Maison de la Nutrition
Programme Nut&S

ÉCOLE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE

C'est sur le territoire de la Champagne-Ardenne que la prévalence de l'obésité chez l'adulte a le plus augmenté au cours des 15 dernières années (+150%).

Dans le cadre des Contrats Locaux de Santé, l'Agence Régionale de Santé Grand Est finance la Maison de la Nutrition pour mettre en œuvre le programme « Nutrition et Sensorialité ».

Susciter l'envie de goûter de nouveaux aliments participe à augmenter la curiosité de l'enfant. Elle l'aide à varier son alimentation, ce qui peut favoriser l'équilibre alimentaire. Cet objectif contribue ainsi à la prévention de l'excès de poids.

Objectif : intégrer l'éducation au goût en complémentarité des autres éducations à l'alimentation dans les pratiques quotidiennes des professionnels de proximité des enfants

Ce programme a comme **priorités de** :

- **Lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé** en agissant sur les environnements à l'échelle d'un bassin de vie
- **Intervenir de façon préventive** à tous les âges de la vie

91% des répondeurs déclarent avoir pu mettre en place les conseils et pratiques vues en formation

98% des répondeurs déclarent être satisfaits par la formation

Source : données du programme de formation 2023

Résultat attendu
L'intégration de l'éducation au goût au sein des pratiques professionnelles des stagiaires formées, afin que leur public ait :
- une alimentation plaisante, diversifiée dans le respect de la culture de chacun
- une prise de conscience des éléments gouvernant leurs choix alimentaires
- une bonne écoute de leurs sensations de faim et de rassasiement

Prérequis
Aucun

Modalité de formation
En présentiel dans les structures formées

Capacité d'accueil
Groupe composé de 6 à 15 personnes

Coût
Dispositif subventionné par l'ARS sous réserve de signature de la convention de formation, coût 0€

Lieu
Au sein des structures partenaires

Date et délai de mise en place
La Maison de la Nutrition peut intervenir 1 mois suivant la demande de formation à des dates arrêtées d'un commun accord

Voie d'accès
Formation professionnelle continue

Évaluation
Questionnaire de satisfaction, questionnement des acquis en début, fin et +6 mois, mises en situation

Livrables
Convention de formation, fiche de renseignement, livret d'accueil, questionnaires d'évaluation, fiche de présence et attestation de fin de formation (sur demande)

Inscription
Envoyer un courriel, en précisant votre lieu et environnement de travail, à la référente : Marie MAITRE formation@maison-nutrition.fr

Si vous êtes en situation de handicap, vous pouvez également contacter la référente.

Agréé par le rectorat de Reims, pour réaliser des interventions s'inscrivant en complémentarité de l'enseignement public

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

2 FORMATION Nut&S ÉCOLE dont « LES CLASSES DU GOÛT » - Programme détaillé

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE
Active et participative basée sur les échanges de pratiques et les mises en situation

FORMATEURS
Diététiciens formateurs, animateurs et éducateurs au goût // Profils complets des intervenants ici

PUBLICS
Enseignants
ATSEM (en école maternelle)

SÉANCES	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
1 **Liens entre les éducations à l'alimentation et les pratiques professionnelles** *Durée : 3 heures* ➜ Recueil des attentes et mise en réflexion des professionnels sur ce qui gouverne les choix et comportements alimentaires pour en ressortir l'aspect tridimensionnel des éducations à l'alimentation ➜ Présentation et développement des différentes approches (nutritionnelle, psychosensorielle et socio-environnementale) par des mises en situation pratiques concrètes ➜ Complémentarité entre les différents acteurs qui aborderont l'alimentation avec les enfants ➜ Transversalité avec les enseignements des enseignants	✔ Décrire l'ensemble des déterminants qui influencent notre comportement alimentaire ✔ Identifier les enjeux éducatifs dans la prévention de l'obésité ✔ Identifier les sensations internes régulant nos prises alimentaires et notre poids/proposer des repères quantitatifs ✔ Identifier les ressources disponibles pour concevoir, animer un projet éducatif sur l'alimentation
2 **Illustration par une animation du diététicien** *Durée : 45 minutes* *Lieu : en classe* ➜ Illustration de certains éléments vus lors de la séance 1 en situation concrète, via un atelier d'éducation au goût animé par le diététicien ou coanimé avec le professionnel formé	✔ Analyser l'animation d'un atelier d'éducation à l'alimentation (cuisine, dégustation,...)
3 **Application par une animation de l'enseignant** *Durée : 45 minutes* *Lieu : en classe* ➜ Mise en place et réalisation par l'enseignant d'une animation sur une thématique des éducations à l'alimentation observées lors de la séance 2	✔ Analyser l'animation d'un atelier d'éducation à l'alimentation (cuisine, dégustation,...)