

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

---

2022



7 Place Toulouse Lautrec  
51100 REIMS

03.26.48.00.00

[www.maison-nutrition.fr](http://www.maison-nutrition.fr)

Contact @maison-nutrition.fr

# SOMMAIRE

## Table des matières

|           |                                                               |           |
|-----------|---------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b>  | <b>LES INSTANCES .....</b>                                    | <b>2</b>  |
| 1.1       | L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE .....                                    | 2         |
| 1.2       | LE CONSEIL D'ADMINISTRATION .....                             | 3         |
| 1.3       | LE BUREAU .....                                               | 3         |
| <b>2</b>  | <b>L'ÉQUIPE .....</b>                                         | <b>4</b>  |
| 2.1       | LES RÉUNIONS D'ÉQUIPE .....                                   | 4         |
| 2.2       | LES RÉUNIONS DE COORDINATION .....                            | 4         |
| 2.3       | LES RÉUNIONS OPÉRATIONNELLES .....                            | 4         |
| 2.4       | DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES SALARIÉS .....              | 5         |
| <b>3</b>  | <b>RÉALISATION DE LA MAISON DE LA NUTRITION .....</b>         | <b>8</b>  |
| 3.1       | LES PROGRAMMES DE PROMOTION EN SANTÉ FINANCÉS PAR L'ARS ..... | 8         |
| 3.1.1     | Programme Nut&S : Nutrition et Sensorialité .....             | 8         |
| 3.1.2     | Programme Disco : Dispositif, Collectif de diététiciens ..... | 8         |
| 3.2       | LES PROGRAMMES D'ÉDUCATION À LA SANTÉ .....                   | 8         |
| 3.2.1     | Conscience de mes sens et du plaisir de manger .....          | 8         |
| 3.3       | FORMATION EN ÉDUCATION AU GOÛT ET L'ALIMENTATION .....        | 9         |
| 3.4       | LES PRESTATIONS .....                                         | 10        |
| 3.4.1     | Les prestations à visée éducative .....                       | 10        |
| 3.4.2     | Les prestations de formations .....                           | 12        |
| 3.5       | LES INTERVENTIONS « GRACIEUSES » .....                        | 12        |
| 3.5.1     | Les permanences .....                                         | 12        |
| 3.5.2     | Accueil de stagiaire .....                                    | 12        |
| 3.6       | LES REPRÉSENTATIONS ET LES RÉUNIONS PARTENARIALES .....       | 12        |
| <b>3.</b> | <b>ANNEXES .....</b>                                          | <b>14</b> |
| <b>4</b>  | <b>Annex C : programme formation .....</b>                    | <b>15</b> |



# LES INSTANCES

## 1.1 L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

### Présents:

- BAILLEUX JEAN-LUC, AUDIMIS
- BARROIS MARION, UTNC
- BERNARD DELPHINE, LE REGARD DU MIROIR
- BERTIN ERIC, MN
- BONNEAUX ALINE, MN
- D'AMICO THOMAS, MN
- DESPAGNE BRUNO, DRAAF
- HUSSER NADINE, Univers du Gout
- GENTY CLEMENCE, MN
- LECLERC CAROLINE, MN
- LECOMTE EDITH, Cnam-ISTNA
- LEFEBVRE FLORENCE
- LEUTENEGGER MARC
- MASSON MICHEL
- MULOTTE SYLVIE
- PERRON Nolwen PAT Montagne de Reims
- PIERRARD JUSTINE, MN
- POMAREDE BENEDICTE
- PROD'HOMME ERELL, CLS Vitry Le François
- ZEIMETT PATRICK, KPMG
- YANASMA NURSEL, PNR Montagne de Reims

### Excusés :

- AMIOUR MELISSA, UDAF
- D'AGOSTINO RENAULT LAURENCE, CLS Romilly
- DUBOIS THÉRÈSE, ATD
- DUMAIN VIRGINIE, ARS 08
- DUMAS MANON, FEMAGE
- ETIENNE CAMILLE, MN
- FAVRIEL JULIEN, CLS Ardennes agglo
- FRISCH MURIEL, CEREP
- GILLES MELANIE, CLS Rives de Meuse
- HENRY ISABELLE, CLS CP
- HENRY OPHELIE, MN
- KUSNIERZ ROXANE, ARS 51
- LAFLEUR PHILIPPE
- MASSON CLAUDINE
- NOEL BENEDICTE, PASTEUR
- OBRY VANESSA, MN
- PARISOT ELODIE, PAT VOUZIER
- POINSART CECILE, ASEPT
- ROBAT OLIVIER, ARS 10
- ROBINET ARNAUD, Ville de Reims
- ROUGIER VANESSA, MFGE
- SARAZIN H, CRESS GRAND EST
- SAVARD NADEGE, CLS Chaumont et Langres
- SIROU BRIGITTE, ATD
- SPINNER MARIE-PAULE, DECRYPTIS
- THOMASSIN CHARLES, PARTAAGE
- WANDER FANNY, CODAGE

