in situ, en 3 phases : observatoire, réflexive et de positionnement. Cette formation proposée en situation de travail reprend les principes de l'Action de Formation en Situation de Travail (AFEST).

« Le dispositif favorise la formation et l'acquisition de compétences du travailleur sur son poste de travail. En intégrant la formation dans l'apprentissage de terrain, l'AFEST place l'action et le savoir-faire au cœur de la création de compétence. C'est l'expérience et le retour sur expérience qui sont source d'évolution et de développement professionnel. »⁶

La Commission Formation a défini 4 compétences « clé » requises pour la validation du parcours et l'intégration à la cartographie. Le détail de chacune des compétences est à retrouver dans le livret d'accueil et la grille de positionnement. (cf. annexes A et C).

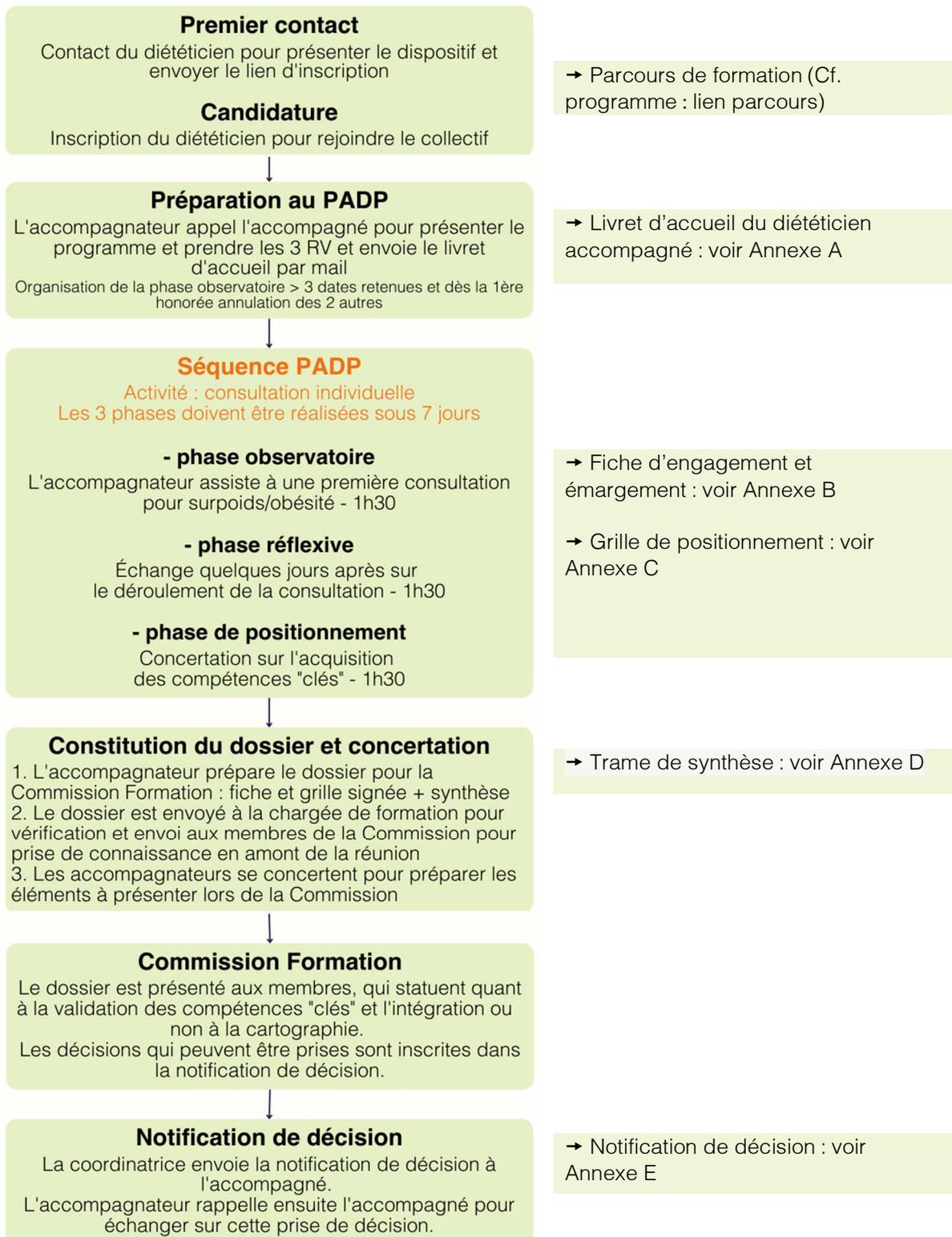
Compétences « clés »	
Activité : Consultation individuelle	
N°1 :	Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne
N°2 :	Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes situations
N°3 :	Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions
N°4 :	Identifier et coconstruire des objectifs éducatifs alimentaires et extra-alimentaires et les adapter aux ressources de la personne

Les principales parties prenantes de ce parcours sont :

- Les diététiciens accompagnés inscrits au collectif
- Les diététiciens accompagnateurs : sont diplômés d'état et ont suivi une formation AFEST. Ces accompagnateurs sont au nombre de six, et pour pouvoir accompagner un pair, leurs lieux d'exercices respectifs doivent se situer à une distance minimale de 50 kilomètres.
- Les membres de la Commission Formation
- La coordinatrice DisCO

⁶ Source : <https://www.opco.fr/info/qu-est-ce-que-afest/>

Le schéma ci-après présente le processus du parcours, et pour chaque étape les livrables et/ou documents associés qui ont été créés en 2022 par la Commission Formation.



b) Issues du parcours

À l'issue de la séquence en 3 phases, une décision est prise quant à la validation des compétences « clé » pour l'intégration dans la cartographie, elle est actée par la notification de décision (cf. Annexe E). Plusieurs issues sont possibles :

- Intégration à la cartographie, et proposition de la séquence « animation de groupe » et proposition d'éventuelles formations complémentaires
- Nécessité de suivre des formations complémentaires, et de réaliser après une nouvelle séquence « consultation individuelle »
- Manque d'informations précises pour statuer (par exemple, trop d'indicateurs n'ont pas été observés), et nécessité de réaliser une nouvelle séquence « consultation individuelle »
- Non conformité du dossier avec la charte DisCO, et donc impossibilité d'intégrer la cartographie

3. Formation et choix des accompagnateurs

Les accompagnateurs ont été sélectionnés par la Commission Formation. Les critères et indicateurs pour le choix de ces accompagnateurs sont répertoriés dans le tableau suivant.

Critères	Indicateurs
Volontariat AFEST	Adhésion au cadre posé Acceptation de supervision Envie d'accompagner
Savoir-faire	Démarche réflexive Capacité de coordination Analyse critique
Qualités relationnelles	Empathie Bienveillance Expérience d'animation
Expérience d'animation	
Diplôme de diététicien(ne)	Date d'obtention du diplôme Type de diplôme
Complément de formation	
Territoire couvert en libéral	

Tous sont formateurs et salariés au sein de la Maison de la Nutrition sauf une qui est salariée du Cnam ISTNA pour soutenir le partenariat entre les deux structures et préparer une éventuelle extension du dispositif en Grand-Est.

