

La Maison de la Nutrition met son expertise, centrée sur l'acte alimentaire, au service d'une approche globale et sur mesure.

Notre objectif est de permettre à chacun d'exercer des choix éclairés, quant à l'alimentation :

- sur ses comportements (pour les individus)
- sur ses pratiques (pour les professionnels)



Maison
de la **Nutrition**

Programme **Nut&S**



Objectif du programme Nutrition & Sensorialité

Intégrer l'éducation alimentaire et sensorielle, en utilisant les principes de l'éducation au goût, en complémentarité de l'éducation nutritionnelle dans les pratiques quotidiennes des professionnels de proximité des enfants



2 PARCOURS DE FORMATION NUT&S



SÉANCES

0

Analyse de l'environnement (*si repas pris au sein de la structure*)

Analyse par un diététicien lors du repas afin d'ajuster le contenu de la première séance de formation • *Lors du repas*

1

Liens entre les éducations à l'alimentation et les pratiques professionnelles

Recueil des attentes, présentation des différentes éducations à l'alimentation, présentation « des classes du goût », apports théoriques sur l'éducation sensorielle, mises en situation pratique de diversification alimentaire et méthodologie d'animation/d'évaluation des séances • *En présentiel – 3h*

2

Illustration par une animation du diététicien

Atelier d'éducation au goût • *Lors du repas ou en classe*

3

Application par une animation du professionnel

Mise en place et réalisation d'une animation par le professionnel sur une thématique des éducations à l'alimentation observées lors de la séance 2 • *En classe*

OU

Partage d'expériences

Échange de pratiques, mises en situation, évaluation de l'évolution des pratiques des professionnels et préconisations • *En présentiel - 3h*