### Date :

- Le 10 juin 2022



## 1.2 LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Membres :

- AMIOUR Melissa : Membre associé UDAF (Union Départementale des Associations familiales) de la Marne
- BEDUCHAUD Bernard : Membre expert
- BERNARD Delphine : Membre associé, Le regard du miroir
- BERTIN Eric : Membre associé UTEP
- BIREBENT Matthieu : Membre associé CARéDiab
- DESPAGNE BRUNO : Membre expert
- GRILLON Jean-Luc : Membre associé Réseau Sport Santé
- LAFLEUR Philippe : Membre associé, Syndicat des kinésithérapeutes
- LEFEBVRE Florence : Membre expert
- LEUTENEGGER Marc : Membre d'honneur
- MASSON Michel : Membre actif
- MULOTTE Sylvie : trésorière
- NOEL Bénédicte : centre de formation pasteur
- POMAREDE Bénédicte, membre expert
- YNASMA Nursel : Membre expert

### Date :

- 29 avril 2022

## 1.3 LE BUREAU

### Membres :

- Pr Eric BERTIN, Président
- Pr Marc LEUTENEGGER, Président d'honneur
- Mme Florence LEFEBVRE
- Mme Sylvie MULOTTE, trésorière
- Mme Bénédicte POMAREDE

Présence de Justine PIERRARD, directrice

### Dates :

- 11 janvier 2022
- 28 janvier 2022
- 8 février 2022
- 11 avril 2022
- 5 juillet 2022
- 27 septembre 2022



# L'ÉQUIPE

## 2.1 LES RÉUNIONS D'ÉQUIPE

### Les salariés

- Thomas D'AMICO : diététicien coordinateur, en poste depuis aout 2012
- Aline BONNEAUX : assistante de direction, sophrologue, en poste depuis février 2001
- Caroline LECLERC : diététicienne, en poste depuis janvier 2013
- Justine PIERRARD : directrice, en poste depuis avril 2006
- Camille ETIENNE : diététicienne, en poste depuis janvier 2021
- Clémence GENTY : chargée de communication en poste depuis juin 2021.
- Marie Maitre : chargée de formation, en poste depuis aout 2022
- Vanessa CARETTE-OBRY : diététicienne, en poste depuis 1<sup>er</sup> septembre 2022

Le Président, Éric BERTIN, assiste à une réunion d'équipe par mois.

### Dates :

| Janvier | Février | Mars        | Avril   | Mai      | Juin     |
|---------|---------|-------------|---------|----------|----------|
| 11      | 22      | 8, 22 et 28 | 26      | 10       | 14 et 28 |
| Juillet | Aout    | Septembre   | Octobre | Novembre | décembre |
|         | 23      | 13, 28      | 18      | 29       | 12       |

## 2.2 LES RÉUNIONS DE COORDINATION

### Les salariés

- Thomas D'AMICO
- Justine PIERRARD
- Aline BONNEAUX
- Clémence GENTY
- Marie MAITRE

### Dates :

| Janvier | Février | Mars      | Avril   | Mai      | Juin     |
|---------|---------|-----------|---------|----------|----------|
|         | 21      | 8         |         |          |          |
| Juillet | Aout    | Septembre | Octobre | Novembre | décembre |
|         |         | 13 et 29  | 18      |          | 22       |

## 2.3 LES RÉUNIONS OPÉRATIONNELLES

### Les salariés

- Thomas D'AMICO
- Caroline LECLERC
- Camille ETIENNE
- Vanessa CARETTE-OBRY
- Ophélie HENRY



Dates :

|         |         |           |         |          |          |
|---------|---------|-----------|---------|----------|----------|
| Janvier | Février | Mars      | Avril   | Mai      | Juin     |
|         | 9       | 22        | 13      | 19 et 25 |          |
| Juillet | Aout    | Septembre | Octobre | Novembre | décembre |
|         |         | 7, 14, 29 |         | 23       |          |

## 2.4 DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES SALARIÉS

|                       |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Septembre 2021 à 2022 | <i>salarié</i> : Thomas<br><i>format</i> : formation<br><i>durée</i> : 1 an                                          | <i>Organisateur</i> : Université de Lorraine<br><i>Thème</i> : Licence en santé public                                                                                                  |
| Septembre 2021 à 2022 | <i>salarié</i> : Justine<br><i>format</i> : formation<br><i>durée</i> : 2 ans                                        | <i>Organisateur</i> : Université de Tours<br><i>Thème</i> : Master recherche « Culture et Patrimoine de l'alimentation »                                                                |
| Janvier à juin 2022   | <i>salarié</i> : Clémence<br><i>format</i> : formation<br><i>durée</i> : 115 <sup>h</sup>                            | <i>Organisateur</i> : Université de Lille<br><i>Thème</i> : DU « communication et alimentation »                                                                                        |
| 27 janvier            | <i>salarié</i> : Thomas<br><i>format</i> : visio<br><i>durée</i> : 1 <sup>h</sup> 30                                 | <i>Organisateur</i> : PAARTAGE                                                                                                                                                          |
| 25 février            | <i>salarié</i> : Thomas<br><i>format</i> : rencontre<br><i>durée</i> : 7 <sup>h</sup>                                | <i>Organisateur</i> : GRAINE et CIEOA<br><i>Thème</i> : santé environnement                                                                                                             |
| 16 et 17 mars         | <i>salarié</i> : Camille, Caroline Thomas, Vanessa et Ophélie<br><i>format</i> : formation<br><i>durée</i> : 2 jours | <i>Organisateur</i> : ICCERTIS<br><i>Thème</i> : AFEST<br><i>Intervenants</i> : Vincent Morel                                                                                           |
| 23 mars               | <i>salarié</i> : Marie<br><i>format</i> : table ronde<br><i>durée</i> : 8 <sup>h</sup>                               | <i>Organisateur</i> : Réseau PARTAAGE<br><i>Thème</i> : Transition alimentaire en Grand Est et respect de la loi Egalim1 et 2                                                           |
| 8 avril               | <i>salarié</i> : Justine<br><i>format</i> : webinaire<br><i>durée</i> : 3 <sup>h</sup>                               | <i>Organisateur</i> : ARS du secrétariat général des ministères sociaux<br><i>Thème</i> : Projet régional de santé<br><i>Intervenants</i> : Béatrice Tran, chargé de mission pôle santé |