Voici plus en détail le profil des accompagnateurs :

- Vanessa Carette-Obry, diététicienne libérale dans l'Aube et salariée à la MN
- Thomas, diététicien préventeur à la MN et référent des accompagnateurs DisCO
- Camille Etienne, diététicienne libérale dans la Marne et les Ardennes et salariée de la MN
- Ophélie Henry, diététicienne libérale dans la Haute-Marne et salariée de la MN
- Caroline Leclerc, diététicienne libérale dans la Marne et salariée de la MN
- Justine Leclere, diététicienne préventrice et cheffe de projet au Cnam-ISTNA

Dans le cadre de la mise en œuvre du parcours d'accompagnement au développement professionnel, des rencontres ont été organisées avec un prestataire (ICCERTIS), expert dans la mise en œuvre des AFEST (Actions de Formation en Situation de Travail), et une formation à cette méthode a été suivie par les 6 accompagnateurs. Les accompagnateurs, entre eux, ont également réalisé des entraînements pratiques en situation pour préparer les séquences en 3 phases (observatoire, réflexive et de positionnement). Enfin, deux échanges de pratiques ont eu lieu, le premier à l'issue de ces entraînements et le second à l'issue des premières séquences réalisées avec les diététiciens candidats. En outre, les accompagnateurs ont suivi une formation « Évaluation psycho comportementale et émotionnelle de la relation à l'alimentation ».

Voici le calendrier de ces rencontres et des formations suivies par les accompagnateurs :

	Date	Participants
Formation AFEST	16 et 17 mars	Formateur : Prestataire AFEST Stagiaires : Accompagnateurs
Entraînements pratiques de séquences en 3 phases	6 et 27 avril	Accompagnateurs et patients
Retour sur les entraînements	25 avril	Prestataire AFEST et coordinatrice DisCO
Échange de pratiques suite aux entraînements	27 avril	Prestataire AFEST et accompagnateurs
Formation « Évaluation psycho comportementale et émotionnelle de la relation à l'alimentation »	14 septembre	Formateur : Pr Eric Bertin Stagiaires : accompagnateurs
Échange de pratique suite aux 1 ^{res} séquences réalisées	20 septembre	Prestataire AFEST et accompagnateurs

4. Processus interne du parcours

Le processus interne de déploiement du collectif de diététiciens DisCO évolue chaque année en fonction des retours observés lors de sa mise en œuvre auprès des diététiciens libéraux. Voici le processus interne de mise en place des parcours d'accompagnement au

développement professionnel (PADP) proposés par DisCO et validé fin décembre 2022. Les améliorations opérées au cours cette année sont en italique.

PROCESSUS INTERNE / DisCO		
Phase de déploiement	Activité	Salarié(s) concerné(s)
Contact des diététiciens	Contact des diététiciens du territoire champardennais par téléphone et mail Réception des dossiers de candidature	- Chargée de communication
Validation des candidatures	Vérification du profil <i>Appel pour la prise de 3 dates : 1^{ère} consultation surpoids/Obésité</i> Répartition des diététiciens accompagnateurs Appel de bienvenue et de présentation du déroulé du PADP au diététicien accompagné	- Chargée de communication - Référente formation - Diététicien coordinateur - Diététiciens accompagnateurs
Réalisation du parcours de formation PADP	Phase observatoire Phase Réflexive Phase de positionnement Collecte des livrables	- Diététiciens accompagnateurs - Référente formation
Validation du PADP	Préparation du dossier pour la prochaine commission formation Commission formation : discussion autour de la grille de positionnement sur les indicateurs de réussite Création et envoi de la notification de décision Appel du diététicien accompagnateur pour expliciter la notification de décision Mise à jour de la cartographie	- Chargée de communication - Référente formation - Directrice - Diététiciens accompagnateurs - Commission formation
Suite du PADP	<i>En cas de besoin en formation :</i> Proposition de formation complémentaire <i>Proposition d'observation d'un pair (au CHU ou en libéral en fonction des diététiciens accompagnateurs)</i> Retour à la réalisation d'un nouveau PADP et à la Commission formation <i>Inscription dans un listing « en cours de parcours » près de la cartographie</i> <i>En cas de Validation du premier PADP :</i> Proposition de participation au PADP d'animation collective Envoi des informations sur les formations proposées par la MN Visibilité sur la cartographie	- Référente formation - Chargée de communication
Suivi, Évaluation et Amélioration continue de DisCO	<i>Suivi de DisCO :</i> Rédaction et publication d'une Newsletter trimestrielle Création et animation d'une Rencontre Régionale Annuelle (RRA) Animation et co-construction continue dans les instances DisCO : CoPil, CoTech, Commission formation <i>Évaluation de DisCO :</i> Etude de satisfaction des parties prenantes Etude des résultats des PADP Bilan DisCO côté activité et côté financier <i>Amélioration continue de DisCO :</i> Mise en place de mesures d'amélioration continue	- Diététicien coordinateur - Directrice - Assistante de direction - Chargée de communication - Référente formation

B. Évaluations

1. Commission

La Commission Formation a créé deux parcours : consultation individuelle et animation de groupe. Les compétences et les indicateurs pour chaque parcours sont en annexes (voir annexes C et F)

2. Membres du collectif

Le dispositif DisCO repose sur la création d'un collectif réunissant des diététiciens, autour de valeurs, posture et approches éducatives communes pour la prévention et la prise en charge de l'obésité, qui souhaitent améliorer leurs pratiques professionnelles.

Les diététiciens sont contactés par la chargée de communication, qui leur présente le dispositif via courriel. Une plaquette de présentation y est jointe (<https://DisCO.maison-nutrition.fr/wp-content/uploads/2022/07/Plaquette-dispositif-DisCO.pdf>). Chaque diététicien souhaitant rejoindre le collectif et ainsi bénéficier d'un accompagnement au développement professionnel, doit obligatoirement s'inscrire via le formulaire en ligne (cf. formulaire : <https://DisCO.maison-nutrition.fr/inscription/>) et joindre un Curriculum Vitae, son diplôme de diététique, la charte du collectif datée et signée. La charte reprend les différentes modalités du dispositif, et surtout elle reprend les valeurs, posture, et approches éducatives prônées par DisCO. (<https://DisCO.maison-nutrition.fr/wp-content/uploads/2022/09/CharteClauseDeConsentement-DisCO.pdf>)

En 2021, nous avons collecté les données relatives aux diététiciens sur la Région auprès de l'ensemble de nos partenaires en Grand Est. Nous comptabilisons 119 diététiciens dans ces données. Seulement 61% de ces données étaient valides. Nous avons contacté les 73 diététiciens avec une activité libérale en Champagne-Ardenne. Leur répartition par département est présentée sur la carte ci-jointe :



En 2022, le déploiement du dispositif DisCO sur le territoire a impliqué 21 diététiciens dont l'inscription a été validée, soit 29% de l'ensemble des diététiciens avec une activité libérale.