|                                                 |                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27 avril                                        | salarié : Marie<br>Organisateur : PARTAAGE<br>Thème : PAT de Langres                                                                                                                             |
| format : rencontre<br>durée : 7 <sup>h</sup>    |                                                                                                                                                                                                  |
| 11 mai                                          | salarié : Justine<br>Organisateur : association Élus, Santé Publique & Territoires<br>Thème : Dessiner la santé publique de demain                                                               |
| format : webinaire<br>durée : 1 <sup>h</sup> 30 |                                                                                                                                                                                                  |
| 12 mai                                          | salarié : Clémence<br>Organisateur : CAPitalisation des expériences en promotion de la Santé<br>Thème : présentation du Portail CAPS                                                             |
| format : webinaire<br>durée : 2 <sup>h</sup>    |                                                                                                                                                                                                  |
| 18 mai                                          | salarié : Camille<br>Organisateur : Le regard du miroir et le CHU<br>Thème : alimentation émotionnelle et excès de poids                                                                         |
| format : conférence<br>durée : 2 <sup>h</sup>   |                                                                                                                                                                                                  |
| 16 juin                                         | salarié : Justine<br>Organisateur : OPCO<br>Thème : Concevoir son plan de développement des compétences                                                                                          |
| format : webinaire<br>durée : 2 <sup>h</sup>    |                                                                                                                                                                                                  |
| 23 juin                                         | salarié : Caroline<br>Organisateur : PARTAAGE<br>Thème : découverte du programme fruits et lait à l'école                                                                                        |
| format : webinaire<br>durée : 2 <sup>h</sup>    |                                                                                                                                                                                                  |
| 30 juin                                         | salarié : Marie<br>Organisateur : SFN<br>Thème : Quelle Alimentation pour la Santé et la Planète ?                                                                                               |
| format : web-série<br>durée : 2 <sup>h</sup>    |                                                                                                                                                                                                  |
| 5 sept 2022 à juin 23                           | salarié : Aline<br>Organisateur : l'ARCHE<br>Thème : Neurosciences pour l'accompagnement                                                                                                         |
| format : distanciel<br>durée : 90 <sup>h</sup>  |                                                                                                                                                                                                  |
| 14 septembre                                    | salarié : diététiciens<br>Organisateur : Maison de la Nutrition<br>Thème : Évaluation psycho comportementale et émotionnelle de la relation à l'alimentation<br>Intervenants : Professeur Bertin |
| format : présentiel<br>durée : 2 <sup>h</sup>   |                                                                                                                                                                                                  |



|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>21 et 22 novembre</i><br><i>format</i> : formation<br><i>durée</i> : 14 <sup>h</sup>   | <i>salarié</i> : Caroline<br><i>Organisateur</i> : SSHA - ISA<br><i>Thème</i> : Spécial pédiatrie : troubles de l'oralité - niveau 1<br><i>Intervenants</i> : Laure Soulez-Larivière, orthophoniste diététicienne nutritionniste |
| <i>Novembre 2022 à juin 2023</i><br><i>format</i> : présentiel<br><i>durée</i> : 14 jours | <i>salarié</i> : Caroline<br><i>Organisateur</i> : MN et l'ANEGJ<br><i>Thème</i> : animateur en éducation au goût et à l'alimentation                                                                                            |
| <i>17 novembre</i><br><i>format</i> : journée d'échange<br><i>durée</i> : 6 <sup>h</sup>  | <i>salarié</i> : Thomas<br><i>Organisateur</i> : IREPS<br><i>Thème</i> : Journée d'échanges de pratiques 'La démarche de « aller vers »                                                                                          |
| <i>8 décembre</i><br><i>format</i> : séminaire<br><i>durée</i> : 7 <sup>h</sup>           | <i>salarié</i> : Thomas et Justine<br><i>Organisateur</i> : PAT de la Montagne de Reims<br><i>Thème</i> : alimentation durable                                                                                                   |
| <i>15 et 16 décembre</i><br><i>format</i> : visio<br><i>durée</i> : 2 jours               | <i>salarié</i> : Camille<br><i>Organisateur</i> : SSHA-ISA<br><i>Thème</i> : Pleine conscience et alimentation                                                                                                                   |
| <i>16 décembre</i><br><i>format</i> : formation<br><i>durée</i> : 7 <sup>h</sup>          | <i>salarié</i> : Caroline<br><i>Organisateur</i> : SSHA - ISA<br><i>Thème</i> : Spécial pédiatrie : troubles de l'oralité – niveau 2                                                                                             |





# RÉALISATION DE LA MAISON DE LA NUTRITION

## 3.1 LES PROGRAMMES DE PROMOTION EN SANTÉ FINANCÉS PAR L'ARS

### 3.1.1 Programme Nut&S : Nutrition et Sensorialité

Cf Bilan complet 2022, du programme.

### 3.1.2 Programme Disco : Dispositif, Collectif de diététiciens

Cf Bilan complet 2022, du programme.