Les chiffres précis de l'expérimentation du dispositif auprès des diététiciens en 2022 sont les suivants :



En complément de ces 21 inscriptions, nous avons reçu 6 inscriptions spontanées, de diététiciens, qui n'avaient pas encore été contactés par DisCO ou qui n'étaient pas champardennais. In fine, le collectif DisCO, en 2022, comptabilise **27 diététiciens**.

Ci-dessous, nous avons dressé une carte de la région, représentant la répartition géographique des 27 diététiciens membres du collectif.



3. Évaluation des besoins en formation

Au total, 15 séquences « consultation individuelle » ont été réalisées au cours de l'expérimentation 2022. Sur les 15 diététiciens ayant réalisé cette séquence, 4 sont accompagnateurs du dispositif et ne sont donc pas passés en commission.

3 séquences ont dû ou devront être réitérées pour les raisons suivantes : manque d'indicateurs observés : les indicateurs qui n'ont pas été observés doivent obligatoirement être renseignés dans la grille de positionnement, manque d'informations précises quant au profil du diététicien pour statuer.

5 diététiciens ont été sortis du parcours : 3 diététiciennes inscrites ont refusé de réaliser la séquence « consultation individuelle » du parcours en 3 phases, 2 diététiciennes, malgré la réalisation d'une séquence, ont présenté une non conformité avec la charte à cause de pratiques commerciales dans le cadre de leur exercice diététique.

Quant aux 11 diététiciens passés en commission, voici les résultats de leurs compétences.

Compétences	Objectifs	Nbre
1. Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne	1.1 Initier une relation de confiance en rappelant les éléments essentiels (cadre sécurisé, secret professionnel, recueil des attentes, précision de la durée)	5
	1.2 Identifier l'ensemble des conditions techniques, matérielles, organisationnelles, et environnementales propices à la consultation	0
2. Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes	2.1 Utiliser une approche d'explicitation et de guidage de la réflexivité du patient	6
	2.2 Identifier ses attitudes verbales et non verbales adaptées et non adaptées dans le cadre de la consultation observée	3
	2.3 Savoir gérer les différentes attitudes des patients pouvant survenir lors de la consultation	7
3. Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions	3.1 Laisser de l'espace d'expression à la personne	2
	3.2 Utiliser opportunément des techniques de renforcement positif	6
	3.3 Utiliser les techniques de communication adaptées (questions ouvertes, reformulation, etc.) en s'assurant d'une bonne compréhension réciproque	6
	3.4 Questionner, valider et normaliser le ressenti, accueillir les émotions	9
4. Identifier et co-construire des objectifs éducatifs alimentaires et extra-alimentaires et les adapter aux	4.1 Recueillir le point de vue du patient sur le vécu de son excès de poids et ses déterminants	5
	4.2 Retracer l'histoire pondérale en faisant le lien avec les événements de vie	5
	4.3 Explorer le comportement alimentaire au-delà du profil alimentaire	7
	4.4 Explorer le contexte socio-psychologique du patient	9
	4.5 Amener le patient à élaborer ses propres objectifs	6

ressources de la personne	4.6 Ajuster les objectifs en fonction des capacités et des différents besoins du patient observés par le professionnel	9
	4.7 Soutenir l'élaboration du projet du patient co-construit avec lui	7

Cette année de lancement du dispositif DisCO avait pour objectif prioritaire d'identifier les besoins en formation des diététiciens membres du collectif. Si l'on considère uniquement les compétences non acquises par plus de la moitié des diététiciens, il ressort les éléments suivants :

82% (9 sur 11) :

3.3.4. Questionner, valider et normaliser le ressenti, accueillir les émotions

4.4.4. Explorer le contexte socio-psychologique du patient

4.4.6. Ajuster les objectifs en fonction des capacités et des différents besoins du patient observés par le professionnel

63 % (7 sur 11) :

2.2.3. Savoir gérer les différentes attitudes des patients pouvant survenir lors de la consultation

4.4.3. Explorer le comportement alimentaire au-delà du profil alimentaire

4.4.7. Soutenir l'élaboration du projet du patient co-construit avec lui

54.5% (6 sur 11) :

2.2.1. Utiliser une approche d'explicitation et de guidage de la réflexivité du patient

3.3.2. Utiliser opportunément des techniques de renforcement positif

3.3.3. Utiliser les techniques de communication adaptées (questions ouvertes, reformulation, etc.) en s'assurant d'une bonne compréhension réciproque

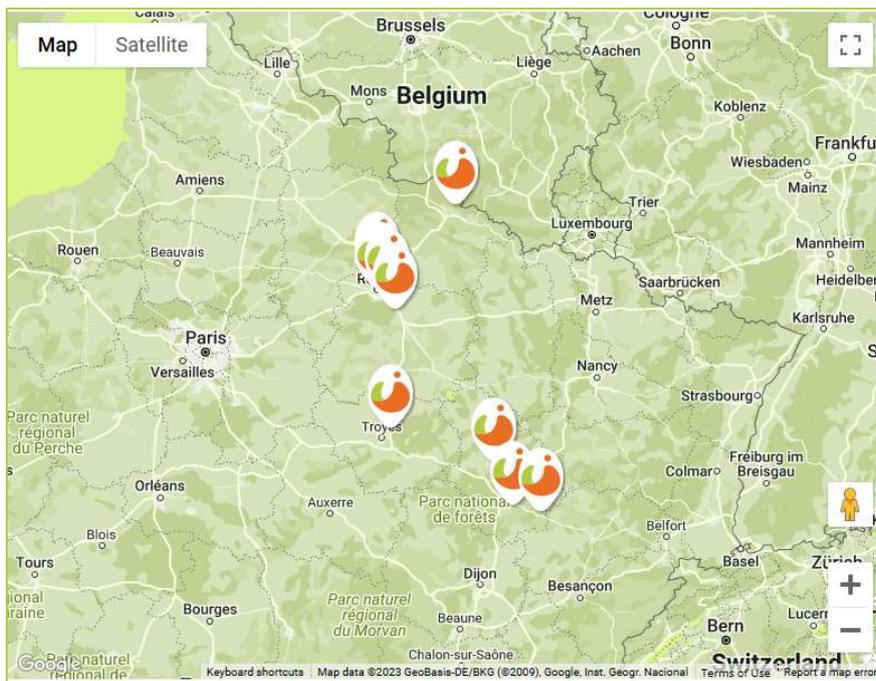
4.4.5. Amener le patient à élaborer ses propres objectifs

Pour répondre à ces besoins, la Commission formation a donc acté qu'en première instance, il fallait créer une formation d'une journée portant sur « *l'évaluation des dimensions psycho-sociales influant sur l'alimentation* » et que celle-ci serait proposée deux fois dans l'année. Une formation sur « *les psychotraumatismes en lien avec les maladies chroniques et les troubles du comportement alimentaire* » de 3 jours, portée par le Cnam-ISTNA serait également proposée.

4. Cartographie

La cartographie répertorie les diététiciens dont la validation des 4 compétences clé a été statuée par la Commission Formation. En complément de la cartographie, un listing recense les diététiciens candidats à la cartographie (le document est en format PDF). Ce listing a pour but de valoriser les diététiciens qui suivent un PADP, sont impliqués dans le collectif et motivés à faire évoluer leurs pratiques mais dont l'ensemble des compétences n'a pas été validé suite à la réalisation de la séquence consultation individuelle en 3 phases.

Ce listing sera mis à jour régulièrement. Voici une copie écran du site DisCO avec la cartographie.



8 diététiciennes ont intégré la cartographie :

- CARETTE OBRY Vanessa (Aube)
- ETIENNE Camille (Ardennes et Marne)
- HENRY Ophélie (Haute Marne)
- LECLERC Caroline (Marne)
- MICHELET Aurélie (Marne)
- THEOTISTE Eugénie (Marne)
- TRICQUET Julia (Marne)
- UHL Sophie (Haute-Marne)

Voici une copie écran du listing des diététiciennes candidates à la cartographie :

5 diététiciennes sont candidates à la cartographie

Listing des diététiciennes candidates à la cartographie

Informations : www.disco.maison-nutrition.fr / 03 26 48 00 00

BERTHE Clarisse
Aube (10) et Marne (51)

FOURNIER Julie
Aube (10)

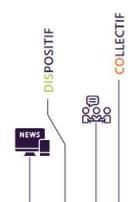
LEMOINE Magali
Haute-Marne (52) et Vosges (88)

NUYTEN Florence
Aube (10)

SCHLISCHKA Tatiana
Marne (51)



DISPOSITIF

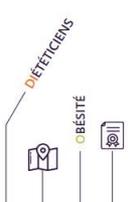


COLLECTIF



DIÉTÉTICIENS

CBESTITÉ



C. Analyse et perspective

1. Inscriptions au collectif

L'intégration des diététiciens libéraux dans le collectif DisCO est loin d'être chose aisée : peur d'être observé et donc du jugement, modes d'activité multiples (cabinet en libéral, temps hospitalier, ...), pas d'incitation des partenaires qui les emploient (dispositifs d'appui et de coordination ...) ... Pour les diététiciens entrés dans le collectif, il se révèle parfois difficile de faire coïncider les consultations et les agendas des accompagnateurs. L'outil Doctolib requiert une telle flexibilité que les accompagnateurs ne peuvent pas assurer leur présence (les patients prennent rendez-vous pour le lendemain, ou annulent le jour même ...).

Cependant, dès que les diététiciens débutent le PADP, leur satisfaction est importante. Un plan de communication a été initié dès le début de l'année 2023 avec l'aide de l'IREPS pour induire un effet « boule de neige » de la satisfaction des diététiciens ayant déjà intégré le collectif afin de motiver d'autres diététiciens. Plusieurs autres pistes sont envisagées : demander aux coordinateurs des CLS de réunir les diététiciens de leur territoire, présenter le dispositif aux membres du RESCLAN, attribuer le logo DisCO aux diététiciens cartographiés, ...

Il serait également potentiellement utile de communiquer sur le fait, qu'à terme les financeurs ne se référeront qu'à la cartographie DisCO pour les demandes de prestations diététiques. Pour travailler dans ce sens, il semble souhaitable de commencer par les diététiciens motivés, qui sont souvent ceux déjà impliqués auprès des partenaires du dispositif. Un élargissement du dispositif au Grand Est dès 2023, créerait également une forte incitation des diététiciens champardennais encore réticents à intégrer le dispositif. L'Assurance Maladie Grand Est, REDDOM, ADOR sont intéressées par le dispositif. À noter par ailleurs, que le cadre de santé de l'UTNC du CHU de Reims (intégrant l'ensemble des diététiciennes du CHU) a montré un intérêt à utiliser l'AFEST pour optimiser les compétences de ses diététiciennes. Une convention doit être travaillée entre les deux structures.

2. Poursuite dans l'élaboration des PADP

Les diététiciens accompagnateurs seront également impliqués dans le parcours « animation de groupe » mais ils doivent eux-mêmes avoir acquis les compétences requises avant d'accompagner les autres diététiciens, et vérifié la pertinence du parcours élaboré en commission formation. Une autre modalité de formation est envisagée : observation d'un pair

(diététicien accompagnateur ou diététicien de l'UTNC du CHU de Reims). Cette modalité doit être travaillée : cadre, évaluation, convention avec l'établissement ... Les évaluations des résultats des PADP sont également à réaliser. Deux évaluations sont à créer :

- une à la suite de la phase d'auto-positionnement du PADP et avant la décision commission formation, c'est-à-dire à la suite du PADP. Ce questionnaire a pour objectif de recenser les apports et les évolutions à réaliser quant au PADP.
- la seconde sera renseignée annuellement à la suite de la rencontre régionale annuelle, mais reprenant les diverses activités de l'année. Ce questionnaire, plus général, traitera du dispositif (RRA, outils, ...).

Enfin, l'activité physique doit être intégrée dans les parcours de formation : les diététiciens doivent en effet savoir questionner la sédentarité et l'activité physique des patients et les orienter en étant au fait de l'offre d'activité physique adaptée.

3. Accompagnement

En 2023, l'IREPS poursuit son accompagnement méthodologique pour adapter la fiche action, valoriser et évaluer de façon plus pertinente le projet tel que déployé par rapport à sa « première mouture », notamment les démarches d'AFEST et la plus-value du dispositif auprès des diététiciens et auprès des partenaires, renforcer le recrutement des diététiciens dans le collectif, définir les critères d'inclusion/exclusion des diététiciens dans le collectif, développer le sentiment d'appartenance au collectif, renforcer la participation des partenaires et la lisibilité du dispositif.

Par ailleurs, les diététiciens accompagnateurs vont participer à une formation sur la formation par le soutien à la réflexivité pour continuer leur montée en compétence.

Annexes

Annexe A : Livret d'accueil du diététicien accompagné

Annexe B : Fiche d'engagement et émargement d'une séquence PADP

Annexe C : Grille de positionnement séquence « consultation individuelle »

Annexe D : Trame synthèse d'une séquence du PADP

Annexe E : Trame notification de décision de la Commission Formation

Annexe F : Compétences et objectifs séquence PADP « animation de groupe »

Annexe G : Affiche et programme de la RRA

Annexe H : Livret de présentation de l'expérimentation 2022

Annexe I : Questionnaire d'évaluation du dispositif DisCO et du Parcours d'Accompagnement au Développement Professionnel (PADP)

Annexe J : Questionnaire d'évaluation des outils DisCO

Annexe K : Questionnaire de satisfaction Rencontre Régionale Annuelle

Annexe L : Lexique

,

Annexe A : Livret d'accueil du diététicien accompagné

WWW.DISCO.MAISON-NUTRITION.FR

Le collectif DiSCO est un dispositif qui s'adresse aux diététiciens et dont l'objectif principal est l'harmonisation des pratiques des diététiciens par l'inscription dans un parcours d'accompagnement de développement professionnel. Au sein de l'activité « consultation initiale pour surpoids/obésité », quatre compétences ont été sélectionnées par les instances DiSCO. Intégrées dans les pratiques des diététiciens, elles leur permettent de figurer sur l'annuaire cartographié DiSCO.