## 3.2 LES PROGRAMMES D'ÉDUCATION À LA SANTÉ

La Maison de la Nutrition propose deux types de séquences éducatives à destination des seniors

### 3.2.1 Conscience de mes sens et du plaisir de manger

#### Une séquence de 3 ateliers

*durée* : 5h par atelier

*Intervenants* : un diététicien et un sophrologue

*Objectif* : Recouvrer ses sensations alimentaires en cuisinant et mangeant en pleine conscience

*Déroulement* : Tour de table des animateurs et participants et présentation de l'atelier

Présentation des recettes et mise en route des préparations

- La diététicienne répondra aux différentes questions autour de l'alimentation (aliments, mode de cuisson, ..)
- La sophrologue mettra en avant l'importance de l'instant présent avec une attention particulière aux aliments manipulés (5 sens)
- Valorisation des aliments sur le plan de la biodiversité
- Mise en place de l'ambiance du repas (dressage de la table, décoration,...)

Dialogue sur les sensations internes (faim, rassasiement, satiété)

impact du stress et des émotions sur le comportement alimentaire

Mise en pratique par la sophrologue d'une détente physique et écoute des sensations internes avant repas

Repas en toute convivialité, en mettant l'accent sur l'importance du rythme alimentaire pour apprécier davantage les saveurs et réguler la quantité consommée, chaque personne s'exprime sur son ressenti sur le repas (textures, émotions, souvenirs,...)

Rangement, vaisselle,....

Avec la sophrologue, séance détente, accueil des sensations internes après repas, voyage au travers de l'histoire des aliments cuisinés ce jour

Echange avec la diététicienne et la sophrologue sur les différentes sensations ressenties, réponse à leur questionnaire quant à leurs ressentis alimentaires. point sur l'importance du lien social et le plaisir de manger.



### Subventionnées par le Conseil Départemental de la Marne

| lieux                                | partenaires              | dates                                                                                                    |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maison de quartier<br>Billard        | Maison de quartier Reims | 24 mars : présentation des ateliers et du petit « truc »<br>31 mars, 7 et 14 avril : les ateliers        |
| Maison de quartier<br>Maison Blanche |                          | 17 mai : présentation des ateliers et du petit « truc »<br>1 <sup>er</sup> , 8 et 15 juin : les ateliers |
| Maison de quartier<br>Epinettes      |                          | 20 septembre : présentation des ateliers et du petit « truc »                                            |
| Maison de quartier<br>Clairmarais    |                          | 10 octobre : présentation des ateliers et du petit « truc »<br>17, 24 et 31 octobre : les ateliers       |
| Maison de quartier<br>Murigny        |                          | 2 juin : présentation des ateliers et du petit « truc »<br>15 novembre, 28 novembre et 5 décembre        |

### Subventionnées par la CARSAT

| lieux          | partenaires               | dates                                                                                            |
|----------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fumay          | Centre social             | 27 octobre, 3 et 10 novembre                                                                     |
| Arcis sur Aube | Résidence personnes âgées | 20 mai : forum<br>25 novembre : résidence les Ormes<br>2 décembre : résidence les chèvrefeuilles |
| Montmirail     | Familles rurales          | 26 octobre, 2 et 9 novembre                                                                      |
| Larzacourt     | Familles rurales          | 30 novembre, 8 et 20 décembre                                                                    |

## 3.3 FORMATION EN ÉDUCATION AU GOÛT ET L'ALIMENTATION

Financer en partie par l'état dans le cadre du Programme National pour l'Alimentation PNA pour les participants venants de la région grand Est et par les participants eux même pour les autres.

Cette formation a pour objectif de former des professionnels de l'animation, professionnels de santé, en vue de proposer des activités en éducation au goût et à l'alimentation, afin de renforcer leurs compétences pour leur permettre la mise en œuvre d'un projet en éducation au goût et à l'alimentation

L'Équipe de formateur est pluridisciplinaire et composée de professionnels en éducation au goût, de professionnels de santé, de professionnels en méthodologie de projets...

*Dates* : novembre 2022 à juin 2023

*Durée* : 14 jours

*Nombre de participants* : 14

*Programme* : annexe C



### 3.4 LES PRESTATIONS

#### 3.4.1 Les prestations à visée éducative

Sont recensées ici les actions non financées par des appels à projets et rémunérées par un partenaire :

##### Ardennes

*Public* : prêtres en retraite

*Format* : 1 atelier

*Financeur* : Conseil départemental des Ardennes

*Thématiques* : Conscience de mes sens et plaisir de manger

*Dates* : 20 juin

*Public* : jeunes

*Format* : 2 ateliers

*Financeur* : CC du rethémois

*Thématiques* : atelier d'éducation à l'alimentation

*Dates* : 26 juillet

*Public* : jeunes

*Format* : 4 ateliers

*Financeur* : Misson locale Rethel/Vouziers

*Thématiques* : ateliers « petit déjeuner » et atelier « cuisine »

*Dates* : 17 juin et 5 juillet

*Public* : salariés

*Format* : 1 atelier

*Financeur* : MSA

*Thématiques* : atelier « alimentation »

*Dates* : 7 octobre

*Public* : jeunes

*Format* : 11 ateliers

*Financeur* : Misson locale Charleville-Mézières

*Thématiques* : ateliers « petit déjeuner et bien être »

*Dates* : 10 janvier, 7 février, 21 mars, 15 avril, 30 mai, 17 juin, 4 juillet, 19 septembre, 24 octobre, 7 novembre et 16 décembre

##### Aube

*Public* : famille

*Format* : 1 stand

*Financeur* : MACIF

*Thématiques* : stand « animation sensorielle »

*Dates* : 8 octobre

##### Marne

*Public* : jeunes

*Format* : 2 ateliers

*Financeur* : Mission locale de Vitry le François

*Thématiques* : atelier « nutrition »

*Dates* : 24 avril et 23 juin

*Public* : tout public

*Format* : permanence

*Financeur* : Harmonie mutuelle

*Thématiques* : conseil nutritionnel

*Dates* : 9 juin

*Public* : tout public

*Format* : stand foire

*Financeur* : Conseil départemental de la Marne

*Thématiques* : animation sensorielle

*Dates* : 8 et 12 septembre



*Public* : salariés  
*Format* : 1 atelier

*Financier* : SAS Mangin-Egly  
*Thématiques* : atelier « alimentation »  
*Dates* : 6 juillet

*Public* : +55 ans  
*Format* : 1 atelier

*Financier* : Institut pour la promotion de la santé  
*Thématiques* : atelier « alimentation »  
*Dates* : 29 septembre

*Public* : seniors  
*Format* : 1 conférence

*Financier* : résidence Geneviève Tilloy  
*Thématiques* : conférence semaine bleue  
*Dates* : 5 octobre

*Public* : seniors  
*Format* : 8 ateliers

*Financier* : CCAS Epernay  
*Thématiques* : ateliers « cuisine »  
*Dates* : 27 janvier, 24 février, 24 mars, 17 mai, 16 juin, 26 septembre, 4 novembre et 1<sup>er</sup> décembre

*Public* : jeunes  
*Format* : 2 ateliers

*Financier* : Mission locale de Vitry le François  
*Thématiques* : atelier « nutrition »  
*Dates* : 23 septembre et 23 novembre

*Public* : salarié  
*Format* : 1 atelier

*Financier* : Harmonie mutuelle  
*Thématiques* : atelier « dégustation en pleine conscience »  
*Dates* : 30 novembre

*Public* : seniors  
*Format* : 1 atelier

*Financier* : Résidence d'Orbais  
*Thématiques* : prévention et prise en charge de la dénutrition  
*Dates* : 24 novembre

*Public* : jeunes  
*Format* : 2 ateliers

*Financier* : MFR Vertus  
*Thématiques* : prévention « alimentation »  
*Dates* : 15 décembre

*Public* : tout public  
*Format* : 2 conférences

*Financier* : ASEPT  
*Thématiques* : alimentation et cancer  
*Dates* : 11 et 18 octobre

## Haute-Marne

*Public* : tout public  
*Format* : 3 conférences

*Financier* : ASEPT  
*Thématiques* : alimentation et cancer  
*Dates* : 28 septembre, 12 et 19 octobre



### 3.4.2 Les prestations de formations

#### Marne

*Public :* *Financier :* Graine de Champagne-Ardenne

*Nombre :* *Thématiques :* alimentation saine

*Dates :* 25 novembre

*Public :* salariés

*Financier :* GIP prévention PJJ

*Nombre :* *Thématiques :* alimentation et comportement alimentaire des jeunes

*Dates :* 4 octobre et 29 novembre

## 3.5 LES INTERVENTIONS « GRACIEUSES »

### 3.5.1 Les permanences

Florence LEFEBVRE et Sylvie MULOTTE, diététiciennes bénévoles animent des « permanences conseils » principalement les mercredis matin et jeudis matin, et proposent d'autres créneaux si les personnes ne peuvent pas se rendre disponible aux horaires habituels. Une option atelier cuisine est proposée par la diététicienne, si besoins.

45 personnes ont été reçues dans ces permanences

### 3.5.2 Accueil de stagiaire

- 2 stagiaires en BTS diététique
- 1 stagiaire en observation pour reconversion professionnelle en diététique
- 1 stagiaires en master en management des entreprises de l'économie sociale et solidaire

## 3.6 LES REPRÉSENTATIONS ET LES RÉUNIONS PARTENARIALES

| Partenaires                  | Dates                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SRAE nutrition Pays de Loire | Assemblée Générale <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 juin</li> </ul>                                                      |                                                                                                                                                                         |
| RSSBE                        | Conseil d'Administration : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 14 et 28 mars</li> <li>• 13 avril</li> <li>• 27 juin</li> </ul> | Réunions : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 31mars</li> <li>• 17 octobre</li> </ul> Séminaire : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 décembre</li> </ul> |
| AAPS CARéDiab                | Réunion : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 octobre</li> </ul>                                                            | CTS : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 29 novembre</li> </ul>                                                                                                   |