L'approche DiSCO c'est :

- Une alimentation diversifiée dans le respect de la culture de chacun et des environnements de vie de la personne, et une vision tridimensionnelle de l'alimentation (cf. article : <https://bit.ly/tridimensionnalité>)
- La prise de conscience des éléments à l'origine des prises alimentaires (faim, rassasiement) et ne générant pas le sentiment de perte de plaisir de manger
- Une posture éducative adaptée à la singularité de la personne : représentations, croyances, mode de vie, et soutenant le principe d'auto-détermination du patient, et sa propre réflexivité (cf. article : <https://bit.ly/approcheéducative>)

Les valeurs DiSCO tendent à décloisonner : l'alimentation (agriculture) et la nutrition (santé), la prévention et la prise en charge, l'hôpital et le libéral, le rural et l'urbain. Dans cette optique, les outils DiSCO tels que le newsletter et la journée régionale annuelle s'adressent à tous les professionnels en lien avec l'alimentation et la nutrition et défendent une pratique ouverte à la transversalité et la pluridisciplinarité. L'éducation individuelle ou collective est optimale dès 5 stratégies de la promotion de la santé (politiques publiques, actions communautaires, environnements favorables, services de santé). En ce sens, l'individu est une entité agissante non seulement sur la société, mais aussi fortement influencée par celle-ci (notamment sa santé et ses déterminants). Le décloisonnement et l'ouverture sont des approches visant à réduire non seulement l'obésité mais aussi et surtout à éliminer les inégalités sociales et territoriales de santé.

Les secteurs du dispositif DiSCO (membres, coordinateurs, diététiciens accompagnateurs) s'engagent au service professionnel obésité et déclinent que le dispositif est organisé de telle manière qu'il ne puisse nuire à l'exercice professionnel du diététicien accompagné.

Parcours d'accompagnement au développement professionnel (PADP)

Activité : consultation

À la suite de l'embauche (d'un(e) diététicien(ne)) dans le collectif DiSCO, il/elle s'engage à intégrer le parcours d'accompagnement en développement professionnel pour figurer sur l'annuaire cartographié comme diététicien reconnu ayant une pratique de qualité dans la prévention et/ou la prise en charge de l'obésité.

Ce parcours débute par une séquence de formation contenant 3 phases (à réaliser sur une semaine) : un diététicien accompagnateur vient tout d'abord rencontrer pendant une consultation initiale « excès de poids/obésité » (phase observatoire), puis il/elle explicite la façon dont il/elle a mené la consultation (phase réflexive) et enfin il/elle se positionne par rapport aux indicateurs entrés par le dispositif DiSCO (phase de positionnement).

À la suite de cette séquence, le diététicien accompagnateur présente le dossier à la commission formation DiSCO, laquelle analyse et statue quant à la validation des 4 compétences-clés. La commission peut proposer des formations complémentaires.

Schéma résumant le parcours d'accompagnement.

Parcours d'accompagnement au développement professionnel (PADP)

Activité : consultation

Ci-dessous, l'ensemble des compétences clés et objectifs attendus.

Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne

- 1.1 Instaurer une relation de confiance en rappelant les éléments essentiels (cadre sécurisé, secret professionnel, recueil des attentes, précision de la durée)
- 1.2 Identifier l'ensemble des conditions techniques, matérielles, organisationnelles, et environnementales propres à la consultation

Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes

- 2.1 Utiliser une approche d'explicitation et de guidage de la réflexivité du patient
- 2.2 Identifier ses attitudes verbales et non verbales adaptées et non adaptées dans le cadre de la consultation observée
- 2.3 Savoir gérer les différentes attitudes des patients pouvant survenir lors de la consultation

Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions

- 3.1 Laisser de l'espace d'expression à la personne
- 3.2 Utiliser opportunément des techniques de renforcement positif
- 3.3 Utiliser les techniques de communication adaptées (questions ouvertes, reformulation, etc.) en s'assurant d'une bonne compréhension réciproque
- 3.4 Questionner, valider et normaliser le ressenti, accueillir les émotions

Identifier et co-construire des objectifs éducatifs alimentaires et extra-alimentaires et les adapter aux ressources de la personne

- 4.1 Recueillir le point de vue du patient sur le vécu de son excès de poids et ses déterminants
- 4.2 Retracer l'histoire pondérale en faisant le lien avec les événements de vie
- 4.3 Explorer le comportement alimentaire au-delà du profil alimentaire
- 4.4 Explorer le contexte socio-psychologique du patient
- 4.5 Amener le patient à élaborer ses propres objectifs
- 4.6 Ajuster les objectifs en fonction des capacités et des différents besoins du patient observés par le professionnel
- 4.7 Soutenir l'élaboration du projet du patient co-construit avec lui

Mes rendez-vous

- Phase observatoire
- Phase réflexive
- Phase de positionnement

Rappel

Rencontre Régionale Annuelle
Mardi 6 décembre 2022

Notes

Coordonnées

Vous retrouverez ci-dessous les coordonnées utiles.

📧 Votre accompagnateur
Vanessa Carette Obyr
vannessco@ymail.com
06 41 73 55 97

📧 Coordination
Justine Pierrard - Coordinatrice
disco@maison-nutrition.fr
03 26 48 00 00

📧 Clémence Genty - Chargée de communication
cmg@maison-nutrition.fr
03 26 48 00 00

📧 Informations
www.disco.maison-nutrition.fr

- Connexion à l'espace partagé avec un code unique (accès à l'annuaire interne)
- Ressources et newsletters accessibles depuis la page d'accueil

L'équipe de diététiciens accompagnateurs

Vanessa CARETTE OBYR | Thomas D'AMICO | Camille ETIENNE | Ophélie HENRY | Caroline LECLERC | Justine LECLERE

Le diététicien accompagnateur n'exerce pas dans le périmètre d'activité du diététicien accompagné (>50km).



Annexe B : Fiche d'engagement et émargement d'une séquence PADP

DisCO | Fiche d'engagement et émargement | Page 1 sur 1
v0922

Engagement des deux parties dans la séquence du Parcours d'Accompagnement au Développement Professionnel (PADP)

Diététicien accompagné	
Diététicien accompagnateur	
Séquence PADP n°	

Le diététicien accompagné s'engage à :

- respecter le programme détaillé du parcours d'accompagnement au développement professionnel
- participer aux 3 phases de la séquence du parcours d'accompagnement au développement professionnel (observatoire, réflexive et de positionnement)
- ne pas nuire à l'exercice professionnel du diététicien accompagnateur

Le diététicien accompagné certifie ne pas connaître le diététicien accompagnateur. À défaut, le diététicien accompagné est d'accord pour que le diététicien susnommé l'accompagne.

Le diététicien accompagnateur s'engage à accompagner pédagogiquement le diététicien accompagné dans sa progression et veille à :

- favoriser un climat d'apprentissage adapté au diététicien accompagné
- assurer un suivi individuel et une assistance pédagogique
- informer le diététicien accompagné concernant les éventuelles modifications de son parcours
- donner l'accès aux outils et ressources pédagogiques

Les acteurs du dispositif DisCO (membres, coordinateurs, diététiciens accompagnateurs) s'engagent au secret professionnel absolu et déclarent que le dispositif est organisé de telle manière qu'il ne puisse nuire à l'exercice professionnel du diététicien accompagné.