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ANEGJ | Assemblée générale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Conseil d'administration                                                                                                                                                                                                                                                      |
|       | <ul style="list-style-type: none"> <li>14 janvier</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>25 janvier</li> <li>15 avril</li> <li>10 mai</li> <li>12 juillet</li> <li>13 octobre</li> <li>15 novembre</li> <li>13 décembre</li> </ul>                                                                                              |
|       | Réunion de travail parcours formation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|       | <ul style="list-style-type: none"> <li>26 janvier</li> <li>10 février</li> <li>9 mars</li> <li>25 mars</li> <li>12 avril</li> <li>5 mai</li> <li>16 juin</li> <li>22 juin</li> <li>25 août</li> <li>31 août</li> <li>21 septembre</li> <li>22 septembre</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>23 septembre</li> <li>25 septembre</li> <li>29 septembre</li> <li>30 septembre</li> <li>10 octobre</li> <li>13 octobre</li> <li>14 octobre</li> <li>17 octobre</li> <li>24 octobre</li> <li>27 octobre</li> <li>15 novembre</li> </ul> |
| CLS   | <ul style="list-style-type: none"> <li>11 mars : CLS Arcis</li> <li>15 mars : CLS Épernay</li> <li>8 avril : CLS Reims</li> <li>12 avril : CLS Vendeuvre sur Barse Soulaïnes</li> <li>28 avril : CLS Romilly</li> <li>13 mai : CLS Revin</li> <li>19 mai : CLS Chaumont</li> <li>30 mai : CLS Langres</li> <li>1 juillet , CLS Reims</li> <li>23 août : CLS Joinville</li> <li>25 août : CLS Meuse grand sud</li> <li>12 septembre , CLS pays étain (55)</li> <li>19 septembre : CLS cc Damvillers Spincourt</li> <li>26 septembre , CLS forêt d'orient</li> <li>29 septembre : CLS Damvillers Spincourt</li> <li>11 octobre : CLS VPA Rocroi</li> <li>17 octobre : CLS Lac Forêt d'Orient</li> <li>8 novembre : réunion CLS Vitry le François</li> <li>14 novembre : CLS Epernay</li> <li>15 novembre : CLS Châlons en champagne</li> <li>15 novembre : CLS Carignan</li> <li>22 novembre : CLS Vendeuvre</li> <li>5 décembre. : CLS Piney</li> <li>14 décembre : CLS Damvillers Spincourt Bouligny</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                               |



## 3. ANNEXES

Annexe A : Bilan Nut&S

Annexe B : Bilan DisCo

Annex C : programme formation



## Annex C : programme formation

### « animateur en éducation au goût et à l'alimentation »

#### CONTEXTE

Le Programme National de l'Alimentation et de la Nutrition (PNAN), publié en 2019, passerelle entre les politiques publiques nutritionnelles (Ministère de la Santé / Plan National Nutrition Santé) et alimentaire (Ministère de l'Alimentation / Plan National Alimentation), a pour objectif de renforcer l'éducation à l'alimentation (dont l'éducation au goût fait partie).

#### FORMATEURS (Cf. annexe)

Équipe pluridisciplinaire composée de professionnels en éducation au goût, en prévention/promotion santé, en méthodologie de projets et évaluation, etc.

#### ADMISSION

- **Prérequis** : avoir une expérience dans l'animation de groupe d'adultes et/ou jeunes.
- **Public** : professionnels.
  - du **champ de la prévention, promotion de la santé** (médecin, diététicien, infirmier) et plus particulièrement de l'impact de l'alimentation sur la santé : promouvoir une approche positive et globale de la santé en passant par l'approche sensorielle en alimentation
  - du **champ de la restauration collective**, accompagner la montée en gamme de la restauration publique qui s'est accentuée depuis les États Généraux de l'alimentation
  - du **champ de l'éducation et de l'animation** (enseignants, formateurs, éducateurs en activités culturelles ou ludiques, animations de loisirs, interventions socioculturelles, etc.), outiller dans la mise en œuvre la loi #EGalim sur le volet « éducation à l'alimentation », en particulier l'accompagnement de projets territoriaux en éducation au goût et à l'alimentation en tenant compte des spécificités territoriales
  - du **champ de l'alimentation durable, de la valorisation et de la promotion du patrimoine alimentaire, de l'agriculture** (accueil à la ferme, ferme pédagogique): promouvoir un mode alimentaire plus respectueux de l'environnement, faire évoluer les comportements alimentaires vers une meilleure appréciation des aliments et du patrimoine culinaire, familiarisant ainsi à des aliments méconnus, des pratiques agricoles et culinaires

Si vous êtes en situation de handicap, veuillez contacter la référente : Marie MAITRE, [formation@maison-nutrition.fr](mailto:formation@maison-nutrition.fr)

#### VOIE D'ACCÈS

Parcours de formation continue.

#### DÉLAI DE MISE EN PLACE

La Maison de la Nutrition s'engage à donner un retour dans un délai de 2 jours ouvrés après réception de la candidature.





## OBJECTIF GÉNÉRAL

Renforcer les compétences des stagiaires pour leur permettre la mise en œuvre d'un projet éducatif alimentaire.

## OBJECTIFS INTERMÉDIAIRES

- Concevoir et animer une animation ou manifestation d'éducation au goût et à l'alimentation (définir les objectifs, choisir et adapter les méthodes et outils, sécuriser le groupe)
- Distinguer les différentes qualités des aliments (microbiologique, nutritionnelle, sensorielle, environnementale)
- Illustrer les principales notions sur le fonctionnement et la connaissance des sens (la différence entre le goût d'un aliment et le goût pour un aliment, l'olfaction retronasale, l'influence de la vue, etc.) par des expériences sensorielles alimentaires à proposer
- Sélectionner les aliments à proposer lors des expériences sensorielles, en fonction des informations collectées sur les habitudes alimentaires et les modes d'achats et de consommation des bénéficiaires et des objectifs visés pour l'activité
- Conduire les 3 étapes de l'expérience sensorielle pour favoriser la concentration, la dégustation individuelle, et l'échange, et pour entretenir la conscience des perceptions sensorielles et des différences interindividuelles de perceptions

## PROGRAMME

Ce programme a été coconstruit avec l'ANEGJ, Édumiam, Éveil'o'Goût et la Maison de la Nutrition.