Fait à : Le Signature du diététicien accompagné	Fait à : Le Signature du diététicien accompagnateur
---	---

Émargement des deux parties pour chacune des phases de la séquence PADP

Phases	Date	Heure de début et heure de fin	Signatures	
			Diététicien accompagné	Diététicien accompagnateur
Observatoire				
Réflexive				
Positionnement				

www.disco.maison-nutrition.fr
disco@maison-nutrition.fr
03 26 48 00 00



Annexe C : Grille de positionnement séquence « consultation individuelle »

DisCO | Grille de positionnement PADP | Page 1 sur 4
v0922

POSITIONNEMENT DU DIÉTÉTICIEN ACCOMPAGNÉ (à l'issue de la séquence PADP)						
Diététicien accompagné :						
Diététicien accompagnateur :						
Séquence PADP n° :						
Compétences à acquérir	En particulier, je dois être capable de...	Niveau de maîtrise des compétences				Commentaires
		Acquis	A acquérir			
			+/-	+	++	
Compétence Clé N°1 → Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne	1.1 Initier une relation de confiance en rappelant les éléments essentiels (cadre sécurisé, secret professionnel, recueil des attentes, précision de la durée)					
	1.2 Identifier l'ensemble des conditions techniques, matérielles, organisationnelles, et environnementales propices à la consultation					
Compétence Clé N° 2 → Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes	2.1 Utiliser une approche d'explicitation et de guidage de la réflexivité du patient					
	2.2 Identifier ses attitudes verbales et non verbales adaptées et non adaptées dans le cadre de la consultation observée					

www.disco.maison-nutrition.fr
disco@maison-nutrition.fr
03 26 48 00 00



DisCO | Grille de positionnement PADP | Page 2 sur 4
v0922

	2.3 Savoir gérer les différentes attitudes des patients pouvant survenir lors de la consultation					
Compétence Clé N°3 → Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions	3.1 Laisser de l'espace d'expression à la personne					
	3.2 Utiliser opportunément des techniques de renforcement positif					
	3.3 Utiliser les techniques de communication adaptées (questions ouvertes, reformulation, etc.) en s'assurant d'une bonne compréhension réciproque					
	3.4 Questionner, valider et normaliser le ressenti, accueillir les émotions					

www.disco.maison-nutrition.fr
disco@maison-nutrition.fr
03 26 48 00 00



DisCO | Grille de positionnement PADP | Page 3 sur 4
v0922

Compétence Clé N°4 → Identifier et co-construire des objectifs éducatifs alimentaires et extra-alimentaires et les adapter aux ressources de la personne	4.1 Recueillir le point de vue du patient sur le vécu de son excès de poids et ses déterminants								
	4.2 Retracer l'histoire pondérale en faisant le lien avec les événements de vie								
	4.3 Explorer le comportement alimentaire au-delà du profil alimentaire								
	4.4 Explorer le contexte socio-psychologique du patient								
	4.5 Amener le patient à élaborer ses propres objectifs								

www.disco.maison-nutrition.fr
disco@maison-nutrition.fr
 03 26 48 00 00



DisCO | Grille de positionnement PADP | Page 4 sur 4
v0922

	4.6 Ajuster les objectifs en fonction des capacités et des différents besoins du patient observés par le professionnel								
	4.7 Soutenir l'élaboration du projet du patient co-construit avec lui								

Mode d'emploi :

1. L'accompagné positionne une croix (X) en face chaque objectif et justifie ce positionnement dans le commentaire.
2. L'accompagnateur échange avec l'accompagné sur son point de vue et positionne un cercle (O) d'un commun accord avec l'accompagné en justifiant ce positionnement dans le commentaire. Si l'accompagné et l'accompagnateur ne parviennent pas à se mettre d'accord, cette mention est inscrite dans commentaire et le positionnement différent analysé par l'accompagnateur est inscrit.
3. À la suite de cette phase, le dossier de l'accompagné est présenté par l'accompagnateur à la Commission Formation qui est souveraine quant à la validation des 4 compétences-clés. Toute décision est motivée et sera présentée à l'accompagné par l'accompagnateur.

Fait à _____ Fait à _____
 Le _____ Le _____
 Signature du diététicien accompagné Signature du diététicien accompagnateur

www.disco.maison-nutrition.fr
disco@maison-nutrition.fr
 03 26 48 00 00




Annexe D : Trame synthèse d'une séquence du PADP

DisCO // Synthèse dossier PADP // Page 1 sur 1
MAJ le 03/01/2023

Synthèse

Accompagnateur
NOM Prénom

Accompagné
Nom Prénom

Profil du diététicien accompagné

- Nombre de patients vus par mois
- File active (nombre de patients en suivi)
- Le nombre de nouveaux patients par mois
- Le nombre de jour en libéral par semaine
- Le contexte de la consultation : parcours ETP, ...)
- Âge
- Le profil des patients suivis habituellement
- La durée des consultations initiales et de suivi

>> Les informations sont prises avant la phase de réflexivité

Synthèse de la séquence

- La contextualisation de la séquence (lieux, conditions, etc.)
- Le résumé de la séance (profil du patient, points abordés, éléments importants, etc.)
- La réponse à ces deux questions à la fin de la séance : Comment voyez-vous ce patient ? Quel projet avez-vous pour lui ? → Sa façon de s'y prendre, sa posture, auto-réflexivité par rapport à sa pratique

Recensement des besoins en formation

- Interroger la motivation à continuer le parcours
- Interroger la motivation à suivre des formations
- Interroger sur les modalités de formation plébiscitées > Vers quelle formation iriez-vous ? distanciel, présentiel, E-learning, AFEST, observation d'un pair, etc.

www.disco.maison-nutrition.fr
disco@maison-nutrition.fr
03 26 48 00 00



Annexe E : Trame notification de décision de la Commission Formation**Notification de décision – Commission Formation DisCO**

Suite à la réalisation de la séquence « consultation individuelle » n°1 du parcours d'accompagnement au développement professionnel (PADP) de **NOM Prénom**, la commission de formation du dispositif DisCO composée des acteurs suivants : Cnam-ISTNA (Conservatoire national des arts et métiers – Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation), ERETP (Espace Ressource Éducation Thérapeutique du Patient), MN (Maison de la Nutrition), UTNC de Reims (Unité Transversale de Nutrition Clinique du Centre Hospitalier Universitaire de Reims), lors de sa séance du **J/M/A**, a pris la décision suivante :

- Séquence « consultation individuelle » du PADP* finalisée
- Proposition de formation(s) complémentaire(s) (explicitée au verso)
- Proposition de participation à la séquence « animation collective » du PADP
- Intégration à l'annuaire cartographié DisCO
- Nécessité de formation(s) complémentaire(s) (explicitée au verso)
- Nécessité d'une nouvelle séquence « consultation individuelle » du PADP post formation(s)

* Parcours d'Accompagnement au Développement Professionnel

Fait à Reims, le J/M/A

Signature de la coordinatrice DisCO
Justine PIERRARD, directrice de la Maison de la Nutrition

Observations : (si nécessaire)



FORMATION COMPLÉMENTAIRE

Lorsque la séquence du PADP identifie un besoin de formation complémentaire chez le/la diététicien(ne) accompagné(e), la Commission de Formation DisCO précise le besoin et émet une proposition de formation(s) :

Besoin(s) identifié(s) :

Compétences à optimiser :

Offre de formation :

Annexe F : Compétences et objectifs séquence PADP « animation de groupe »

DisCO | Compétences PADP « animations de groupe » | Page 1 sur 1
MAJ le 17/01/2023

Compétences PADP

Activité : Animations de groupe

Compétences à acquérir	Objectifs pédagogiques
Compétence Clé N°1 Avoir un regard critique sur la pertinence de l'intervention	1.1 Interroger l'origine et le contexte de la demande et les modalités de sa réalisation
	1.2 Être force de proposition auprès du demandeur
Compétence Clé N° 2 Construire méthodologiquement une séance éducative collective	2.1 Définir les objectifs pédagogiques
	2.2 Choisir les méthodes et outils pédagogiques d'animation les plus adaptées aux objectifs de la séance
	2.3 Construire les différents temps de la séance et les contenus d'animation
	2.4 Se baser sur des référentiels actuels et validés
	2.5 Anticiper les événements inattendus
Compétence Clé N°3 Animer la séance éducative	3.1 Anticiper la logistique
	3.2 Fournir un cadre bienveillant et sécurisant au groupe
	3.3 Favoriser et respecter l'expression de chaque personne et veiller à la compréhension de chacun
	3.4 Accueillir les émotions
	3.5 Utiliser opportunément les techniques de renforcement positif
	3.6 Respecter le protocole d'animation prévu
Compétence Clé N°4 Évaluer la séance éducative	4.1 Évaluer la qualité de l'intervention
	4.2 Restituer le résultat au commanditaire

www.disco.maison-nutrition.fr
disco@maison-nutrition.fr
03 26 48 00 00



Annexe G : Affiche et programme de la RRA

10^{ème} édition
Rencontre Régionale Annuelle en Nutrition

Reims
CIS de Champagne
 8h45 -17h00

DisCO
 DISPOSITIF COLLECTIF DIÉTÉTICIENS OBÉSITÉ

“ RENCONTRES DisCO ”

6 DEC. 2022 *Thème > Autour des questions d'obésité, quand les diététiciens libéraux et hospitaliers se rencontrent*

Centre International de Séjour (CIS) de Champagne
 21, Chaussée Bocquaine - 51100 REIMS
 Inscription via [ce lien](#) // Événement gratuit

Logos of partners: AFDN, ARS, ASEPT, Assurance Maladie, ATD QUART MONDE, CHU DE REIMS, le cnam istna, CNAO, CODAGE, ETP GRAND EST, FEMAGE, Maison Nutrition, MUTUALITÉ FRANÇAISE, Institut Pasteur, PROGRAMME NATIONAL POUR L'ALIMENTATION TERRITORIALES S'ACTION 2019-2023, RÉSEAU PARTAGE, Santé Bien-Être.



PROGRAMME

Matinée accessible à tous les professionnels

Accueil à partir de 8h45

9h00 Allocutions d'ouverture

9h15 Présentation de l'expérimentation 2022

- Résultats de la mise en œuvre expérimentale DisCO sur le territoire champardennais, en vue d'une étendue en Grand Est
- Immersion dans le parcours d'accompagnement

10h30-11h00 | Pause

11h00 Table ronde

- Pratiques des diététicien(ne)s en libéral et hospitalier autour de l'obésité : parlons-en !

12h-14h00 | Pause déjeuner et animation

Après-midi réservé aux diététicien(ne)s

14h00 Ateliers

- Pratiques des diététicien(ne)s en libéral et hospitalier autour de l'obésité : en action !

15h30-16h00 | Pause

16h00 Suite des ateliers

- Pratiques des diététicien(ne)s en libéral et hospitalier autour de l'obésité : en action !

Inscription via ce lien
Repas offert // Pour toute question > com@maison-nutrition.fr

Annexe H : Livret de présentation de l'expérimentation 2022

Le parcours DisCO

À la suite de l'entrée d'un diététicien dans le collectif DisCO, il s'engage à intégrer le **parcours d'accompagnement en développement professionnel (PADP)** pour figurer sur la cartographie et/ou la prise en charge de qualité de l'obésité. Ce parcours débute par une séquence de formation contenant 3 phases.

Séquence PADP
Activité : Consultation individuelle

Les 3 phases doivent être réalisées sous 7 jours

- **phase observatoire**
L'accompagnateur assiste à une première consultation pour surpoids/obésité - 1h30
- **phase réflexive**
Échange quelques jours après sur le déroulement de la consultation - 1h30
- **phase de positionnement**
Concertation sur l'acquisition des compétences "clés" - 1h30

À la suite de cette séquence, le diététicien accompagnateur présente le dossier à la commission formation DisCO, laquelle analyse et statue quant à la validation des **4 compétences clés**. La commission peut proposer des formations complémentaires.

Compétences clés
Activité : Consultation individuelle

- N°1 > Fournir un cadre agréable et sécurisant à la personne
- N°2 > Adopter une posture bienveillante et non jugeante et s'adapter aux différentes attitudes
- N°3 > Favoriser l'expression de la personne et la considérer dans ses différentes dimensions
- N°4 > Identifier et co-construire des objectifs éducatifs alimentaires et extra-alimentaires et les adapter aux ressources de la personne

Contact
 disco@maison-nutrition.fr
 03 26 48 00 00
www.disco.maison-nutrition.fr

Dispositif à destination d'un Collectif de Diététiciens pour une prévention et une prise en charge de qualité de l'Obésité (DisCO)

Le dispositif repose sur la création d'un collectif de diététiciens motivés à faire évoluer la prévention et la prise en charge de l'obésité vers des pratiques non normatives et plus axées sur la prise de conscience de soi. Celles-ci sont en effet plus adaptées aux problématiques des personnes en situation de vulnérabilité psycho-sociale, les plus touchées par l'épidémie d'obésité.

VISIBILITÉ
Être reconnu comme diététicien ayant une pratique de qualité dans la prévention et/ou prise en charge de l'obésité

QUALITÉ
Monter en compétences, se former et s'informer via des outils adaptés à chacun

LES + values DU DISPOSITIF

COOPÉRATIONS
Avec les autres acteurs du parcours de santé des habitants du Grand Est pour la nutrition

ÉCHANGES
Partager ses expériences entre pairs lors des différents événements du collectif

LES OUTILS AU SERVICE DES DIÉTÉTIICIENS DU COLLECTIF

Référencement sur la **cartographie***
*Agée d'accompagnement au développement professionnel

Collectif regroupé autour d'une **charte de valeurs**

Rencontres DisCO : Rencontre Régionale Annuelle

DisCOFIL : Newsletters et ressources documentaires

L'expérimentation DisCO depuis avril 2022

27 diététiciens inscrits

15 parcours en cours

3 newsletters éditées

5 articles rédigés

3 Comités de pilotage

1 journée de rencontre 6.12.2022

3 Comités techniques

1ère édition Rencontre Régionale Annuelle en Nutrition

Thème > Autour des questions d'obésité, quand les diététiciens libéraux et hospitaliers se rencontrent.