**Octobre 2022 (date à définir avec les stagiaires) : réunion d'une heure 30, en visioconférence, en présence de l'équipe pédagogique**

- Introduction de la formation, découverte et animation du groupe constitué

|                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Nombre d'heures de formation par jour : 6 heures<br>(horaires précisés ultérieurement) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|

### 22-23-24 novembre 2022 - 3 jours

- Bloc d'enseignement 1 - « Aliment » - 1,5 jour
  - Classifications des aliments
  - Différentes qualités des aliments
  - Propriétés symboliques des aliments
- Bloc d'enseignement 2 - « Comportement alimentaire » - 1,5 jour
  - Définition de l'acte de manger
  - Construction des comportements alimentaires
  - Cultures et pratiques alimentaires

### 14-15 décembre 2022 - 2 Jours

- Bloc d'enseignement 3 - « Neurophysiologie » - 1 jour
  - Fonctionnement neurophysiologique du mangeur
  - Rôle et le fonctionnement des 5 sens
  - Goût d'un aliment et le goût pour un aliment
- Bloc d'enseignement 4 - « Expression de l'expérience sensible » - 1 jour
  - Conditions de questionnement de l'expérience sensible
  - Modes d'expression de l'expérience sensible et conditions d'utilisation
  - Profil sensoriel d'un aliment et vocabulaire de dégustation associé

**11-12 janvier 2023 - 2 jours**

- Bloc d'enseignement 5 - « Pédagogie de l'éducation au goût et posture de l'animateur »
  - Trois étapes de la dégustation
  - Quatre temps de la pédagogie de l'éducation au goût
  - Posture d'écoute active et créative

**7-8-9 février 2023 - 3 jours**

- Bloc d'enseignement 6 - « Animation Évaluation » - 2 jours
  - Conditions d'accueil des lieux d'animation et techniques d'aménagement de l'espace
  - Méthodes de conception et d'animation d'une activité d'éducation au goût et son évaluation
  - Techniques d'animation par voie numérique
- Bloc d'enseignement 7- « Outils pédagogiques en éducation au goût » - 1 jour
  - Présentation de ressources et d'outils pédagogiques en éducation au goût
  - Contexte et conditions de création d'outils pédagogiques en éducation au goût

**15-16 mars 2023 - 2 Jours**

- Bloc d'enseignement 8 - « Réseau partenaires et commanditaires »
  - Typologies de commanditaires, leur fonctionnement et leurs contraintes
  - Constitution d'une carte partenariale
  - Animation de réunion
- Bloc d'enseignement 9 - « Communication »
  - Stratégies de communications
  - Supports possibles en fonction des types de destinataires
  - E-communication

**14-15 juin 2023 - 2 Jours**

- Retour sur pratiques et mises en situation
- Définition du projet de certification de fin de parcours de formation

**Septembre 2023**

- Présentation des projets de certification de fin de parcours de formation devant un jury

**MODALITÉ DE FORMATION**

La formation sera effectuée en présentiel à 100%.

**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Méthodes essentiellement actives, à partir de la pratique des participants, tests sensoriels.

Supports didactiques utilisés pour la synthèse des réflexions collectives.

Mises en situations concrètes via des mises en situation pratique

Remise de documents de synthèse.

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Questionnaire avant/après le parcours de formation
- Questionnaire d'évaluation des pratiques
- Questionnaire des bénéfices perçus
- Études de situations

- Attestation de présence

### LIEU DE LA FORMATION

L'ensemble des journées de la formation se dérouleront dans les locaux de la **Maison de la Nutrition 7, place Toulouse Lautrec à REIMS.**

### COÛT DE LA FORMATION

**Pour les professionnels de la région Grand Est**, l'action est mise en œuvre avec le soutien financier de la Direction Régionale de l'Alimentation de l'Agriculture et de la Forêt Grand Est (DRAAF GE), qui permet un coût total de formation de **846 €.**

**Pour les professionnels hors région Grand Est**, le coût total de formation par stagiaire est de **2 820 €.**

Les frais annexes (déplacement, déjeuner, etc.) ne sont pas compris dans le coût de formation et restent à la charge du stagiaire.

Cette formation est susceptible d'être prise en charge par votre OPCO (Opérateur de Compétences).

### CANDIDATURE

**Si vous souhaitez soumettre une candidature :**

Pour vous inscrire veuillez **compléter le bulletin d'inscription et fournir une lettre d'intérêt.** Nous vous remercions de **retourner les éléments demandés pour le dimanche 16 octobre 2022 à minuit au plus tard\***, par courriel à l'adresse suivante : [formation@maison-nutrition.fr](mailto:formation@maison-nutrition.fr)

*\*Les candidatures seront confirmées le 17 octobre 2022. Les intégrations se feront dans l'ordre d'arrivée et de validité des dossiers.*

## **ANNEXE : PRÉSENTATION DES FORMATEURS**

### **Thomas D'AMICO**

Diététicien à la Maison de la Nutrition, je défends une approche globale de l'alimentation avec comme objectif de permettre à chacun d'exercer des choix éclairés sur ses comportements et ses pratiques alimentaires.

### **Anne DIDIER-PETREMANT**

Formatrice en éducation au goût et l'alimentation durable auprès d'élus, d'agents de communes, et d'animateurs, j'appréhende chaque formation comme un voyage pour développer l'agilité et l'autonomie du professionnel. Donner du pouvoir d'agir pour amener les personnes à faire des choix alimentaires plus favorables à la santé, et à celle de notre planète, tel est l'enjeu de l'éducation au goût et à l'alimentation, portée par une pédagogie et une posture de l'animateur favorisant l'autonomie des personnes. L'animation et son évaluation sont également au cœur de mes interventions. Je transmets une méthode de conception et d'animation et des outils d'évaluation adaptés au public bénéficiaire.

### **Sylvie DELAROCHE-HOUOT**

Sensible au lien entre les lieux de production et de consommation de l'aliment pour donner une valeur d'usage à l'aliment, convaincue de l'importance de l'engagement du corps et du cœur du mangeur pour comprendre ce lien, l'éducation au goût ou l'approche sensorielle en alimentation est un moyen pour aller vers cet engagement. Gourmande de naissance ... animatrice, consultante et formatrice en éducation au goût depuis plus de 20 ans, je vous accompagnerai pour identifier les acteurs du secteur public et privé afin de construire des animations tenant compte des politiques publiques, financières, et permettant de développer chez vos bénéficiaires la curiosité et le plaisir dans l'alimentation.

### **Clémence GENTY**

Chargée de communication à la Maison de la Nutrition, je travaille au quotidien en collaboration avec les professionnels de l'alimentation à mieux communiquer (ex : supports, outils...). A l'occasion d'un DU « chargé de projet information communication et éducation à l'alimentation » je réalise un parangonnage des projets alimentations portés par différentes villes (ex : Lille).

### **Nadine HUSSER**

Gastronome et épicurienne, formée aux métiers de l'hôtellerie-restauration, à la dégustation et à la formation, je dispose d'une expertise de 15 ans en formation de formateurs à l'éducation au goût. Je propose au mangeur, une pédagogie active et une approche sensorielle de l'alimentation, afin qu'il devienne acteur de son alimentation et de ses choix de consommation. Apprendre le goût, c'est (re) découvrir des sensations les 5 sens en éveil, pour le plaisir et la santé !

### **Claire LOYNET**

Diététicienne nutritionniste depuis de nombreuses années, je me suis spécialisée en sociologie des aliments à Toulouse où je suis tombée dans la marmite du goût grâce à une rencontre marquante, celle de Matty CHIVA. J'ai eu la chance de me former à l'ANEGJ car je crois depuis longtemps à l'importance de l'éducation au goût et l'alimentation, à tous les âges et chez les enfants en particulier. L'éducation sensorielle nous offre la possibilité de nous intéresser à l'acte alimentaire qui est universel mais où nos singularités et différences s'expriment comme autant de possibles. Formatrice depuis de nombreuses années, je mets du goût à toutes « les sauces » dans les formations que j'anime afin de créer du lien entre les apprenants et leurs convives. Pour moi, l'attention sensorielle portée aux aliments ouvrent vers une alimentation plus intuitive, ancrée dans le corps car elle permet d'écouter la sagesse du corps.

### **Sylvie MARTY**



A 14 ans, j'ai repéré la photo d'une femme qui faisait le marché dans le magazine auquel ma mère était abonnée « Prima », au-dessus il y avait noté « fiche métier : diététicien ». Alors c'est devenu mon objectif, être diététicienne. Le marché, je le faisais depuis toute petite, initiée par ma grand-mère agricultrice. L'aliment a attiré toute mon attention et je me suis intéressée à sa valeur physique, nutritionnelle, énergétique, gustative, psychologique et symbolique. Alors dans les voyages, la découverte culinaire, les marchés, les rencontres et les découvertes des habitudes locales combleront ma curiosité. Et c'est à ce titre que j'aurai le plaisir d'animer : ALIMENT : classification des aliments, qualités des aliments, propriétés symboliques des aliments

### **Marine POUYFAUCON**

Sciences du goût / Vulgarisation scientifique / Imaginaire

Formée à l'approche avec l'Institut du Goût et le Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation il y a 15 ans, j'aime animer des ateliers, inventer des contenus pédagogiques et former des intervenant·es et des formateur·trices. Ingénieure du Vivant passionnée par la sensorialité, j'ai un profil alliant terrain, arts et sciences. J'ai participé à plusieurs projets de recherche sur les effets de l'éducation au goût chez les enfants de 5 à 11 ans. Formée à l'art du conte et à l'écriture poétique, l'imaginaire côtoie la sensorialité dans ma pratique de pédagogue du goût. Ce sont de puissants outils d'accompagnement à la transition écologique ! Je me réjouis de vous raconter des histoires de sensations, de chemins neuronaux et d'émotions au cours du bloc NEUROPHYSIOLOGIE !

### **Marie-Claire THAREAU-DUPIRE :**

Ingénieur agronome, nutritionniste, sophrologue caycédiennaise, j'interviens chez les « mangeurs » grands et petits, professionnels ou pas, depuis une vingtaine d'années en éducation à l'alimentation, à partir de l'acquisition des repères alimentaires et de l'approche sensorielle de l'alimentation. Je vous transmettrai la construction et l'évolution du comportement alimentaire, l'importance de la mise en mot de l'expérience sensible pour conscientiser le vécu, et la place du vocabulaire pour lever le voile sur les freins possibles lors de la rencontre avec l'aliment et trouver les leviers afin d'élargir son répertoire alimentaire.