9 Commissions « formation »

Annexe I : Questionnaire d'évaluation du dispositif DisCO et du Parcours d'Accompagnement au Développement Professionnel (PADP)

Dispositif pour un Collectif de diététiciens (DisCO)

Nous sommes en expérimentation de ce dispositif et aimerions recueillir vos impressions. Ce questionnaire vous offre la possibilité de faire part de vos remarques quant au dispositif proposé et au parcours d'accompagnement au développement professionnel que vous suivez (PADP). Ce questionnaire est composé de 4 questions ouvertes, les réponses sont collectées de façon anonyme, toutefois vous avez la possibilité de renseigner votre adresse mail si vous le souhaitez.

1	Décrivez avec vos propres mots le collectif
2	Quel est pour vous la plus-value du collectif en 2 mots ? Premier mot : Second mot :
3	À ce stade, envisageriez-vous des améliorations ?
4	Lesquelles ?
5	Recommanderiez-vous ce collectif à des pairs ?

*Nous vous donnons la possibilité de partager votre expérience le 06.12.22, lors de la journée "Rencontres DisCO"
Si vous souhaitez prendre la parole, merci de renseigner votre adresse mail et nous ne manquerons pas de revenir vers vous.*

Annexe J : Questionnaire d'évaluation des outils DisCO

Votre évaluation des outils mis à disposition par DisCO

Afin d'améliorer les outils proposés par DisCO, nous aimerions connaître votre avis à travers ce court questionnaire.

1	Utilisez-vous les ressources mises en ligne par DisCO (newsletters et articles)		
	<ul style="list-style-type: none"> - Oui - Non 		
2	Si oui, que vous apportent-elles ?		
3	Si non, pourquoi ?		
4	Les ressources partagées à travers la newsletter vous paraissent-elles utiles pour votre pratique ?		
		Oui	Non
	Articles DisCO		
	Veille DisCO : informations part thématiques		
	Veille DisCO : formations et événements		
5	Selon vous, quels sont les points forts et les points à améliorer de la newsletter ?		
6	<ul style="list-style-type: none"> - Points forts : - Points faibles : 		
7	Si vous avez des suggestions de thèmes pour les articles ou des remarques complémentaires, veuillez nous en faire part.		
8	Ce questionnaire est anonyme, toutefois si vous le souhaitez, vous pouvez laisser vos coordonnées (Nom Prénom).		

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire.

Cliquez sur envoyer afin que vos réponses soient prises en compte.



Annexe K : Questionnaire de satisfaction Rencontre Régionale Annuelle

Questionnaire de satisfaction – Rencontre du 6 décembre 2022

Nous vous remercions d'avoir été présent à cette première édition de la Rencontre Régionale Annuelle " Rencontres DisCO" et espérons que vous avez apprécié cette rencontre. Afin de continuer à nous améliorer, nous aimerions connaître votre avis à travers ce court questionnaire.
Merci beaucoup pour votre participation.

1	Vous êtes :					
	<ul style="list-style-type: none"> - Diététicien(ne) Passer à la question 2 - Autre : (Précisez) 					
<u>Diététiciens</u>						
2	Quel est votre niveau de satisfaction quant à votre participation à la rencontre ?					
		1	2	3	4	
	Pas du tout satisfait(e)					Très satisfait(e)
3 4 5	Qu'avez-vous pensé des temps forts de la rencontre ? (Question ouverte)					
	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation de l'expérimentation 2022 : - Table ronde "Pratiques des diététicien(ne)s en libéral et hospitalier autour de l'obésité : parlons-en ! : - Ateliers "Pratiques des diététicien(ne)s en libéral et hospitalier autour de l'obésité : en action ! : 					
6	Suite à votre participation à la rencontre affirmez-vous avoir acquis...					
					Oui	Non
	... des connaissances quant à la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité					
... des compétences quant à la prévention de l'excès de poids et la prise en charge de l'obésité						
7	Connaissances					
	Si oui, pouvez-vous en citer 3 Si non, expliquez votre choix					

8	Compétences Si oui, pouvez-vous en citer 3 Si non, expliquez votre choix					
9	Suite à la rencontre, envisagez-vous une évolution dans votre pratique professionnelle ? - Oui - Non					
10	Si oui, quelles sont les adaptations envisagées Si non, mentionnez X					
11	Faites-vous partie du collectif DisCO ? - Oui - Non					
12	Si non, pourquoi ? Passer à la question 16					
<u>Autres professionnels</u>						
13	Quel est votre niveau de satisfaction quant à votre participation à la rencontre ?					
		1	2	3	4	
	Pas du tout satisfait(e)				Très satisfait(e)	
14	Qu'avez-vous pensé des temps forts de la rencontre ? (Question ouverte)					
15	- Présentation de l'expérimentation 2022 : - Table ronde "Pratiques des diététicien(ne)s en libéral et hospitalier autour de l'obésité : parlons-en ! :					
<u>Diététiciens et autres professionnels</u>						
16	Suite à votre participation à la rencontre, affirmez-vous avoir saisi les enjeux de DisCO ? - Oui - Non					
17	Si non, quels points mériteraient d'être éclaircis ?					
18	Organisation de la rencontre De manière générale, l'organisation de la rencontre était :					
		Insatisfaisant	Satisfaisant	Très insatisfaisant	Ne se prononce pas	
	Accueil					
	Horaires					

	Pauses				
	Animations				
	Repas				
	Lieu				
19	Suggestions de thèmes pour la prochaine édition				
20	Remarques générales				
21	Ce questionnaire est anonyme, toutefois si vous le souhaitez, vous pouvez laisser vos coordonnées. (Nom, Prénom)				

Merci d'avoir répondu à ce questionnaire.

Cliquez sur envoyer afin que vos réponses soient prises en compte.



Annexe L : Lexique

AFDN : Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

AFEST : Action de Formation en Situation de Travail

ARS : Agence Régionale de Santé

ASEPT : Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

ATD Quart-Monde : Agir Tous pour la Dignité

CHU : Centre Hospitalier Universitaire

Cnam-ISTNA : Conservatoire National des Arts et Métiers – Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation

CNAO : Collectif National des Associations d'Obèses

CODAGE : Collectif des Dispositifs d'Appui en Grand Est

CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie

CSO : Centre Spécialisé de l'Obésité

DRAAF : Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt

ER ETP : Espace Ressource Education Thérapeutique du Patient

FEMAGE : Fédération de l'Exercice Coordonné et des Maisons de santé en Grand Est

Mutualité Française Grand Est

IREPS : Instance Régionale de Prévention et d'Éducation à la Santé

MN : Maison de la Nutrition

PADP : Parcours d'Accompagnement au Développement Professionnel

PARTAAGE : Pour une Alimentation Responsable et une Transition Agri-Alimentaire en Grand Est

RSSBE : Réseau Sport Santé Bien-Être

SSAM : Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes

UTNC : Unité Transversale de Nutrition Clinique